目　录

班玛旺嘉尊者简介

拉吉王子乃法王赤松德赞之意化身，他的第九世，就是被人们共称为“阿里大班智达”的班玛旺嘉多杰。

班玛旺嘉，于第八胜生周年火羊年（1487 年），诞生在罗沃马塘地方，其父为马尔巴罗扎之种姓，也就是人们熟知的大成就者蒋阳仁钦江参；其母则名绰巴坚。

8 岁时，他就受了居士戒，并在父亲面前发下了菩提心。还全面听受了以经、幻、心三部为主的前译教部法要，且将之通达无碍，依而实修、持咒时，出现了诸多验相。

后来在阿阇黎罗丹桑布前，他听闻戒律、契经，以及噶当派教言等法。12 岁时，已将中观、般若、因明等方面的一百多部论典全部领悟精通，成为了名副其实的大善知识。

21 岁时，他师从蒋阳秋炯、慈诚华等上师，并在其前接受了红阎魔王法之灌顶、传承。精进实修后，终于面见了忿怒文殊之尊颜。

尤其是在 22 岁时，于父亲前闻受了所有前译派教法及伏藏法，并一一断尽疑惑，谙悉于心。当他修八大法行时，父亲也亲眼目睹了各种清净相，因而对他赞叹不已。

23 岁前后，他闻教于罗沃译师，从其听闻道果法两次。

25 岁时，在桑哲寺中，他于文殊萨迦班智达之化身——罗沃大堪布索南伦智等人前，受了比丘戒。从此之后，舍弃一切琐事，专心行持一坐垫之禁行，并依律藏所言如理行持，终成为严持比丘戒律之典范。

除此之外，班玛旺嘉还在罗沃大堪布、格给大班智达南捷华让以及蒋阳罗珠华面前，听闻并修持声明、因明及新密各派灌顶、续部等法，获得了“大班智达”的美名。他还在章波伏藏大师释迦桑波前，听闻了诸多北伏藏法。因此说，新旧密宗之所有灌顶、续部、窍诀、传承，他大多都已闻受圆满，并依之精进实修过。

其后，他前往尼泊尔，又依止了众多尼泊尔及西藏地方的上师。当在朝拜圣地及精进修持本尊法时，曾现出无量无边之清净境界。

38 岁时，开始不间断地为新旧派普降大法雨。当其时，念及前后藏区密法衰微的实际、欲行恢复弘扬的他，便向父亲及罗沃部落之长官请示，表示要前往前藏。途经桑萨拉扎等地时，偕弟弟拉当多杰一同奔赴前藏。

在朝拜拉萨大昭寺之幻化殿堂（觉沃佛像）时，班玛旺嘉亲得授记。

后在雄则向地方，他从沃敦索南丹增及扎塘地方的夏乐大译师，听闻红阎魔王续等密法。

到了桑耶寺后，前世做过法王赤松德赞的习气开始复苏。他在桑耶寺的中间佛堂里，举行了《八大法行善逝集》的大修仪式，并摄受了罗扎格热等人为弟

子。

他又在昌索沃坚秋桑、贡波南卡华丹面前，听受《上师密意集》。在扎阳宗、青浦圣地闭关修行时，则面见了众多本尊。当时，伏藏大师格热秋旺的第八代传人将他迎请到南岩，于此地区，他终将衰落的佛法再度复兴起来。如此恩德，实乃不可思议。

一生中，他共将《八大法行善逝集》闻受过二十五次。最后一次则是从南岩寺无与伦比之大成就者南卡难鸠处听闻的，其根源甚为清净，可谓究竟圆满了他的心愿。

特别是他取伏藏的事业，更是令人惊叹。46 岁那年，他在桑耶寺的顶层佛堂内，从毗卢遮那佛密箧中，取出了《后教集·持明总集》之《七品祈祷仪轨》。经过他的善加抉择，如今，他所取出的法藏法仍广泛兴盛于人间。

直贡仁钦彭措上师曾通过仁增拉登的介绍，迎请过班玛旺嘉。于是三大上师齐集桑耶寺，共同为之举行开光大典，此举成为了整个藏地获取安宁、利益的根源。以此善行为主，他在前藏地区广行如是之弘法利生事业，其广大程度诚可谓无量无边。

56 岁时，于盟塘地方，他示现圆寂，前往铜色吉祥山。

这位大班智达的智慧、成就及清净戒律，均不可思议，在其自述生平的偈颂内，能清楚、明显地看到此中详情。此外，他所造的《三戒论》一书，堪称为文字简约、意义广博，对众生所具的无尽恩德、助益，实非语言所能表达。迄今为止，这一论典被前译宁玛

巴的所有高僧大德当作最值得珍爱的宝典。

班玛旺嘉以直接、间接的方式，终成前译教部及伏藏法之一代祖师。他的转世名为教主扎西多杰，又叫法王自在部。其伏藏法之历代传承者，均为非常了不起的高僧大德，其甚深法要之流传，也绵延不绝、长时不衰。

——摘自第二世敦珠法王之《藏密佛教史》

云丹嘉措尊者简介

华智的亲弟子——大堪布云丹嘉措[1]，是嘉色先潘塔义的同乡，生于北方格芒地区。他自幼便入了佛门，先后拜雪谦、佐千和石渠一带的很多善知识为师，学习并精通戒律、俱舍、中观、因明、般若等显宗和密宗的无数典籍，成了学者的顶峰。

身为僧人，他严守戒律，对三种戒律不允许的事情，哪怕是细小的条文都不违犯，像一位圣长老。

尤其是他以三种敬仰来拜华智仁波切和乌金滇诺为师，满瓶倾泻般地得到续、口传、诀窍三种教诲，精通显宗和密宗，特别是光明密藏续的内容方面，学得非常精通，开悟了智慧。他编著了华智传承的《功德藏注释 · 日月双环》、《三戒论释》等，这些书成了后来弟子们的一双眼目。

在其住持的主要寺院格芒寺，他向好几百名僧人赐予《三毗奈耶事仪轨》、各种大型典籍及《功德藏》等深奥的显、密续，成为佛教的阳光。

他建立华智传承的《密藏续》讲解法和《消除十方黑暗》的考试制度，期间出现很多障碍。对此，麦彭仁波切说："要在十天之内做完全部的讲解，然后以复习的形式详细做。"他照此办理，结果解除了障碍。

从此，该传承在如今的果洛大堪布晋美彭措，居印度、尼泊尔的依怙顶果钦哲仁波切，格芒寺中能背诵讲解《密藏续》的六大堪布及康区北部、石渠、德格、果洛等地的弟子和再传弟子们的努力下，《密藏续》背诵和讲解得到广泛的发展，《大密藏续》的讲解如阳光照亮了大地，即使是在浊时，也是光耀四方，这都是这些师生的大恩大德。

此外，他为故乡的男女俗众等讲解加行，赐予六字真言，修持往生西方极乐世界等，并激发他们广行善事。用正法调伏北方上、下石渠和果洛等地难以调伏的化机。那些邪恶的人和非人一见到他，就自然会消除恶的动机。

他有加持的护身物，甚至他所用的小东西，都能消除障碍等。凡是与他有缘的人都能得到利益，是一个自在的大菩萨。除了三种袈裟之外，他不争取任何财物，彻底实现了噶当派的四个依靠，是一个遁世之王。

他的心子，主要有一世嘎 · 桑杰年巴、鲁西祖古、江玛堪布图登曲培、梅瓦堪千才旺仁增、果洛堪布仁津桑波等许多持传承的胜上士夫。自续中充满了三学处的贤哲之王，北方各地也充满正法弟子等，利他事业齐天。

——摘自纽西堪布蒋阳多杰之
《大圆满传承源流 · 蓝宝石》

[1] 《蓝宝石》中翻译为"堪千渊滇嘉措"。

三戒要解

—居士戒、菩萨戒

班玛旺嘉尊者 造颂
云丹嘉措尊者 著
索达吉堪布 译讲

第一课

思考题

1. 请解释一下“自性大圆满支分决定三戒论释”的含义。

2. 作为一个修行人，三乘戒律为何如此重要？了知三戒圆融的必要性是什么？

下面讲阿里班智达班玛旺嘉所造的《三戒论》。前面有班玛旺格嘉波的介绍，是从《敦珠佛教史》里面摘出的，希望你们先好好地看一下，因为要学习一部论，首先一定要对作者有所了解，观察一下是什么身份的人。

萨迦班智达也有一部《辨三戒论》，我们这次宣讲的是宁玛巴阿里班智达[2]班玛旺嘉造的《三戒论》。这部《三戒论》在藏传佛教中特别有名。可能是他造论的发心非常大，宁玛巴每个寺院的出家人，首先是学习《大圆满前行引导文》和这部《三戒论》，这是最基本的一个条件。

[2] 尊者降生于1487年，现在西藏阿里一带的人，人们经常称其为阿里班智达。

在座的人，已经受了菩萨戒和密乘戒，在家人和出家人也分别受了不同程度的别解脱戒。这样一来，对三戒的分类和守护方法一定要明白。因此，学习班玛旺格嘉波造的这部《三戒论》非常有必要。

有关《三戒论》的讲义还是有一些，比如明朗罗扎瓦有个广释，叫做《如意树穗》。我1988年安居的时候，给部分僧人传过一次，在丹巴那一带；学院里边也传过几次。在藏传佛教中，这是非常著名的一部大论典，但其中的意义比较深，比较难懂。另外，列绕朗巴的大弟子，西琼活佛有一个《三戒论》的讲义。这个讲义的显宗部分比较广，尤其对每条戒都用律藏里面的公案作了说明，菩萨戒比较略，密乘戒就更略了。明朗大师的方式则不同，他在讲密乘戒的时候特别广，前面比较略。第二世敦珠法王也有一个讲义，更加简略一些。后来的讲义基本是参照明朗大师的讲义作的，没有很大差别。

现在我们宣讲的是堪布云丹嘉措造的一部讲义，前面有作者介绍，是从纽西堪布的《大圆满传承源流·蓝宝石》[3]里选出来的，也希望你们看一下。堪布云嘎没有广的传记，想作更多了解有点困难，有些老年人可能知道他的身份，非常了不起。他著有一个《功德藏释》，以前德巴堪布在学院传过，贝诺法王以及藏地很多寺院都比较重视。

堪布云嘎是托嘎如意宝的一位根本上师，我们学

[3] 《大圆满传承源流·蓝宝石》的翻译者是洛著嘉措，其中的很多词语与我们平时惯用的不太相同，比如堪布译为“堪千”，堪千渊滇嘉措、堪千托嘎如意宝等。此处的“云丹嘉措”是以尊者的口音——拉萨语音译的。

习这部论典，在传承上师方面有很大的加持。我本人在很多堪布面前都得过《三戒论》颂词的传承。听说法王如意宝以前传过，当时我还没有来，后来堪布嘎多传的时候，我去求过。还有一次，堪布德巴来开持明法会的时候，台湾的阿扎堪布和慈诚罗珠堪布，我们几个人白天开法会，晚上大概十二点左右去那边听传承……当时我的衣服比较破烂，穿得很少，冬天又特别冷，手上一直结冻疮，德巴堪布看到后说："你那个手很脏，结脓很厉害啊……"反正传承应该是求圆满的。

这个讲义的话，以讲解方式的确没有得过传承，但昨前天我在齐美仁真堪布面前求了一个传承。齐美仁真堪布是邬金多额给传的，邬金多额说是以前堪布金旺传的，不知道堪布金旺从哪里得的传承，不知道是不是喇嘛罗珠……不管怎么样，从传承方面还是比较近的。

以前学院里面的每一个班都要求传这部论典，比如中观班、戒律班、续部班，其他的课程最好不混杂，但《三戒论》每个班每年都要讲一次。因为《三戒论》特别重要，我以前没到印度去的时候就想翻译，刚开始的时候，在原来那个小木房里，自己手写了一遍，后来就一直拖时间……因缘、业力可能就是这样，过了很长时间以后才成熟。因此，今年准备传讲堪布云丹嘉措造的《自性大圆满支分决定三戒论释》。云丹嘉措堪布是一位知足少欲、非常了不起的大德，他作的这部讲义不广不略，依靠它能真正通达阿里班智达《三戒论》的本义。

"殊胜上师足下敬礼皈依，祈求赐予加持！"作者首先在所有上师足下恭敬顶礼。

"法界空中智慧日，放射妙法大光芒，照耀圣众之金山，遣除众生界痴暗。"此处以形象化比喻的方式来顶礼佛陀：在法界虚空中出现了智慧的日轮，放射出无边妙法之光芒，不断照耀在大乘圣众的金山上，以此遣除了整个众生世界的愚痴黑暗。因为日光照射到金山上时，依靠金山会反射出一种光，这种光可以遣除一切众生界的愚痴黑暗，通过诸佛菩萨的加持力，佛法降临于人间，众生心相续中一切无明烦恼的黑暗得以遣除。"同时开启佛教莲，为欲解脱善缘蜂，赐予三学精华蜜，佛陀日轮前敬礼。"在遣除一切众生相续中愚痴黑暗的同时，开启了整个佛教的莲花，对所有想要获得解脱、如同蜜蜂般的有缘众生，赐予三学之精华蜂蜜，因此，在如同日轮般的佛陀面前恭敬顶礼！

"心荒野中出离水，利他菩提心苗芽，四灌顶果之方法，善说三戒无谬传。"我们的心就像广阔的荒地，唯有以出离心的水进行灌溉，方能出现自他二利的菩提心苗芽，结出四灌顶之果，此时，四灌顶的密乘戒自然而然也会得到。所以在此处，为大家无谬宣讲密乘戒、菩萨戒、别解脱戒之善说。这是所谓的立誓句。作者告诫大家：《三戒论》非常重要，想要成就密法真正的果实，一定要学习《三戒论》。"我虽无有撰注疏，细致分析之智慧，为满修解脱友愿，简明扼要著略释。"作者谦虚地说：虽然我不具足撰写注疏以及细致分析的智慧，但为了满足个别希求解脱之

道友的愿望，在这里简明扼要撰著了这一《三戒论略释》。

具有权巧方便大慈大悲的我等本师释迦牟尼佛，早在无量劫以前就已现前圆满正等正觉果位，之后幻化如来身相现示无量刹土，从未间断过任运自成应机化众、不可思议之事业，又于娑婆世界刹土的所化众生面前，再次示现成佛，演说八万四千法蕴。佛陀所说的一切法门，完全可以包括在四藏[4]当中，而撰著诠解佛陀密意之论典的印藏大成就者也不乏其数。其中，本论的作者是至尊文殊菩萨显现为国王形象的赤松德赞转世、智慧卓越、成就颇高的大班智达班玛旺嘉多吉札巴嘉村花桑波吉祥贤。

在班玛旺嘉尊者的传记中也讲了，他在桑耶寺的时候，成熟了以前作为国王赤松德赞的习气。而且，尊者生生世世的本尊和上师，就是莲花生大士，因此，他的加持力不可思议。敦珠法王也说：到目前为止，这部《三戒论》仍被众多大德所珍爱。《三戒论》的利益非常广大，你们通过学习以后就会知道，这里面的文字非常精严，不像现在世间的很多书籍，文字繁多却难以表达真实的意义。由于尊者已经彻见一切修行法门均可包括在三戒之中，才撰写这部不可多得的稀有善说。在他的传记中提到一位持明者语自在仁增阿革旺波，据列绕朗巴传记介绍，这也是法王如意宝的一个前世，他曾在香巴派里转生为一位语自在。与

[4] 四藏：显宗三藏再加上密藏。《普作续》云："调伏贪惑对治法，佛说律藏二万一，调伏嗔心对治法，佛说经藏二万一，调伏痴心对治法，佛说论藏二万一，同调三毒对治法，佛说密藏二万一。"

第五世观音上师同一时期的有一位香巴班陈，他的前世应该就是仁增阿革旺波大持明者语自在。从云丹嘉措这一角度来说，他的传承主要就是晋美彭措法王如意宝、印度的顶果钦哲法王这里接下去的。尤其是大幻化网，当时在石渠那一带，每年秋天都会有十天大幻化网的法会。我刚到学院的时候，学院的人比较少，大概在极乐法会前后，都会开十天的大幻化网法会，后来可能弟子太多了吧……纽西堪布在他的传记中说：依靠晋美彭措法王和顶果钦哲仁波切的功德，《密藏续》的传承一直未间断。

由此可见，本论的两位作者与我们的传承上师都有着密切关系，我们去认真学习也是很有价值的。

全论分三：一、初义；二、论义；三、末义。

甲一（初义）分三：一、宣说论名；二、于殊胜对境前礼赞；三、立誓。

乙一、宣说论名：

上根者仅仅依靠论名就可以通达全论的所有意义，中根者可以笼统地了解论义，下根者也可依之明确断定经函，这就是宣说论名的必要性。

"自性大圆满支分决定三戒论"，藏文中的题目比较长。意思是说，心的自性本来任运自成圆满具足三身的一切功德，这就是诸法之实相。能够无有错谬、直接抉择此理的，即是一切道之究竟阿底约嘎，阿努约嘎以下显密所有道，只能间接作为证悟大圆满的支分。这一切修法的精华就是三戒，三戒的意义通过三正量远离一切增损而抉择，即为决定的含义。作者以

一种纯洁清净之心，为了令诸众生获得解脱，宣说如此殊胜的经教之意义，以此可以起到对治烦恼怨敌、救离恶趣的作用，所以称为论。

《明疏论》中云：“对治一切烦恼敌，救护众生离恶趣，具治救德故为论，他教无有此二者。”真正的论典需要具足两种特点：第一，对治烦恼的怨敌，此处将烦恼比喻成敌人一样，通过这部论典，即可对治自己的烦恼；第二，从恶趣中获得救护。所以，大家在学习之前，首先看看是否具足这两种特点，如果具足，可以称之为论，其他外道和世间杂书根本不具足这两种功德。

在造论之初首先宣说了论题。接下来说明顶礼之必要，怙主龙猛菩萨曾亲言：“作者于本师，赞叹非无果，于本师论典，生起诚信故。”作这种顶礼句并非无有果，会有怎样的果呢？作者首先作这样的赞叹，具有对本师和论典生起信心的殊胜必要。后学者由此了知作者信仰佛教、具有殊胜功德。而且，如此赞叹释迦牟尼佛或者诸佛菩萨的功德，人们会对本师和佛法生起信心。《亲友书》的开端也说[5]：有智慧的人，不要说真正的佛陀，连木头造的佛像也会恭敬顶礼。

所以，具有生起信心的作用，首先需要作顶礼句。现在遗憾的是，个别高僧大德造佛教论典时，开头没有顶礼句，最后也没有回向偈，尤其是汉传佛教在这一点上比较不同。按理来说，以前印度的高僧大德在

[5] 《亲友书》：佛像纵然以木雕，无论如何智者供。

造论时，都有顶礼句和回向偈，这是很重要的。

通过礼赞可以圆满自己的资粮，使造论善始善终。不仅造论如此，很多上师在宣讲经论之前，也是首先顶礼本师释迦牟尼佛等。与此同时，可以令诸后学者了知论典的殊胜，从而恭敬修学。

我这次宣讲《三戒论》的要求不是很严格，与以前很多上师的做法不太相同。以前有些上师只对出家人传，在家人不能听；传比丘戒的时候，比丘尼不能听；讲沙弥戒的时候，比丘可以听，沙弥尼不能听。真正按照《毗奈耶经》或者一切有部的观点，这方面不是很严格。小乘十八部里其他有些宗派说：未受戒之前，不能看戒条。羯磨确实不能听，比如未受沙弥戒的话，沙弥的受戒仪轨最好不听；未受比丘戒或比丘尼戒的话，它的羯磨仪式不能看、不能听，除此之外，戒条还是可以听的。当然，传者会犯一些恶作，以前的很多高僧大德之所以不让听，是害怕一些人不出家、不受比丘比丘尼戒，因为戒条比较多。但我想：从戒的范围来讲，没有这么严格的规定，很多修行人最好先了知应守护的戒条好一点。比如从来没学过比丘戒的话，你先受沙弥戒，然后学习比丘戒，全部了知以后，看自己到底能不能遵守。不然，受完比丘戒再传比丘戒戒条，有些人可能会生后悔心：哎，原来是这样，早知道就不受了。这是终身的一件大事情，你自己到底能不能守？还是先知道这些戒条好一些。宗喀巴大师也说：本来在未灌顶之前不能听密法，但在未灌顶之前特殊开许可以听密乘戒，观察自己到底能不能守密乘戒。

我想，这里面的有些地方没什么不能听的，只不过担心有些在家人听了一些公案的话，会不会生邪见……除此之外，身语行为的各种威仪等，并不是不能听。真正这辈子也不想出家的人，听也没什么意义。但是已经出家的这些人，一起学一学戒律，对我讲者来说没有很大困难，还是想给大家讲一下。背诵的时候，像根本罪、僧残罪大多数都是共同的罪业，这些不管比丘还是比丘尼都可以背诵。

可能你们也有各种想法，认为堪布怎么把所有人都聚集在一起听啊？！在一些小小的地方太严格没有很大必要。现在有些人，对该保密的密宗行为不保密，一直泄露；对不该保密的出家威仪，比如比丘和比丘尼完全相同的一百一十个恶作，单独给比丘尼传吃饭时应该如何，又单独给比丘传吃饭时应该如何，这样完全没有必要。所以，除了个别地方以外，这次没有分开讲，原因就是这样的。

藏传佛教当中，尤其宁玛巴的每座寺院，在安居时，每天都会念一遍《三戒论》。一般安居结束以后，很多小僧人对《三戒论》的颂词基本上能背诵了。

乙二、于殊胜对境前礼赞：

“那莫革日巍！”印度梵语，“那莫”即是顶礼之义。对谁顶礼呢？于上师前礼拜。“革日”，莲师心咒“嗡啊吽 班则格热班玛色德吽”，这里面也有“格热[6]”，是上师莲花生大士的意思。所谓的“革日”有沉

[6] 只是音译时所用汉字不同。

重之义，因为传授别解脱戒、菩萨戒、密乘戒的大恩上师们，对我们具有大恩德，是极其严厉的对境，因此作者在诸位上师前恭敬作礼。

如果有人心存这种疑问：除了密宗以外，小乘与菩萨乘中有上师的字眼吗？现在显宗的有些人认为：密宗当中承认一切成就都归属于上师。显宗根本不承认，认为学习佛法以自学为主。这种想法是错误的。讲《大圆满心性休息大车疏》的时候也讲了，根据《华严经》的教证，显宗不论别解脱宗还是菩萨宗，对恭敬上师、依止上师都非常重视。《沙弥五十颂》中云：“于师住处门，手当轻缓扣。”敲上师门的时候不能狠狠地……但是那天讲完《沙弥五十颂》以后，很多人敲我的门的声音越来越大了。《菩萨戒二十颂》中也说：“持戒具智力，上师前受戒。”我们应该在精进持戒、具有智慧和力量的上师前受菩萨戒。所以，上师的字眼，在显宗菩萨乘和别解脱乘都是有的。

搅拌具德二资之大海，智悲皓月密法妙甘露，
雪域诸成就者胜顶饰，莲生金刚众生师前礼。

班玛旺嘉大师首先顶礼莲花生大士。有时候作者自己喜欢的本尊不同，比如上师如意宝在每部论典前都会顶礼麦彭仁波切；有些上师讲戒律时顶礼释迦牟尼佛，讲其他论典时顶礼文殊菩萨。班玛旺嘉生生世世与莲花生大士都有很深的关系，因此对莲师作顶礼。

以前藏传佛教诗学的来源就是婆罗门教。有些人认为，藏传佛教的很多仪轨和咒语与婆罗门教有关

系。这种说法根本不合理。但藏传佛教小五明当中，诗学的最初来源是《明镜论》[7]，它的作者是一位叫义巴坚的上师，他当时很多的诗学都是引用婆罗门教很精彩的故事来比喻。因此，藏地高僧大德也是采取这种形象化比喻赞叹诸佛菩萨和高僧大德。有人说：藏传佛教的诗学带有婆罗门教的味道。这一点我们也承认，其实，佛陀在佛经中经常引用婆罗门教的故事作宣说，从《阿毗达磨》和《毗奈耶经》中很容易看得出来，但从见修行果方面，藏传佛教与婆罗门教没有任何关系。

"搅拌具德二资之大海，智悲皓月密法妙甘露"，这里引用婆罗门教的一个比喻：以前有一个仙人，在很长时间内搅拌着大海，最后月亮从大海中升起来，因此说大海是月亮的母亲。诗学家们也有月亮的母亲如何慈悲、月亮的母亲无量无边等比喻。同样，具有智慧资粮和福德资粮的大海当中，升起了什么呢？升起了大悲和智慧的月亮，从中洒下甘露法雨，令人们获得清凉。这是从意义方面作的比喻。"雪域诸成就者胜顶饰，莲生金刚众生师前礼"，藏地的周围全部被雪山所环抱，故称为雪域。莲花生大士是藏地密法的最初弘扬者，成为藏地所有大成就者之顶饰，因此，在众生怙主导师莲花生大士面前，作者身口意恭敬顶礼。

[7] 《诗学明镜论》：约 7 世纪时，印度古代诗人、小说家，梵文古典小说《十公子传》的作者檀丁所作，本论中所用的作者名称为"义巴坚"，应该只是翻译的不同。13 世纪初，藏族学者贡嘎坚赞首先将古印度学者檀丁的《诗镜》以译述方式介绍到西藏社会中来，将其大概内容纳入他所撰写的《学者入门》一书，并在他所著的《萨迦格言》中加以初步运用。

作者感念多生累世中莲花生大士慈悲摄受自己并赐予授记的恩德，在这里首先礼赞莲师。国王赤松德赞、莲花生大士、菩提萨埵曾经分别转生为三个低劣种姓的孩子，他们在造夏绒卡绣佛塔时，莲花生大士曾说：我以后会好好摄受你。后来，国王赤松德赞在藏地迎请莲花生大士的时候，也曾回忆起他们的前世。前面传记中也说过：阿里班智达是国王赤松德的化身。所以，为了感念莲花生大士的恩德，首先在这里顶礼。

这里是以婆罗门教中搅拌大海出现月亮的典故，通过形象化修饰法来说明的。也就是说，并非福慧资粮如大海、大慈大悲像皎洁的月亮，并未使用"如"、"似"、"宛如"等相似词。所谓的形象化比喻，在藏传诗学里有圆满形象化比喻、支分形象化比喻、相应形象化比喻等二十种，有些四句全部用形象化比喻，有些前两三句是形象化比喻，后一句未用。在此处，后两句未使用形象化比喻，所以叫做支分形象化比喻。这种方式，相当于汉文语法中的拟人手法，比如大地母亲生起欢喜心等。藏传诗学的这种修饰法非常好，现在有些翻译的人不懂，中间非要加个"如"字，比如积累二资如搅拌大海，智悲广大如月亮出现等。对于诗学中的这些差别，大家清楚就可以了。

搅拌福慧功德圆满的二资大海，从中升起无碍彻知诸法、无缘大悲即智悲双运皎洁的圆月，于此皓月中，显示能令所化众生趋入无上密道与果位之事业，而遍及各方洒下正法甘露。如是在具足智悲力功德、所化雪域为主、一切智者成就者之顶饰、南赡部洲的

大密咒师海生金刚众生上师前恭敬作礼。

所谓的海生，指莲师在无垢澄清的大海中，未依靠父因母缘而以顿生方式诞生。以前恩札布德前往大海取宝时，在大海的莲花中发现了一个孩童，当时国王生起极大欢喜心，将这位孩童迎请回王宫……这在莲花生大士的传记中有详细记载。藏传佛教有少数人说莲花生大士是胎生，但这个说法被很多高僧大德否认了。

具有不被二取妄念所毁的胜义实相智慧，智慧身远离生死老衰，故为金刚。由于根据所化众生各自的缘分行持利乐事业，因此称为众生上师。作者在其前，以清净心毕恭毕敬顶礼。一般来说，在任何上师和佛面前作顶礼，只是一种世俗的顶礼。真正胜义的顶礼，就是自己的心与莲花生大士成为无二无别，了达无有顶礼者与顶礼对境，才是现见胜义见解的最殊胜顶礼方法。

乙三、立誓：

为了使造论不半途而废，并劝勉诸位后学者而立下誓言。

> **擅长洗众心垢之仙人，手持智慧蓝宝石妙瓶，**
> **赐予三戒善说甘露水，求学众士当聚于此处。**

这也是一种形象化修饰法。作者将自己比喻成一位擅长洗涤众生心垢的仙人，手中拿着一个智慧的蓝宝石妙瓶，里面装有三戒律的甘露水，希望想要获得解脱、愿意洗涤内心垢染的人们，快速聚集到我这里来。

作者再次以形象化修饰法，将自己喻为精通洗涤众生内心二障垢染、被世间共称为具功德的一位仙人。以前古印度的人们对仙人特别尊重，就像现在人们承认出家人一样，认为这是有一定功德的人。仙人手中持着了知一切经论及注疏的智慧蓝宝石妙瓶，瓶内装有能清净未证以及邪见等诸过患、净除轮回一切痛苦的无垢善说三戒论，这一祛病除障的甘露水，无须任何代价，现今赐予想要获得解脱、愿令自心清净的这些人，希望你们能够尽快云集于此处。

这次传讲也是这样，我虽然讲得不好，但这部《三戒论》非常殊胜。你们有些人以前从来没有以《三戒论》洗涤过相续，有些人以前洗过，后来却以各种原因自相续又特别肮脏的人，希望通过这次的听闻，一定要令自相续得以清净，这一点非常重要。

昨天门措空行母为大家作了莲花生大士灌顶，这也是上师如意宝前天晚上安排的。我那天说了，现在马上要学习密乘，很多新来的人可能没得过灌顶。尤其修加行的话，以前藏传佛教的很多大德，对没有灌顶的人，连皈依也不让听。这次上师如意宝没有要求，他老人家可以说是密宗教主，他的传法和灌顶是一样的，没有差别。但是对下面听法的人来说，还是得个灌顶好一些。大家昨天已经得到密宗的殊胜灌顶，希望你们也经常念莲花生大士的心咒。《赞戒论》中说："猛厉祈祷上师莲花生，决定不为违缘所转变。"现在末法时代，我们每个人都有不同的违缘，总体的违缘特别多，个人修法的违缘也是特别多，尤其新来的很多人有各种各样的违缘，为了遣除修行中的违缘，

上师如意宝特意安排了列绕朗巴的莲师灌顶，真的非常殊胜。

阿里班智达在《三戒论》前面顶礼莲花生大士，这是个很好的缘起。希望你们经常念诵莲花生大士心咒、祈祷莲花生大士，因为莲花生大士以前也是发愿遣除众生的一切违缘。所以藏传佛教当中，稍有违缘就会马上祈祷莲花生大士“嗡啊吽 班则格热巴玛色德吽”。

通过闻思等方便加以抉择，从而品尝到其中深义的美味。与此同时，对于学习《三戒论》暂时的必要是什么？究竟的必要是什么？整个论典所讲述的内容是什么？此三者有何关联？对于这些一定要了知，这也叫做造论四法，即必要、必要之必要、关联和内容。

本论所讲的内容，即是别解脱戒、菩萨戒和密乘戒，这就是《三戒论》的所说。学习本论有什么必要呢？首先通达三戒，随后自己精进守持三种戒律，进而趋入解脱道，即是暂时的必要。三戒修学圆满、达到究竟，最后获得无上圆满如来正等觉果位，这就是必要之必要。那么，必要、必要之必要与内容之间存在何种关系呢？内容和必要有能依所依的关系；必要与必要之必要有能生所生的关系；必要之必要和内容有一体无二无别的关系；此三者相辅相成，缘起而生，即是关联。这就是造论的必要等四法。

第二课

思考题

1. 在宣讲三戒的此处，为何首先讲到了“认识殊胜解脱究竟大菩提果之净基”？请对此句颂词作详细解释。

2. 本论承许获得佛果的唯一道是什么？既然称为“唯一道”，宣说其他乘又有何必要？

3. 请对九乘的见、修、行、果分别作详细分析。

甲二（论义）分五品：一、总说三戒基之次第；二、分说别解脱戒之次第；三、大乘菩萨戒；四、密宗三昧耶戒；五、三戒圆融。

第一品 总说

乙一（总说三戒基之次第）分五：一、认识殊胜解脱究竟大菩提果之净基；二、略说获得佛果唯一道；三、宣说阶梯乘之分摄；四、别解脱与菩萨戒是密乘戒之分支；五、下三品之总述。

丙一、认识殊胜解脱究竟大菩提果之净基[8]：

大圆满智之总相，净身金刚持佛果。

这句颂词是阿里班智达引用自《文殊教言》的一句话。按照密宗的说法，认识到如来藏的本面时，就已经获得了金刚持佛的果位，不过显宗有不同说法。

[8] 净基是指佛性或如来藏；能净指能清净如来藏上一切垢染的随解脱分善道；净果指如来藏远离一切垢染后现前功德；所净指依赖于种种习气阿赖耶的八识聚及习气。

也就是说，一旦通达大圆满的智慧总相，就可以获得金刚持如来的果位。简单来说，心的本性就是所谓的大圆满或者说智慧之总相，真正通达此智慧总相，已经获得了无上如来的果位。

“净身”就是清净的身相。从真正本义来讲，通达大圆满智慧之总相，则获得金刚持佛果……从文字上看这样比较好懂，但也不敢随便改。现在香港有个人在翻译的时候，凡是对自己不太懂的地方，都是用与自己相应的词来代替。这样听起来确实特别舒服，但对原文中很多殊胜的意义，随意改动以后，很可能会失去原有的价值。

所谓的净基，实际就是佛经所说的如来藏，在《宝性论》为主的很多论典中称之为种性，种性也分为本性种性和增上种性等[9]。对此，佛教各宗派的观点也有不同。

首先是有部宗，此宗派特别重视《毗婆沙论》。对于《毗婆沙论》，有一种说法是凡夫造的，也有一种说法是五百阿罗汉造的。不管哪一种说法，实际《毗婆沙论》就是有部宗观点的来源。他们认为：不贪执有情与有情资具的知足心所，即为圣者种性。比如获得阿罗汉果位的一个人，对自己的身体、资具以及亲朋好友等的贪欲，已经全部断除，这时，他的如来藏本来面目真正显现出来。所以，小乘自宗并未明显讲到如来藏，只是说圣者种性，但实际就是如来藏的意思。

[9] 《宝性论》云：犹如地藏及果树，当知佛性有二种，无始自性住种性，真实纳受胜种性。

其次是经部宗，他们对《毗婆沙论》不是很重视，而是主要随顺《别解脱经》等，将佛陀的语言作为依据，相比有部宗略高一些。经部宗认为，如来藏是将来可以产生无漏智慧心种子的一种能力。

唯识宗认为：如来藏是无始以来存在于心相续中，具有能生无漏法之能力的法性得绳。什么是得绳呢？《俱舍论》第二品中，对得绳有比较广的宣说，但唯识宗并不承认《俱舍论》所说的得绳。所谓的得绳，比如我明年受菩萨戒，我的相续中今年就有了受菩萨戒的种子习气。有部宗认为，它是非心非色、实有存在的一种法。唯识宗当中的随教唯识认为，根据经典教义来说，众生当中有毕竟无种性者，永远不可能成佛；也有具种性者，他们将之称为得绳；随理唯识则与大乘中观自续派无有差别。无论随理唯识宗还是随教唯识宗，都认为：如来藏是无始以来存在于心相续中具有能生无漏法之能力的法性得绳。

中观宗大多数的观点都是一致的，他们认为如来藏是有垢真如，通过精进修持遣除遮障以后，增上种性开始显现。但是对于它的认识方法，中观各大派也不相同。

在此处，依照大乘不共观点而言，心性本来清净无为法之明空智慧无有迁变而存在，即是如来藏。心的本体实际是一种无为法，以明空智慧无有迁变的方式存在于每个众生的相续当中，龙猛菩萨的《赞法界论》和《赞如来藏论》当中也是这样讲的。《等持王经》云：“清净澄光明，不乱无为法，称为如来藏，本住之法性。”清净、光明、澄清，未被分别所扰乱

的无为法，即为如来藏。它在每一个众生相续中，以法性的方式本来存在着。

关于如来藏，《宝性论》中云："佛身外现故，与真如无二，具种故众生，恒具如来藏。[10]"其中以三个理由来宣说，麦彭仁波切在《如来藏大纲狮吼论》中，对这个颂词作了非常详细的解释。那么，以哪三种理由来安立如来藏呢？从本性来讲，以后可以显现圆满佛身之故；众生心与本性无二故；每个众生皆具有种性之故，以这三种理由，可以成立众生恒时具足如来藏。随后，又以十种道理抉择如来藏的意义，全知无垢光尊者在《大圆满心性休息大车疏》中也引用过。并且通过九种比喻详细说明了如来藏被垢染所遮障的道理。

如来藏在金刚乘中，事续中称为清净天尊，行续和瑜伽续则称为加持天尊，玛哈约嘎称为大法身，阿努约嘎称为佛子菩提心，大圆满当中称为本来清净任运自成之光明。虽然有不同称呼，但可将其共称为基续自性任运自成之坛城。此处主要从大圆满的称呼而言，其他事续、行续、玛哈约嘎、阿努约嘎，对如来藏还有些不同的观点和称呼方法。

什么叫做如来藏呢？《定解宝灯论》中再三提过：光明的智慧与空性无二无别之心的本性，即是如来藏。尤其按照阿底约嘎的说法，我们的心即为觉空明无别之本体，如同日轮自然具足一切光芒般，三身五智的所有功德自然而然全部具足，因此称为大圆满。

[10] 又译为："佛陀法身能现故，真如无有差别故，具佛性故诸有情，恒时具有如来藏。"

一位观音菩萨的化身在他的教言中说：有些人认为，大圆满和大中观是一体的。从名相上当然可以说为一体，但实相上也说为一体有些困难，因为大圆满是诸乘的最顶峰，而中观空性，即使声闻乘也有所涉及。这位大德特别喜欢看多珠仁波切有关大圆满方面的书，他说：每次翻阅多珠仁波切的大圆满，都感觉上师在慈悲抚摸着我的头，一边加持我一边赐予安慰。

此处所说的智慧中，已经包括基住三智[11]、持相五智[12]、入境二智[13]等基果的一切智慧。有些说法认为，基住三智是法身智慧，持相五智是报身智慧，入境二智是化身智慧，也有这种分法。

除此之外再无其他，而轮回诸法也是无而显现、暂时性的，实际除法性外无所言语，周遍轮涅，所以称为智慧之总相。在如是净基如来藏之上，法性光相与所净轮回法之垢共同存在，通过能净的正道可以净化所净的垢染，现前其本来面目。因此，从究竟果乘来说，依靠三戒中的精华密乘道完全可以清净如来藏上的客尘，最终如实现前本基，达到五身五智于觉性中无离无合的境界，因此称为金刚持。

下面介绍五身。现前通达诸法无相、自性清净之离戏智慧分，即是法身；由法身的妙力中出现无边清净显现分，即是报身；从报身中根据清净、不清净所化众生各自信解随机显现分，为化身；三身现分毫不

[11] 基住三智：本体空性智、自性光明智、大悲周遍智。
[12] 持相五智：法界性智、大圆镜智、平等性智、妙观察智、成所作智。
[13] 入境二智：尽所有智和如所有智。

混杂分，即是现前菩提身；三身无二无别分为不变金刚身。所谓的五智，如实通达法界为法界性智；明知分不灭为大圆镜智；证悟诸法等性为平等性智；互不混杂同时了知万法为妙观察智；以无缘大悲无碍洞悉利众事业为成所作智。

这一切均是大断、大证、大心三大之自性。大断，指最后获得佛果时，断除一切所知障和烦恼障的细微习气。现在很多人可能只是小断，有时候烦恼稍微能断除，有时候仅仅是暂时以禅定力压制下来，一旦出定烦恼又会起现，这不是真正的断。佛陀已经将烦恼的种子和习气全部断掉，所以叫做大断。大证是指对一切万法通彻无碍。获得大断和大证并非为了自己，而是为了利益无边无际的众生，利众事业无有间断，由于发心特别广大，所以叫做大心。这方面在《现观庄严论》第一品中讲得很殊胜。《现观庄严论》中云："胜诸有情心，及断智为三，当知此三大，自觉所为事。"所以说，凡是想寻求无上菩提者，均应了知圆满究竟之果即是唯一的佛陀，而佛果必须唯一通过下文所说的无上密宗道来获得。

丙二、略说获得佛果唯一道：

深广法门虽无量，未依大密能成熟，
及能解脱殊胜道，不得正觉佛所说。

佛陀宣说的深广法门虽然无量无边，但未依靠能成熟自相续的密宗灌顶以及能解脱自相续的密宗教言，不能获得正等正觉。

这种说法，很多学习显宗的人不一定能接受。我

在《密宗问答录》中也说过，但是没有详细说，害怕别人不相信。实际上，麦彭仁波切在《三本性论》中详细讲到，没有依靠密宗断除三现习气的智慧，仅仅依靠显宗很难断掉。

当然，藏传佛教中比如明朗大师和麦彭仁波切，他们的说法也有点不相同，但在这里应该可以这样理解。这一点显宗也是承认的，最后的习气未断除之前，不可能获得佛果。为什么呢？十地菩萨在十地末尾时入于金刚喻定，诸佛菩萨的心间会发光，对他作大光明灌顶，实际上，十地菩萨于此时也是趋入密宗道，最后断除最细微的种子习气。《华严经》和《妙法莲华经》等佛经中都有这种记载。

为什么说必须通过密乘道获得佛果呢？因为如实开显法性之甚深、尽所宣说有法之广大的法门虽然不可胜数，但未如理依靠大密金刚乘能成熟之灌顶与能解脱之生圆次第的殊胜道，仅以下八乘之道无法获得佛果。为什么呢？束缚于轮回中的因，就是极其细微的精、血、风所生的三现迁移习气，而在其余八乘中并未宣说净除此习气障碍的方便直接之道。具足无碍彻见万法之智慧、独一无二的真实语者圆满佛陀在经中说："虽施头与手足等，心境尚未清净故，不得菩提之果位。"从显宗角度，对自己的头目手足全部布施而获得布施度圆满时，最细微的心尚未清净，以此缘故，不能获得菩提果位。只有在获得最后密宗真正的灌顶、细微的三现习气全部得以清净后，才能获得无上佛果。

关于依靠无上密宗方得佛果的道理，《密藏续》[14]中云：“六世间界十方中，过去以及现在生，一切如来之坛城，修此自圆五身也。”过去现在的所有如来，就是通过修持此殊胜大密乘，最后现前五身的。《般若经》中也有与之相同的道理，《金刚经》说：所有未来过去现在的佛都依靠般若波罗蜜多而获得成就。有些上师认为，这只是对密宗的一种赞叹而已，实际无须灌顶和窍诀，依靠显宗自宗也可以获得佛果。有关这种说法，以后如果有时间，稍微分析一下可能也是有必要的。

然而，并不是说以下八乘都无有必要，因为这八乘不仅仅是暂时获得自果，而且还是趋至无上密宗道的必经之梯。

阿里班智达班玛旺嘉所造的《三戒论》可以分五品，第一品总说整个密乘与显宗的差别和道理；第二品讲别解脱戒；第三品讲菩萨戒；第四品讲密乘戒；第五品讲三戒如何圆融，即一个人的相续中三戒如何圆融的道理。

按照阿里班智达班玛旺革嘉波多吉札巴嘉村花桑波所造的《三戒论》，上面这个颂词中说，释迦牟尼佛的深广法门虽无量无边，但未依靠能成熟的灌顶和能解脱的教言，不能获得佛果。也就是说，想要成就佛果必须进入密宗，显宗自宗无有成佛之道，字面上可以这样解释。堪布云丹嘉措引用佛经教证作了解释：虽然布施了头目手足，已经圆满布施度，但是心

[14] 《密藏续》，也即《大幻化网续》。

未清净的缘故，仍然不能获得菩提果位。

在这个问题上，可能很多人觉得矛盾：显宗自宗若无有成佛之道，是不是所有显宗宗派未入密乘就不能获得成就？

这个问题比较关键。应该说显宗自宗也可以成佛，智悲光尊者在《集密意续释》中讲到这样一个比喻：不太锋利的斧头砍木柴时，我们说不能砍木柴，实际它可以砍，只不过拖得时间比较长，因此加上否定词。同样，显宗虽然可以成佛，但时间非常缓慢。密宗很多续部中说：必须依靠密宗才能成就，显宗自宗不能成佛。其中的密意应该这样解释。

这一点，按照智悲光尊者的说法很合理。不然，所有成就者全部是进入密宗才成佛的话，也有点困难。比如显宗第十一地普光地的功德与密宗获得佛陀果位的功德是否一样呢？根据无垢光尊者《大幻化网大疏》的观点，可以承认一样。麦彭仁波切在《三本性论》中也说：密宗能遣除或者根除三现习气。众生无始以来具有一种三现习气[15]，这种三现习气需要依靠密宗的生起次第和圆满次第才能真正得以清净。因此，密宗诸续部中说未依密宗不能成佛的密意，可能这样解释比较好。

总而言之，按照麦彭仁波切的观点，显宗当中也可以成佛，只不过比较缓慢；或者说，显宗没有像密宗那样，宣说能清净三现习气的生起次第和圆满次第；也可以说，显宗虽然从道理上宣讲了光明和空性，

[15] 三现迁移习气：即精、血、气。最初众生转于轮回时无此，是光明之显现，如众生投胎时具白、红、黑之光相。三现习气之本性为三身。

但未讲到具体的修法。正是由于这些原因，才说显宗没有成佛之道。

丙三、宣说阶梯乘之分摄：

乃至心未灭尽前，乘之数量无边际，
引入一道之阶梯，虽得各果尚有增，
亦仅离各乘所断，未入一乘怎得果？

乃至心未灭尽之前，乘的数目也是无边无际的。为了让众生趋入诸佛唯一道密宗金刚乘中无上内续顶乘之阶梯，暂时安立了各种乘和各种果。但实际上，所安立的很多果位仍然可以增上，未入一乘之前，各乘仅仅远离了各自的所断，所得果并不究竟，只是为了所化众生暂时休息的一种阶梯。

所谓的乘，梵语是雅那，直接引申出来就是乘骑的意思。乘骑有能乘骑和所乘骑两种，《摄集经》中讲了很多这方面的道理。这里讲到，所谓的乘是根据众生分别念来安立的，分别念有多少，乘也有多少，有三乘、五乘、七乘、十多乘等非常多。总的来讲，就像《妙法莲华经》所讲的一样，最后究竟唯一乘。龙猛菩萨父子最后也是赞叹究竟一乘[16]。

乃至所化众生相续不断的粗细心与心所尚未灭尽于法界之前，能调伏的对治法不可思议，乘的种类也不计其数，所以是无边无际。当我们心相续中的能取所取全部消于法界时，所谓乘的概念和含义不存在，众生也不存在。《楞伽经》中云："乃至有心前，

[16] 《入中论》：故佛为众说，无等无别乘。龙树菩萨在《赞法界论》中说："由法界无别，故乘无差别，佛说三乘者，方便导有情。"

乘边无穷尽，一旦心灭尽，无乘无众生。"在心尚未灭尽之前，乘也是无边无际；一旦心已经灭尽，乘和众生全部都不存在。

《定解宝灯论》中也提到，有些人说：宁玛巴安立九乘不合理。我们可以反问他：分三乘是否合理呢？如果合理，那么，密乘是否包括在乘里面？若不包括，则有密宗修法不属于乘的过失；若包括，从大的方面有小乘和大乘，大乘当中有显宗乘和密宗乘，这样安立没有任何过失。

如是在这些种类各异的诸乘之中，所有的下乘都只是登上诸佛唯一道密宗金刚乘无上内续顶乘的阶梯而已。有些纯粹学显宗的人不一定承认。单单不承认是不行的，你应该拿出教证和理证，就像买东西的时候必须付钱一样，如果你能拿出教证理证的"钱"，我们也可以承认。

为什么这样说呢？虽然依靠此等乘可以获得各自相应之果，但仍旧有要上进的功德，所以即使获得自果，人天乘也只是出离了恶趣，声闻、缘觉乘也只不过超出了轮回，菩萨乘与事行三续只是解脱了二边，对于真正心的本来面目，他们仍未真正感受到。总而言之，他们仅仅远离了各自乘的所断，还没有趋入究竟一乘无上密宗道，又怎么能获得最终的大菩提果呢？不会获得。

其他论典中，下面也单独安立了一个科判，此处堪布云嘎并未单设科判。

此依大圆满自宗，声闻缘觉菩萨乘，

称为法相因三乘，事行瑜伽外三续，
无上父续大瑜伽，随类瑜伽即母续，
明点瑜伽无二续，称内三续九乘摄。

宁玛巴自宗将所有显宗、密宗安立在九乘之中，这一点在格鲁、萨迦等其他宗派是没有的。在这九乘当中，所有的修行都可以包括。在修学过程中，大家一方面对宗派不能互相抵触，另一方面，自己属于哪一个宗派、主要修学哪位上师的教法，了知这一点很重要。

在座的人，从总的方面来讲，主要修学全知无垢光尊者和全知麦彭仁波切的教法，传承则是从上师如意宝他老人家传下来的，就像完整的一家人——有父亲、有母亲，大家并不是街头流浪的孩子。有些人今天学这个、明天学那个，自己也不知道到底在学什么，会有这种过失。

我自己认为：释迦牟尼佛所转的八万四千法门，按照显宗观点，仅仅一个法蕴的量也是不可思议的，非常多，哪怕用大象来背都背不完。对这些法要一一精通非常困难，在末法时代，应该学习一些具有窍诀性、加持性和传承性的经论。因此，我们在这里主要针对全知麦彭仁波切等高僧大德的论典进行学习。与此同时，也可以翻阅一些其他书籍，并不是说其他的一点不能学。

颂词中讲到，宁玛巴自宗可以分九乘，声闻缘觉菩萨乘称为因法相三乘，也叫做集聚招引外三乘。为什么叫集聚招引外三乘呢？集指苦集灭道中的集，是释迦牟尼佛对外公开宣讲的，从所有烦恼中获得解脱

的一种法门，与之相关的见解、修行、行为、果位等，下面有广说。一切续部中说：法相因乘者，众生观正觉。法相乘、显宗乘的话，众生观为如来正等觉，但是果乘的时候完全不相同，所以叫做因三乘。事行瑜伽外三续，在梵语中是智雅、俄巴、友嘎，分别是事续、行续、瑜伽续，这三续称为苦行明觉外三续，这也是经常所说的外密。外密不像大圆满和玛哈约嘎，对真正心的本体还未真正认识，对勤作方面比较重视。智悲光尊者在《集密意续释》中说：显宗和外密最大的差别，主要是从世俗谛能否转为道用来分的。能转为道用的即为外密，而显宗对世俗谛根本不能转为道用。为什么呢？显宗在《宝性论》和《如来藏经》中，虽然从理论上详细讲解了光明方面的道理，但对如何修持、如何转为道用、如何让众生亲自感受这种光明境界方面，并未讲到。

另外，事部、行部、瑜伽部当中，入门方面，事部有水灌顶和冠冕灌顶两种；行部在这两个灌顶基础上加上金刚铃、杵灌顶和名称灌顶；瑜伽部再加上阿阇黎灌顶。

从见解方面，事部是智慧尊者和誓言尊者以主仆的方式来观想。对于修行者自己是否观为本尊的问题上，很多高僧大德有辩论。比如萨迦班智达说：事部当中，将自己观为本尊的做法不太合理。克主杰认为：事部有特殊事部和一般事部两种，特殊事部中将自己观为圣尊；一般事部中，没有将自己观为本尊的说法。我们自宗如何承认呢？可以说，应该将自己观为圣尊，尤其在智悲光尊者的《功德藏》中有比较明显的

教证。

记得上师如意宝去印度南卓佛学院的时候，一位比较有名的活佛去见法王如意宝，也问了上师这个问题。当时上师说：宁玛巴自宗承许有一般事部和特殊事部，特殊事部当中，自己应该观为誓言尊者。后来我翻阅《功德藏释》以后，发现法王的这种说法很合理。但是我记得《密宗实修法》当中，事部的观修方法是，自己前面观一个智慧尊者观世音菩萨，自己好像没有观，这应该是从一般事部而言的。实际上，龙猛菩萨亲自造的观世音菩萨千手千眼的观修方法、无著菩萨造的观音菩萨修法，以及印度比较出名的华姆给隆比丘尼造的十一面观世音菩萨修法，在这些修法中都有自尊和他尊的观修方法。大家可以根据不同的情况来理解。

无上父续是大瑜伽，也即玛哈约嘎，玛哈是大的意思；随类瑜伽是阿努约嘎，此为母续；明点瑜伽就是无上大圆满无二续。人们经常称此三者为深密随转方便乘，也可以说是内三续。

虽然概括这些乘的道理有许多，但本论按照不共前译宁玛自宗大圆满的观点，可以分为九乘，也即因三乘、外三乘、内三乘。其中因三乘包括声闻乘、缘觉乘与菩萨乘。自己从善知识处听闻佛法，并将所听闻之教义传授给他人，故而称为声闻；最后有者不依靠他人，独立自主便能现前超胜三有轮回之果，所以称为缘觉；为了成就圆满菩提，利他心不怯懦、勇往直前者，即为菩萨。菩萨就是勇识的意思，从藏文“森华”的直接含义来说，是心很勇敢，“森”指心，“华”

就是勇敢的意思。所以我们看见有些人利他心比较强，就会说这个人很勇敢；利他心不太强，为了一米二米的地方争论半天，自私自利方面比较勇敢，这是自利的“菩萨”。

诠释修持此三乘可以获得相应之果的途径，是故称为法相。并且，此三乘只是获得自果的直接因、获得究竟大菩提果的间接因，并非果转为道用，为此称为因三乘。

第三课

思考题

1. 详细解释“四真如”。

2. 请分析藏密、汉密、唐密之间的异同。

3. 请解释一下“文字结合字，基中成为基，极收意识中，念诵十万遍”这个教证的意义。

宁玛巴的九乘分法非常好，它已经包括了显宗、密宗所有的道理。

外三乘分事续、行续、瑜伽续，事续主要宣说外在的事宜；行续因见行平等受持而得名；瑜伽续主要宣讲内在修行。此三乘与因乘的方式相似，并从他处寻觅悉地，或者说，从他处寻求佛果，因而称为外三续。

内三乘包括大瑜伽、随类瑜伽、明点瑜伽，梵语分别称为玛哈约嘎、阿努约嘎、阿底约嘎。尽管它有许多超胜外续之处，但归纳而言，主要以见修行不同而称为无上续部。如果详加分析，麦彭仁波切在《大幻化网总说光明藏论》中也说：主要讲述方便生起次第为父续，称为大瑜伽；主要宣说智慧圆满次第为母续，共称随类瑜伽；主要宣讲双运光明次第则是无二续，也叫明点瑜伽。此三乘证悟轮涅为净等，不从他处寻求悉地，唯于自心本面中获得佛果，因而称为内三续。

如是乘的所有分类均可包括在此九乘次第中。《集密意续》中云：“决定胜义乘，决定有三种，集聚招引乘，苦行明觉乘，随转方便乘。”以前有一部《九乘次第论》，里面对九乘分析得特别详细；明朗洛钦的讲义中也分得比较详细；在这里，九乘次第分析得不广不略，特别好。

上述所说的三乘，每一乘又各自分三，决定共有九乘。对此九乘次第，下文会稍微加以说明。

所谓的乘虽然并不决定有九种，众生的心未灭尽之前，乘的数量也非常之多，但总的来讲，声闻缘觉乘宣说的暂时相似之解脱果位，以及能获得此暂时果位的相似道，均可包括在大乘中，并非大乘以外的他乘。因此，学习大乘的行人必定同时具足小乘的一切见修行果，如同小布袋可以装在大布袋里一样。而菩萨乘与外三续部对究竟菩提果位与能获得的正道，只是笼统讲述而未圆满阐明，因此可包括在无上密乘之中，别无他乘。内三续中的下二续——玛哈、阿努，可以包括在明点瑜伽——阿底约嘎当中，此外再无他乘。

今天上师如意宝也讲了：今生能遇到无上大圆满非常难得，尤其是无垢光尊者的《上师心滴》，虽然所讲的法都是相同的，但是无垢光尊者有一种特殊的发愿和嘱咐。因此，自己平时要经常读一读，实在没有能力看的话，放在佛堂里，每天早晚对这种殊胜对境顶礼，逐渐逐渐一定会证悟无上大圆满。有时候理论上的闻思的确很需要，但自心获得大圆满的加持和摄受，这才是至关重要的。

我想：今生能够遇到这么好的金刚上师和无上大圆满法，不管其他人对密宗有什么说法，一位真正对大圆满生起定解的人，任何愚者也根本动摇不了这种正见。所以，对大圆满生起信心非常重要。今天上师如意宝在讲上师瑜伽的时候，也讲了很多大圆满的重要性，以及依靠上师的加持力获得佛果的道理，这些对每位修行人的一生都非常重要。希望大家细心保存在自己智慧的仓库里面，不要随随便便弄丢了，不然很可惜。我们来到这里，除了这个以外，可能再没有其他如意宝了……但现在的大多数人，今天修这个、明天修那个，今天找一位上师、明天找一位上师，整天晃来晃去，结果什么都得不到，这样没什么意义。只要自己有信心，依靠我们的法和上师一定会获得究竟解脱。

所以说，究竟阿底约嘎唯一乘决定是大菩提的直接因。这与《大海续》所说的"各自佛法大海续，此说以此为此说，诸义此中均圆满"意义相同。其他很多法虽然也是菩提之因，但也只能作为间接因，因为这些法中都未如大圆满一般直接宣说如来藏的本体。如此殊胜的法门，即使在三千大千世界中寻找，也是根本找不到。大圆满中讲到的皈依、发心、上师瑜伽等修法，都牵涉到释迦牟尼佛的甚深二转法轮和三转法轮，真的特别殊胜。

我想，所谓的"诸恶莫作，众善奉行，自净其意"也可以这样解释："诸恶莫作"讲到别解脱戒，断除一切有害之事；"众善奉行"主要宣讲菩萨乘，所有善法中，利他的善行是最大的，作为大乘菩萨一定要

奉行；"自净其意"，也就是自己的心获得清净。密宗的本来清净、任运自成，或者说生起次第和圆满次第当中，都讲到自心要获得清净，需要生起等净无二的智慧，因为整个器情世界都是清净的，只不过凡夫众生心前有一种迷乱显现而已。这种解释方法，我在《旅途脚印》[17]里面也稍微提了一下。以前有没有人这样解释也不知道，但我始终认为："自净其意"就是指大圆满生圆次第。或者从释迦牟尼佛的三转法轮来说，"诸恶莫作"指第一转四谛法轮；"众善奉行"讲第二转般若法轮；"自净其意"则主要讲到第三转法轮，如来藏的本体始终以清净光明的方式存在。"是诸佛教"，所有佛法均已包括在上述三者当中。

如果按照各自的法义加以分析，因相三乘中第一声闻乘，入门：护持得而未失七种别解脱戒中的任意一种，也即首先需要受持别解脱戒中的任一种戒律，并精心护持。见解：虽然已了达五蕴所摄之人我为空性，却认为两种细微的微尘和刹那为实有，而未证悟空性。现在斯里兰卡、泰国等很多小乘国家，以及汉传佛教的很多律宗道场也是持这种见解。修持：以九种住心使心安住下来而修持寂止，观察四谛十六行相[18]而修胜观。行为：行持十二头陀行[19]等。果位：预流、一来、无来、阿罗汉[20]四种，每一个都包括向与果两

[17] 《妙法宝库十九・旅途脚印》，其中以日记的形式，记录了上师仁波切对诸位弟子的忠心告诫以及修行教言等。

[18] 四谛十六行相：苦集灭道四谛各自具有四种行相，《俱舍论》中有详细讲解。

[19] 十二头陀行：一、常露地坐；二、常住树下；三、常住冢间；四、常期端坐；五、随处而坐；六、次第乞食；七、八、但一座食、不作余食；九、但持三衣；十、但持毳衣；十一、持粪扫衣；十二、处阿兰若。

[20] 对此四种果位，《俱舍论》中有详细介绍。

种，共有八果。

第二缘觉乘，入门：与声闻乘相同。见解：在证悟人无我的基础上，又证悟了所取无自性，也即证悟了法无我的一半，因此说他证悟一个半无我。修持：观修十二缘起生灭之本体而断定十二空性。行为：与声闻乘相同。果位：利根者得麟角喻独觉果位[21]，钝根者获得鹦鹉喻独觉果位[22]。

对于九乘的入门、见解、行为等，大家一定要记住，这些还是很关键的。

第三菩萨乘，有唯识宗与中观宗两类。入门：受愿行菩萨戒。见解：唯识宗既证悟了所取无自性也证悟了能取之心识为空性，但他承许自明心识本体不空。虽然他们自认为证悟了二无我，实际以中观衡量时，仍未证悟细微法无我。中观宗则已彻底证悟诸法二我为空性。这是见解方面的差别。修持：唯识与中观宗均修持不共三十七道品。行为：行持六度。果位：暂时获得十地，究竟获得第十一普光地，也就是佛果。由于此三乘能集聚于佛刹，并招引所化众生趋入解脱之道，所以称之为集聚招引乘。

外三续，也即事续、行续、瑜伽续，梵语称为“智雅俄巴友嘎”。第一个是事续部，入门：需要依靠宝瓶灌顶和五佛陀的冠冕灌顶来成熟自相续。明朗仁波切在他的一部注疏中说：一般进入事续就已经算是入密宗了，这时对总的密宗誓言一定要守护；入行部以后，对共同的密宗誓言要守护；获得瑜伽部的灌顶以

[21] 麟角喻独觉：独自一人于寂静处修持而获得独觉果位。

[22] 鹦鹉喻独觉：于众会中获得独觉果位，也称为部行独觉。

后，对特殊的密宗誓言要守护。有关誓言方面，下文会详细广说。

见解：证悟法性清净天尊。《定解宝灯论》中也说过：在见解方面，密宗与中观有很大差别，到事续部的时候，虽然对如来藏的本来清净部分未能像大圆满那样真正通达，但对如来藏本来的清净天尊相已经了达。那什么叫法性清净天尊呢？所谓的法性清净天尊，指自之心性明空离戏智慧，之后如果观修世俗现分完全为清净天尊之自性，最终将见到彼等世俗法成为清净天尊。此处的意思是，自心的离戏光明智慧，就是世俗天尊的本基，对这一点真正认识后，你已经完全获得清净，并且最终会现前法性天尊的清净相。这就是事续部的见解，主要从光明方面来讲，可以见到一切万法清净天尊之相。

修持：通过观四真如的方式来修持。一、自尊真如：在自己为真如的见解中安住。玛哈约嘎、阿努约嘎当中经常讲三种等持，其中有一个真如等持，也即将诸法安住于空性中的一种境界，就是所谓的自尊真如。

二、本尊真如：一般事续中不将自己观想为誓言尊者，只是在前方观想智慧尊者。前面已经讲了，事续分一般事续和特殊事续两种，宁玛巴自宗认为，一般事续当中，自己不观为誓言尊者，只是在前面观想智慧尊者。殊胜事续则通过空性、文字、声、色、手印、标志六尊来修持。一切万法安住于离一切戏论的如来藏本体中，此为空性本尊。在自心或者前方月轮

上观想如金色般的文字，比如观想“吽”(ཧཱུཿ)、“阿”（ཨ)，仅仅观想一个文字，这叫做文字本尊。在月轮之上，所念咒语形成咒串并发出美妙动听的声音，心专注于此咒声，就叫做声本尊。月轮上的咒串发出光，上供下施，随后将光收回变成自己所观想的本尊身相，此即色本尊。在事续部中有三部金刚，三部金刚中不同处施不同的手印，比如头顶、喉间、心间，如此做不同手印时，自己获得本尊不同的加持，这就是手印本尊，也即所结手印与本尊无二无别。麦彭仁波切说：其他手印不会做的话，仅仅合掌就可以代表所有手印。所谓标志本尊，比如念文殊心咒时，文殊菩萨的标志是宝剑、标志的文字是 “德”（དྷཱིཿ）字，对“宝剑”和“德”（དྷཱིཿ）字作观想，或者阿弥陀佛的标志是“舍”（ཧྲཱིཿ）字，经常观想“舍”（ཧྲཱིཿ）字或念诵，就叫做标志本尊。

三、念诵真如：按照事续六尊的方式观修，即将自己观为誓言尊者，于自己前方迎请智慧尊者，以主仆的方式成就悉地。因为在事续部的时候，见解比较低，我们在前面观想观世音菩萨，自己以比较低劣的方式，向智慧尊者祈求赐予悉地。

《妙臂请问经》中讲到，念诵咒语的时候，不快不慢、不大不小、不散不失，也不能边说话边念诵[23]。智悲光尊者还讲过：念咒的时候最好用菩提珠。现在有些人说六道木也很好，但在佛经中曾提过，依靠菩

[23] 《妙臂请问经》云：“念诵不应太急缓，声非太大及太小。非共人语非散乱，非缺伊乌暗阿等。”

提珠念诵，会有十万倍的功德。念珠的数目有二十一颗、五十四颗、一千零八十颗等不同说法，我们现在通用的是一百零八颗。对于念珠，应将其作本尊想，不能仅仅当成一个工具，随便放在不干净的地方。如果不小心跨越念珠，应立刻拿起来放在自己头顶上忏悔。而且，自己经常念诵的念珠，不能让屠夫、偷盗者，或者造五无间罪的人、破坏誓言的人触摸，否则会失毁加持。

在修念诵真如时应具足三专注。其一专注本基：于自前明观天尊；其二专注内心：于天尊心间观想月轮；其三专注声音：于月轮上观想发声咒串，心专注于此而闭气念诵。这是他的观修方法。

四、禅定真如：将自己观为本尊，再于心间观想火焰中央日轮上有咒串，此为火住，是成就四种事业之根本；从中咒串发出自声，此为声住，是成就寂止的根本；观察咒声并于寂止无念中安住，此乃声际解脱，是显现胜观之因。在特殊事续里有这样的仪轨，但也并不是念每个咒语都有这种要求。如果仪轨里面有要求，就应该这样做。

下面讲事续的行为。一般在事续、行续、瑜伽续当中，分别以目视、微笑、拥抱生起大乐，只有在无上瑜伽才有佛父佛母双运的行持，因为这种行为必须依靠最高的见解方能摄持。

行为：主要行持沐浴、清洁等外在事宜。

果位：获得三部金刚持果位。三部金刚，身是如来部，即毗卢遮那佛；语是莲花部，为无量光佛；意是金刚部，是不动佛。通过七世可以获得三部成就，

《嘎波续》中说：“七世中成就，三怙主调众。”于七世中获得成就，依靠三怙主的方式调化众生。这里也有一些差别，有些说八万劫中获得成就，也有这种说法。一般来说，一百年为一世，在七世中获得成就的算法也比较多。

第二行续，入门：通过觉性五灌顶来成熟相续。在前面宝瓶灌顶和佛冠灌顶的基础上，加上金刚铃灌顶、金刚杵灌顶、名称灌顶。其实这五种是共同灌顶，冠冕灌顶、金刚铃灌顶、金刚杵灌顶和名称灌顶都可以包括在宝瓶灌顶里面。此处所说的觉性，并不是指大圆满觉性，而是指明觉灌顶。

见解：与瑜伽续相同。行续的见解与瑜伽续相同，行为与事续相同。所以，人们经常称之为二续。

修持：修有相与无相瑜伽。第一个有相瑜伽，《大日如来续》中云：“文字结合字，基中成为基，极收意识中，念诵十万遍。”《大日如来续》与唐密中的《大日如来经》，应该是相同的，只不过翻译不同而已。一般来说，三种外续与汉传密宗和唐密是可以对应的，事续相当于《苏悉地经》，行续是《大日如来经》，瑜伽续就是《金刚顶经》。藏传密教对有关密法方面的佛语都称为续，但汉传佛教对显密方面的佛语全部称为经，有这种不同。

《大日如来续》中说：文字结合字和基当中出现基，在意识极为摄收的情况下念诵十万遍。也即通过四种条件念诵本尊心咒十万遍，这就是有相瑜伽。其中第一个文字，指观想胜义菩提心空性与彼之现分世俗菩提心结合，变成一个文字，此文字又变成月轮，

比如观吽字，吽字变成月轮。第二个文字是在前者基础上，月轮上面出现咒串，咒串发出声音。第一个基，指自己观为誓言尊者，第二个基是指自前观想智慧尊者，之后以兄弟、朋友的方式成就悉地。在见解越来越上的时候，自尊与本尊的关系也会越来越亲近，最后成为无二无别。这是有相瑜伽。

观察蕴等诸法而了达无生空性为趋入，现前无念本体为安住，从中对一切未证悟的众生生起大悲心即是起坐。这在很多生起次第当中都有，首先一切万法抉择为空性，叫做趋入；于此无念境界中安住，叫做安住；从中对未能获得此境界的众生生起极大悲心，叫做起坐。以趋入、安住、起坐三者而观胜义菩提心，这是无相瑜伽的修法。

行为：与事续相同。

果位：通过如是修行获得四部金刚持果位，即在前面三部金刚基础上加宝生部[24]。

[24] 也即南方宝生如来的珍宝部。

第四课

思考题

1. 如何以五菩提的方式观想本尊？

2. 外续与内续有何差别？

3. 请详细解释一下获得灌顶的二因四缘。它们分别是针对什么人来讲的？

4. 什么叫做闭气四钉？

现在正在讲九乘次第当中，事续和行续方面的入门、见解、修行以及行为和果位。这些道理很重要，希望你们不应该仅仅在字面上理解，昨天个别道友在考试的时候还算不错，全部是自己心里的理解来讲的，应该这样。

藏传佛教的这种分析方法非常好，不论学习显宗还是密宗，首先知道学习这个法需要什么条件，它最主要的见解是什么？在这种见解的基础上，到底需要修什么法？行为如何？现在很多显宗和密宗的行为和见解都错乱了，有些只有密宗行为，不具足密宗见解；有些具有小乘行为，没有小乘的见解。这样一来，虽然同是佛法，自己在行持过程中，也会遇到很多矛盾和困难。因此，在闻思过程中，应该用自己的智慧再三观察，这是极为重要的一件事情。

第三瑜伽续，入门：五觉性灌顶加上阿阇黎灌顶，通过获得此六灌顶成熟相续。依靠所谓的金刚阿阇黎

灌顶，以后可以利益众生。有些上师说：以后某某人是我的继承人。将金刚铃杵交给他，再给一个帽子。这种灌顶方法也可以包括在这里。但是现在的很多人不一定如法，他们根本不需要前面的灌顶，有些只是对某上师供养比较大一点，就马上给他举行一个金刚阿阇黎灌顶，给他做一个新帽子，把这个帽子交给他，然后说：以后你可以到某某地方弘法利生。这种说法只是一种形象，不一定合理。真正如法的做法，就是在前面五个觉性灌顶的基础上，有一个金刚阿阇黎的灌顶，这是瑜伽续的入门方法。

见解：以证悟胜义中诸法无相之加持，而将世俗法观为金刚法界本尊。首先，了达诸法于胜义中无相，以这种无相的加持力，将世俗法全部观为清净，正如《金刚经》所讲的一样。

《般若八千颂》实际是释迦牟尼佛三次结集还未开始之前出现于世间的，所以很多高僧大德有这种说法：释迦牟尼佛的大乘法不一定全部包括在三次结集当中，因为三次结集未出现之前，《般若八千颂》就已经出现于世间了。密宗称其为《真如续》，念诵这部经典加持非常大，很多人想消灾延寿等等都可以念。讲《大圆满前行引导文·依止上师》的时候，米拉日巴有一次不堪苦行漂泊到异地，当时有一家人请他念《般若八千颂》。他看到常啼菩萨的公案以后，又回到了上师身边。现在在藏地，不管青海还是康区，请一位僧人到家里来，比较普遍的一种传统就是念《般若八千颂》。

以证悟无相法的加持，而将世俗法观为金刚法界

本尊。“金刚法界本尊”，就是指所有世俗法的本体即为清净身金刚的本性。从见解方面与中观还是有所不同，是世俗显现法全部不离光明的一种见解。所以，对于第三转法轮的光明分，乘的次第越往上说得越清楚。

修持：修有相与无相瑜伽。有相瑜伽方面，如《黑日嘎嘎波续》[25]中云：“修无念月语金刚，散摄而明现天尊。”瑜伽续一般通过五现前正觉或者五菩提的方式观想本尊。在这里，无念指空性，月是月轮的意思，语是文字，金刚是标志。所谓“散摄”，首先散射光芒，供养诸佛菩萨，调化无量众生，最后光收回来的时候变成自己观想的本尊，这叫做散摄而明现本尊。也就是说，观修基空性；空性中观想月垫；月垫之上观想语文字，比如观想文殊菩萨时，即于此时观想文殊菩萨的种子字“德”（དྷིཿ）；随后“德”（དྷིཿ）字变成宝剑，此为意标志；宝剑发光以后上供下施，光收回来时，宝剑变成文殊菩萨一面二臂完整的天尊身相。这种观想方法，就是所谓的五菩提。

竹庆仁波切在《大幻化网总说》当中，对五菩提的具体观想方法讲得比较多，但归纳起来应该是这样的。大家对此处讲到的五菩提，不要与释迦牟尼佛成佛时现前的五菩提混淆，这里主要是观生起次第方面讲的。

彼续又云：“等持加持灌顶供。”还有用四种方式观想，四种方式是什么呢？等持、加持、灌顶、顶礼和供养。什么叫做等持呢？等持也是一种观想，比如

[25] 《黑日嘎嘎波续》：属于无上瑜伽部的续部。

念诵释迦牟尼佛仪轨时，首先观想释迦牟尼佛，其眷属为八大菩萨，即为观想眷属天尊。若分五部，则以自部种姓作加持；若未分部，在释迦牟尼佛面前祈祷时，我已经获得释迦牟尼佛相续中的智慧和慈悲加持。第三个是受自己所属部的灌顶，比如如来部，观想毗卢遮那佛的心间发光，入于自己的三处，由此获得毗卢遮那佛身口意的灌顶。一般密宗修法当中，平时的道灌顶很重要，我们在修道过程中，自己需要如是观想。比如修上师瑜伽，上师三处发光，融入自己的身体获得灌顶，或者修释迦牟尼佛等其他本尊，本尊的三处发光，这叫做所谓的灌顶。因此，不一定每天拿个宝瓶给你灌顶，灌顶有义灌顶、句灌顶等非常多。上师为自己灌顶以后，需要顶礼供养赞颂。此四者即为四幻化：等持幻化、加持幻化、灌顶幻化、供养幻化。这也是瑜伽部当中生起次第的一种修法。

瑜伽部还有四手印的修法，四种手印是什么呢？心中观想本尊，叫做意为誓言手印。口中念诵本尊心咒和仪轨，叫做语为法手印。对本尊的身相圆满观想，即身为大手印手印。本尊从心间或者从咒语中发光利益众生，做息增怀诛的事业，叫做事业手印。以此四手印印持后迎请智慧尊者融入，依靠智慧尊者与誓言尊者无二无别的方式念诵，最后祈送智慧尊者，通过此等形式修持为有相瑜伽。以四种手印或四幻化或五菩提的方式观想以后，智慧尊者与誓言尊者融入无二无别，也就是所谓双运的修法。

这种修法只有瑜伽部以上才有，其他下下部当中，虽然也属于密宗，但是没有这种修法。《苏悉地

经》当中没有这方面介绍的原因也是这样的。汉传佛教《金刚顶经》当中，它的直接意义上没有说，但在隐藏意义中也是承认双运修法的。

那什么是无相瑜伽呢？于见解中安住，即为无相瑜伽。行为：沐浴清洁等仅仅作为助缘，主要对内心的清净观非常重视。果位：于五部密严刹土中成佛。

上述三乘为外续部，依靠外在的苦行觉悟内在的意义，故称为苦行明觉乘。

那么，外续部和内续部之间有什么差别呢？一般来说，外续部当中，虽然有将自己观为誓言尊者的修法，但他们并不认为自己就是本尊，比如修文殊菩萨，我自己观为誓言尊者，或者说我已经变成了誓言尊者，但在祈送以后，我还是原来的凡夫。所以，原本是凡夫的相续，通过本尊得以清净，也即以清净印持它，否则，其本身应该是不清净的。而内三续见解则认为，所谓的观想只是一种提醒或者说苏醒种性，自己本来就与本尊无二无别。无垢光尊者在《胜乘宝藏论》和《大圆满心性休息》第九品当中都有这种观点。

下面讲三种内续：玛哈约嘎、阿努约嘎、阿底约嘎。无垢光尊者在《胜乘宝藏论》和《宗派宝藏论》当中讲到，内三续分别以方便、智慧、无二为主。《大圆满心性休息大车疏》当中也是这样讲的，不同的是，其中讲到《密集金刚》主要是玛哈约嘎，《喜金刚》主要是阿努约嘎，《时轮金刚》主要是阿底约嘎，有这种说法。也就是说，内续部的父续、母续、无二续，分别是现在后译派的《密集金刚》、《喜金刚》和《时轮金刚》。当然，对三大金刚的来源，本论密宗部分

也讲过，敦珠仁波切的《西藏古代佛教史》[26]中也有，他们说是空行刹土中得到的。对这些历史就不讲了，不然文字太多了。

另外，以前大成就者热琼瓦的观点说：玛哈约嘎承认一切万法是觉性的幻变，阿努约嘎承认一切万法是觉性的妙用，阿底约嘎承认一切万法是觉性的自现。它们之间具体的差别比较多，这里不作广说，总而言之，内三续是最为殊胜的密法，具有很多不可思议的窍诀和方便法。

内三续中第一大瑜伽，入门：以外十利益灌顶、内五力量灌顶、密三甚深灌顶，共十八种灌顶来成熟相续[27]。

对于灌顶的意思，我在《藏密问答录》[28]当中也是说了一些。现在求灌顶的人非常多，但是在灌顶的时候，大家必须观察：二因四缘到底具不具足？这一点如果未观察，自己能否得到灌顶也不好说。

所谓的二因四缘，二因指相应因和俱生因，弟子的六根识全部具足，并非精神癫狂者，相续中具足真实的信心，即为相应因；上师将灌顶所用的法器、法本等提前做好准备，并用不共的等持和仪轨作开光和加持，即为俱生因。

四缘当中，第一个是因缘，也即弟子自己堪为法器。什么是堪为法器？首先对密法要有信心，对上师没有邪见，自相续中具足智慧，这是弟子需要具足的。

[26] 也即《敦珠佛教史》。
[27] 获得大圆满灌顶者，可参阅《大幻化网总说光明藏论》的灌顶部分，其中对此作了详细介绍。
[28] 收于《妙法宝库十四・遣疑明炬》当中。

第二个是增上缘，从上师方面来讲，比如今天要灌文殊菩萨灌顶，则“阿局巴匝纳德”六个字，需要念诵十万遍以上，这是最起码的数量；获得本尊的摄受，具有一些验相等；上师自己在其他上师面前得过灌顶后，未破誓言，相续中具足清净的密乘戒律，这就是所谓的增上缘。第三个是所缘缘，上师在灌顶时，灌顶所需的法器全部要具足，要有一定的观想能力，比如宝瓶灌顶，宝瓶里的水需要观想为文殊菩萨的智慧或者文殊菩萨融化变成甘露水。如果上师不具足等持力来观想，仅仅在弟子的头上倒一点儿水，可能只是得一点清凉而已，得不到真正的灌顶。这是从对境方面讲的。第四个是等无间缘，所谓的灌顶具有一定的次第性，宝瓶灌顶、秘密灌顶、智慧灌顶次第下来，像前面讲到的五种共同灌顶，首先是宝瓶灌顶和冠冕灌顶，其次是金刚铃杵灌顶，最后是名称灌顶，依靠前前产生后后，次第不能乱。

一般来说，很多上师对等无间缘基本会懂，最关键是因缘和增上缘到底具不具足。有时候自己也觉得是这样，在上师面前虽然得过法，但当时自己好像在打瞌睡、胡思乱想；上师要求皈依、发心，随后观想什么的话，自己也是什么都没观想，糊里糊涂地在下面坐着。这样一来，自己不一定会得到灌顶。有些上师随随便便、装模作样拿着宝瓶灌顶，实际他自己根本不具足灌顶的条件，任何观想都没有。除非上师是位大成就者，像我们上师那样，乔美仁波切《山法》当中也说，作为大成就者，对所有灌顶的法器具有一种自然法性的加持，不需要每天给它开光、加持。而

且，真正的大成就者，甚至摄受破誓言的弟子也不会染上晦气。但是，对一般的上师的确有点怀疑，作为上师，到底对灌顶的法器开光、加持没有？对俱生因生起一种怀疑。作为弟子，对密法到底有没有信心？对四缘中的第一个因缘也有一种怀疑。如同一株花，阳光、水、土的因缘没有具足，想要存活下来是很困难的。同样，灌顶的二因四缘未具足，只是在上师面前听一听，不一定得到灌顶。

有些人说：我在某某上师面前已经得过灌顶，现在看来他是个假上师，但我也不敢诽谤。这位上师如果真是假的，那你当时根本得不到灌顶，二因四缘不具足的缘故，你现在不依止也不会有很大困难。

总而言之，大家对灌顶的二因四缘应该清楚。所谓的灌顶，有灌溉的意思，它的梵语“阿布肯匝”也有洒的意思，在自相续中洒下加持、洒下智慧。另外，自相续中虽然本具如来藏，但未依靠灌顶，自相续中的如来藏不可能成熟，所以还有成熟的含义。

见解：七胜义[29]无本体的本性中显现妙力，也即一切外境现为普贤佛母坛城，一切有境现为普贤佛父的坛城，有境和外境显现的一切执著相均为普贤之子，于此三垫天尊坛城中，自性任运自成，此二者只是反体不同，自性无有差别，也就是抉择真谛无别大法身。

修持：生圆次第中主要宣说的是生起次第，主要修持的也是净除卵生与胎生习气的生起次第，这一切

[29] 七胜义：果胜义、智慧胜义、法界胜义，其中果胜义又分为身、语、意、功德、事业五种，共有七大胜义。

修法均以三等持为核心，本体具足清净、圆满、成熟，以闭气四钉印持而修。

所谓闭气四钉，即等持本尊钉、心咒真言钉、意不变异钉、集散事业钉。对这四种钉，麦彭仁波切在《八大法行》中讲得特别广，还有《如何修行生起次第》的一个窍诀文，以前上师如意宝在印度南方佛学院讲过，这里面对闭气四钉也讲得非常细致。第一个是等持本尊钉，心中观想所有的身相变成清净的本尊相，以此可以遣除自身障碍，令一切不清净的法变成清净。就像用钉子钉住一样，不会改变，一切显现方面观为圣尊，在清净法界中不会变动，因此称为等持本尊钉。第二个是心咒真言钉，念诵咒语的过程中，所有不清净的声音变成咒语、清净的声音，以此可以遣除自己声音方面的障碍。第三个是意不变异钉，所有的分别念变成法界清净[30]。第四个集散事业钉，从本尊心中或者自己心中发出光芒度化众生，光收回来时又开始观想本尊。

一般来说，宁玛巴在修生起次第的时候，此闭气四钉是不可缺少的，因为要将不清净的所有法在清净法界中钉住，所以叫做钉。

大瑜伽中的父续修持风的圆满次第；母续修明点圆满次第；无二续修胜义光明圆满次第。

行为：行持有戏、无戏与极无戏三种行为。

果位：究竟四持明所摄的五道而获得双运金刚持果位。

[30] 第四密意不变钉，为坚定前三钉之命根。有关此闭气四钉的详细介绍，已获大圆满灌顶者，可参阅《直指心性》。

第五课

思考题

1. 现在的很多人，连小乘的见解都不具足却去行持密宗行为，请分析一下导致这种现象的误区。

2. 请将五瑜伽与十地对应分析，并对十地的概念作个简单介绍。

3. 趋入密宗有几种方式？请结合教理进行说明。对此，各宗派有何不同观点？

4. 将自身实际情况与本论所说意义对应，请分析一下究竟应该如何守持三乘戒律？

第二随类瑜伽，也即阿努约嘎。入门：以外十续灌顶、内十一大灌顶、十三修行灌顶、密二缘灌顶，共三十六殊胜灌顶来成熟相续。比如手印灌顶、标帜灌顶、明妃灌顶、八吉祥灌顶、七轮王灌顶等等。以前谛察活佛没有圆寂的时候，在学院专门灌过顶。对阿努约嘎的三十六种灌顶，在《集密意续》中有非常广的讲述，我在这里不广说。

见解：法界无生离戏普贤佛母坛城、有境自然智慧自性任运自成普贤佛父坛城、二者本体无别大乐佛子根本菩提心坛城。也就是说，法界是从对境空性方面讲的，智慧是从有境方面讲的，佛子根本菩提心坛城，则是指外境空性和心识智慧二者无二无别，这就是所谓阿努约嘎的三大坛城，也就是前面所讲的三埵

天尊坛城。对此三坛城，并未如大圆满一般远离一切寻伺方式来修行，在阿努约嘎中需要通过寻、伺的方式进行抉择。

修持：修持解脱道和方便道。解脱道有随义和随句两种。其中，安住于无分别念的境界中，即为随义瑜伽；仅以持诵咒语而明观妙力显现的天尊坛城，也就是安住于无缘当中，一边明观本尊一边念诵心咒，则为随句瑜伽。方便道则是依靠上门和下门的修持方式生起俱生智慧。

行为：了知一切心境均为大乐智慧的游舞，从而无有取舍地行持。

不管对心还是外境，全部了知为大乐智慧。有很多人说密宗大乐智慧，非常好听，可是很多道友的心态和行为，根本不是玛哈约嘎、阿努约嘎或者大圆满的根基。金刚道友之间不和，经常生嗔恨心，对一点点小事斤斤计较……看到这些行为，不要说密法，连大乘根基都没有成熟。因此，希望你们应该知道自己到底是什么根基，不要太高攀了。有些人，甚至小乘讲的沙门四法到底能不能做到？大家还是要想一想。如果做不到，想成为小乘根基和小乘的法器都不具足条件。这样的话，名相上虽然是修行人，实际与世间不信佛的人没有很大差别。

我对有些人的所作所为，真的生起厌离心。看他们的相续好像越来越与法不相应，我这样讲经说法到底有没有很大意义？尤其讲这些殊胜窍诀觉得特别可惜！应该隐藏在自己的心宝当中，没必要在刚强难化的众生面前泄露秘密！

果位：究竟五道本体的五瑜伽与十地，次第修持随法性真如的五道而净除十地的十种所净，显现自地的一切功德。

本来玛哈约嘎、阿努约嘎、阿底约嘎是无上密法中最高的法门，也就是宁玛巴最殊胜的法门。只是有些大德的法本里面有不同的表示，比如有些说经、幻、心三部，经指阿努约嘎的《集密意续》，幻指玛哈约嘎的《大幻化网》，心是心滴大圆满；也有些法本中说：续部、圣教和窍诀，续部指玛哈约嘎的《大幻化网续》，圣教就是阿努约嘎的《集密意续》，窍诀指阿底约嘎。

所谓的玛哈约嘎，在宁玛巴比较兴盛，也即大幻化网的教法比较兴盛；阿努约嘎不太兴盛，不像大圆满一样。你们也记得吧，以前法王如意宝在课堂上说过：堪布尼登曾经专门闭关，用了好几年的时间，作了《集密意续》的讲义，大概有四函。意科喇嘛知道以后说：以阿努约嘎《集密意续》度化众生的时代已经过去了，他造了这么多的论典只是浪费笔墨而已。堪布阿琼的密传中也有[31]：有一次他在光明梦境中到了噶陀的一个寺院，在翻阅续部时，密主护法神亲自对他说：现在阿努约嘎《集密意续》度化众生的时间已经过了，你翻阅这些有什么用呢？

当时学院里面，《大幻化网》和大圆满都是很兴盛的，后来很想好好地弘扬《集密意续》，学院的很多堪布商量以后，迎请谛察活佛在大经堂里给大家灌

[31] 丹增活佛翻译的不知道有没有，里面的有些部分可能没翻译。

集密意续的顶。当时可能是 1993 年，灌完顶以后，德巴堪布给大家念了尼登堪布讲义的传承。我好像只听了一函，因为跟随法王到美国去，没有听完。但从此以后，学院当中一直没有讲，到现在已经将近十年了吧。十年当中，密宗班每年都会讲《大幻化网》、大圆满。按理来说，宁玛巴的经幻心三部是不能分开的，但就像意科喇嘛和堪布阿琼说的那样，可能现在以《集密意续》度化众生的时间已经过了，因此，学院当中有关阿努约嘎《集密意续》方面的闻思不太兴盛。

无论如何，堪布云嘎引用《集密意续》当中有关地道不同的名词和用法，在这里已经讲了。下面将五种瑜伽和十地对应起来讲。

一、资粮道意乐心瑜伽，包括第一不定迁变地与第二能依根本地。此瑜伽净除相续的粗、细业习，而次第成就五眼六通、细微神变等共同悉地，现见佛化身等显现资粮道的所有功德。

这里讲到了意乐心瑜伽、辨大种瑜伽、赐大安慰瑜伽、获大授记瑜伽，以及大妙力道圆满瑜伽。这五种瑜伽每一个都包括几个地，总共十地。这种说法，《大幻化网》和大圆满当中都没有提，显宗也未提及，是有关五瑜伽和十地比较独特的一种说法。

二、加行道辨大种瑜伽，包括第三净除粗障地、第四恒时修学地以及第五所依福德地。前面资粮道包括两个地，加行道包括三个地。此瑜伽清净粗、中、细现行因习气，仅以风心成就天尊身，并显现昼夜不间断证悟一切如幻等加行道的所有功德。

以会供行为摧毁精、尘、风的粗乐，远离五怖畏，灭尽有漏而获得见道赐大安慰瑜伽。获得见道时会远离五种怖畏[32]，第一，无有断食的怖畏，比如我现在找不到食物，“会不会没有饮食啊”这种怖畏是没有的；第二无有死亡的怖畏，获得一地菩萨以上，对死亡不再担忧；第三，无有不赞自的畏惧，“为什么赞叹他、不赞叹我”，这种怖畏是没有的；第四，无有堕恶趣的畏惧；第五，于众眷属中无有畏惧。《大圆满心性休息大车疏》里面应该有。

三、赐大安慰瑜伽，包括第六殊胜地，清净众生的障碍、现量见到法性自相，从而成就空乐智慧光明天尊身，一千二百功德获得自在，前往报身五部刹土听闻佛法等，显现见道的一切功德。从见道光明中出定而现证修道，获得大授记瑜伽。

四、获大授记瑜伽，包括第七所缘生果地，此瑜伽清净同时存在的障碍后，成就证悟法性之智慧以及清净天尊身，显现不间断的双运身。

五、究竟道时获得大妙力道圆满瑜伽，此瑜伽包括第八安住不变地、第九周遍法性地以及第十圆满相融地，依次清净粗、中、细的随眠烦恼障碍。

如是大授记瑜伽和大妙力道圆满瑜伽所包括的修道四地，按照共同乘而言，则为修道九地所摄，修道的功德从见道的一千二百功德的千倍，直至等同千万俱胝那由他不可言语刹土极细微尘数之间次第增

[32] 初学之菩萨，有五怖畏：一、不活畏，行布施者，恐己不能过活，而不能尽所有。二、恶名畏，恐己恶名，不能为和光同尘之行。三、死畏，虽发广大之心，然恐死而不能舍身命。四、恶道畏，恐己堕于恶道，而对治不善法。五、大众威德畏，恐众多之人或威德之人，不能于其前为狮子吼。

上[33]，显现四幻化、十自在等所有功德。如此四学道究竟后，获得果灌顶末际所依精、尘、风[34]三者的细微之因已断绝，从而使能依微细心识也得以清净，最终现前与二十五果法[35]无二无别、任运自成的大乐身。

上述的五瑜伽与十地的定义，在显宗经部、根本续《大幻化网》以及窍诀大圆满当中，虽然未曾见过有明确宣说，但一般而言，五瑜伽中的第一意乐心瑜伽是指在资粮道时，光明与本尊身二者仅仅是由意乐引发的信解之对境，并非真正现量见到，因此称为意乐心瑜伽。第二辨大种瑜伽：获得加行道时，虽然仍属有漏法，但不会再度退转，因为种性已经确定了。《现观庄严论》也说：获得加行道忍位时，不会堕入恶趣。此瑜伽包括三个地。第三赐大安慰瑜伽：见道时远离五怖畏等，现量见到法性超离一切世间法，因而称为赐大安慰瑜伽。第四获大授记瑜伽：此处指获得修道时，在第八地以时处等固定方式真实获得如来的授记，因此称为获大授记瑜伽。第五大妙力圆满瑜伽：究竟道时，学道双运功德的妙力已经究竟圆满，所以称为大妙力圆满瑜伽。

下面对十地的概念作个介绍：

由于资粮道时有漏与退转都有，因而称为第一不定迁变地；第一瑜伽阶段的一切现证是生起能依加行道等的根本，故而称为第二能依根本地，此二者均属资粮道。加行道时，净除障碍见道义光明之现行因的

33 此处与《入中论》的算法相同。

34 精尘风，指贪嗔痴细微的习气，也即经常所谓的三现迁移习气。

35 二十五果法：五身、五语、五智、五功德、五事业即佛陀之二十五功德。

一切习气，因而称为第三净除粗障地；昼夜不间断以如幻方式修学双运之因，所以称为第四恒时修学地；依靠近因所积的福德获得无漏智慧，故而称为第五福德所依地，此三者包括在加行道当中。

堪布云嘎在《三戒论》的讲义里面，把阿努约嘎这一部分讲得特别广，对五瑜伽和十地的每一个概念都解释得非常清楚。以前堪布德巴讲过一次，谛察活佛给大家灌顶以后，在窍诀修持时特别喜欢亲自去指导，并要求一定要背诵五瑜伽、十地等。有些大善知识和有智慧的人，不论遇到什么学问，都会有浓厚的兴趣；很愚笨和性格与法不相应的人，不管看到什么书，都觉得：这个与我不相应、那个与我不相应……就像胃病患者见到食物一样。所以，不管遇到什么法，都应该以恭敬心接受，这一点非常重要。

见道时现量见到义光明，依此可使无漏功德与日俱增，更为殊胜，故称为第六趋至殊胜地。修道时，观想并修习有学道的双运之义，而成就无学果位的双运身，为此称为第七所缘生果地。这一地由修道所包括。究竟道时，恒时安住于法界智慧无二无别的密意中，无有迁变，由此称为第八安住不变地；法性义光明与有法圣尊身的显现二者无离无合之法性手印周遍一切，因此称为第九周遍法性地；妙力显现的庄严色身均于无生法界中圆满究竟，圆融一味，为此称第十圆满相融地。

这一切地的大多数名称，是从不固定方面来说的，它们都属于有学地，各自的暂时障碍清净而获得上地功德，因而按照暂时安立的各自定义来看，那一

地的补特伽罗也不一定具足所有的条件。最后一地虽然称为无学地，也只是名称而已，就像阿罗汉向也可以称为阿罗汉，实际并非真正的阿罗汉一样。

第三明点瑜伽，入门：着重强调获得有戏、无戏、极无戏、最无戏四灌顶。《上师心滴》和《杰珍大圆满》当中都讲到了这四种灌顶。“戏”一般是勤作的意思，最初宝瓶灌顶是有勤作的，中间无有勤作，最后是最无勤作，在最无戏的时候只要观一观自心……很多人得过上师心滴的灌顶，在最无戏灌顶时比较简单，什么都不用准备，只要观赤裸本性就可以了。

见解：断定诸法于觉性本体中原本就已成佛，不需要依靠地道而再次修成。

修持：懈怠者无勤而解脱，以本来清净自然安住来护持境界。懈怠者每天观自己心的本性就可以，听课也不用去……现在可能很多人都是懈怠者无勤得解脱吧。精进者有勤而解脱，即依靠顿超六要[36]开启如来藏之密藏门，从而现量见到如来藏光明。

行为：一切显现均现为法性游舞，因此远离破立贪执而安住。

果位：究竟四相而趋至任运圆满普贤如来无别地或无上智慧地。

此三乘无需依靠对治刻意断除一切烦恼，具有将觉性智慧转为道用的方便，因而称为随转方便乘。

[36] 六要：身要、语要、心要、境要、门要、显现要。

丙四（别解脱与菩萨戒是密乘戒之分支）分三：一、成立三种性趋入密宗道；二、以意乐差别略说趋入方式之分类；三、明确此处所抉择之义。

丁一、成立三种性趋入密宗道：

五十万续之教证，成立声闻与缘觉，
以及菩萨分别有，趋入金刚持道者。

此处根据《五十万真如成智续》的教证来成立，声闻、缘觉、菩萨乘分别都会趋入密宗道。前面已经讲了，最后依靠能成熟的灌顶以及能解脱的窍诀，趋入密宗以后，才可以获得成就，这是诸多续部的观点。在这里也讲到这一特殊观点，声闻、缘觉、菩萨都有各自趋入密乘道的途径，也就是最后必须趋入密宗道。

如是九种次第的前六者，也即三种性的所化众生，都要趋入玛哈、阿努、阿底三约嘎。一般说来，一切众生的界性或种性千差万别，但归纳而言，可分为下、中、上三种，下根指声闻种性，中根指缘觉种性，上根指菩萨种性。这三种根基，各自都有趋入无上金刚乘持明道者。

关于这一点，以《五十万真如成智续》的教证可以明显成立。此续云：“不同石头之种类，熔化成铁铜与银，依靠真实点金剂，悉皆转变为金子，如是以心之差别，三类种性之戒律，倘若入此大坛城，则称之为金刚持。”比如有三种不同的石头，熔化之后分别会变成钢铁、铜和银子，以此比喻三类人，在善知识的引导下，分别成熟声闻、缘觉、菩萨三种种性。那么依靠点金剂，不论铁、铜还是银子，最后全部会

变成金子；同理，声闻、缘觉、菩萨入于密宗大坛城以后，相续中的戒律全部会转变成密乘戒。其中，以上、中、下等石头比喻未趋入宗派的三类种性；以铁、铜、银三者来比喻已趋入三种性各道并已得各自果位者；这三种物质依靠点金剂可变成金子，比喻趋入无上密宗金刚乘者，毫不例外均成为持明者。以上分别将比喻对应意义作了说明。

麦彭仁波切曾将这个教证用在《建立三戒一体论》当中，今年我们讲戒律的话，应该三个戒律全部融合，了知别解脱戒、菩萨戒、密乘戒三者不相违，本论最后一品也是主要讲三戒圆融，大家对这一点一定要明白。

丁二、以意乐差别略说趋入方式之分类：

既然这三种根基都有趋入密宗的一种方法，究竟是如何趋入的呢？此处根据根基不同或者说意乐差别，简单说明了趋入密乘的方法。

意乐差别入密宗，法门虽多不广说。

阿里班智达说，众生意乐各不相同，趋入密宗的方法也是非常多，但在这里担心文字太多，不作广说。

所谓的趋入密宗，从资粮道入的说法也有，在一地菩萨时入的说法也有，从十地末尾入密宗的说法也有。还有一种说法：释迦牟尼佛成佛以后才入密宗。对这种说法，有些人认为特别可怕，怎么成佛以后还要入密宗呢？！其实有关这一点，在续部里有非常明显的记载，智悲光尊者、无垢光尊者也专门引用续部作过解释。一般索巴派也是这样承认的。竹庆仁波切

在《大幻化网总说》前面讲了这两种说法：第一种，释迦牟尼佛六年苦行以后，将幻化身放在尼连禅河旁边，他自己依靠清净虚空等持前往天界，获得成就，随后在兜率天、邬金刹土、香巴拉国土等很多地方，以不同身相广弘密法；第二种，释迦牟尼佛六年苦行以后，在印度金刚座现前成佛，后来他的幻化身前往清净刹土，趋入密宗，并宣说了密宗法轮。麦彭仁波切在《八大法行》当中，曾引用教证作了说明。无垢光尊者在《密宗总说》等论典中说：原本十一地是成佛的时候，而十二地、十三地趋入密宗的说法，实际是指加行道因十地和果十地，所以加行道分别为十地，最后入于第一菩萨地的意思。这方面的解释比较多。

总而言之，入密宗的方式比较多，像格鲁派也有十一地趋入密宗的说法。但自宗麦彭仁波切，尤其全知无垢光尊者的有关教言中说：声闻、缘觉入大乘以后，在入大资粮道的时候趋入密宗，这种说法比较可靠。有关这方面的道理，圣天论师在《摄行论》中有详细记载。

接下来，宣说以各自意乐的差别趋入内续无上密宗道之理：如颂云："基种性一道种四，大密无上不退转。"趋入密宗，有些从基趋入，有些从道趋入，有些则从果趋入。从基趋入，即从未修学过其他宗派，直接趋入密宗，这是根基比较好的；还有一种，一边修学人天、声缘、菩萨以及外三续一边趋入；在获得自道果位以后再趋入无上密乘，就像前面讲的一样，释迦牟尼佛成佛以后，幻身放在尼连禅河边，前往清

净刹土趋入密宗，随后弘扬密法等，诸如此类。宣说趋入方式的法门虽然为数不少，此处由于会遮障本义，不作广述。

丁三、明确此处所抉择之义：

下面讲三种戒律所抉择的意义。

于此上中下根中，曾经修行已究竟，
具有缘分上根者，得灌顶顿生三戒，
证悟解脱即同时，犹如恩札布德王。

上中下三种根基当中，具有往昔修行圆满之缘分的上根者，即生在获得灌顶的同时，相续中顿时生起密乘戒、菩萨戒以及别解脱戒，无须先受居士戒、比丘戒等。

大家都知道，所谓的三种戒律，不害众生是别解脱戒的本体；利益众生是菩萨戒的本体；以特殊方便摄持不害众生和利益众生二者，即为密乘戒的本体。作为利根者，三戒于相续中全部圆满，证悟和解脱也是同时的，就像国王恩札布德一样。

此处，一切乘道之要点包括在三戒之中，受持三戒的方式因根基差别而有上、中、下三种，其中最上根者趋入密宗的方式，往昔二资修学已经达到究竟的具缘者，即生不必以小乘、大乘显宗、密宗的次第来净化自相续，仅仅依靠获得灌顶便可顿时生起三戒。因为无上密乘戒以大平等智慧已经摄持，断除一切害他之事的别解脱戒与成办一切利他之事的菩萨戒已经圆满。就像证悟灌顶义智慧与相续解脱同时的邬金国王恩札布德一样，当时国王向佛陀请求不断除欲妙

而成佛的方便法，佛于是为他显示坛城灌顶，这时他立即获证双运身果位。

在这个问题上，还是想给大家说一下。现在很多人说：密宗不是佛陀宣说的。对普贤如来、喜金刚也不太明白。大家应该知道，释迦牟尼佛涅槃以后，二十八年的时候，从国王匝开始出现密法，这是对未来授记的一种说法。还有一种说法，释迦牟尼佛在世时，曾为国王恩札布德等亲自灌顶，国王在未舍弃世间妙欲的同时直接获得果位。这在《敦珠佛教史》当中非常广：国王的十万个眷属甚至蚂蚁以上全部获得虹身成就，当地变成一片空地，后来此处变成大海。再后来，大海里面的众生全部变成龙类，金刚手又为它们传授密法，这些龙类变成人，又继续修持密法，最终获得成就。他们获得成就的地方应该就是邬金莲花刹土。有关密法的有些历史和公案的确很不可思议。

很多人对这些历史不太懂，尤其一些学术界的人，认为密法不是释迦牟尼佛亲口宣说的。实际上，有一部分密法，如《时轮金刚》、《密集金刚》等等，是释迦牟尼佛亲口宣说的；有一部分，是当时授记未来会出现的，如玛哈约嘎；还有一部分，释迦牟尼佛亲自给国王恩札布德等作灌顶，以此获得成就的。对这些历史，大家应该明白。

中依三戒各仪轨，次第获得如龙猛。

中等根基者，依靠各自的仪轨，次第获得别解脱戒、菩萨戒和密乘戒，就像龙猛菩萨一样。从根基来讲，龙猛菩萨当然可以说是上根者，但在众生面前，

他也是以中根者的身份示现。

中根者依靠戒律中的羯磨仪轨，得受七种别解脱戒中的任意一种；以龙猛、无著二大法轨中的任一种得受菩萨戒；通过密宗内外续仪轨得受密乘戒。也就是说，依靠三戒各自仪轨次第获得三戒，如怙主龙猛的传记中所说的一样，与利根者完全不相同。

二观察续说下根，劣缘难化次第知，
长净十戒四宗派，事行瑜伽趋无上。

像龙猛菩萨那样的中根者，虽然是次第性受持别解脱戒、菩萨戒、密乘戒，但各自戒体均一次性受持，只是分三个阶段而已。而劣缘难化的下根者，对别解脱戒首先需要皈依三宝做居士，其次做沙弥、比丘……是次第性一步一步上来的，然后修学事续、行续、瑜伽续，再进入无上密法。

应当认识到，前世今生未曾积累二资的劣缘下根者，极其难以调化，对他们需要一步步引导入道。首先，为他们宣说轮回过患、解脱的功德；接下来传授长净八关斋戒，令其于每月十五、三十日短期守持；以此成熟相续后，再为其传授居士戒、沙弥十戒直至比丘戒。其后让他们修习有部、经部所抉择的无我道理，随后发菩提心，以唯识、中观的见解修持自心。修心完毕，先获得各自灌顶，再次第了达主要宣说清洁威仪与念诵等身语事宜的事续、平等宣说身语事宜与心之等持的行续、主要宣讲心之等持的瑜伽续，对此三续的见修行所摄的一切修法次第修持并通达无碍。之后，依靠方便智慧无二大乐瑜伽所宣说的殊胜

方便无上内续的灌顶成熟相续，再循序渐进学修生起次第、圆满次第、双运续部。

一般来说，下根者的趋入方式比较保险。关于下根者趋入密乘的方式，《喜金刚二观察续后戒律品》云：“最初传长净，后授十戒律，于彼讲有部，经部亦复然，其后瑜伽行，再后说中观，密次第皆知，后传喜金刚。”“瑜伽行”也即唯识宗，所谓的四宗，即有部、经部、唯识、中观，之后是外密续，喜金刚则是无上密法。与之相同，《普巴嗔怒续》亦云：“初授别解脱，传彼声闻法；复授菩萨戒，讲诸中观法；最后果大乘，灌顶传果续。”首先给他传授别解脱戒以及声闻法门，然后再传授菩萨戒和中观法门……大家对此处所说三种根基的意义，一定要明确了知。

第六课

思考题

1. 别解脱戒、菩萨戒和密乘戒之间是一种什么样的关系？

2. 所谓的在家活佛，若并非真实具有功德者，管理寺院、居于僧众位之上首有何过患？

3. 对“获得上戒的同时即具有下下戒”这句话，应如何理解？请分析一下其中容易存在的误区。

4. 以简单扼要的方式，描述一下佛陀十二相成道的过程。

《三戒论》总说当中，现在正在讲别解脱戒、菩萨戒和密乘戒之间的关系。

此讲中根之方式，橛续时轮金刚言，
具比丘戒沙弥戒，居士次第为密宗，
上等中等与下等，然具智慧为主要。

堪布云嘎说：本论是以中根者的方式来讲解如何得受三戒的。就像前面所说的，上等根基者如恩札布德一次性同时生起三戒，下等根基者依靠一定的次第性来获得，此处则是按照中等根基者的方式来讲的。

所谓的比丘戒、沙弥戒和居士戒，在密宗的地位怎样呢？比如得受别解脱戒的比丘、沙弥以及居士，这三位来到密宗道场的时候，有些人说：“密咒师、居士坐在最高的位置吧……”有些说：比丘应该坐在最高的位置。按照《时轮金刚》和《金刚橛续》的观点来讲，比丘应该坐最高的法座，其次沙弥，然后才

是在家人。

很多人说：“我有头发、披着白色披单，我就是密咒师……”原来香港一个道场，有一位居士身份的“出家人”——身上穿着出家人的衣服，实际是一位居士，二十五号会供的时候坐在最高的法座上。这个道场的堪布特别不高兴，他引用这个偈颂说：根据《时轮金刚》的教证，有什么资格坐这么高的法座？就像他说的一样，从密宗角度而言，对别解脱戒也相当重视。我以前在《密宗断惑论》当中讲过：有些人认为密宗对别解脱戒不重视。实际并非如此，密宗对小乘戒特别重视，对小乘戒的次第也是严格遵守的。

那么，是不是对所有人都如此呢？“然具智慧为主要”，在家人中如果有具足智慧者，坐在最上面也是可以的。此处所说的具足智慧，并不是比较聪明的人，而是指具足一地菩萨以上的智慧。比如，比丘是一个凡夫人，在家人里面有一位一地菩萨，在家菩萨可以坐在最高的法座上，下面再坐比丘、沙弥……这样排下来，这就是密宗的观点。

此论按照中根者的方式来宣讲，得受灌顶时，小乘中的比丘、沙弥、居士，在金刚乘中依次是上等、中等、下等者。

关于此点，《金刚橛续》、《时轮金刚》异口同声地说：“三者比丘为最胜，中等即是诸沙弥，彼中在家位最低。”在居士、沙弥、比丘三者中，比丘最胜，在家居士的地位最低。这个教证我在《密宗断惑论》里面引用过。不仅密乘当中，从菩萨乘而言，也是出家人胜过在家人。《经庄严论》中云：“一切出家众，

具无量功德，胜过勤持戒，诸在家菩萨。”一位在家菩萨和一位出家菩萨，他们的证悟如果同等，则应出家菩萨坐在最高的法座上。这些是就一般情况而言的。

在特殊情况下，具有智慧即相续中具足得地等殊胜功德者为主。一般来讲，次第当然是上述所说的那样，但这些人中若有一地菩萨的在家人或者沙弥，肯定要让他坐在最高的法座上。原来法王如意宝也讲过，在家和出家僧众当中，有些在家活佛最好自己坐在低处。如果真正是得一地的菩萨，在僧众里面可以坐在最高的法座上，否则，最好是戒律清净的比丘坐在最高的法座上，这样非常符合戒律要求。但现在很多地方比较颠倒——某某是寺院的活佛，不管下面有多少戒律清净的出家人，也是在家人坐在高高的法座上，有些寺院有这种传统。所以，一般在家人来领导僧众还是比较危险的，除非是真正获得殊胜智慧的证悟者，以在家形象也可以开许。

《时轮金刚》云：“除得地外在家人，不能作为国王师。”除得地菩萨以外，在家人最好不要做国师。《毗奈耶经》中云：“戒饰作严饰，调柔持净戒，断惩诸鬼魔，即比丘沙门。”《毗奈耶经》在讲还净仪式的时候说：若是一地菩萨，虽是在家身份，比丘亦可在他面前忏悔。因此，不论显宗、密宗，凡是得地或者现见到空性者，可以做出家人的师父。

现在有很多出家师父，听说某某是活佛，就马上在这个在家人面前磕头，这位在家人也理所当然的接受……如果未获得殊胜功德，可能对自他都不利。实

际上，“活佛”和“在家”合起来，有时候还是比较危险的。

前译普集续中说，自利利他大利他，
别解菩萨密乘戒，智者共称若分持，
声闻菩萨持明称，如是共同下二戒，
为无上密之分支，依如海续此宣说。

前译宁玛巴的《普集续》当中，对三种戒律是这样分的：自利是别解脱戒，因为小乘希求自己获得成就；利他是菩萨戒；大利他是密乘戒，为什么成为大利他呢？因为密宗依靠息增怀诛四事业，瞬间可以利益广大有情，具有不可思议的方便。

这三种戒律，只是反体不同而已，别解脱戒和菩萨戒下二戒，实际全部包括在密宗大圆满当中，如大海一般的续部所宣说的意义，在这里简单明了地作了宣说。本论并非主要宣讲菩萨戒和别解脱戒。前面标题中说“大圆满支分三戒”，说支分的原因也是如此。

总的来说，三戒的术语，在别解脱戒时安立为戒定慧三学，戒为别解脱戒，定是菩萨戒，慧为密乘戒；菩萨戒时，分别安立为严禁恶行戒、摄集善法戒、饶益有情戒；密乘当中，则分别安立为身、语、意三种誓言。其他新译派的说法虽然比较多，但此处主要按照前译宁玛巴续部的根本《普集续》来宣说。《普集续》云：“仅为自利欲获得寂乐果位为别解脱戒。”我有时候想：很多人的戒律，不要说密乘戒，可能为了利益众生受灌顶的清净发心都没有，只是想“我要获得成就，我要获得成就”。虽然灌顶的上师和仪式全部与密宗相合，自己的发心可能仅仅是为了自利。对

戒的本体、发心等各方面，希望大家一定要考虑。

此续又云："为他利而欲成就圆满正等正觉菩提为菩萨戒，为广大饶益他众而欲迅速成就双运果位为密乘戒。"双运果位和如来正等觉几乎没有差别，只是密宗不同的一种说法。

现在很多人特别喜欢灌顶，但灌顶有各种各样的目的。有些人想"我获得解脱"，有些人想"我的病痛全部消失"。有些人可能什么目的都没有：听说密法很殊胜，我去听一听……。这些人到底得没得到密乘戒也不好说。还有些虽然在某某上师前得受了灌顶，但这位上师到底是否具足法相也很难说；即使上师具足法相，你自己有没有得到真正密宗的灌顶也很难说，可能只是显宗别解脱的一个灌顶，受的也是别解脱戒，这样的话，所谓破誓言的名言也不一定能成立。

如是三戒根据"自利利他大利他"来分，自利为别解脱戒，利他为菩萨戒，大利他为密乘戒。依照律藏、经藏与密藏各自所说的教义，以等起、仪轨、时间、所断以及补特伽罗的不同，分别受持别解脱戒、菩萨戒和密乘戒。"等起"就是所谓的发心，比如别解脱戒的等起是获得自己寂灭的阿罗汉果位，菩萨戒就是为了利益一切众生而获得圆满正等觉，密乘戒则是为了广大他众而想迅速获得如来双运的果位。所谓的仪轨，别解脱戒通过比丘念诵《毗奈耶经》里面的羯磨事业仪轨；菩萨戒则有无著菩萨和龙猛菩萨传下来的两大仪轨；密乘在各自续部中都有不同的灌顶仪轨。时间方面也有差别，一般别解脱戒有一天戒和有

生之年受持的；菩萨戒和密乘戒则是乃至菩提果之间需要受持。在所断方面，有人无我的违品、法无我的违品等差别。根据不同的根基，有些是小乘人，有些是大乘显宗修行人，有些则是密乘修行人。

根据这些不同受持三种戒律，其中，前者为声闻、中者为菩萨、后者为持明者，这一点虽是智者们共同的说法，然而从发心角度来说并不一定。这种说法非常好，仪轨以及口头发愿也许相同，但从发心来讲是不一定的，为什么呢？密乘真正的戒律，首先需要在见解方面了知等净无二，生起一切皆为清净的见解；以此为基础，菩萨戒体必须具足，也即发愿为了利益一切众生，以密宗非常殊胜的息增怀诛四种方便，利益广大有情众生。如果这些都不具足，单单依靠密宗的仪轨、密宗的上师来灌顶，以自私自利阿罗汉的心来摄持，也许只是得到小乘的戒律。

《分析三戒论》[37]中云："意乐以发心所摄持，仪轨依据声闻宗，八种性别解脱，均成为菩萨别解脱戒。"此处明显讲到，依据发心的不同，虽然依靠声闻乘的仪轨，但是八种别解脱戒也可以变成菩萨戒。一般在藏传佛教当中，比如犯了别解脱戒，恢复的时候需要依靠小乘仪轨；对覆藏性的罪业，根本无法恢复。但犯戒者已经发了菩提心的话，原本无法恢复的戒体，依靠大乘发心可以恢复。按照小乘自宗来讲，尼众在破了根本戒以后戒体是不能恢复的，依照此处的说法，以大乘发心摄持应该也可以恢复。这种传统，

[37] 《分析三戒论》，也称为《辨三戒论》，萨迦班智达著。

到目前为止很多地方没有，有些地方听说还是有的。

这其中已经间接说明了，所谓的别解脱戒和菩萨戒，若以密乘戒摄持，就已经成为不共密宗的别解脱戒和菩萨戒。因此，因乘上下的共同戒即为别解脱戒，菩萨乘与密乘的共同戒为菩萨戒，在此处，二下戒说为无上密乘灌顶的分支。具足别解脱戒与菩萨戒者在受密乘戒时，别解脱戒成为密宗的严禁恶行戒，菩萨戒成了毗卢遮那佛的誓言。之所以说别解脱戒和菩萨戒是大圆满的支分，原因也在这里。

由此可见，无上密宗总的与特殊的誓言中，总的誓言具足了别解脱戒、菩萨戒以及密宗外续的所有誓言。对密宗总的誓言和特殊誓言，下文有详细说明。密宗的特殊誓言当中，由很多具有密意的教义来宣说，共有二十条。

不仅如此，以前未曾受过别解脱戒与菩萨戒的金刚持密咒师，在获得灌顶的同时，也会具足别解脱与菩萨戒。比如以前从未受过别解脱戒和菩萨戒的人，在一位具足法相的善知识前获得灌顶时，就已经具足了下二戒。这里讲的金刚持，一般密宗有金刚持佛的名称，或者授予灌顶的上师也可以叫做金刚持。

既然灌顶的同时就可以获得别解脱戒，那是比丘比丘尼戒还是沙弥沙弥尼戒呢？不一定。去年有位居士问："我现在是不是已经成为比丘尼了？"我问为什么，她说："我已经得到灌顶了，不是说密乘戒里面已经有别解脱戒吗？！"实际上，如果别解脱七种戒里面，你连一分居士戒都未守持，菩萨戒和密乘戒也很难得到。《大圆满心性休息大车疏》当中，无垢

光尊者说：如果一分善行的戒律都未守持，菩萨戒和密乘戒无法受持。比如一个人连杀生这一条都做不到，他受密乘戒的资格是没有的。因此，得到密乘灌顶时，已经具足别解脱戒，但并不是说二百五十条比丘戒全部受了，或者所有佛制戒全部受完了，不是这个意思。其真实含义是指，如果连一分居士戒都没有，密乘戒律也无法得受。所以，受灌顶者相至少应具足居士戒。

如颂云："别解脱戒菩萨戒，集于持明内戒中，无余皆为我所摄。"这个偈颂，在时轮金刚灌顶，还有一些上师灌顶的时候，经常会让弟子重复念诵。上师首先让大家皈依、发菩提心，在受密乘戒的时候说：别解脱戒和菩萨戒已经全部集于持明内戒之中，所有戒已经为我所摄持。

在灌顶之前要念诵此等承诺句。以前学院人不是很多的时候，灌顶之前，弟子们都是站在门外，皈依发心以后，念诵三遍这个偈颂，也即对上师承诺：上师您可不可以给我灌顶？从现在开始，我会好好守持别解脱戒、菩萨戒和密乘戒，请您开许我趋入密宗坛城。获得开许以后，由金刚上师把弟子带入坛城听受灌顶。我刚来的时候，学院的人不是很多，当时在小经堂那里，每一次灌顶的时候，上师让大家在外面念趋入坛城的偈颂，念完以后才进入经堂，依靠密宗坛城来灌顶。

这样一来，具足大平等誓言的持明者相续中，自然包括下面的一切戒律。《密藏续》云："无上胜誓言，无余而摄集，律藏之戒律，所有无量戒。"也就是说，

密乘戒当中，律藏的戒律全部可以具足。比如受密乘戒以后，相续中小乘不杀生的戒全部具足，所谓的无余应该这样来理解。《阿木漏续》云：“为比丘菩萨，瑜伽大瑜伽。”密乘戒的话，实际上，比丘戒可以具足，菩萨戒也可以具足，外续的戒律都可以具足。也就是说，于内三续戒律当中，上述别解脱、菩萨戒和外续的所有戒律全部具足。《戒轮续》中云：“别解脱菩萨，持明之比丘。”比丘有别解脱之比丘、菩萨之比丘、持明之比丘三种。依照诸如此类浩如烟海的续部所说之义，于此论中已经作了阐述。

丙五、下三品之总述：

三戒各有总缘起，初未得戒得受法，
中得不失护持法，末失恢复方法四。

本论下面有三品：别解脱戒品、菩萨戒品、密乘戒品。宣讲每一种戒律的最开头都会讲制戒缘起。比如别解脱戒是释迦牟尼佛在鹿野苑为五比丘初转法轮时，制定的戒律；菩萨戒是佛陀在印度鹰鹫山为众多菩萨制定的戒律；密乘戒是佛陀在不定的处所，为密宗信士广转法轮过程中制定的戒律。这些都是最初制戒的缘起。在最初未得戒时，依靠什么方法来得受，这是第二个问题。中间已经得到戒体以后，如何不损害而护持戒律，这是第三个问题。最后万一毁坏了戒律，三戒分别以何种方式来忏悔或恢复，这是第四个问题。每一品都是通过这四个科判来说明，也即缘起、最初未得戒而得受的方法、中间不失毁而守护的方法、最后失毁而恢复的方法。

三戒总的道理宣说完毕后，接下来为了解分别所摄之义而总述：概括来说，三戒每一戒都各有以本体分类的方式作谋篇布局之缘起，这是第一个；初未得戒者，通过仪轨等受戒的方法，这是第二个；中间宣说守护所得戒的分类，以及不失毁而护持的方法，是第三个；最后宣说以四门[38]犯戒而重新恢复的方法，共四种。

第一品三戒总说基次第释终

第二品　别解脱戒

乙二（分说别解脱戒之次第）分四：一、缘起；二、未得戒者得受之方法；三、得戒者不失护持之方法；四、失而恢复之方法。

五浊恶世众生的导师、具足善巧方便及大慈大悲的佛陀，色身虽已趣入寂灭法界，但在持戒僧众中，却示现文字相，以分析开遮的戒律来出现。因此说，能代表本师与佛法的，就是戒律。这是中间的连接文。

丙一（缘起）分三：一、真实缘起；二、所受戒之本体；三、以分类方式概括。

丁一、真实缘起：

缘起即于鹿野苑，本师佛为五比丘，
传律为主四谛法，迦叶等尊作结集。
圣撰大毗婆沙等，功德释迦光弘扬。

[38] 四门：指舍戒四因，一、不知罪戒；二、不敬上师；三、放逸而行；四、烦恼粗重。

别解脱戒的缘起是怎么样的呢？在最早的时候，本师释迦牟尼佛于鹿野苑为五比丘宣说律藏为主的四谛法门。之后，迦叶等尊者作了三次结集。后来，大圣者们撰著了《大毗婆沙论》[39]等有关论典，随后由六大庄严中的释迦光和功德光加以弘扬。

按照声闻乘共同观点来说，我等本师释迦佛在三大阿僧祇劫之前，于大能仁释迦牟尼前发心[40]，在资粮道圆满二资粮后，于南赡部洲人寿二万岁迦叶佛出世期间，成为婆罗门无上童子。自后世转为兜率天圣者白顶天子以来，一直以正法令众天人相续成熟。以前我们根据《敦珠佛教史》的描述，专门对释迦牟尼佛以十二相现世的方式表演过。

到了人寿百岁时，以种姓（释迦）、洲（南赡部洲）、父（净饭王）、母（摩耶夫人）、时间（人寿百岁）此五观照明见后，为诸天人宣说净除死堕的法门。其后以六牙白象的形象，从兜率天降下。当时正逢地羊年箕宿月十五日，他由正在受斋戒的摩耶夫人的右侧入胎，将母胎加持成无量殿。按照大乘观点，住胎期间佛陀也是利益了无量众生，为数多人天眷属开示了净除四生[41]的法门。铁猴年氐宿月（四月）初八，母亲摩耶夫人前往蓝毗尼林，当她手持树枝时，便在无有任何苦痛中，从右胁顺利生下身披法衣的佛陀。

佛陀诞生于世，即刻向四方各迈七步，伴随着天人在空中赞叹以及诸多稀奇瑞相，口中朗朗说到："天

[39] 一般小乘共同承许，《毗婆沙论》是五百阿罗汉撰著的。

[40] 有关释迦牟尼佛发愿的过程，在《本师传》中有详细讲述。

[41] 四生：胎生、卵生、湿生、化生。

上天下，唯我独尊。"佛陀曾在众敬师等上师前，学习文字、投抛、技艺等，一切学问均卓越超群。后又迎娶释迦族的女子萨措玛、札怎玛、热达吉以及六万夫人，享受安乐。二十九岁时，经净居天劝请出宫，目睹生、老、病、死四大瀑流与沙门，以此为缘，生起出离心。在四周戒备森严的情况下，乘着由四大天王撑起的坐骑行于空中来到清净塔前，自己削发为僧。《敦珠佛教史》里面讲得比较广：当时净饭王不开许佛陀出家，后来他向国王的宫殿顶礼三次，以此表示父亲已经开许，然后骑着四大天王的骏马，从空中飞往清净塔。所以我想：有些人出家的时候，如果家里父母不开许，你就往父母的方向磕三个头，这样应该就没问题了。释迦牟尼佛当时也是这样的。

随后，佛陀在知幻力的儿子让破与让雪的儿子胜行二者前，听受了世间禅定；又与憍陈如等五人，在尼连河畔入定于虚空等持中，苦行六年。后经众天人劝请而出定，在前往金刚座的途中，婆罗门女乐吉玛供养了五百头母黄牛的醍醐，使得身体彻底变成金色，又接受了卖草人具祥供养的吉祥草，于是以大士夫的步伐向菩提树前走去。在木马年四月十五那一天，在金刚座上铺草安坐[42]，并立下坚定的誓愿："乃至未得无漏果，期间不解跏趺坐，此垫我身纵干枯，聚合皮骨纵分散，未得数劫难得果，身于此垫不动摇。"初夜时分，魔王口出各种欺骗之词，七魔女以贪欲的伎俩百般诱惑，终究未能得逞。这时，他们又

[42] 当时是在金刚座旁边放的吉祥草，佛陀成就以后，吉祥草放在了其他地方。现在印度金刚座佛塔的旁边，也长了很多吉祥草。

派出千万上亿的魔军，佛陀依靠慈悲等持将它们一一调伏。黎明时现前灭尽、无生之智慧[43]，获证正等正觉菩提。当时，大地震动，光芒万丈，天众赞叹不止。

[43] 对于这一点，是大乘小乘共同承许的。

第七课

思考题

1. 对于释迦牟尼佛成佛的时间有哪些不同观点？

2. 佛陀涅槃以后，教法是依靠哪些人传承下来的？请详细描述一下三次结集和弘扬的情况。

下面继续讲阿里班智达班玛旺嘉所造的《三戒论》。现在讲第一别解脱戒的缘起。

根据显宗小乘观点，释迦牟尼佛最初发心，中间以十二相成道来人间转法轮，所转的第一个即四谛法轮。所谓的十二相，《宝性论》当中有详细描述。其中正在讲转法轮，在这里作者中间加了一些有关释迦牟尼佛成佛方面的观点。

一般共同大乘认为，佛陀在资粮道和加行道，也即异生凡夫阶段圆满一大阿僧祇劫资粮；在圣者十地，一地到七地之间历经一大阿僧祇劫，三清净地历经一大阿僧祇劫，总共三大阿僧祇劫究竟圆满二资粮，于十地相续末际在此成佛。因此，释迦牟尼佛是以十地菩萨的身份来到人间成佛的。

声闻宗的观点有所不同，他们认为：悉达多太子只是一个凡夫人，以凡夫身份在一座上获得了佛果。《俱舍论》中云：“本师独觉与菩萨，等持结地均归一。”意思是说，佛陀、独觉和菩萨，在一个等持中全部获得。又如云：“虽非圣者然而于，父母病人说

法者，最后有者之菩萨，供养功德无有量。”此处讲到小乘的观点，释迦牟尼佛在印度金刚座成佛时，实际是一个凡夫人通过精进修持，于一生中获得佛果。“虽非”，指虽然不是圣者，但对父母、病人、说法上师以及最后有者[44]作供养，亦有无量无边的功德。这个教证明显讲到最后有者是一个凡夫人。

世尊在资粮道中于一坐垫上现前五地而成佛，之后于七七四十九日未说法。大乘、小乘共同承认，释迦牟尼佛成佛以后，在七七四十九天当中没有说法。当时，梵天帝释供养法轮、海螺等请转法轮，佛才应允传法。一时间，这一喜讯传遍了人间天界，乃至色界最高的色究竟天之间都说：释迦牟尼佛开始要转法轮了。

佛陀虽然次第转了三次法轮，但此处主要宣说第一转法轮，也即律藏的缘起具足五圆满。

本师圆满：无等大能仁释迦牟尼佛。

处所圆满：于鹿野苑野兽得无畏施树林。有时候看《释迦牟尼佛广传》，好像也有很多国王去鹿野苑打猎，杀了很多生，但有些森林可能是以前国王和仙人对野兽们作过不畏惧的布施。这里是许多独觉趣入无余涅槃、舍利子颗颗坠地、梵施国王为野兽发放无畏施的圣地。

实际上，释迦牟尼佛在因地的时候做过无数次国王。在印度鹿野苑，他转生为月光国王时，准备在一棵树下布施自己的头颅，树神出现阻止。月光国王对

[44] 此处的最后有者，指悉达多太子。

树神说：“我在这棵树下已经布施过九百九十九次头颅，再布施一次，数量就达到一千次，我的布施度将圆满。因此，请你不要给我制造违缘。”这个公案在《贤愚经》当中也有。

还有弥勒菩萨转法轮的地方，也是在印度鹿野苑。现在从印度鹿野苑的照片上应该可以看到五比丘的像，里面有一座鹿野苑藏传大学，上师如意宝以前在那里给他们灌过文殊智慧勇识的灌顶。

时圆满：从六月初四开始。以前每年六月初四的时候，大家都会在全国各地放生。现在还有几个月就到藏历六月份了，今年也希望六月初四那天多多放生。这个日子非常好，一般藏地做佛事都会选择在这一天做。这是释迦牟尼佛初转法轮的日子，是整个世间开启智慧光明的一天，对众生来说具有非常大的利益。

法圆满：主要传讲戒律学处的内容。第一转法轮实际也分为三藏[45]，其中对律中律的佛制罪与自性罪只是概括提及，对律藏的经部等持与梵净行瑜伽次第、律藏中论藏的法相分类作了详细广说等，以对治烦恼之次第修法的四谛法门为主。

眷属圆满：五比丘与八万天子。佛为此等眷属传法后，五比丘获得了阿罗汉果位，八万天子现见真谛。

一般而言，四种律典[46]所摄的律藏，是释尊从成佛以来直到涅槃之间，宣说的一切戒学道理。如是四部律典可以包括律藏的所有内容。后来功德光作了一

[45] 即律之律、律之经、律之论。
[46] 四种律典：律分别、律本事、律杂事、律上分。

部《根本律》，上述四部律典的内容亦可包含于《根本律》当中。这部《根本律》到目前为止没有汉译本，如果有汉译本，可能对研究戒律的人还是非常有必要的。现在汉传佛教有《四分律》、《五分律》，实际与这四部律典基本相同，只不过声闻十八部里的传统有所不同而已。

所谓的律藏不一定是第一转法轮中所宣说的法。但是，从主要开示轮回所舍之法相与脱离轮回之正道的角度，而安立为律藏。

这以上已经讲了释迦牟尼佛广转第一转法轮的道理，对于中转法轮与末转法轮，在下文将会阐述，这里不作广说。

佛陀在八十一岁铁龙年四月初八接近涅槃时，将佛法与四众眷属一同交付迦叶尊者。后来迦叶又传给阿难尊者，阿难传给草衣，之后是啸虎、有愧、魁舍和大三千，这就是释迦牟尼佛教法的七大传人[47]。有些人还加上龙猛菩萨。但实际上，释迦牟尼佛已经将小乘教法全部传给迦叶尊者，他是一位结集者。用大乘观点来讲，释迦牟尼佛三转法轮的结集者，就是金刚手菩萨。不仅释迦牟尼佛，有一千个佛所转的法，全部由金刚手菩萨结集，这在《秘密不可思议经》中有详细记载。

佛将法交付于迦叶尊者以后，在拘尸那城萨拉树下融入寂灭法界。对于佛陀示现涅槃的说法也有点不同，有些说是八十岁，而且在铁龙年、木虎年方面的

[47] 有些译本对七大传人分别译为：饮光［迦叶尊者］、庆喜［阿难尊者］、麻衣［奢搦迦尊者］、小护［近护］、有愧、黑色和大善见。只是译法不同而已。

历史辩论相当大，在这里不广说。佛陀涅槃到现在的时间，有些人从铁龙年算起，到现在已经有两千多年，有些说三千多年，有些还说四千多年……现在世界上公认的释迦牟尼佛涅槃到现在是两千四百多年[48]。

释迦牟尼佛十二相成道、涅槃以后将佛法交付于谁、最后如何结集，有关显宗的这些法要，我以前全部背过，当时好像是一位堪布要求的。大家能背诵还是要背下来，释迦牟尼佛转法轮的时候，第一转法轮是怎么样转的，第一转法轮后来的继承人是如何出现的；下面讲菩萨乘和密宗乘的时候，还会讲第二转法轮和第三转法轮的缘起。我觉得这部论典非常好，一方面将历史和缘起全部作了介绍，另一方面对戒条讲得也清清楚楚。

那在佛涅槃以后，教法如何结集呢？佛陀涅槃以后共有三次结集。

其中第一次结集：当时，与佛陀一同趋入涅槃的有八万一千阿罗汉，与舍利子一起圆寂的有八万阿罗汉，与目犍连一道圆寂的有七万阿罗汉。诸位天人不禁冷嘲热讽地说：现在有境界的比丘都已趋入涅槃，正法也成了火灭之烟……诸如此类的言语层出不穷。为了遣除这种讽刺之语，在佛陀涅槃后的第二年，在摩揭陀国王舍城的七叶行窟内，未生怨王做施主供养资具，迦叶等五百罗汉聚集一堂，由阿难结集经藏、优波离结集律藏、大迦叶结集论藏。当时作结集并不是在文字上记录，因为以前在佛陀面前，包括缘起在

[48] 上师仁波切宣讲本论是在2003年，按照佛历计算应该是2546年。

内的全部内容均已听闻过，这些阿罗汉依靠不忘陀罗尼，将经律论三藏宣读一遍，这是第一次结集。

以前上师如意宝去印度的时候，曾经去过七叶行窟，离王舍城很近，上师如意宝在那里给大家念了《别解脱经》。上师如意宝说：这就是第一次结集的地方。现在是一个空空的大山洞，特别大，据说那里面可以容纳五百罗汉……可能有金刚萨埵殿堂的一半，在我的记忆中好像比这里还窄一点。

第二次结集：佛陀涅槃以后一百一十年，当时，广严城的诸比丘大肆宣扬可以不作犯戒处理的十种非事。为了遣除这些非理之事，而作了第二次结集。

对于十种非事，我从《藏汉大辞典》当中抄录下来了，《藏汉大辞典》的编辑者都是非常好的。

一、做非法事，口呼“负负”，即可听许。比如杀生、吃肉等做了非法事以后，口里说“负负”，所作非法就已经清净了。

二、作犯僧残，得人随喜，即可听许。“听许”即开许、允许的意思。这里说：比丘尼、比丘犯了僧残罪以后，若有清净戒律者前去随喜，就不会有过失。

三、病中饮酒，状如水蛭吮吸，即可听许。像水蛭一样慢慢地喝酒也是可以的。现在有些汉传佛教的人，说生病的时候可以喝酒，这是佛陀开许的。可能他是随学这些恶行比丘的人，佛陀的教法并不承认，连芝麻许或者草尖露许也不开许。

四、土为共用，不伤生命，两手耕种，即可听许。虽然比丘不能挖地，但大地是人们公用的，在挖地或者耕耘的时候，只要不伤害众生，用两只手来耕种也

是可以的。佛教对这些都是不承认的，你们不要认为：噢，释迦牟尼佛的教法当中，这十种事都可以做，喝酒也可以、挖地也可以……。这些非事需要遮止，并非佛陀开许之事，大家一定要记住。

五、调盐变味，非时而食，即可听许。本来下午是不能吃东西，这属于非时食，但是在食品当中加一点盐转变味道，他们说就可以吃了。

六、用斋之后，行程逾越半俱卢舍，再次用餐，即可听许。佛陀规定，比丘应过午不食，到次日黎明之前不能吃食物。但他们说：下午如果行路达半闻距[49]则可再次享用饮食。这也是违背佛法的。

七、用斋之后，食物未作余食法者，两指拾食，即可听许。用斋过后，如若需要再次享用食物，必须有沙门或其他人作余食法，之后才可以吃。但是他们说：只要用两个指头夹着吃就可以了。

八、掺和定时及不定时食品，非时食用，即可听许。定时食品，指下午不能享用的食物；不定时食品，指下午可以享用的食物，比如水等。将这二者混合在一起，即便非时的时候也可以吃。比如糌粑里面加一点水，下午就可以享用了，这也是他们的说法。

九、卧具补某，不必如来一卡[50]，即可听许。按理来说，在做一个新具的时候必须在旧具上剪下如来一卡，补在新具上面。他们说：不补也可以使用。

十、沙弥头上，顶戴小瓮，内置钵盂，花鬘为饰，

[49] 闻距，也称为俱卢舍，古印度长度单位名。古印度以人寿百岁时所用弓之长度为一弓，一俱卢舍为五百弓，相当于二十五市尺。
[50] 如来一卡，指常人一肘半的量。

若得设进金银，便自接触，即可听许。作为比丘，如果在沙弥头顶放一个小龛，龛里放一钵盂并用花鬘严饰，里面放置金银后再接触，这样便可以开许。

以上是恶行比丘宣扬的十种非事。在毗舍离城婆利迦精舍，阿育王做施主，耶舍等七百罗汉为了摈除上述十种非事，完整地诵一遍三藏，也作了相顺长净与吉祥长净。有关相顺长净与吉祥长净，本论下文有介绍。在这一次结集过程中，对佛陀的教法仍未落成文字，在第三次结集的时候才真正写成文字。

对于第三次结集，有两种说法：一种是释迦牟尼佛涅槃后一百三十七年，由莲花王国王做施主结集；第二种，释迦牟尼佛涅槃后一百六十年作结集[51]。

第三次结集：大天比丘等鼓吹"答复他不知，怀疑皆观察，能养活自己，此乃佛教法。"大天比丘是一位造五无间罪者，他大肆鼓吹五种非事。对这五种非事，很多讲义当中都没有讲到。以前我们刚来的时候，很喜欢翻一些资料，但是有关五种非事的具体解释，很多人不太懂。以前有些上师是这样解释的：大天比丘认为所谓的佛法有五种，第一种是"答复"，也即别人提出问题，你对他作回答，此为佛法；第二种是"他不知"，对不知道的事情，暂时先放下，比如遇到难题或者无法解释的问题时，或者考试的时候，有些题目做不出来而放弃，这也是一种佛法；第三种是"怀疑"，对某件事情生起怀疑，在无有答案

[51] 整理者注：根据多罗那他的《印度佛教史》记载：第三次结集是在佛涅槃后三百年。有人认为：一百六十年的说法实际就是指佛灭度后三百年。而上师仁波切在此处讲到："此说法与本论意义比较相同。"可能是从这个角度来解释的。供大家参考。

的怀疑状态中放弃，也是佛法；第四种是"皆观察"，对一切都要观察的心态，也是佛法；第五"能养活自己"，通过各种方法养活自己，也是佛法。

由于当时大天比丘等弘扬这五种非事，以此等为缘，僧众内部出现争论。而且，因佛陀未开许律藏立成文字，即使作结集时也只是以念诵为主，长时间下来，在诵别解脱经时，出现了各种不同的念诵方式，致使分成了声闻十八部。佛陀涅槃近四百年的时候，在克什米尔花积精舍，腻契波王作为施主，密藏等五百阿罗汉、六万一千凡夫大尊者以及五百菩萨，作了第三次结集。对于四分五裂的十八部，有些虽不承认万法无常，但凡是皈依三宝者全部立为佛教，有关这方面有哲哲国王的授记。并将律藏立成文字，以前未曾立成文字的经藏与论藏，也全部立成文字[52]。

之后，通过撰著解释三藏密意的论典等方式弘扬佛法的情况：在宾陀山名优寺圣者密藏（优婆俱多），以及欲遍等五百阿罗汉，集体著写了《大毗婆沙论》。

原西藏社会科学院宗教研究所的索朗顿珠活佛说：以前法尊法师曾将《大毗婆沙论》译成藏文，当时翻译的样本交给了观音上师，后来拿到国外去的时候，这个样本丢失了。所以藏文版本现在是没有的。实际上，这部论典是五百位阿罗汉共同造的，其中对俱舍，尤其名言方面讲得非常细致。现在汉文的《大藏经》里面有，有些堪布劝我，说：你一定要翻译《大毗婆沙论》，这个翻译成藏文的话，贡献非常大。但

[52] 也有些人认为：第二次结集时，已经有部分经论立成文字。

是我看了看，这个特别广，要翻译的话，六七年不吃不喝可能也有点困难。所以，即生当中肯定是不现实的事情。

你们方便的时候，看一看这部《大毗婆沙论》也很有必要，这里面对声闻乘讲得非常细致。学院当中，尤其讲俱舍的很多堪布特别想看，因为俱舍讲义里面，经常会引用《大毗婆沙论》的教证。不过他们也没办法，不懂汉语，藏文版的也没有。你们这些精通汉语的人，以后多学一下《大毗婆沙论》，应该是很有利益的。

颂词中的“等”字，包括圣者们撰著诠解密意的诸多论典，尤其是获证发光地的阿阇黎功德光撰著了《根本律》与《羯磨论》。学院每次讲戒律之前，都要先讲《根本律》，但是它的颂词原文特别难懂，一般《花鬘论》算是戒律当中比较好懂的。还有阿阇黎释迦光造了《毗奈耶三百颂》与注释等。通过这些论著将律藏弘扬光大，直至今日，仍主要依靠这两位阿阇黎的著作一脉相传。

第八课

思考题

1. 别解脱戒的传承有几种？自宗按照哪一种传承来行持？

2. 别解脱戒的本体是什么？各宗派有何不同观点？宁玛自宗是如何承许的？

3. 最初受别解脱时并未生起出离心，受戒者相续中是否具足真实戒体？若不具足，是否需要重新受持？为什么？

4. 对于别解脱戒，佛教各宗分别是如何承许的？

下面继续讲阿里班智达班玛旺嘉所造的《三戒论》。

前译传承静命师，尔后释迦西日弘。

前面已经讲了释迦牟尼佛宣说戒律以后，又是如何结集、如何弘扬的。 那么，戒律传到我们这里，是怎样一个传承呢？国王赤松德赞专门迎请静命论师，从印度来到藏地，由他那里传下来，因此也叫做东传或者东律。这是前译宁玛巴的传承由来。

前译派别解脱戒的传承：由圆满佛陀、舍利子等代代相传，后来传到大堪布静命论师、瓦绕那、藏绕色、友给瓦炯内、玛释迦莫内众近圆戒比丘，再向下传。后来传到雅哲银彭塔耶、堪布根华、托嘎如意宝，然后托嘎如意宝又传给以前跟法王一起求学的嘎巴堪布，现在学院或者说宁玛巴的传承就是这样的。麦彭仁波切著有一个传承祈祷文，专门对释迦牟尼佛到

现在的传承上师作祈祷，一般学院在诵戒的时候经常会念诵。

在这里，又讲到佛法衰败时期，戒律如何承接的一些历史性问题。在朗达玛毁灭佛教期间，所有出家人必须还俗，整个藏地的寺院全部被毁坏，戒律的传承马上要中断时，上述讲到的玛释迦莫内、友给瓦炯内、藏绕色三位尊者，将律藏驮在一匹骡子背上，前往丹德山[53]。当时，前世就具有殊胜善缘的贡巴绕色大师出家，卫藏的十人受近圆戒，其后，传给乐美赤诚西绕，直至现在。这是人们共称的东律。现在藏传佛教比较普遍的，就是东律。很多历史上说，拉萨或卫藏的戒律全部是从康区和安多地方传上去的。

后译派的西律传承：由三大巴拉[54]传下，这个传承以前虽然有，但现在好像已经不存在了。

中律克什米尔的传承：由龙猛菩萨传下来[55]，后来由克什米尔的班智达释迦西日，传给文殊菩萨的化身萨迦班智达等近圆戒比丘，依次弘扬。也就是说，现在萨迦派的戒律，人们称之为中律，是萨迦班智达去印度克什米尔求学后，得到的殊胜法源。

关于律藏的言传，大家可以在其他典籍中了知。以上讲述了别解脱的传承。这样的传承非常清净，麦彭仁波切在传承祈祷文中也讲得非常细致，从释迦牟尼佛一脉相传，一直没有间断过。藏地除一切有部以外，其他都没有弘扬，若对声闻十八部的戒律分别加

[53] 丹德山，位于青海黄龙县一带。
[54] 三大巴拉，即三护论师。
[55] 实际东律也可以说是龙猛菩萨的传承。

以弘扬，当时的大班智达也担心发生冲突、矛盾等，因此藏地全部是一切有部的传承。

一切有部这一传承当中，前面讲到了功德光和释迦光，尤其功德光所造的《根本律》[56]，在所有修学的律典中非常重要。功德光实际是一位三地菩萨，外相显现为持声闻乘的大德，表面上看来，他并非修学大乘，一生以弘扬戒律为主。《现观庄严论》的有些讲义中说：声闻有几种，有些是真正声闻的根基，有些是化现声闻，有些是宗派声闻。很多人认为：功德光属于宗派声闻，实际是大乘第三地菩萨。

丁二、所受戒之本体：

那么，别解脱戒的戒体到底是怎样的呢？

本体出离意乐引，断除一切害他事，
身语所生之缘故，承许其为有色法，
许断心续与种子，自部上下各观点。

大家必须了知，别解脱戒的本体，是通过出离心的意乐所引发的。什么叫做出离心呢？所谓的出离心，有以菩提心摄持的出离心和未以菩提心摄持的出离心两种。以菩提心所摄的出离心，即发自内心觉得：一切众生太可怜了，希望所有众生从三界轮回中解脱、获得无上佛果。一般的出离心，希望自己从三界轮回中解脱。另外，别解脱戒的戒体需要断除一切损害他众之事，行持沙门四法。它是欲界所摄的一种戒律。在传戒时，上师需要对你弹手指等作身体的动作，也需要语言的交流。由于是身体和语言所生的缘故，

[56] 有些书中也称之为《阿毗达磨根本律经》。

承许其为有表色。

很多宗派对别解脱戒的认识有所不同，有些宗派称其为有表色，也就是一种色法。当然，色法有各种各样的，有些人认为：戒律是色法的话，应该有形状、有颜色……这样一来，一个出家人的戒律是否清净，依靠眼睛也可以看得出来，色法之故。实际上，色法的范围比较广，有可以见到的，也有不可见的，如无表色。小乘《俱舍论》当中，对这些名词讲得非常细致。

“许”是承认的意思，“断心”指断除恶业的一种心。有些宗派承许：所谓的戒律并非色法。尤其大乘认为：戒律属于一种断心。经部宗认为：戒律是相续转变的一种特法。因此，佛教上下各宗派当中，也有很多不同的观点。

别解脱戒的本体是以出离心的意乐所引发、断除一切害他之事的严禁恶行戒、欲界所摄的一种戒律。这以上，可以说是所谓别解脱戒的概念或定义。别解脱戒应具足什么条件呢？第一，通过出离心引发；第二，断除一切害他事；第三，欲界所摄。别解脱戒的本体需要具足这三个条件。

在我们相续中，不论居士戒还是出家人的戒律，都属于别解脱戒。这样的别解脱戒应该由出离心引发。这个时候，很多人会有一些问题：有些刚出家的人有没有出离心呢？“为了从三界轮回中解脱，我一定要出家”，有没有这种想法呢？如果没有这种发心，到底有没有获得戒体呢？

对于这个问题，很多律藏当中以及很多大德都有

非常精彩的辩论。有些人认为：在受戒过程中，如若不具足真实出离心的话，根本得不到戒体。像格鲁派的《戒律宝鬘论》等论典中都有这种观点。克主杰等大德认为：最开始虽然不具足真正的出离心，后来转变为出离心时，相续中的戒体也可以转变为真正的别解脱戒。比如一开始认为：出家生活很快乐，没有头发的话，可能也没什么痛苦。这样就出家了，这时只是一种善愿心。有些受比丘尼戒的时候想：受比丘尼戒的话，地位很高，我应该受。有些人什么发心都没有，反正别人说去受戒，自己迷迷糊糊地就跟着受戒，更不要说“三界轮回犹如火坑，我要从三界轮回中解脱，戒律是一切功德的根本”等想法了。虽然一开始没有这种真正的出离心，但后来产生出离心的时候，所谓的戒律可以转变。

就像难陀的故事一样。难陀非常贪执自己的妻子班扎日嘎，不想出家。后来释迦牟尼佛强迫他出家的时候，一个人准备给他剃头发，他说：“我是释迦族的王子，你剃了我的头发，我以后会割断你的手。”但迫于佛陀的威力，不得不剃。头发虽然剃光了，但他天天想念他的妻子，一直不想解脱。释迦牟尼佛想尽一切办法，先引他到天界，后来又带去地狱，最后终于生起了真实的出离心，一生中获得阿罗汉果位。释迦牟尼佛专门给他讲了《阿难入胎经》[57]。佛陀对他说：你不要想我是最高的婆罗门、最高的佛陀，你一定要想我说的法对你有利，你应去清净处专门修持

[57] 《大宝积经》第 56 卷，也称为《出家入胎经》、《佛说入胎经》。

此经。难陀如是行持，最后真正获得了解脱。

《百业经》当中也讲到，阿难的两个外甥一开始没有出离心，后来生起出离心，也已经获得解脱了。

在受戒的时候没有生起出离心，后面是否需要重新受呢？没有必要。《大海论疏》和克主杰等都是这样说的：受戒时不具足出离心，可能当时只是"愿我获得快乐"、"愿我获得寂静"、"愿我离开家庭的痛苦"、"愿我远离感情的缠绕"等等，仅仅是一种善愿心，这不算是真正的别解脱戒，因为别解脱戒的本体必须以出离心引发。但是后来通过善知识的引导，真正生起了出离心，这时最初所受的居士戒或者沙弥戒、比丘戒等，已经转变为真正的别解脱戒了。或者，最初受的是别解脱戒，发起菩提心以后，原来的别解脱戒已经转依为菩萨戒了；在菩萨戒的基础上，受了密乘戒以后，原来的别解脱戒和菩萨戒，又会转依为密乘戒。同样，原来是善愿戒，在生起真正的出离心以后，就已经变成了别解脱戒。

在座的有些人，刚开始到底生起出离心没有呢？不好说。即使没有生起真正的出离心也不需要重新受戒，现在就应该想：我一定要从三界轮回中获得解脱。一旦你的心相续中生起这种心态，从那个时候开始，你的戒律已经变成别解脱戒。这一点比较关键。

有人说：与难陀等人无法相比，他们虽然最初没有真正的出离心，显现上是后面才生起出离心，但他们都是最后有者[58]，凡夫人是不能与之相比的，凡夫

[58] 最后有者：指不再随业力于此轮回中受生，即将证得声闻乘阿罗汉或十地菩萨的人。

人最开始必须有出离心。也有这种说法。

对于这种说法，克主杰等很多大德以前就驳斥过。像萨迦班智达的有些论典里说：真正的别解脱戒必须要有出离心，但最初无有出离心、后来生起出离心的话，原来的戒律可以变成真正的别解脱戒，就像别解脱戒变成菩萨戒一样。他也是用这种比喻来宣说的，这样应该比较合理。

因为别解脱戒由出离心产生，以此遣除了外道戒律；因为断除损害他众之事而遣除了中间律仪[59]；因为是欲界所摄而遣除了禅定戒[60]与无漏戒。

小乘最低的有部宗认为，别解脱戒实际是身体和语言产生的。身体方面，比如磕头、上师弹手指，以及自己作各种手印等；语言方面，如念诵仪轨、羯磨等，因此，是在有表色与无表色二者的本体中产生。

对于有表色和无表色，《俱舍论》当中有详细说明。有表色指内心的动机通过身语表示出来的一种色法，比如心里想合掌、磕头，身体随之做出这种动作，因为内心的想法在外面显露出来了，这就是有表色。无表色虽然也是一种色法，但是外面显现不出来，就像戒律。他们认为：所谓的戒律，比如比丘、比丘尼相续中的戒律，外面虽然看不出来，但这种色法肯定存在。外表要是能看得出来，我们就不用整顿了……这个人有没有戒律，一看就知道了。所以，有事宗认

[59] 所谓的戒，包括善戒、恶戒、中间戒。其中，善戒指断除一切恶行的戒律。恶戒指发愿长期或者终生受持不善法，比如屠夫若发愿长年杀害旁生，相续中即已获得恶戒。中戒包括恶戒和戒律，如发愿一百天内受持八关斋戒，即善法方面的中戒；若发愿一百天内帮助屠夫杀众生，这就是恶戒方面的中戒。

[60] 禅定戒，一禅到四禅之间所具足的戒律。

为，所谓的戒律，第一刹那从有表色和无表色中产生，第二刹那以后，一直住于无表色之中。

《俱舍论》中云："所谓三种无表色，即戒恶戒与中戒，戒有所谓别解脱。"无表色有三种，哪三种呢？戒律、恶戒与中间律仪，所谓的戒律称为别解脱戒。萨迦班智达的《分析三戒论》中云："声闻戒律无表色。"他们都认为：所谓的戒律，从外表看不出来，但是以色法的方式存在，因此叫做无表色。无表色属于一种非相应行法，既不是心也不是无情法，是除了有情法和无情法以外的一种实有法，像戒律、得绳等等很多法都是这样一种无表色，这是小乘的一种说法。实际戒律不可能以一种真正实体的方式存在，真正去观察的话，这种实体法到底在心脏里还是在头脑里呢？哪里都找不到。只不过是小乘宗的说法而已，真正的无表色是不成立的。

那么，戒律真正的本体是什么呢？就像大乘所讲的，它是一种真正的断心，包括习气在内全部断除的一种心，即真正戒律的本体

经部宗虽然也承认戒律是一种无表色，但不承认其实有，而是相续变化的一种特法。比如一个人先受了居士戒，当时他的相续是居士的一种相续；在受沙弥戒以后，原来居士的相续已经变成了沙弥的相续，这种相续可以转变的一种特法，即是戒律的本体。

唯识宗认为：别解脱戒是断除犯戒之心相续及其种子。比如不做杀盗淫等恶行的一种心相续和种子。他们的理由是，如若单单是心，就无有相续；若仅仅是习气，毁坏之因出现时也会跟随。

中观宗认为：别解脱戒是断除之相应心。比如不杀生戒，与之相应的一种心，就是不杀生戒的本体。《入行论》中云："断尽恶心时，说为戒度圆。"什么叫做戒律度呢？当我断尽恶心的时候，戒律度已经圆满。比如我现在发愿，从此以后再也不杀生，相续中获得了断心，这就是戒律的本体。或者我受了沙弥戒以后，对沙弥十条严格守持，对它的违品绝对不做，这种心和心的种子在我相续中存在，就叫做戒律的本体。

大乘唯识宗、中观宗的说法非常合理，他们承许戒律是一种心法，不是一种色法。尤其大乘中观宗认为，戒律真正的本体，应该说是一种断心，什么时候获得了断心，什么时候就已经圆满了戒律度。比如受比丘戒，比丘不准做的所有事情，通过阿阇黎的仪式，已经获得了这种断心，当下获得戒体。这种观点很重要。现在很多人只知道小乘法，从未学习过大乘中观等法门。他们认为所谓的戒律只是一种色法，根本不知道它是一种断心。

如是内道佛教中上下各派根据各自心的差别而出现了高低观点。对于这些问题，大家应该明白，如果对戒律的基本道理不了知，受多少戒律也没有很大意义。

第九课

思考题

1. 首先认识别解脱戒的本体为何如此重要？请观察一下自身所受持的哪怕一分戒律以上，是否具足此处所说的真实戒体？

2. 作为居士，所应受持的戒律有哪几种？请分别作分析。

3. 请简明扼要地描述十种旧仪轨。

4. 若中断闻法传承而去受戒是否合理？请作详细分析。

5. 有人认为：这么戒条太麻烦了，我只要精进行善就可以，没必要去受戒。这种想法是否合理？请作详细分析。

阿里班智达班玛旺嘉所造的《三戒论》当中，现在正在讲第二品别解脱戒。因为小乘宗想自己单独获得解脱，也即个别的获得解脱，因而称为别解脱。对此，有人说是别解脱戒，有些说小乘戒，有些称为声闻戒，称呼方法都不相同，实际都是一样的。

对于这种别解脱戒，前面已经讲了缘起，释迦牟尼佛如何转法轮、结集者如何结集，以及别解脱戒的本体是什么。具有出离心、遣除害他、欲界所摄，即是别解脱戒的本体。有些人认为它是色法，不管有表色还是无表色，反正是一种色法；有些人认为它是一种心法，断除恶业的一种心。

这些观点比较重要。很多人认为：我已经受了比丘戒、比丘尼戒、居士戒。那所谓戒的本体到底是什

么？应该有所认识。一般藏传佛教的闻思方法比较系统，上述讲过本体之后，别解脱戒到底有多少种？下面讲它的种类。阿底峡尊者在《菩提道炬论》中说七种别解脱戒，其他论典如《毗奈耶经》中，讲到八种别解脱戒，有几种说法，实际意思都是一样的。

丁三、以分类方式概括：

分类八关斋戒者，男女居士在家方。
男女沙弥正学女，比丘与尼出家方，
即是八种别解脱，归纳则许四戒体。

别解脱戒分出家戒和在家戒两种，一般来说，八关斋戒以及男女居士戒属于在家方面的戒律；沙弥沙弥尼、正学女以及比丘比丘尼戒，属于出家方面的戒律。在家戒律三种，加上出家戒律五种，共有八种别解脱戒。归纳起来则有四种戒体，因为沙弥和沙弥尼从戒条上来讲无有差别，可以说为一个戒体；比丘和比丘尼也属于一个戒体，如果出现变性的情况，在变性三次之前，原来的比丘戒或比丘尼戒不变，从戒体的本质上基本相同；男居士和女居士所守护的戒体相同；八关斋戒称为时戒，是暂时性的，有生之年不能守戒的在家人，在初八、十五、三十等吉祥日子，可以守八关斋戒。所谓的正学女戒，在沙弥尼戒的基础上，需要多守护十二条戒，实际也是沙弥尼的戒体，因此包括在沙弥尼戒当中。因此，本体上可以归纳为四种，以种类而分则有八种。

大家对这些道理应该明白，不然，所谓别解脱戒的分类也不知道，戒的本体具有出离心等道理也不

懂，那所谓的学戒也是没学好。我想《三戒论》当中，沙弥戒之前居士都可以听，沙弥戒之后全部属于比丘比丘尼和沙弥沙弥尼的戒条，只有出家人才能听。如果你想在尽快时间中出家，也开许听，除此之外，一般在家居士不开许。

有些居士想：即生当中我肯定不会出家，不出家我也要听，到底比丘在干什么，我想观察观察。这没什么必要。一般来说，藏传和汉传都有这种传统，居士戒等各种别解脱戒基本都有一些共同的戒律，比如从戒律的本体来说，受居士戒的人也应该具有出离心，否则，他相续中的居士戒不算是真正的别解脱戒，只是一种善愿戒或者远离怖畏的救畏戒，是一种暂时的戒律，不算真正的戒律。因此，对于别解脱戒的分类、本体等，居士也应该知道，没什么可保密的。

不过有些人是这样的，特别好奇，下面到底要讲什么，回去偷偷地看。你看了的话也没什么不知道的，只不过有些地方你们用不上，比如出家人具的大小、法衣的大小……这些对居士来说，知道也没有很大必要。

如果以戒律本体分类，一般而言，依靠能成立各自戒律的因圆满而获得的是出离心的律仪，比如你想受八关斋戒，它的因缘需要圆满；想受沙弥戒或者居士戒，它的因缘也必须圆满，然后在具足出离心的前提下受持戒律，这就是别解脱戒。尽管这一点都相同，分别来说，根据自己不同方面的所断差别，比如所有罪业全部断除而受比丘比丘尼戒的也有；根据众生根基不同，只受八关斋戒的也有，或者有些只能受居士

戒，而居士戒也不能全部受，只受一分戒或多分戒等等。所以，自己基本上比较了解自己的烦恼，可以根据自己的不同情况来受戒，由此在所断上也出现了差别。

于一日中立誓断除八种所断为斋戒，因为是暂时性的，并非有生之年守持的戒律，因此称为时戒。具体戒条下面还会讲，我在这里不作介绍。居士如果受斋戒，称为长净，像过午不食等。本来居士戒中并没有这种要求，但在初十、三十等日受持八关斋戒，叫做居士的长净戒。同样，承诺有生之年断除一至五之间的所断，为男女居士戒；或者居士五戒中不能全部守持的话，仅仅守持其中的一条、两条、三条或四条也可以。在《毗奈耶经》等律典中，虽然只说了近圆居士，但《俱舍论》和其他小乘论典中讲到：凡是已经皈依三宝者，都可以称为居士；或者皈依三宝后，仅守一分戒、两分戒等，有很多分类。

因此，有些人只守皈依三宝的戒律，他是不是居士呢？从广义来说可以称为居士。实际皈依戒当中，皈依法以后不害众生，与居士戒中不杀生的戒律是一样的，已经守持了一分戒，只要皈依三宝肯定是居士，没什么可说的。有些人说：我只能皈依，不敢受居士戒。你皈依的话，皈依佛以后不能皈依邪魔外道，皈依法以后不能杀害众生，不害众生就是居士戒中的第一条，可以说已经受了一分居士戒了。

我想：不管在家人、出家人都应该知道，皈依三宝的人是否具足别解脱戒呢？应该具足。那是什么戒律呢？就是居士戒。居士戒的种类比较多，现在很多

不懂戒律的人说：我已经皈依三宝了，但居士戒从来没受过。好像皈依三宝的时候，什么都不需要守持一样，只有口头上皈依三宝、拜一拜就可以了。其实，皈依三宝以后也有需要守持的戒条。

上述三种戒是在家方面的戒律。

承诺有生之年断除十种所断，即是沙弥与沙弥尼。在此基础上，在两年期间立誓断除十二种所断为正学女戒。汉地有些地方现在也有正学女，以前印度普遍有这种戒律，藏传佛教当中没有比丘尼戒的传承，所以正学女戒的传承也是没有的。按理来说，受了沙弥尼戒以后，为了观察这个人到底能否受持比丘尼戒，在沙弥尼戒的基础上，需要守持不能独行、不能与男人接触等十二条正学女戒，就像培训一样，看这个人到底能否受比丘尼戒。

但现在汉传佛教当中，个别人根本没有经过这个过程，今天是居士，明天就变成比丘尼了，特别简单。按照真正戒律的传承，必须先受沙弥尼戒，几年之后如果行为各方面比较如法，她自己也愿意受比丘尼戒的话，需要在沙弥尼戒的基础上多守持十二条戒，在两年期间做正学女。

承诺有生之年断七及其从属，就是比丘与比丘尼的戒律。一般在小乘戒当中，对十不善业中的贪心、嗔心等难以制止，因此不作强调，只是对身语的七种罪业以及它的从属作了遮止。所谓的从属，比如比丘的二百五十条戒律，全部称为它的从属。有生之年守持这些戒条，叫做比丘比丘尼戒。当然，比丘尼戒在从属方面的戒条比较多一点。

上述沙弥、沙弥尼、正学女，以及比丘、比丘尼五种，即是出家方面的戒律。

综上所述，别解脱戒共有八种，归纳而言，则有男女比丘、男女沙弥、正学女以及男女居士，其中正学女可以包括在沙弥尼戒当中，男女只是名称不同而已，本体上无有不同，实际只有三种戒体，加上斋戒，共有四种戒律。这就是《俱舍论》的观点，如云：“所谓八种别解脱，实际戒体唯有四，除名称外无变故，彼等异体不相违。”将八种别解脱归纳来讲，从戒体方面只有四种，除名称以外，其他本质性的改变并不存在，从戒条角度来讲可以说为异体，从出离心、无害他心的角度来讲应该称为同体，比如居士戒和比丘戒是不是一个本体呢？需要从两个角度进行分析：从出离心来讲，功德越来越增上，二者无有不同，应该是同体；从戒条来讲，比丘所受的戒律与居士所受的戒律有很大差别，当然是异体的。所以，说为异体也并不相违。

丙二（未得戒者得受之方法）分二：一、旧仪轨；二、现行仪轨。

下面讲没有得戒者依靠什么方法在自相续中获得戒律。

一般来讲，密乘戒依靠灌顶来获得戒律，菩萨戒通过发心获得，而别解脱戒一定要依靠仪轨才能获得。所谓的仪轨有旧仪轨和现行仪轨两种，旧仪轨是释迦牟尼佛涅槃之前所用的仪轨；现行仪轨是释迦牟尼佛涅槃以后，人们现行的受戒仪轨，也通称为新仪

轨。

在新仪轨和旧仪轨这个问题上，《根本律》辩论非常多。《根本律》的讲义有《大海疏》和《小海疏》两种，《大海疏》当中对新旧仪轨本体、分类方面的辩论特别多。我好像是十几年前学过，中间一直没讲过，很多都忘了，所以字面大概意思给大家解释一下。

丁一、旧仪轨：

初未得戒得受法：受法分二旧仪轨：
自然证智传信圆，承认本师许八难，
善来四白问答等，受者心净圣者师。

以前从来没有得过戒的话，得受的方法是什么呢？受法的仪轨有新仪轨和旧仪轨两种，首先讲旧仪轨。所谓的旧仪轨分为十种："自然"，佛陀和独觉在证果时，相续中自然而然获得戒律；"证智"，五比丘在证得见地时，自然而然受戒；"传信"、"承认"……下面根据意思来讲比较好懂，因为每一个都有很多公案，我在这里讲好像有点可惜，干脆读下去……

上述这些戒律，除个别的如佛陀和独觉等，都不是自然获得，而是需要观待表示来获得的。实际上，旧仪轨虽也承许为仪轨，但不像现在，一位上师在上边念、下面开始顶礼，与这些仪轨不相同。比如佛陀说"请你过来"，弟子生起信心过来了，这时就已经变成比丘了，这就是一种仪轨。因此，这里仪轨的范围比较广。

现在传戒的时候，一般有十位法师传三坛戒[61]，这时候认为完成了一个仪轨。但旧仪轨里面不是这样的，这里面对得戒的方法就称之为仪轨。下面对十种旧仪轨一一作解释。

最初未受戒者得戒之方法，有非常简单、无勤作而圆满的旧仪轨，与比较复杂、有勤作而圆满的新仪轨两种受法。

所谓的旧仪轨，指最初本师成佛之前、成佛之时、成佛后不久以及涅槃之前受近圆戒的仪轨。此仪轨有十种分类：佛与独觉由证尽智及无生智[62]而得大菩提，从而出现二种近圆戒。也就是说，佛陀在印度金刚座证得佛果时，相续中自然而然成为比丘；独觉在一百劫中积累资粮，后来在寂静处，于一个坐垫上，从资粮道到最后无学地之间全部圆满而证悟独觉果位，此时自然获得比丘戒。

释迦牟尼佛最初并没有一个人给他传戒，因为他是世间的第一个明灯，在整个娑婆世界中，只有唯一的佛陀，不存在给他传授佛法和传戒的阿阇黎，所以佛陀最初证悟时自然而然获得戒体。而释迦牟尼佛在鹿野苑转法轮时，五比丘证得四谛本体而获得阿罗汉果位、八万天子获得解脱，这时，五比丘的相续已经具足比丘戒体。

五比丘可以说是世间第一个僧团，在《敦珠佛教

[61] 三坛大戒：我国特有之授戒仪式，分初坛正授、二坛正授、三坛正授三阶段。初坛授沙弥、沙弥尼戒，二坛授比丘、比丘尼戒，三坛授出家菩萨戒。依据我国佛教界之传承习惯，有意出家者必须受足此三坛大戒，始被公认为合格之大乘出家人。传戒日期约三十日至四十日。主事者为十师和尚，其中，得戒和尚一人、羯磨阿阇黎一人、教授阿阇黎一人，是为三师和尚，另有尊证阿阇黎七人，总称三师七证。

[62] 尽智、无生智，《毗奈耶经》中全部是根据小乘的名词和说法来讲的，佛在最后获得证悟时，因将烦恼之染污全部除尽而得之智慧，即为尽智；因了知一切法无生而得之智，则称为无生智。

史》中是这样讲的：五比丘出现后，世间出现了第一个僧团。这个僧团也并非别人为他们传授戒律，而是在获得见道的同时，相续中自然获得比丘戒，即由内证得近圆戒。上述三者是在自相续中自然生起胜义比丘戒而得近圆戒的。

供施女因未获父母允许，由佛遣使比丘尼邬巴往告音讯，依僧传信而得近圆。供施女特别想出家，但父母不允许，给她围了一个院子，始终不准出去。她特别痛苦，于是对邬巴罗即莲华色比丘尼说："有没有什么办法呢？我特别想出家，但父母不让我出去。"邬巴罗找到众生主母——管比丘尼的"大堪姆"，她也没办法，就去告诉佛陀。于是佛陀开许：你们可以通过音讯的方式让她出家。当时具体是什么样的羯磨并没有详细说，要是现在比丘尼的仪轨可能比较麻烦……现在僧众叫你磕三个头，到那边传信说"你磕三个头"又回来；现在她说"拉索"……可能不是这样的。总而言之，当时僧众在这边，通过传信的方式使供施女相续中获得了近圆戒，颂词中说"传信圆"。现在没有这种受戒方式，这是旧仪轨来讲的，比较特殊。

大迦叶等由承认"您是我的导师、我是您的声闻"而得近圆。大迦叶的根基非常好，他在释迦牟尼佛面前说：释迦牟尼佛您老人家就是我的导师，我就是您的好弟子，我就是您的好声闻。这样说的时候，他马上得戒，这就是仪轨。现在肯定不行，不然，很多人说：上师，我就是您的好弟子，您就是我的上师，除您以外，任何人我都不皈依，您一定要记住啊……。

没有两三天，这个人又对其他人说：那天那个上师特别坏，我现在要把他舍弃，一定要皈依您老人家。

舍利子等由佛说"善来"持梵行而得近圆。"善来"是戒律上的一种敬语，也即过来的意思。当时释迦牟尼佛说：舍利子，请你过来。舍利子恭恭敬敬地过来以后，依靠舍利子的信心力和佛陀的加持力，他相续中的比丘戒已经圆满，这就是善来比丘的方法。《百业经》和《贤愚经》中，很多人都是以"善来比丘"的方式获得近圆戒。还有《释迦牟尼佛广传·白莲花论》当中，有些公案也是以这种方式受近圆戒。

僧伽会众，中土十人、边地五人，具行白四羯磨而得近圆。白四羯磨在现行仪轨当中经常应用，下面会有广说。如果是佛教中土或者地界中土，需要十位比丘，因为中土佛法比较兴盛，比丘比较好找；在边地，教法和证法都不存在，或者除印度金刚座中央以外的地方，不一定具足这么多的比丘，只有五位比丘给大家传授比丘戒也是可以的。

最初的时候，人们多数都在释迦牟尼佛面前以"善来比丘"的方式出家。后来有一次，住在森林中的很多人千里迢迢来到释迦牟尼佛面前准备受戒，其中有一个人，因为路途特别遥远而死亡。释迦牟尼佛询问具体情况以后，开许僧团可以各自传戒，白四羯磨就是从这时开始的。佛陀说：在中土，僧众比较聚集的地方，需要有十位比丘来传戒；在比较偏僻的地方，只有五位比丘也可以。释迦牟尼佛如此宣说以后，便形成这种因缘规律，通过白四羯磨来获得近圆戒。

佛陀问一位叫善施的比丘："何为唯一善法？"

彼答："解脱。"又问："解脱需何法?"答："信心。"这是以问答令佛欢喜而获得近圆戒。

众生主母因为承诺修学八难断法而获得了近圆戒。所谓八难断法，在《律词品》中说："亲从比丘受近圆，半月比丘处受教，于比丘处许夏住，僧尼二众作解制，犯此于二众迁悦，不言比丘犯戒过，不得轻侮诸比丘，顶礼恭敬新比丘。"八难当中的第一个，从比丘僧团处受近圆戒；第二，每半个月，再从比丘处听受教言；第三，立誓在具足比丘的地方安居；第四，作解制时，须在僧尼二众前解除夏安居；第五，如若违越难断法，则在僧尼二众前履行迁悦[63]；第六，不能谈论比丘破戒；第七，不能对比丘轻视、侮辱；第八，对新比丘也要恭敬礼拜。

颂词中的"等"字，指第十种旧仪轨，即六十位善群比丘因为承诺皈依而获得了近圆戒。

有些人说：居士只是名称上的近圆戒。所以，最后一种不算是真正旧仪轨当中的戒律。除了白四羯磨与传信以外的五种是由本师加持而得的近圆戒。这方面的辩论比较大，有人认为：除白四羯磨和传信可以算真正的仪轨以外，其他五种全部通过佛陀不可思议加持而得，因此，除白四羯磨和传信以外的八种都是假立的，不算真实仪轨。虽然传信属于现行仪轨，但旧仪轨中如是出现，也仅仅是一种安立而已，并非完全固定。真实的旧仪轨是白四羯磨。

智悲光尊者在《功德藏》中讲到菩萨戒时提过，

[63] 迁悦："迁"于僧众中迁出，"悦"指对所有僧众做令欢喜之事。

他说：宁玛巴自宗虽然有十种旧仪轨，但其中真正的仪轨就是白四羯磨，其他大多数是以佛陀不可思议加持得到近圆的，不算是真实仪轨。

由于以前的所化众生业力、烦恼、异熟三障轻微，智慧、相续与根基成熟，内心清净，能传近圆戒的上师也绝对是圣者，因为具备这些特点，故而十分容易得戒。

确实当时众生的根基比较成熟，善知识唯有佛陀和阿罗汉，这样一来，传戒比较容易。现在的话，可能说一百遍"善来"，不要说近圆戒，连居士戒、皈依戒也不一定得到。这是什么原因呢？现在众生的业力、烦恼和异熟障碍都比较重，智慧、相续、根基不容易成熟，再加上上师也有可能是凡夫，由于上述种种原因，现在得戒不是那么容易的。

现在很多的人可能只是希求名声，听说什么地方受戒的话一定要去受，到底有没有出离心也不知道。你们真正要受戒的话，出离心还是很重要的。不然，只要有个地方要传三坛大戒，而且听说那位法师马上要圆寂了，哪怕断十个传承也无所谓，我一定要去那里受戒。实际这种形象上的受戒不是很重要。按理来说，刚出家的时候，首先学习各种学处，先从沙弥戒开始，过了五六年以后，觉得自己真的可以受比丘比丘尼戒的话，这时候再受也不迟。受的过程当中，尽量在自相续中生起出离心，因为小乘戒的戒体必须具足出离心。如果出离心不具足，所谓的戒也不能称为真正的戒。

当然，以前受戒时虽然没有生起出离心，但也不

需要重新受。一开始受戒的时候，可能是善愿戒、救畏戒或者无记状态下受的一种戒。现在藏地很多地方也是这样，一般安居的时候只有沙弥以上可以参加，听说安居一个月的收入比较多，有些父母就强迫自己的孩子受个沙弥戒，这种情况下，他自己的发心肯定是没有的。还有些人：这个人已经受戒了，我也应该受。以一种竞争心来受戒。有些人觉得：反正要出家，所谓的受戒就像参加解放军的一种仪式一样。以一种无记的状态就受戒了。最初受戒的时候虽然有各种各样的心态，这些都不要紧，最关键是你现在必须断除害众生的心，身体本来属于欲界所摄，发起真正的出离心时，戒体自然而然会成为真正的别解脱戒。

所以对这个戒体，大家应该好好观察分析，这是比较重要的事情。

第十课

思考题

1. 按照现行仪轨受戒时需要哪几种条件？请详细分析阐述。
2. 若传戒师为不符合条件者传戒，会有什么过失？既然有过失，为何仍然开许这些具有身体障碍者出家，并为其传戒？
3. 从未受过居士戒和沙弥戒的人，若直接为其传授近圆戒能否得戒？请具体分析。
4. 皈依之后，应遮的学处和应行的学处分别是什么？
5. 请详细阐述阿底峡尊者的五种共同学处。
6. 现在很多人皈依或者受戒之后，只是将这些戒本作为出入寺院的通行证，或者向他人炫耀的资本。这种行为是否如法？作为一名佛弟子，你觉得应如何从根本上杜绝此类现象？

下面继续讲阿里班智达班玛旺嘉所造的《三戒论》。本论对别解脱戒、菩萨戒、密乘戒，分别通过缘起、未得戒如何得戒、得戒后如何守护、若失毁如何恢复四个问题来宣讲。其中别解脱戒的缘起已经讲完了，现在是第二个问题，即以何种方式获得别解脱戒。获得别解脱戒有两种方式：一是依靠旧仪轨获得，共有十种得法，前面已经讲了；二是依靠现行仪轨获得。下面讲第二种。

丁二、现行仪轨：

现行仪轨是现在人们通常使用的受戒仪轨，依靠它获得别解脱戒。

现行轨离五择定，石女等生之障碍，
国王不允等住障，不能驱乌等胜障，
以及发为黄色等，庄严障碍皆无有。

在出家之前，首先需要遣除一些违缘。有些违缘如果存在，你的相续中不可能获得戒体；有些违缘，虽然可以得戒，但对戒律的住存具有一定的障碍。这些主要是针对出家人来讲的。

前面颂词当中讲到了正学女，一般来说，受持正学女律仪，如果是持家者，十岁即可受持；若是未持家者，须在十八岁以上受持。在中土，由十二位比丘尼为其传授正学女戒；若是边地，需要六位比丘尼为她授戒。传授戒律的仪轨不是白四羯磨，而是白二羯磨。这是对前文作的一点补充。

现行仪轨需要有几种条件，首先必须远离五种择定，如境择定、时择定、时期择定等。还要远离四种障碍，如石女或者造五无间罪者等，根本不得戒，故属于生处方面的障碍；若国王、父母等不允许，虽然可以得戒，但在戒律住存方面存在障碍。

有些人说：你们学院一点不如法。为什么呢？听说我的家属在你们那里出家了，本来释迦牟尼佛规定：家人不同意是不准出家的，他肯定不得戒。这是他自己没有学过戒律的原因，实际可以得戒，只不过传戒的阿阇黎和堪布会犯个恶作罪，这种恶作罪一般在诵戒时就可以忏悔。所以，这并不是很严重的事情。只不过父母或国王如果没有同意，给他传戒以后也很

容易还俗。

以前学院里也是有，一位道友的家人不同意他出家，最初的时候，他说："家里一千个人来了我也不会回去。"他家里到底有没有一千个人也不知道，但他是这样说的。结果不用一千个人，只来了一个人就规规矩矩地跟着回去了。所以说，为什么家人不同意就不开许出家呢？戒律不能长存，有这种违缘的原因，最好不要出家。有些人虽然家里不同意，他自己的誓言特别坚定，这样也可以出家。有些人这样讲的：想让我家人同意，可能只有我死了才可以。这还是有一定道理的，有时候父母同意，其他人不一定同意，想要"全部手续办完"的话，可能有很大困难。这时上师摄受他出家可不可以呢？应该可以。只不过担心他以后会还俗，暂时不得不遮止，如果他的誓言的确很坚定，出家也不会违犯大的戒律。

另外，还有不能驱乌等殊胜的障碍。年龄太小的话，连乌鸦都不能驱赶，这时出家的话，长大以后，既没有出离心也不懂佛法，很有可能还俗。所以，对一些小孩子，一开始就给他受戒不是很好，最好是稍微长大一些，再观察这个人的性格、习气等各方面怎么样，之后再传戒，这样好一点。如果能够赶走乌鸦，或者《根本律》中说要七岁以上，达到这种年龄也可以出家。还有头发为黄色等，属于庄严方面的障碍。

意思是说，凡是生处的障碍、住存的障碍、殊胜的障碍、庄严的障碍，全部遣除以后才可以出家。不然，有些根本不能出家，就像石女或者造五无间罪者，最好不让他出家。

继旧仪轨之后制定的白四羯磨仪轨及其从属，即是现行仪轨。其中，白四羯磨是指一白三羯磨，一白是陈白的意思，后面念三次羯磨。如果是传正学女戒，不是白四羯磨，而是白二羯磨，这些在讲戒律的时候再说。其实现在这里的内容，对居士介绍也不太合理，一般来说，居士只是听一听它的名词倒也没什么大问题，但是有关白四羯磨的内容，居士是不能听的，否则以后会得不到戒，对居士保密的原因就在这里。有些羯磨，甚至沙弥也不能听，比如诵戒、长净仪式的时候，中间真正的羯磨仪式，沙弥也需要暂时出去，羯磨仪轨念完以后才可以进来。

下面讲从属。其中的斋戒，《俱舍论》中云："居于低位重复说，不佩装饰明晨前，具足斋戒之分支，清晨于他前受戒。"受居士戒者，需要坐在低于传戒师的位置上，重复传戒师所说的话，比如身体不作装饰、过午不食，明天天亮之前，对斋戒相关的八条戒全部守持，这时可以得戒。在初八或者初十的时候，学院居士林的有些堪布经常会传八关斋戒。

关于受戒者的身份，有部宗认为是七种别解脱种性。经部宗认为旁生身份也能生起戒体。比如早上传戒的时候，有些旁生如鹦鹉、鸽子等听到这种声音，也可以得到戒体。这种说法与大乘比较相同，但有部宗不这样认为，他说自己没有得受之心而得戒不合理。其实经部宗的说法比较合理，听到传戒者的声音时，个别众生可以得到戒体，但也并不是所有众生都可以得到，有些情况还是需要区分的。

对境：有部与经部都认为，传授八关斋戒的人，

比丘、沙弥或者居士都可以；甚至根本不是居士，只是当天守持斋戒者，在他面前受戒也可以。在藏地，一般都是比丘来传授八关斋戒，这是比较普遍的，不过普通僧人或居士为他人传斋戒的话，也没有什么不合理的。特殊情况下，在一位上师面前承诺：每月初八、十五守戒。这种人首先在上师面前受戒，后面每到斋戒日的时候也需要受，或者一次性受戒，后面每次只要念一遍仪轨等也是可以的。

按照有部宗的观点，饭后受也能生起戒体。对此，经部并不承许，其他很多宗派也不承认这种观点，所以这种做法不是很普遍。经部认为：在佛像等所依前受戒可以生起戒体。

上述斋戒是时戒，暂时的戒律。如果是终身戒，如居士戒、沙弥沙弥尼戒或者比丘比丘尼戒，这种戒律需要终身守持，因此观待各自学处的违缘，比丘需要真正远离五择定，沙弥也需要相似远离五择定。

所谓的五择定，是在心上安立的，并不是指其他行为等。那什么是五择定呢？第一种，认为在顺缘具足的此地能守戒，于他处不能守戒，此为境择定。有些人说：顺缘具足的地方，我可以好好守戒；顺缘不太具足的时候不好说。或者，在学院的时候可以好好守戒，在城市或者人比较多的地方，我没有这个把握。这种心态一定要远离。第二种，认为仅在此年此月等期限内能守戒，之后不能守戒，此为时择定。比如有些人想：我守沙弥戒的话，今年可以或者这个月可以，今年或者这个月过了以后不好说。这种想法必须远离，因为沙弥戒是有生之年的戒律。第三种，认为在

战争期间以外的其他时期可以守戒，此为时期择定。这种时期择定必须远离，在受戒以后，不论遇到战争、灾难等任何不好的时期，都需要严格守持。第四种，认为不会害怨敌以外的他众，此为众生择定。有些人认为：我现在已经受了戒，对某某怨敌有可能会害他，除此之外，肯定不会害任何众生。这就是众生择定没有远离，在受戒的时候一定要远离众生择定，对任何众生都不会杀害。第五种，认为除个别粗的学处以外，所有细微的学处不能护持，此乃分支择定。比如四根本戒，对这些戒条不会违犯，肯定好好守持，但其他细微的学处不好说，很可能会犯。以这种心态来受戒也是不合理的，必须要远离。若未远离上述五种择定，说明心相续不圆满，此时受戒也不合理。

此外，所谓生之障碍，对石女等人虽然传戒，但是根不堪能的缘故，不能生起戒体。还有造五无间罪[64]者，按照小乘自宗观点，这种人死后一定会堕入恶趣，无有解脱的机会，对他们传戒，也不会得到戒体。

有些讲义中说：近五无间罪者也是如此。所谓的近五无间罪，《智者入门》里专门有一个颂词：如果是自己的母亲，并且是已经获得阿罗汉果的比丘尼，与她作不净行，则犯近五无间罪；杀害见道菩萨，是第二种；杀害获得一来果、无来果等除阿罗汉以外的其他七个有学圣者中的任一者，这是第三种；抢夺僧众享用的饮食，比如别人对僧众供斋，把它抢夺过来自己享用，称为夺僧和合食，这是第四种；以贪心、

[64] 五无间罪：杀父、杀母、杀罗汉、破和合僧、出佛身血。

嗔心、痴心引发，毁坏三宝所依，是第五种[65]。

所以，别人在供养僧众时，不能制造违缘不让供，或者将供养僧众的饮食受用自己享用，这也接近五无间罪。如果造了这种近五无间罪，此相续不能成为受戒的根本。有些人以前可能毁坏过佛像、佛塔，这些都是近五无间罪的一种。比如以前没学佛或者没出家的时候，可能会毁坏佛像、佛塔等，这样的话，对他传戒到底能不能得到戒体呢？这一点确实不好说。小乘即生如果造了五无间罪，是无法忏悔的。但通过大乘金刚萨埵来忏悔，自相续清净以后应该是可以得戒的。

对这个问题大家还是要谨慎。有些人以前在家的时候，依靠恶知识的引诱，毁坏上师的像、佛塔等，这样的话确实很难得戒。你们当中如果有的话，在这次金刚萨埵法会的时候，一定要好好忏悔，不然，你的相续中不一定能得到戒体。尤其以嗔恨心毁坏佛像和佛塔，是非常严重的罪业。

以上是生之障碍，对此一定要远离。

由于未得到国王与父母的允许，虽然得戒，但无有自由的缘故，戒体不能持久，这是住存之障碍。在这种情况下，很有可能家人会来找他回去，虽然他自己说不能回去，但家人再三劝导：没关系，你先回去看看父母，马上就回来，到时我们还会给你买房子的钱。回到家里以后，就像供施女一样，被关在屋子里面不让出来，把他的僧衣脱掉，到时也不得不还俗。

[65] 上述五种分别对应杀母、杀父、杀罗汉、破僧和合及恶心出佛身血，由于十分相近而称为近五无间罪。

这种现象确实非常多。

因此，最初出家的时候，自己应该详细考虑。不过我们有时候心比较软，如果不让他出家，过失非常大，不得不同意，但同意出家以后，又回去还俗的现象也比较多。这种情况下，他可以得到戒体，只是这个戒体在他相续中不会“长久住世”的。

未到驱乌之年，或因病苦缠绕等，虽受戒，但不能守学处，因为不能学到殊胜的功德，称为殊胜之障碍。有些人在心情痛苦的时候，不能给他传戒。以前释迦牟尼佛在世的时候，释迦族的有些女人，在她们的丈夫死了以后，特别痛苦地跑去出家。这时确实出离心还不错，过一段时间，原来失去亲人的痛苦逐渐减轻了，也不愿意再过出家生活。所以，戒律当中不开许正在被痛苦逼迫的人出家，不然在他心情好转以后会还俗的。身体病得特别严重的话，也不能出家。当时因为病得很厉害而生起一点出离心，无论如何要把头发落了、把牙齿也取掉。过一段时间，很想装一颗金牙，头发也慢慢长起来，很有这种可能性。这些人虽然可以受戒，但他不会好好学习，无法得到殊胜的功德，因为他出家的目的并不是想从三界轮回中获得解脱。不过有些人一开始因为家庭痛苦等出家了，确实没有真正的出离心，后来通过闻思修行以后，真正生起出离心的现象也是有。

黄发等色有缺陷者、断手等形有缺陷者，以及屠夫等种姓有缺陷者，虽然能学戒，但由于成为他众不信仰佛法之因，故是庄严之障碍。

原来法王去美国，有十几个美国人要出家，法王

叫南卓堪布和我两个人给他们传沙弥尼戒和沙弥戒。当时问他们：你是不是黄头发？他们比较真实地说：是，我是黄头发。释迦牟尼佛当时应该是按照印度的习俗来制定的，因为印度人都是黑头发，在僧团中看到黄头发，容易让人们生起邪见。但现在人们都认为黄头发很好看，所以戒律也应该根据时间和环境来决定。

对这些人传戒，阿阇黎和上师们会犯一点恶作，不是大的罪业。他们虽然可以出家，但人们不一定生信心。佛陀时期也是有一个黄头发、绿眼睛的人出家，后来遭到人们的毁谤。于是释迦牟尼佛召集僧众说：以后黄头发不准出家。

另外形象有缺陷的，比如瞎子、聋子、断手、跛子等，也是不准出家的。出家虽然可以得戒，但传戒的堪布和阿阇黎会犯一个恶作。还有屠夫种姓等，《贤愚经》中讲到五百个屠夫，当时释迦牟尼佛说：我的教法虚空非常广大，任何人均可参加。虽说可以参加，但的确成为一种庄严的障碍。

无有此等障碍，具足五圆满顺缘，方可出家。所谓的五圆满，境圆满：所在地须有三宝及亲教师[66]、轨范师[67]。相续圆满：自己需要未侧身僧会，未破律仪，外貌须已剃净须发。资具圆满：备足法衣、钵等资具。意乐圆满：需具足因位等起，也就是以想从三界轮回中获得解脱的意乐摄持。仪轨圆满：仪轨须具足加行皈依、遣除违缘、磕头等，正行作真正的羯磨，

[66] 亲教师：即现在所谓的堪布。
[67] 轨范师，即阿阇黎。

后行回向。比如比丘戒有多少条，你要守持；沙弥戒有多少条，你要守持。

一般在受居士戒的时候，没有要求远离这些违缘，因为他的形象没有改变。如果出家僧团里全是瞎子、聋子，其他人会对僧众毁谤。居士里面即使有这些缺陷，也没什么不合理的。现在城市里面的居士，因为黄头发不给传戒的话，可能很困难。尤其年轻一代的这些人，全部是黄头发……那天有一个人说：我就是你课堂上批评的“黄头发”。我在课堂上倒也没有故意批评哪一个“黄头发”，这是现在时代潮流的一种倾向，我觉得也没什么大的问题。

总而言之，远离上述一切障碍的情况下，依靠现行仪轨可以受戒。对大多数受过戒、学过戒的出家人来说，这些道理不是很难懂。

具出离心善缘士，具通善说如海戒，
一百零一种羯磨，上师前渐受近圆，
前未曾受圆满戒，亦于经中有明说。

颂词中说，受戒者必须是具有出离心殊胜缘份的人，传戒者需要精通善说如海的一切戒律以及一百零一种羯磨，在具足这种条件的上师面前，首先受居士戒、沙弥戒，再受比丘戒，次第性地受持戒律。“前未曾受圆满戒”，以前从未受过居士戒和沙弥戒的人，出家以后马上受比丘戒的依据和教证有没有呢？也是有的。这种方式在经部当中有明显宣说。

受戒者的条件：不是为了救护怖畏以及实现善愿，比如害怕国王惩罚、饮食受用缺乏，或者想从痛

苦中解救出来，并不是为了救护自己而出家；另外，出家可能会发财、会获得善妙的名声地位等，也不是为了这种善愿而出家。抛开这两种心态，而是以希求获得声闻、缘觉、菩萨三解脱中任何一种的出离发心，身体行为等方面远离一切违缘、具足顺缘的善缘之士。

传戒者则应具有智慧功德、精通三藏，尤其对四种律典所摄的如海律藏之义全部通达，并且，具足以一百零一种羯磨各自仪轨半句也不错谬地背诵方式交代清楚的能力。按照真正戒律的要求是这样的。但现在很多上师，汉传佛教和藏传佛教都是如此，给沙弥和比丘传戒的时候看着书念，按理来说这是不合理的。尤其羯磨仪轨，上师必须连半句都不剩下的全部背诵下来，否则，有些律典中说，他相续中的羯磨不成功，也有这种说法。另外，传戒者还需要具备戒律清净的功德，包括忏戒加持以上连细微的罪行也未曾染污。一般来说，传戒师今天要传戒，之前这一个月自己所犯的罪行，可以清净的需要清净，不能清净的通过加持令罪业暂时不增长，让自相续得到清净。具有上述功德的亲教师参加并具足十三增添法[68]的僧众前，按次序圆满受持居士、沙弥、比丘戒。传戒师如果已经受比丘戒或比丘尼戒十年以上，也可以一次性为他人传授这些戒律。

[68] 十三增添法：近圆戒僧伽所具备的十三种行动，不置身羯磨行列者、罪当受罚者、身不内敛奉还善愿者、未受近圆戒者、破戒者、造五逆者、不信奉大师圣教持恶见者、处迁悦等低下位者、异于佛徒心向邪法者、心不错乱而犯恶作以上者，此为不属于《毗奈耶本事》所遮十法；加上《毗奈耶大全分》所说三法，非他僧界者、非他性别者和非信其他三宝者。

以前未受过居士戒和沙弥戒的，直接受近圆比丘戒也能生起戒体，但传戒者会犯一个恶作，比如传戒者有十位比丘，每位比丘犯一个恶作。这一点在经部中有说明，《毗奈耶经》云：“未出家之在家人若受近圆戒，可否传授？优波离，可以传授。”以前没有受过在家戒律，直接为他受近圆戒可不可以呢？佛陀说是可以的。《报恩经》亦云：“阿那律亦白佛言：‘设若在家人未受五戒，若顿时受十戒，能得戒否？’佛告阿那律：‘同时可得居士、沙弥二戒。设若未受五戒，亦未受十戒，顿时受近圆戒，亦于同时得三戒体。’”以前未受居士五戒，直接为他传沙弥戒，能否得到沙弥戒体呢？佛陀说：可以同时得到居士、沙弥二戒。如若以前既未受居士戒也未受沙弥戒，直接受近圆戒，也可以同时得到三种戒体。也就是说，得后戒时前戒顺便可以得到。

一般来说，先以居士身份适应一段时间，再受沙弥沙弥尼戒，之后受比丘比丘尼戒比较合适。否则，今天是个在家人，明天就变成一位大比丘，有点太快了。现在藏传佛教的很多传戒方式是这样的，汉传佛教个别地方也有这种传统。不过，所谓传戒的方式有两种，一种是次第受，一种是同时受，这两种方式在《报恩经》和《毗奈耶经》中都有记载。

得戒界限则承许，三念诵之最后次。

得戒的界限，承许在三次念诵的最后可以圆满得到。

阿阇黎在传戒时，受者相续中何时获得戒体呢？

当然对于戒律，有人认为是一种心法，有人认为是色法。月称论师在《辨五蕴》中说：戒律是一种无表色。有时候看来，可能戒律不是心法要好一点，为什么呢？如果是心法，只要心里发愿就可以了，不一定非要阿阇黎通过手印、语言等仪式来获得，就像发菩提心一样：“我从现在开始受沙弥戒沙弥尼戒。”但这是一种相似的理由吧。一般小乘有部宗认为：戒律是无表色的一种色法，这种色法遍于整个五蕴，就像火遍满森林一样。无垢光尊者在《如意宝藏论》中也引用了这个比喻进行说明。《俱舍论》第四品也专门讲到，所谓的戒是有表色和无表色，在相续中以无表色的方式存在。一般经部以上认为，戒律只不过是断除恶行的一种心的相续，或者说断除恶行的一种习气。

这种戒什么时候得到呢？居士、沙弥戒先念诵三遍皈依诵，在自诵他诵中的自诵圆满之际得戒。比如“诸人中之圣皈依佛陀”，有这么一句话，这种诵法叫做皈依诵，自诵指“我某某……”，他诵就是“请尊者垂念我……”，有三诵。在受比丘戒的时候，首先有一白请求，再作羯磨，羯磨中有三诵——本体诵、所作诵、作者诵，在所作诵刚刚圆满时即承许为得戒之界限。以前受过比丘戒或者传过比丘戒的人应该知道，其中专门有一些语句，这里只是大概讲了一下。当时亲教师对受戒者说：现在你获得戒体。于此时弹手指，当你听到弹手指的声音时，受戒者观想：我现在已经获得了戒体。从而获得圆满戒体。

丙三（得戒者不失护持之方法）分二：一、所护之戒条；二、生起戒体之所依。

丁一（所护之戒条）分五：一、略说护持法与皈依戒；二、斋戒；三、居士戒；四、沙弥戒；五、比丘戒。

戊一、略说护持法与皈依戒：

中得不失护戒法，学处不共三皈依，
不寻皈他断害众，不交外道各恭敬。

最初没有得戒时如何得戒的方法已经讲完了。得到戒以后，为了戒律不受损害应如何护持呢？下面对皈依戒、居士戒、斋戒、沙弥戒和比丘戒五种戒一一介绍，首先讲皈依戒的不共学处。

“不寻皈他”，皈依佛后不寻找其他皈依处；“断害众”，皈依法以后断除损害众生；“不交外道”，皈依僧以后不结交外道徒众。“各恭敬”，对自己的本师、法宝和僧宝各自恭敬。

只是得到戒体还不够，中间为了不失坏而必须守护已得之戒，因为不守戒过患无穷，守戒功德无量。《教比丘经》中云：“有者戒律为安乐，有者戒律乃痛苦，具有戒律则安乐，破坏戒律则痛苦。”有些人的戒律成了快乐的因，有些人的戒律成了痛苦的因，怎样成为快乐和痛苦的因呢？具有清净戒律的人，生生世世获得快乐；毁坏戒律的人，生生世世感受痛苦。

护持之方法：了知止行的学处后必须如理取舍。此为总说，下面分别宣说遮止方面各自的戒条，首先是皈依戒：皈依三宝之人不共的三戒，第一皈依本师佛陀外不得寻求其他世间天神等作为皈依处。这一点应该懂。但是有些人，今天皈依佛陀，明天皈依邪魔

外道，这是不合理的。皈依佛以后，再也不供养外道天神。不过对世间护法神作供养，也不会破坏皈依戒的。第二必须断绝损害众生之心。皈依法以后，必须要断除损害众生的事情，甚至在路上看见一只蚂蚁，也尽量不践踏。现在我看到有些皈依的居士、法师，看见蚂蚁、苍蝇、蚊子等小虫马上弄死，这样连皈依戒都不具足，不叫什么皈依佛教徒。第三，皈依僧众以后不得交往外道或与之相似的友人。也就是说，即使不是真正的外道，与外道有相似行为见解的人也不能接触。

关于上述三种所遮，《涅槃经》中云：“何人皈依佛，彼为真居士。”什么人如果皈依佛，他就是真正的居士。有些人说：我早就已经皈依了，但没受居士戒，我不是居士，但是皈依佛教徒。这明显违背了《涅槃经》中所说的教义。此经又云：“何时莫皈依，其他诸天神；皈依正法者，远离损害心；皈依僧众者，莫交外道徒。”

作为皈依三宝者，仅仅是残缺不全的佛像、泥塔小像，一字一句的法所依以及僧众的形象，甚至对红黄补丁以上，也应分别作佛宝、法宝、僧宝想，心生恭敬。比如一些残缺的佛像，不能践踏，因为这是佛宝的代表；一字一句的经文，则是法宝的代表，应作法宝想；僧众穿过的袈裟，哪怕一块黄色碎片以上，也是僧众的代表，值得我们恭敬皈依，若对其践踏、不尊重或者不恭敬也犯皈依戒。另外，所谓的破戒者，已经变成了一种僧众的形象，或者行为不如法的，上身穿着太空服，下面穿着福田裙，这叫做相似的出家

人。哪怕是这些相似的出家人，也值得皈依。有些居士经常说出家人的这个过失、那个过失，这样的话，连自己的皈依戒都会破的，因为他形象上再不如法，也是穿着释迦牟尼佛袈裟的具功德者，你对他生起信心、恭敬顶礼，也有功德。

前面讲了皈依之后，应该了知有应遮之学处和应行之学处两种。应遮之学处是不能做的，皈依三宝后，不能皈依外道本师、不能杀害众生、不能结交外道徒众，希望大家一定要记住。有些人已经出家很多年了，但是真正的皈依戒让他说的话，应行的三条皈依戒是哪些？“噢，不知道，是不是应行的就是应该可以吃饭……”会不会这样说？所以，大家对应行的三条皈依戒和应遮的三条皈依戒，一定要牢牢记住。

下面讲阿底峡尊者所承认的五种共同学处。

不为命奖舍三宝，何等要事不寻他，
常供令自他皈依，顶礼所去之方佛。
阿底峡尊许五种，即是共同之学处。

为了生命、奖赏等也不舍弃三宝，这是第一条；无论遇到多么重要的事情，也不寻找其他办法，一心一意皈依佛陀，就像《前行》中讲的，即使依靠现代医疗技术治疗疾病，也要知道这是三宝的幻变、三宝的功德加持，这是第二条；经常忆念三宝功德，不间断供养，这是第三条；了知三宝功德以后，没有皈依过的人，应想尽一切方法让他皈依，这是第四条；到东方去就向东方的佛顶礼，到西方去就向西方的佛顶礼，无论去往何方，都应该向那个方向的佛陀顶礼，

这是第五条。

大家都知道，阿底峡尊者来到藏地的时候，主要弘扬皈依和发心，因此他的教言是具有窍诀性的。现在很多人具不具足这些条件？自己应该想一想。如果有人杀你，你会不会舍弃三宝？如果有人给你发个诺贝尔奖，你会不会舍弃三宝？如果不舍弃，你已经具足了第一条。还有些人遇到重要事情的时候，根本不想三宝的功德，自己随随便便找一个依靠，这种做法都不合理。

除了上述不共的学处以外，为了生命、奖赏国政等，也不能舍弃三宝。即便如何重大的事情，也不能认为三宝不能救护，而去另寻其他世间的办法。如果认为其他世间的方法也是三宝的显现和加持，比如我今天病得特别严重，念经实在起不到作用，心里觉得中医、西医实际也是三宝显现的，依靠这种方法治疗也可以，这样也不算舍弃三宝。但如果认为：三宝没什么力量，干脆寻找另外一个治疗的方法。这样想的话，已经舍弃了三宝。这些问题比较关键，大家一定要注意。恒时忆念三宝功德，不间断供养。了知功德而令自他虔诚皈依三宝。无论去往何方，都要对那方的佛陀与佛像等作礼。此五种均是共同的学处，这是阿底峡尊者的观点。

第十一课

思考题

1. 为何说佛教的戒律必须依靠仪轨来获得？

2. 有些人在生病或遇到违缘后，通过祈祷佛菩萨的方式，未得到任何感应，而在其他宗教中，却得到了某种感应或遣除了疾病违缘，对于这种现象应该如何解释？

3. 皈依破了以后，相续中的其他戒律能否存在？若只受皈依戒不受居士戒，是否可行？为什么？

4. 上师仁波切再再强调了阿底尊者的五条共同学处，为什么？

5. 斋戒的八条戒律分别是什么？守持这八条戒，能否成为上戒的功德所依？若不能，是否有守持的必要？为什么？

下面继续讲阿里班智达班玛旺嘉所造的《三戒论》。本论主要从四个方面进行阐述，首先是缘起，其次是未得戒者如何得戒，第三个是已经得戒者如何守护，第四个是若违犯如何恢复。前面两个问题已经讲了。在第二个问题当中，大家应该知道到底什么是旧仪轨和现行仪轨。所谓的旧仪轨是佛陀时代的传戒方法，共有十种。在其他律藏中不仅十种，还有很多。一般来说，旧仪轨是释迦牟尼佛涅槃六年之前使用的，有这样的说法。释迦牟尼佛在世时，有些白四羯磨仪轨，也可以称为现行仪轨。

受戒的时候，首先必须具足出离心。比如正在传

戒的时候，不管给你传居士戒或者沙弥戒、比丘戒，当亲教师告诉你："三界轮回犹如火坑，你应从中获得解脱。"此时，你也应如是观想：三界轮回如同火坑一般，痛苦无边无际，为了从中获得解脱，我今天发心受戒。不过这个时候，可能在场的人比较多，马上发这样的出离心有点困难。无论如何，在受戒之前自己要做好准备，应该想：我出家的目的就是从三界轮回中获得解脱。时时刻刻在自相续中串习这种出离心，在真正受戒时稍微作意一下就可以了。

佛教的戒律，必须通过仪轨得到，这是一般的规律。比如受菩萨戒，你可以自己发菩提心，但要获得戒律，必须在上师面前通过仪轨获得；发出离心的话，可以自己发心，但要获得别解脱戒，需要通过亲教师和轨范师传戒以后才能获得；密乘戒也是如此，即使自己已经具足了等净无二的见解，要获得密乘戒，也必须经过阿阇黎灌顶才可以。甚至皈依戒以上，都需要通过不同的仪式才能得到。

《大圆满心性休息大车疏》当中，也讲到发心和菩萨戒之间的差别。一般发心指自己内心所发的一种誓言：我要度化无边无际的众生。这种誓言是否成为菩萨戒呢？如若未在佛菩萨面前以念诵仪轨的方式，或者上师没有传授菩萨戒，这种发心不能称为真正的菩萨戒。

很多金刚道友可能有受戒的想法，在受戒之前，首先应该做好准备：到底为什么出家呢？如果是为了避免世间痛苦，或者在社会上实在过不下去，或者想在出家僧团中获得一种名声、地位等等，以这种目的

出家，只是一种救畏戒或善愿戒。当然，以菩提心来摄持是最好不过的。这一点若不具足，最起码应该生起一个出离心：为了从轮回当中获得解脱而出家。

有些人刚出家的时候，上师对你说：现在要生起出离心。这时不一定生得起来，虽然仪式上这样做，旁边翻译得也很好，告诉你：三界轮回如同火坑，轮回如何痛苦，你一定要从中获得出离……。但最关键的是，在未受戒之前，自己生起从三界轮回中获得解脱的心非常重要。

以前已经受过戒的人，前面已经再三讲了，别解脱戒真正的本体就是具足出离心。现在很多人认为：我已经受了十几年的比丘戒或比丘尼戒了，相续中肯定有别解脱戒。出离心不具足的话，你相续中的戒律，或者是善愿戒——想获得天界果位，离苦得乐；或者是救畏戒。所以现在应该以出离心摄持，随后再以菩萨心摄持，这时已经变成菩萨戒了。所谓的菩萨戒，也是不舍弃别解脱戒的一种菩萨戒，有关这方面，第五品会讲到。你如果生起了无伪菩提心，你相续中的戒律实际已经成了菩萨戒，这种菩萨戒具不具足别解脱戒呢？应该是具足的。有关这方面，第五品会讲到。

受戒的时候，一个是要具足出离心，这一点很重要；第二个是自己有一种非常坚定地想要出家的意乐。比如受出家沙弥戒，自己要有这种意乐，否则不一定得到戒体，这是比较关键的问题。相关律典中的要求特别多，归纳起来，就是这两个条件，一是自相续中具足出离心，二是自己有出家的意乐。有些人在父母强迫等种种原因下，不得不出家，虽然参加受戒

仪式等，不一定得到戒体。另外，对传戒师要有信心，应该想：传戒师肯定有能力令我相续获得戒律。这种清净心很重要。这一点，在释迦光和功德光的律藏论典中也再三讲过，比如有十位比丘传戒，你觉得某某比丘可能不清净，但其他比丘还是可以的，只要有四人以上清净，即使有些人不清净也可以得到戒体。如果是五位传戒比丘，你若觉得三位比丘不清净，则你相续中得不到戒体；若觉得四位以上肯定清净，其中一个可能不清净，这样也可以得到戒体[69]。释迦光和功德光都是这样讲的

这部《三戒论》讲得特别略，有关戒律方面的所有道理要讲出来，恐怕很困难，大家只能大概了解一下。尤其有些人想受戒，最关键的，一个是出离心很重要；第二个，当上师给你弹手指时，自己应该观想已经获得所受之戒的戒体，假设未生起这种得心，按照有事宗的观点不一定得到戒体，这也是比较关键的问题。

前面已经讲了皈依三宝的共同学处和不共同学处。为什么说不共学处呢？比如皈依佛，不能皈依外道本师，对所有佛像均应生起恭敬之想，皈依佛的戒条不是皈依法的戒条；皈依法的戒条不是皈依佛和皈依僧的共同戒律，这里说不共也是指内部的差别。阿底峡尊者讲到的共同五种学处，所有皈依三宝的人都

[69] 整理者注：一般传戒师若违反根本戒，则无有传戒资格；若只违反了支分戒，需依靠仪轨令自身罪业可清净者令清净、未清净者令不增长，此时可为他人传戒。从受戒者角度也分两种情况：第一种，不知道传戒师所持戒律不清净，受戒者可以得戒；第二种，虽了知传戒师的戒律不清净，但不知道他给传戒不得戒体这件事，则受戒者也可以得戒。

必须遵守，所以是共同学处。

阿底峡尊者讲到这五条共同学处非常重要，这里再次强调一下。

第一条，为了生命和获得奖励也不舍弃三宝。这方面大家应该好好发愿，在座的人全部是皈依佛门的人，哪怕遇到生命危险也不应舍弃三宝。或者，有人说：你现在舍弃三宝，可以成为国家总统。即使如此也不舍弃三宝，说明这个人已经具足第一条了。

第二条，无论如何重要的事，也不会认为三宝不能救护，而去寻找其他的方法。比如天气特别酷热时，哪怕一丝凉风也是三宝的加持；刀很锋利，能割东西，也是三宝的加持……对任何微乎其微的小事以上，全部观想为三宝的加持。以生病而言，念经、做佛事等实在起不到作用的话，到医院里面去看病，也应该观想：所有的医生、护士以及药品等，全部是佛菩萨的幻化显现。这样想的话不会舍弃三宝。如果舍弃三宝以外再寻找一个解决的办法，这是不合理的。

大家对皈依三宝的戒条应该要懂，但有时候对这些戒条讲得太细致的话，还是有点麻烦。我已经很长时间没进过辩论场了，以前去的时候经常对这方面会辩论，比如皈依法以后不害众生，那害众生以后是不是已经破了皈依三宝的戒，而所有戒的基础就是皈依戒，比如一位比丘害了众生，皈依戒已经破了，他相续中所有的更高一层的戒律会不会全部破了？这方面详细观察确实不好说。

有时候我们自己认为：我现在戒律很清净、很了不起。但是你的嗔恨心很大，故意害过众生的话，杀

生就不用说了，肯定是害众生，若以很大的嗔恨心打众生，其实也是害众生。所谓的“害”，本论下文也会讲：烦恼支分全部圆满，称之为大束缚烦恼。这里的害应该就是指大束缚的烦恼。仅仅在心里对别人生起一种害心，是不是害众生呢？一方面来讲，当然属于害心当中，不过不算最严重的害心；打别人是不是害众生呢？别人特别痛，肯定是害众生。关键是，自己以大束缚烦恼来损害众生，才是此处讲到的“害”。

那么，大束缚的烦恼是什么呢？害众生的过程中，无有惭愧心、后悔心以及对治心[70]。比如生起很大的嗔恨心，用石头打别人，根本没有对治心；很多人劝你的时候，也没有后悔心和惭愧心。在这种心态下害众生，就已经破了皈依戒。

当然，有关这方面，一般藏传佛教和汉传佛教的很多律师没有研究的话，我们在这里研究也没必要，但实际上这些问题还是需要观察的。有时候说皈依戒是所有戒律的基础，那么皈依戒破了以后，基础已经破了，基础一半破了一半没有破，有没有这种教证？这些方面，有时候观察一下还是有必要的。

有些人说：我现在戒律清不清净？到底最初的时候，自己相续中有没有得到别解脱戒？也有这种怀疑。因为真正的别解脱戒必须具有出离心，否则根本不是别解脱戒，要么是救畏戒，要么是善愿戒。因此，真正观察自相续的时候，还是比较困难。

第三条，恒时忆念三宝的功德，不间断供养。我

[70] 如若具有不间断屡屡再犯、毫无惭愧、以此为乐心生欢喜、对此事视为功德此四支分，则称为大束缚之堕罪。

今天特别想强调的就是这一条。当然，所谓的不间断，也并不是说二十四小时不停止地一直供养。一般来说，一天供一次或者最少也是两天供一次，将一些比较好的饮食受用以及其他供品，稍微作一点供养，这是不间断供养。作为佛教徒，没有其他供品的话，每天早上起来点一支香，或者供七杯水，只要有耐心和信心，这一点不是很困难。

所谓的供养三宝，并不是你拿一点生活费去供养上师，或者包点饺子给上师，不一定这样。最主要的是什么呢？平时内心的供养很重要，意幻供养也可以……现在有些人的境界可能很高：这些勤作的事情都不用，只要坐禅就可以。你住在山里面的时候，最起码有一个释迦牟尼佛的佛像，在他面前供一点清净的水和香。作为一个修行人，这是不可缺少的。有些人想，以后一定要弘法利生；有些人想在寂静的山里闭关，人的想法虽然不一定能够全部实现，但随时随地供养三宝，是一个三宝弟子一定不能忘的。

第四条是令自他皈依，了知三宝的功德以后，不仅自己虔诚皈依，也应令他众皈依三宝。

第五条，无论去往何方，皆应对那一方的佛陀、佛像作顶礼。比如到东方去，就应该顶礼东方的佛陀和佛像。不管到哪一个寺院，凡是佛像就要顶礼，也可以这样解释。比如你到汉传寺院，有什么样的佛像都应该去顶礼；见到藏传佛教的佛像，也要顶礼；看见南传佛教的佛像，也要顶礼。《亲友书》中一开头说：智者对木造的佛像也会虔诚顶礼。作为佛教徒，不管在任何环境，见到佛像、佛经，一定要顶礼。

现在很多人见到上师的时候，整个腰弯九十度，这样不是很好看。你们现在可能已经习惯了，改不过来。那天我说了以后，有些人见到我就把腰弯下去了，到一定程度的时候又想起来了，马上直起来又直不好……其实点点头也是可以的。不过见到佛像的时候，不管弯腰还是怎么样，都应该以最恭敬的方式来顶礼，这是十分重要的。

这是阿底峡尊者讲到的五条共同学处。《大圆满前行》当中也讲了，阿底峡尊者在藏地期间，一直弘扬皈依和发心。你们以后摄受弟子的时候，让他皈依、受八关斋戒等是非常保险的，这些一定是有利益的法门。如果给别人灌顶，到底有利还是有害也说不清楚。有些人介绍别人去灌顶，他如果真正趋入密法，有所成就，你对他的帮助非常大；如果他对密法生起邪见，不仅得不到灌顶，还很危险。我们都是发了菩提心的人，凡是在自己身边的人，以前没皈依过的，应该想尽一切办法让他皈依，这是很重要的。这样的话，对自他来说都有利益。如若找不到其他上师，就让他在三宝面前皈依也是可以的。

现在很多人说：皈依我、皈依我……。皈依你干什么，皈依你没什么用的。很多上师经常说：我的皈依弟子，我的皈依弟子。皈依人不是很好，皈依三宝是最好的。以前我在《泰国游记》里面也说过这方面的问题，但是没起到什么作用。在皈依三宝的过程中，你帮他作一点仪式或者将佛像、佛塔放在他的头上，让他自己发誓愿：从现在开始皈依三宝。这样是可以的。皈依三宝真的有很大的利益，皈依一个人有没有

利益也不好说。

在这里将皈依给大家简单补充一下。下面讲八关斋戒，一般来说，在家人受这种斋戒的功德非常大，因为有些在家人没有终身守戒的缘份和信心，而斋戒一般是二十四小时算一日，这种一日戒暂时都是可以受的。

这种斋戒，从未受过任何戒律的人，让他受戒叫做斋戒；以前受过居士戒，让他受则叫做长净戒，不称为斋戒；一般出家人已经具足一切戒条，不需要受这种斋戒。有些沙弥说：听说要传八关斋戒，我明天要去参加参加。所谓的长净仪式，一般出家沙弥以上在每月十五、三十号都会受，所以你可能是搞错了。

以后方便的时候，我可以把斋戒的仪轨翻译出来。这种仪轨，一般来说，比丘、沙弥都可以给其他人传授，实在没有人的话，相续中受了斋戒的居士也可以给别人传戒，这也是合理的。

至于守戒的时间，有些人说：从当日早晨看不见掌纹时开始，直到次日黎明之前守持。也有些人在一昼夜当中实在不能守持，只是白天守持也可以，《毗奈耶经》也有开许。比如有些人晚上不能守淫戒，那么白天不行淫的话，从今天早上到晚上天黑之前守戒也可以；有些人白天不能守持不杀生、晚上可以守，像屠夫等。《大圆满前行》当中讲到了很多公案。

这样的时戒是功德之因，一些在家人应该经常受持，有些出家人方便的时候，应该给别人传这种戒。现在很多人都是这样，传八关斋戒特别不好意思……其实灌顶真的有点不好意思，自己没有一点境界，灌

顶确实很困难。但给别人讲一点、传个八关斋戒，没什么不好意思的。现在很多人不明白佛法的真相，因此对该害怕的地方一点都不怕，不用怕的地方特别怕。

当然，你个人搞世间法摄受很多皈依弟子，这样没什么必要。听说我们这里的人摄受自己的皈依弟子，男众、女众都有，到处招集弟子。实际他们都是皈依三宝的弟子，皈依人并不是很重要，这是历史的一种传统而已，并不是很符合佛教教义。如果只是对佛法方面的道理进行沟通和宣讲，这没什么危险。大家不管辅导还是讲授佛法的道理，都很有必要。现在汉传佛教大寺院和大道场里面，所谓的教法基本上已经隐没了。在很多大和尚的相续中，也许有一些证法，据说有些人称自己有一禅、二禅的证悟，这其实是色界无色界的因，不是很重要。倒也不是所有道场，但大多数道场的确如此，所谓的佛法已经变成拜一拜佛、供一点水果。虽然造了很大的佛像，寺院内外金壁辉煌，特别庄严，里面只有一些老太太供个香，这是佛法的一种形象。真正的佛法就是教法和证法。

学院的出家人，在上师如意宝的加持下，很多人对佛法的真相还是明白的。自己明白了这些道理以后应该传给别人，没什么不好意思的，这应该会对别人有利。

戊二、斋戒：

四根本戒四支分，戒酒不放逸分支，
高床歌鬘过午食，禁行分支乃斋戒，

此八分支非终身，亦非功德所依故，
别解脱戒唯七种，此八有生之年护，
居士虽非有部说，世亲许为上座宗。

杀盗淫妄是四根本戒，此处“淫”主要指非梵行。以前古代多译为“支分”，现代译文中多数用“分支”，二者没有很大差别。戒酒称为不放逸分支，因为喝酒就会放逸。“高床”、“歌鬘”、“过午食”这三条是禁行分支。以上总共八条即为斋戒。

上述八条戒律并非终身戒，不能像其他的别解脱戒一样，成为真正的功德之因。真正一切功德的根源，就是七种别解脱戒。对于八关斋戒的八条戒律，若能在有生之年精进护持，则叫做居士。这虽然不是一切有部的观点，但世亲论师在《俱舍论》中也讲到，据说这是声闻十八部当中上座部的观点。因此，世亲论师认为：一切有部虽然不承认这是真正的居士，但根据上座部的观点应该承许为居士。

关于所护的斋戒，《俱舍论》中云：“次第四为戒律支，一不放逸三禁行。”此八条戒律，按照次第来讲，前四者为戒律支，中间一者为不放逸支，后三者为禁行支。断除非梵行等四根本戒及其同分是使戒律稳固的四种分支。《念住经》中云：“谓此不能损害我，具智慧者不依酒，醉时清凉异熟大，依酒堕入地狱中。”具有智慧者不会喝酒，因为在享用酒类的时候似乎比较清凉，但它的异熟果一定会堕入地狱当中。了知饮酒的过患以后应该励力戒酒，这是增上不放逸之分支。高广大床、歌舞花鬘等、非时过午进餐，断除这三者是清净禁行之分支，护持此八种戒者即为八

戒居士。

由于此八种支分并不是终身戒，所以不属于一切上戒功德的所依。虽然如此，仅仅守持八关斋戒的功德也非常大。一般的在家人，如果连在家戒律也不能守持，让他每个月的初八、初十、十五日守持八关斋戒，这样有很大功德。真正成为诸功德所依的别解脱戒，决定只有具相的七种。《道炬论》中云：“恒俱余七种，别解脱戒者，乃有菩萨戒，善根非余有。”恒时具有七种别解脱戒的具缘善根者才会具足菩萨戒，其他人不会有。

假设承诺有生之年一直守护此八支分，旃札古昧上师曾经也是受持此戒律，因而被共称八戒居士。旃札古昧是非常了不起的一位诗学家、中观学家，他曾与月称菩萨辩论了很长时间，文殊菩萨也是经常赞叹他的功德[71]，因此他在印度非常出名。他也是终生守持八关斋戒，人们称之为八戒居士。尽管一切有部的

[71] 一次月称论师正为众弟子敷演大乘妙法，忽见一位身量如孩童般的人徐步来到法堂中，却站立不坐。按照印度的规矩，来到法堂若不愿落座而站立者，表明有辩论的意图。月称论师见后，暗自疑言，是否来了一位善辩者，故停止讲经。问道：“您从何处而来？学过什么法？”来者答曰：“我从印度的南方来，学过《声明巴那论》、《般若一百五十颂》、《真实名经》。”月称菩萨想，从间接的意义上推知，已承认自己通达了深广教理，但语句上却很谦虚，仅学此三论而已。月称论师怀疑来者是否是南方的旃扎古昧，又问道：“您是不是旃扎古昧？”答曰：“世间人都如是称呼。”月称菩萨闻言说道：“大班智达不应突然到来，请您退后一段距离，我们要击犍椎隆重迎接您的到来。”随后，月称菩萨停止讲法，告知僧众准备二辆马车迎接大班智达。前一辆马车中安放着文殊菩萨木雕像，后一辆马车中坐的是旃扎古昧。这时旃扎古昧以偈颂赞叹文殊菩萨，文殊菩萨像竟喜而回头，从此这尊木雕像再没有转过头来。据说这尊具大加持的回首文殊菩萨像在那烂陀寺至今犹存，为众所周知。两大论师为使众生理解甚深法义，于自空与他空观点上互相辩论长达七年之久。按自宗全知麦彭仁波切的观点，其实二宗本是无别一致。月称菩萨直接主讲二转般若法轮，间接也承认三转法轮的如来藏光明，旃扎古昧在直接主讲光明如来藏时，间接亦讲述了二转法轮的大空性，因此两者实际密意等无差别。

戒律当中并未如是宣说，但世亲论师认为这是上座部的观点，他说：所谓的居士，在上座部的窍诀传承中听说过，但未见过如来有明说。这里面其实并没有说是八关斋戒，所谓居士的范围也比较广，如果这里是世亲论师专门讲到八关斋戒时引用的话，这个教证的确非常吻合。

虽然与别解脱相关的如来教法中不一定有明显宣说，但在大乘经典中的确有讲到，如《宝积经》中如是记载："大悲王子以此方式受此戒。"以前释迦牟尼佛曾转生为大悲王子，他以这种方式受了八关斋戒，所以称为居士。

第十二课

思考题

1. 八关斋戒有几种？分别应如何行持？
2. 八关斋戒与居士戒都是在家人应着重守持的戒律，那么，这二者之间有何异同呢？
3. 梵行居士和八戒居士是如何安立的？此二者有何异同？
4. 若仅承许受持一分、二分等戒条，可否称为居士？在这方面有何不同观点？
5. 现在社会上行持密宗行为者非常多，我们应如何辨别其真假？
6. 莲花生大士曾说："是故见比虚空高，取舍因果较粉细。"通过学习本论，你对这句话是如何理解的？

下面继续讲阿里班智达班玛旺嘉所造的《三戒论》。前面已经讲了别解脱戒当中的八关斋戒。一般来说，居士可以只守一条戒，比如终生只守不杀生戒；八关斋戒有点不同，只守不杀生戒或者不偷盗戒的说法是没有的，像不坐高广大床、不歌舞花鬘、过午不食等，全部戒条都需要守持。但在时间上有一些开缘，比如白天不能守，仅仅晚上守是可以的。有关这方面的道理，在《俱舍论自释》和《毗奈耶经》中都有讲述。

还有一种特殊的八关斋戒，在《毗奈耶经》或小乘别解脱戒中未明显讲到，据说它是密宗事部里面的

一种八关斋戒，由比丘尼巴莫传下来[72]。这种八关斋戒一般早上受，受戒的第一天中午一定要吃好一点，下午可以喝水，第二天什么都不吃，这是比较大的斋戒[73]。不过，有些地方也有第二天早上喝糌粑汤或者稀饭的习惯，这样也应该可以。

这种特殊的八关斋戒，老年人受持的比较多。它的功德非常大，方便的时候，我想给大家讲一讲八关斋戒的功德，这也很有必要。不过出家人一般不用受八关斋戒，因为这些戒条对出家人来说需要终身守持，而居士或从未受过戒的人，没有终身守戒的机会，暂时性地受持八关斋戒非常重要。现在很多地方的上师，专门开极乐法会，让信众暂时在一个月中受八关斋戒，或者神变月的时候每天受八关斋戒，功德非常大。

因此，以后一辈子当中没有守戒机会的话，应该

[72] 有关八关斋戒的来源，有两种说法：第一种来自于西藏，当时藏王松赞干布主修千手千眼观世音菩萨八关斋法，由此流传下来。第二种，当时因渣国国王的公主对佛法很有信心，喜爱学习佛法，然而身为王族一直无法修行。观世音菩萨为了圆满公主修行的心愿，使公主得了会传染的麻疯病，国王和家属及亲友们将她赶出了家门。当时公主非常痛苦，一个人走到靠尼泊尔的尼卡拉地方，在此处修行，祈请观世音菩萨，白天念六字大明咒，晚上念大悲咒，二十四小时不停，这样修持了五年。五年后没有任何感应，心中很难过，想要放弃修行。有一天早上，文殊菩萨现身对她说：不要放弃，再继续不间断地念五年，你的成就会与绿度母等同。此后，公主就从莲花部的经中取出八关斋戒的法继续修持，又修了五年，她正满 27 岁，刚好在佛诞之日，亲自见到度母和大慈大悲观世音菩萨，当下证得初地菩萨的果位，身上麻疯病顿时消除，容貌比以前更为庄严。公主成就以后，法号吉祥比丘尼，也即给龙玛模巴莫。吉祥比丘尼将此八关斋戒法传给达哇桑，一直传到现在，这就是印度的传承。

[73] 在藏传佛教中，八关斋戒因守持的日数不同而分为两种：一种是为期三天两夜的禁食斋戒，藏语称为「纽涅」。另一种是为期一天一夜，称为「尼涅」。两种斋戒所受的戒律完全相同，均是一天一夜的八关斋戒，并修持《千手千眼观音禁食斋戒》仪轨。不同之处在于「纽涅」是连续两日受戒，第一天过午不食，但午后至临睡前，可以饮水。第二天则全日不能饮食、饮水。而「尼涅」则是一日受戒，当日过午不食，且午后也不可饮食、饮水，直至隔日清晨解戒。

让这些人受持八关斋戒。麦彭仁波切专门有一个《八关斋戒注释》，可能有十多篇儿，方便的时候很想翻译出来。以前这个想翻译、那个想翻译，很多已经翻译完了，这也是心里面的一种誓愿吧。以后慢慢因缘成熟的话，还是很想翻译。其他像克主格勒华桑也专门有《三戒论疏》；益西彭措堪布去年作的《走向解脱》，分出家篇和在家篇，在家篇中有关在家人受八关斋戒和居士戒方面，引用很多教证比较系统地讲述了。

希望你们有些人，应该好好看一看八关斋戒的介绍，这是一切功德的根本。以后在弘法利生过程中，对一些无法终身守持戒律的人，可以让他们受八关斋戒。《俱舍论自释》中说[74]：以前很多屠夫、妓女也是受八关斋戒。《大圆满前行》中引用过这些教证。昼辛吉的很多公案中，也讲了这方面的功德。因此，大家一定要守持八关斋戒。尤其以前从未受过其他戒律的人，这个很重要。对于居士来说，并未要求过午不食等，但居士可以将八关斋戒作为长净法[75]，在初八、初十、十五、三十等殊胜的日子当中守持这些戒律。

出家人一般不用受这种斋戒，出家人如果受持会有破戒的过失等，也有各种各样的说法，《毗奈耶经》中有这方面的辩论，此处不作阐述。因为它是一种在家戒律，出家人没必要受，斋戒中的所有戒条，作为出家人来讲全部都是必须守持的，就像小碗装得下的东西，大碗肯定可以装下，因此出家人不用受八关斋

[74] 《俱舍论自释》中云：“如是而为，屠夫邪淫者白日或晚上受戒亦有果。”

[75] 长净法：增长善根和清净罪障的一种法。

戒。

戊三、居士戒：

> **断尽杀盗淫妄酒，即是居士之戒律。**
> **随意承诺依数量，一戒二戒多圆戒，**
> **戒除一二三五上，梵行居士断非梵。**
> **智者许此八戒士，非在家亦非出家。**

居士戒与其他别解脱戒有点不同，如果破戒，也可以在比丘、沙弥或者其他居士面前重新受。有关这方面的辩论比较大，一般来说，需要再次在其他人面前依靠仪轨受。

断除杀盗淫妄酒，即是居士五戒。但根据自己的能力，可以随意承诺守持一戒、二戒、三戒、四戒和五戒。颂词中没有说“四”戒，实际也可以，比如居士五戒当中只能守一条，叫做一戒居士；守两条，就是二戒居士；守三条、四条，则称为多戒居士；五条全部守持，即是圆戒居士。不仅断除五戒当中的邪淫，在这一基础上清净所有非梵行，就叫做梵行居士。对于这种梵行居士和八戒居士，很多智者认为，他们既不是在家人也不是出家人。

在终生守持的居士、沙弥、比丘三种戒中，第一个是居士戒：杀生即断绝命根，不予取即偷盗，妄语即说上人法，邪淫即以贪欲作不净行，这四种属于四种根本罪。

其中，杀生的对境必须是人，如果不具足这一点，比如杀牦牛等，只能算是根本罪的范畴，并未构成真正的根本罪，因此不算是真实破戒。我有时想：居士杀牦牛不犯根本戒的话，前面讲皈依三宝不害众生，

这样一来，杀牦牛其实已经犯了皈依的根本戒。不过皈依戒不属于真实戒，藏汉哪一位高僧大德都未讲到皈依戒的意乐、加行、究竟等，没有像其他戒律一样详细分析。

也有些人说：皈依戒和居士戒有很大差别，皈依只是自心的一种意识，居士戒则是依靠真实的仪轨圆满。克主杰在《三戒论疏》中严厉驳斥了这种观点，他专门引用佛经教证说：皈依也是一种戒律，凡是守皈依戒或五戒者，都是真正的居士。

以前有个居士说：听说藏族人可以吃肉，有些藏族居士一边杀牦牛一边念观音心咒……。他可能是不懂戒律才这样说的。严格来讲，杀牦牛虽然不构成真正的根本罪，但也是杀生根本罪中的一分。在这方面，堪布云嘎特意作了解释。

对于居士来说并未遮止非梵行，只是讲到邪淫，因为对在家人来说很容易守护。《俱舍论》中云：“邪淫极受谴责故，易守不作得戒故。”所谓的邪淫，是非常不好的行为，极易遭到他人谴责，由于这一点很容易守持，只要不作即可以得到居士戒。

上述所说四根本罪的支分，即是饮酒，这一点必须断除。如若未断除，其他学处也就无法守护。

以上五条根本学处即为居士戒。不管出家人、在家人，现在很多人不明白这些戒条，如果问一些居士：“你守一分戒还是多分戒？”“我就是五戒居士。”实际每个人的根基不同，有些人根本无法守持五戒，只能遵守一戒，这一点也是可以的。但有些人根本分不清楚：要守就五戒全部守，不能守的话，就不给你传

戒。这种作法，并不符合《毗奈耶经》的说法。

自己随自己的意愿而承诺，依照守护的数量，诸如仅戒杀为一戒居士。在这里也有不同的观点，还是要给大家说明一下。有些上师认为：在所有戒条当中，杀盗淫妄酒当中的酒必须断除，在戒酒的基础上，你想遵守哪一条戒律都可以。《大海论疏》和《三戒论》中并没有这种要求，比如一位居士只能不杀人，这样也可以给他传戒，称为一戒居士。在此基础上，断除不予取为二戒居士。在前二者基础上，断除妄语则为多戒居士。在前三者基础上，断除邪淫与饮酒，为圆戒居士。有人认为：承诺守持三条、四条，就称为多戒居士；五条全部遵守，叫做圆戒居士。这种说法可能好懂一点。

有人说在戒酒的基础上随意承诺守持一戒、二戒等，但按照本论观点来讲可能有点麻烦，因为颂词中说“一二三五”，这样一来，到五条的时候已经没什么可算的了，有点困难。不过，上师如意宝以前在藏地很多地方传戒的时候，要求他们必须先不喝酒，在这一基础上，再传授其他戒条。这是藏地很多高僧大德普遍的做法。

在本论和明朗罗扎瓦的注释中都说，只要承许不杀人，即使杀牦牛、喝酒等，也可以称为居士。表面看来可能不太好，因为他又喝酒又杀牦牛，但不杀人也是一种戒条，符合《毗奈耶经》的说法，可以承许为一戒居士。

一般来讲，居士五戒全部守持，对有些年轻的在家人来讲，可能很难办到。因此，在很多地方有这种

开缘还是很重要的，这在《毗奈耶经》当中有专门记载。

但有些人说：这是一切有部的做法，其他宗派并不承许。克主杰在他的讲义中说：不管一切有部还是大众部、犊子部，只要佛经有这种记载就可以。你们以后在度化众生的过程中，应该明白：戒律是一切功德的根本。只要能做到不杀生，这也是一切功德的根本因，所以，仅仅守持一分戒律也非常重要。在现在末法时代，对于比丘尼戒、比丘戒等全部圆满守持，真的有点困难，但至少受持一分戒以上，这一点，我觉得只要有一种信仰就不会很困难。无垢光尊者说：不要到其他地方去，应该静静地观自己的心。虽然如此，很多人还是要明白这个道理，这在以后的弘法利生过程中很有必要。

堪布云嘎在讲义中说：此等依次断除一个、二个、三个、五个所断。没有讲到四个，实际四个也可以说。有部宗承许：仅仅承诺守居士戒而可随意守一戒等。经部宗则认为：如果随意承诺一戒等，就承认为居士，那就成圆戒居士了。这样一来，由于没有守护其余戒律，则会造成破戒的过失。也就是说，你在上师面前受戒时，只是承诺受持居士戒，而未作详细区分，这样还是有过失的。因此，在受戒时，不管受一分、二分、多分还是全部守持，都需要在上师面前作口头承诺，清楚表达出自己所要受持的戒条，这一点很重要。

以上所宣说的是在家学处。

在五根本戒的基础上断除非梵行，即是梵行居士。也就是在断除邪淫的基础上，所有不净行全部断

除。这一点，通过“戒律庄严修行人”等教证可以说明，不论在家、出家，均以守持清净戒律作为庄严，这是经部所承认的。

颂词说“智者许此”，“此”就是指梵行居士。对于梵行居士以及八戒居士，《宣说幻化经》说：“纵然诸善逝赞叹，出家具有多功德，然为悲悯诸有情，利众生我执国政，有生之年持梵行，亦守八关斋戒也。”虽然往昔出世的诸位佛陀均赞叹出家具有非常殊胜的功德，像大悲王子等若出家会有很多功德，但舍弃所有众生后，利益众生的事业并不是很广大，以悲悯众生的缘故，还是以国王形象利益众生。释迦牟尼佛在因地时，有时候以出家方式利益众生，有时候以在家方式利益众生。尤其作为大国王，一个人到寂静山林当中出家，可能只是自己修一修菩提心而已，利益众生的机会却已经丧失了。所以，悲悯诸有情的大菩萨，仍然以持执国政的方式，于有生之年中持清净梵行或者守八关斋戒，作一名梵行居士或八戒居士。这一点，佛陀也是大加赞叹。

原来学院来了一个人，说：“我很了不起，我在当地特别有名望。我不能出家，我出家的话，我的弟子全都不行了。”结果他的弟子全部是学张洪宝中功的人……有时候以凡夫人的智慧和能力，对很多事情根本分不清楚，现在看来可能利益很大，过几个月或者几年以后再观察：噢，原来应该是这样才好。这时已经来不及了。但不管怎样，以在家形象利益众生的例子数不胜数。

智者们认为，所谓的梵行居士和八戒居士，已经

断绝了在家人的不净行，因而不是在家人；又没有持出家相，也不是出家人。

大家对这些关系应该清楚。我想再过两三个月，《三戒论》全部讲完以后还是要考试，否则，肯定学得不踏实。希望你们一定要清楚：这两种居士，已经断绝了在家的不净行，却没有现出家相，所以，既不是在家人也不是出家人。

几年前我专门找过一些书，想看一看此处说的智者到底指哪些人。不过，理解为佛陀或者后来的高僧大德都可以。

余六不善同分断，具居士戒持明者，
除出家相与仪轨，余均实行佛所说。

除去上述所说的四根本罪以外，其他六种不善业及四根本罪的同分全部属于所断，受持这种戒律的居士持明者，除不必显现出家相以及念诵羯磨仪轨，其他都要行持。这是佛陀在《妙臂请问经》中明确宣说过的。

现在密宗经常说的密咒师，他的身份应该是居士。有些密咒师有头发、有家眷等，作为比丘做这些都不合理。那么，以居士身份是不是可以随心所欲行持种种行为呢？并非如此，除出家人的形象——披袈裟、拿钵盂等，以及出家人每月诵长净戒等仪轨外，其他行为需要与出家人一模一样。

有关这方面的道理，很多人还是知道好一点，不然现在都认为：密咒师什么事情都可以做。并非这么简单，这在佛经中也是不开许的。

十不善业中，除去四根本罪中包括的身三不善与妄语，余下的语三、意三共六种不善业，以及四根本罪的同分杀旁生等，对这一切所断虽然没有彻底戒除，但因为具有悔改之心，而称为需还净之学处。不仅如此，就算是具有居士戒的密宗持明者，除了披袈裟、持钵盂等出家相，以及羯磨仪轨专门制定的戒律以外，其余所有的戒律都必须同出家人一样。

这一点大家应该记住，所谓的藏族密咒师并不是什么事情都可以做。作为密咒师来讲，穿着袈裟、拿着钵盂规规矩矩地走，这一点不太合理，佛陀在经中也未作此种要求。除此以外，其他行善断恶方面全部与出家人一模一样。以前学院里有一位嘉秋喇嘛，人们都称他为瑜伽士。他真是这样的，虽然有头发，经常披着白色的披单，除了出家形象以外，在行善断恶等方面真的很让人生信心。有些密咒师不是这样的，所有恶业都会造，什么坏事都会干，这样很有损于佛教形象。尤其对藏传佛教，原本就有很多人不理解，在这个过程中，这些所谓的“密宗瑜伽士”，经常打着藏传佛教的旗号，在人前显露各种愚笨的姿态，对佛教有很大危害。这一点非常值得注意。

《妙臂经》中说：“如来彼说别解脱，一切清净之戒律，在家咒师除形象，仪轨余者均当行。”现在汉地以及藏地有些地方，对戒律非常重视，他们一看见有头发密咒师的行为，觉得像外道一样，根本接受不了。这也是太过份了。为什么呢？佛陀在《妙臂请问经》中明显讲到：所谓的密咒师，除仪轨和形象以外，对行善断恶等均应像出家人一样行持。国王赤松

德赞曾说：僧团有两种，一是在家僧团，一是出家僧团，此二者都是人们供养、朝拜的对境。

所以，所有的密咒师不合理，这种说法是不对的。但现在很多人对密宗的真相不是很了解，作为密咒师的行为也不能太过份了。

以上居士戒已经宣讲完毕，以下是讲出家人威仪方面的问题。到第三品菩萨戒的时候，大家可以继续听受。

第十三课

思考题

1. 系统地闻思修行，对每位修行人来讲有什么必要性？

2. 现在个别人放弃闻思修行，一心一意修建寺院、佛塔等。你是如何看待这个问题的？请结合经论意义具体分析。

3. 请简要描述大乘三藏的结集和弘扬情况。

4. 对于二转法轮和三转法轮，何者了义何者不了义这一问题，各宗派有何不同观点？你是怎么看的？

5. 菩萨戒的本体到底是心王还是心所？

有关《三戒论》的作者阿里班智达班玛旺格嘉波，以及注释的作者堪布云嘎仁波切，前面根据《敦珠佛教史》和《佛教源流史》已经作了简单介绍。我们对作者应该有所了解，不然，学习了一部论典，对作者什么时候出生，身份是怎样的，对整个历史起到什么样的作用……这些一概不知道的话，不太合理。

阿里班智达所造的《三戒论》，其中别解脱戒部分，未遇到任何困难，已经圆满讲完了。现在开始讲第三品菩萨戒。

第三品　菩萨戒

宣说别解脱戒之后，接下来要讲菩萨学处的界限。

不仅世间增上生的所有功德，就是一切声闻、缘

觉的寂灭功德，也唯一来自于佛的传法。我们相续中所产生的大乘、小乘的任何功德，都需要依靠佛的传法以及自己思维以后才能得到。在藏传佛教，每个寺院都有学习和研究佛法的传统。现在比较遗憾的是，在泰国、汉地等寺院中，很缺乏这种讲闻佛法的传统。实际上，这种闻思修行的传统已经有几千年的历史。在座的四众弟子，以后在自己的道场、寺院，甚至自己家里也应该讲经说法，这是每位佛弟子不可推卸的责任。哪怕只懂得一点佛法方面的道理，即便没有堪布、堪姆证，只是一片好心讲述一遍《入菩萨行论》的道理，也会有很大利益。

现在有些人认为：偷牦牛没什么可害羞的，但传法有点不好意思。有些人回来之后经常说：这次出去比较顺利，我给某某活佛化了一点缘，我没有传法、没有灌顶，这一点您放心！其实，你真正有境界的话，灌顶、传法也不是一件坏事，但化缘的话，不论给活佛还是空行母、地行母，都有点麻烦。现在很多人对化缘生起很大的厌烦心，有时候一个教派当中会冒出十多个法王来。一个法王圆寂后，下面又会出现很多法王，很多人因此生起很大的邪见。真正依靠灌顶传法的方式，令他人相续中种下善根，倒是可以的，但第一天召集人灌顶、传法，第二天开始化缘，第三天离开，不知去往何方……弟子们到处打电话、发传真问：有没有这位法王？这位法王拿很多钱跑了。这种现象，现在还是比较多的。

现在有些地方形成了一种传统，认为仅仅拜佛、供佛，念个阿弥陀佛，就把佛教的所有问题全部解决

了。这样不太好。真正佛法的道理，对自己的身心都会有很大帮助，不说其他的，比如从未学过佛法的人得了绝症以后，心里特别特别痛苦；如果学习过佛法，即使没有大圆满的证悟境界，只是生起一点无常观的境界，对世间生老病死的变化等不会很痛苦。

不管年轻人、老年人或者居士身份、出家身份，应该将自相续中有关佛法的殊胜境界以及道理传授给别人，这一点非常重要。尤其现在这个时代，很多人的迷惑性非常强，我们如果未传达这些道理，他们永远不会有了解佛法的机会，也许始终认为：所谓的佛法就是治病、求平安、求发财等简单的法门。除此之外，对如何解决内心的痛苦等问题根本不会考虑。实际上，真正的佛法，对暂时和究竟的痛苦全部都能解决。因此，传法非常重要。

佛陀行菩萨道时，于三大阿僧祇劫中积累二资而获得正觉果位，菩萨也是由发菩提心而生，因此菩提心宝是三宝的源泉，这是大乘佛教的殊胜教言。阿阇黎月称论师在《入中论》中讲到："声闻中佛能王生，诸佛复从菩萨生，大悲心与无二慧，菩提心是佛子因。""中佛"即缘觉，声闻与缘觉皆由听闻佛陀所传法要获得自果，那佛陀从哪里产生呢？由菩萨而生。菩萨又是从哪里产生呢？大悲心、无二慧和菩提心，此三者即是佛子因。宣说这类内容的大乘三藏，为一切佛子无误开示了如何修学的意义，并作为持戒的根本而住于真正三宝的本体中。

乙三（菩萨戒）分四：一、缘起；二、未得戒者得受之方法；三、已得戒者不失护持之方法；四、失而恢复之方法。

丙一（缘起）分三：一、真实缘起；二、所得戒之本体；三、分类。

丁一、真实缘起：

很多人前面两品已经背诵了，希望后面这两品接着背。有些背诵的人，可能时间比较紧张，但与以前相比，现在不算紧张的。大家在闻思修行的过程中，不应该有满足感，虽然有点累，但还是要苦行，不要让自己的分别念天天到处跑，应该强迫性地让分别念专注在背诵或者看书上。上师如意宝的传记里面说：德格印经的那种长篇儿经论，他每天要背十多篇。我们现在也可以看得出来，法王如意宝每天讲法的时候，经常对《俱舍论》等很多论典的颂词大段大段地背下来。这时候自己都有点不好意思，我自己对《俱舍论》确实没背诵过；其他论典基本背过一些，有些圆满究竟了，有些没有究竟，就像现在有些金刚道友一样中途失败了，也有这样的。现在稍微有点年轻的道友，自己的精力应该用在这方面，不要把时间花在形象的善法上，对后面的颂词还是要背诵。

贤劫众生导师佛，于鹰鹫山等圣地，
为诸大乘种性者，宣说无边广三藏。
文殊结集龙猛释，寂天弘扬深见派，
弥勒菩萨作结集，无著世亲作诠释，
阿底峡弘广行派，莲师自宗同龙猛。

贤劫众生导师之佛陀，在鹰鹫山等圣地，为大乘种性圣者宣说了无边广大的三藏法门。其中，大乘有

甚深见派和广大行派两种，前者由文殊菩萨作结集，龙猛菩萨解释佛陀的密意，后来由寂天菩萨等广泛弘扬；后者则由弥勒菩萨广作结集，无著菩萨和世亲论师加以解释，在藏地，由阿底峡尊者等广泛弘扬。莲花生大士自宗，有关发菩提心的仪轨等，与龙猛菩萨的观点基本相同。因此，前译宁玛巴在菩萨戒方面，全部跟随自宗莲花生大士的观点而承许。

有一种说法认为，释迦牟尼佛原本是一介凡夫，后来经过苦行、积累二资粮而成佛。这在《敦珠佛教史》等很多佛教史中都有。一般大众比较认可的一种说法，本师释迦佛在不可思议阿僧祇劫前就已成佛，佛号根顶如来，然而，为引导此娑婆世界的众生从三有到达寂灭城，再次以十二相等方式，于此贤劫中示现成就菩提。有关这方面，《白莲花论》中有详细讲述。

《宝性论》云："以大悲心知世间，照见一切世间界，于法身中不动摇，以异化身之自性。"又云："于不清净诸刹土，乃至世间示现住。"有些经里面说贤劫有一千零二尊佛，即加上梵天和手持金刚，千佛都是由梵天请转法轮，而手金刚则作了结集，因此，对祈请者和结集者也以佛的名称来称呼。世尊以千佛等的形象应世利益有情，未来乃至世间存在期间，一直以不可思议的幻化任运自成饶益众生；而今在此具诤之时，以殊胜化身形象所演说的所有法门，仅是在众生心前显现而已，其自相实际根本不存在。也就是说，佛陀在众生面前所转的八万四千法门只是一种显现，从了义和空性的角度来讲，佛从未传过一句法。

《功德庄严王经》中云："我未说何法，众生前遍现。"佛陀说：我从成佛到最后涅槃之间，一句佛法都未说过，只是在众生前显现了此法门。原来我刚到学院的时候，觉得这句话特别稀有：佛不是转了三次法轮吗？为什么这里面说佛未说过任何法啊？

尤其是佛陀以具足五圆满的方式，宣说了极为广大的大乘三藏。其中，本师圆满：千佛中的第四佛，大能仁释迦牟尼佛。处圆满：鹰鹫山等地。以前跟随法王如意宝去印度的时候，见到了比较大的遗址，当时法王说佛陀在山顶上为大众转了第二转法轮。鹰鹫山，还有释迦牟尼佛转第一转法轮的鹿野苑，以及转密藏法轮的玛拉雅山[76]，这三处圣地的照片我都是有的。眷属圆满：总的大乘种性者，分别的四众眷属以及天龙等共不共住地无量菩萨。法圆满：宣说定学为主的第二转无相法轮，其中经之律阐述菩萨学处的界限；经之经宣讲深广等持；经之论开显地道、总持、等持的详细分类。宣说慧学为主尤其是抉择如来藏的第三转广分别法轮，其中论之律，阐明以方便调伏烦恼，也即大乘观心方面的法门；论之经宣讲趋入深义之方法；论之论，如《大乘阿毗达磨》等广述蕴界处的详细分类等。也就是说，佛陀根据时间与所化众生的根基不同，次第或同时传讲了句义博大精深不可估量的三藏。《功德庄严王经》中云："次第现求者，彼前如是说，同时趋入者，传讲圆满法，满足诸心愿，佛语之特点。"在渐悟者面前宣讲渐悟法门，顿悟者

[76] 玛拉雅山，即扎谢坚山，位于现在的斯里兰卡。

面前宣讲顿悟法门，针对众生不同的根基宣讲不同的法门，这就是佛语的特点。

关于三转法轮了义不了义的观点，一转法轮为不了义，这是各宗各派一致承认的。但所谓的不了义，也是从最究竟实相方面来讲，苦集灭道全部是一种暂时的显现。对这一点，各宗各派都没什么辩论的。对于二转与三转法轮，各宗观点则多有分歧。此处跟随无垢光尊者的《大圆满心性休息大车疏》以及明朗罗扎瓦的观点，承许二转法轮一半了义、一半不了义，三转法轮为了义。麦彭仁波切在其他论中，也讲到了第二转法轮了义、第三转法轮半了义半不了义的观点。堪布云嘎根据无垢光尊者的说法，讲到二转法轮半了义半不了义，因为第二转法轮当中只讲了般若空性，未宣讲如来藏的本体，比如现空无二，只讲了空性，未讲到现。由于法的本性并非单独一个空性，仅仅讲一个空性是不足够的。

像格鲁派等很多高僧大德认为二转法轮了义、三转法轮不了义，而觉囊派等很多大德则认为：第三转法轮是了义的，二转法轮和一转法轮都不了义。实际上，二转、三转都应该是了义的，只不过三转法轮讲得比较圆满。为什么呢？《定解宝灯论》当中讲得非常清楚，第三转法轮所承认的如来藏，其本体也承许为空性，因此，对现和空讲得非常圆满。麦彭仁波切在其他论典中也说：真正如理如实了解佛陀密意的，即觉囊派的多罗瓦。尊者在《中观庄严论释》当中，引用觉囊派达ㄢ那他和多罗瓦的教言讲到：有人说二转法轮半了义半不了义，这种说法不太合理。宁玛巴

自宗应该承认：第二转法轮是了义的。

其实觉囊派和格鲁派并无矛盾。《定解宝灯论》中明确讲到：二转的空性和三转的光明都是了义的。只不过在第二转法轮中，空性讲得圆满，光明讲得不太圆满，从这一角度来讲，第二转法轮一半不了义。而第三转法轮对空性和光明都讲得非常圆满。这些道理并非分别念的对境，而是智慧的对境，我们也这样承认是最好的。

《解深密经》中云："初二转法轮其上仍有，亦有妨害，乃不了义，成诤论之源。"麦彭仁波切在给绕萨格西的辩论书里也引用过这个教证。佛经中说：第一转法轮和第二转法轮都是不了义的，成为争论的根源。最后佛转了稀奇殊胜的法轮，彼经又云："此转法轮无上，无有妨害，乃了义，不成诤论之处。"第三转法轮至高无上，无有任何妨害，是最为了义的。

《涅槃经》与《总持王请问经》中以乳药与净宝的比喻等，说明以次第的方式净化补特伽罗相续。比如哺育婴孩时，一开始的时候，乳汁不能太烫了，需要根据他的口味儿慢慢喂养。同样，佛陀首先为众生宣讲四谛，再讲空性，最后讲如来藏的光明本体。又比如擦拭摩尼宝，有智慧的人探索宝山取到如意宝以后，先用严灰洗涤，再用粗布衣擦拭，这是第一个阶段；之后用辛味水清洗，再用稍细软的布缠在木棍上擦拭，这是第二个阶段；第三个阶段，先用药水洗涤，最后用极细柔的软布轻轻擦拭。因此，佛陀对众生所转的三转法轮，也是根据次第来的。

有些人说：释迦牟尼佛先转第一转法轮，中间转

第二转法轮，最后转第三转法轮。这种说法也不太合理，因为释迦牟尼佛最初成佛时就说："深寂离戏光明无为法，犹如甘露法性吾已得，为谁宣说亦不可证悟，故当无言安住寂林中。"这是释迦佛最开始第一转法轮还未宣说时讲的，实际二转、三转全部包括在深寂离戏无为光明法当中，所以以时间来区分不太合理。这一点，在《敦珠佛教史》当中也有辩论，所谓三转法轮的次第，是从所诠意义方面来安立的，不能以时间来分。

有关大乘三藏，诸随学者通过结集与注疏等方式加以弘扬的情况，一般显宗共同的结集如前所述，下面讲一下不共结集：在王舍城南方布玛萨瓦山，一百万佛子聚集一堂，由弥勒、文殊、金刚手菩萨结集三藏。

依照二大车轨[77]而言，所有甚深经部由至尊文殊菩萨结集，后来文殊菩萨亲自摄受的大乘阿阇黎龙猛菩萨，撰著了解释中转法轮密意的《中观六论》[78]，以及诠释末转法轮密意的赞颂集，如《赞心金刚经》、《赞法界论》等。

对于龙猛菩萨的宗轨，月称论师造了《入中论》和《入中论自释》，圣天论师则作了《中观四百论》，

[77] 开创车轨需具足三大条件：一是见真谛，二是不依他教，三是通过自之智慧力解释佛陀的密意。如此处所说的二大车轨，分别指甚深见派创始人龙猛菩萨和广大行派创始人无著菩萨。

[78] 宁玛派承许的《中观六论》，有《中观根本慧论》、《回诤论》、《七十空性论》、《六十正理论》、《精研论》、《名言成立论》。按格鲁派的观点，不承认《名言成立论》，而承许《中观宝鬘论》为第六论。按照萨迦派果仁巴大师的说法，只承许中观五论，他认为《名言成立论》、《中观宝鬘论》皆不属中观所摄，并非主要抉择般若空性的缘故。

清辨论师等也通过著写大量解释密意的论典进行诠解。对于发心菩萨戒的法轨等，寂天菩萨在《入菩萨行论》前四品当中，已经完整无缺地宣讲了；则达热扎内南嘉论师也以《佛陀论》等论典加以弘扬。这是甚深见派。龙猛菩萨是佛陀涅槃四百年以后出世，在他未出世前，并没有真正的中观派。很多学者认为：在这四百年期间，印度佛教始终存留在唯识宗的状态当中，当时出现过五百位唯识论师。也有这种说法。

广博的一切经部由补处弥勒菩萨结集，之后他撰著了解释密意的《慈氏五论》，并传给圣者无著。无著菩萨著写了《瑜伽师地论》，也即《五部地论》。汉传佛教承许《瑜伽师地论》是弥勒菩萨造的。有关这方面，我问过很多法师，他们也说不出确凿的依据。一般有关历史都说：《瑜伽师地论》是无著菩萨造的。在《印度佛教史》当中也是这样记载的。至于弥勒菩萨所造的说法，到底有没有比较确凿的根据呢？很难说。虽然唐玄奘翻译有一百卷，并说这是弥勒菩萨所造。但会不会是翻译或者打印过程中搞错了，这种现象也有可能发生。无著菩萨造了《瑜伽师地论》、世亲论师造了《八品论》等，由他们兄弟二人加以诠解并弘扬光大。这一源流菩萨戒的法轨，由阿底峡尊者在藏地弘扬开来，一脉相传。这是广大行派。

追随莲花生大士的前译派自宗所有密乘续部中所说得受菩萨戒的方法，以及大多数支分学处都与龙猛菩萨相同，见解则随两大宗轨。麦彭仁波切在《前译教法兴盛愿文》中也说："稀奇萨霍堪布之行为，无比具德龙树之见二，钦定双融传承之教规。"因此，

宁玛巴的发心仪轨与龙猛菩萨所说的很多仪轨比较相同，发心方法应该与甚深见派相同。

共称广大行派的开创者圣者无著等的见解，像汉地很多论师认为：无著菩萨、唐玄奘、窥基大师等都属于唯识宗。实际上，他们最究竟应该是安住于中观见解的，只是在宗派与所化众生前宣讲唯识。世亲论师不仅是唯识宗的，有时在有部宗面前，也以有部的观点宣讲《俱舍论》。因此，诸佛菩萨以及这些高僧大德，在所化众生面前显示这些幻术并无相违之处。

丁二、所得戒之本体：

所得菩萨戒的本体是什么呢？其本体即为菩提心。前面讲别解脱戒时讲到，别解脱戒的本体即出离心，这一点非常重要。如若没有出离心，不成为真正的别解脱戒。同样，所谓的菩萨戒，首先需要观察相续中具不具足菩提心？如果不具足，菩萨戒肯定是不具足的。

现在很多人对戒牒特别重视，因为没有戒牒的话，在寺院里面很难挂单，其他人也不认可。但实际上，自相续中具有出离心的戒体的话，外表的戒牒不是很重要。受菩萨戒也是如此，很多人说：我在某某上师处受了菩萨戒。然后拿出一个红本本到处展示。这样的话，是不是红本本掉在地上，菩萨戒也会掉在地上呢？其实并不是这样的，菩萨戒的本体就是真正的菩提心。相续中若生起了菩提心，菩萨戒已经具足了。这时，所谓的红本本掉了也没有关系。

所以，大家首先必须认识到：所得戒的本体是什么？真正明白这一点以后，究竟以何种方法来守护它？希望大家在闻思过程中，一定要认识这一点。

那么，什么叫做菩提心呢？

本体慈悲润相续，以及为利他众生，
欲求获得菩提故，断除三门罪之心。

所谓的菩提心，即以慈悲心来滋润自相续，为了利益一切众生，令其获得无上圆满的菩提果，自己精进断除身口意罪业的一颗心。

菩提心的本体并不是一个本本，它的本体应该是断除损害众生、精进利益众生的一颗心。大家应该想一想：自己相续中到底有没有这颗心？这颗心如果具足，菩提心的本体已经有了。然后，出离心有没有？出离心有的话，无论什么身份，小乘别解脱戒已经具足了。希望大家在这方面时时刻刻都要注意，相续中生起出离心和菩提心非常重要。

作为凡夫人，真的有一个不好的相续。很多人认识到自己的性格不好、相续不好的话，这是很好的一种相兆。因为我们以前从未观察过自己恶劣的相续，现在才知道，在利益他众方面的力量非常非常薄弱。我们相续中什么时候真正生起菩提心，才能称为初学者，三大阿僧祇劫从这时开始算起。莲花戒论师在发心仪轨中说：何时于自相续生起菩提心，这时才算是真正的发心。比如释迦牟尼佛从发心到最后成佛之间，需要三个阿僧祇劫，也是从这时开始的。

那么，发心的界限是什么呢？莲花戒论师说：对一切众生，在自相续中生起如慈母怜病儿一般的慈悲

心，说明相续中已经生起了菩提心。当然，每个人看到一个可怜的众生，可能都会生起一种同情心，但真正像母亲对自己的孩子一样的悲悯心是怎样的呢？作为一位母亲，自己的孩子病得非常严重，这时她宁可自己丧失性命，也不忍见到孩子的疼痛。从一位菩萨的角度来讲，对于其他众生的事情，都会特别特别重视。在心里无伪地生起这种心态，这时才算是真正的菩提心已经生起了。

有关生起菩提心的方法，阿底峡尊者讲到七种窍诀，首先菩提心依靠胜解心而得到，胜解心依靠慈心得到，慈心依靠悲心得到，这四种心依靠报恩、念恩、知恩三种想获得。按照寂天菩萨的传统，以自他相换的方式来修持。无论依靠什么方法，自相续中生起菩提心非常重要。一旦生起菩提心，哪怕天天睡懒觉也可以。否则，整天说自己是修大圆满的修行人，在门上贴上大大的"闭关"两个字，任何人不准进来，就像毒蛇在自己的洞里面也会散发毒气一样，不一定有很大利益。

所以，最主要是在相续中生起一种饶益众生的心。这时，你住在寂静地也可以，住在大城市里也可以，无论怎样做，善根都会越来越增上；任何众生见到你或者听到你的名号，都会获得很大的利益。以前噶当派的卓沃衮波在自己的教言里发誓：凡是听闻我名号的众生，一定不会堕入恶趣，因为我的相续中已经生起了无伪的菩提心，谁与我结缘都会有很大利益。还有上师如意宝，真的是相续中生起菩提心的大德，凡是听到他的声音或者名号的人，都可以结上非

常殊胜的缘。我们自己在修行过程中，其他的境界一方面也很重要，比如见到明点、佛的形象等，但最关键的，在自相续中有没有生起真正的菩提心？如果没有生起，一定要想尽一切办法生起。以慈悲心对待他人，为了利益他众而欲求菩提果位，这种菩提心必须生起来。

若问：菩提心的本体是什么呢？菩提心的本体需要具足两个条件，一是对无量众生生起悦意的慈心以及不忍众生痛苦的悲心，二是唯一为利益他众而以智慧缘圆满菩提欲求获得佛果。也就是以智慧方便双运的愿行心所摄六度本体的特殊发心，断除利他之障碍以及自己圆满菩提之违缘三门罪业的相续心，这才是真正的菩提心。

《现观庄严论》云："发心为利他，求正等菩提。"这是法尊法师翻译的译本。实际从藏文来看，其中应该有"欲求"两个字，可能直接翻译出来还是有点困难。解脱部与狮子贤论师认为：菩萨戒的本体是心王，也就是意识。无著兄弟则认为是心所。学过《俱舍论》的道友，对心王和心所应该非常精通，对这些不同的观点，大家应该记住。无著菩萨在《菩萨地论》中云："菩萨殊胜愿即是发心。"这证明他承认菩萨戒的本体是欲乐[79]。世亲论师在《经庄严论释》中说："缘二利之思乃发心。"很显然，世亲论师认为菩萨戒的本体是思。思和欲求，一个属于动摇性，一个属于希求性，它们本体有一点差别，但都属于心所。全知大法

[79] 欲求：十种遍大地法之一，属于心所。

王无垢光尊者在《七宝藏》的《如意宝藏论》，以及《大圆满心性休息大车疏》中说：心和心所就像太阳升起时光芒自然而然出现一样，所谓的发心，应具有心和心所。按照《俱舍论》的观点，心和心所是相应生，有心所不可能没有心王，心王也不可能离开心所单独出现。我非常喜欢无垢光尊者的说法。虽然无著兄弟以及狮子贤等在印度是非常了不起的大德，他们可能有一定的密意，但按照无垢光尊者的观点，不管发心的本体是思还是欲求，只要产生想要利益一切众生的发心，心所自然产生，因而发心既是心王也是心所。

第十四课

思考题

1. 龙猛菩萨和无著菩萨共同承的有哪几种菩提心分类？

2. 龙猛、无著共许的也有从地道角度对菩提心进行分类的，这与“己二地界之分类”有何不同呢？、

3. 以比喻与意义对应的方式，仔细讲述一下愿菩提心与行菩提心的关系。

4. 请对世俗菩提心的法相、事相、分类分别加以阐明。

5. 在受菩萨戒之前，首先作七支供为什么如此重要？传授菩萨戒的上师必须具备哪些法相？接受菩萨戒的弟子，在受戒之前应如何调整相续？

6. 请仔细说明受菩萨戒的加行、正行、后行。

7. 自己在未生起真实菩提心时，能否为其他人传菩萨戒、讲授佛法？为什么？

丁三（分类）分二：一、分类；二、归纳。

戊一（分类）分二：一、分一至六类；二、地界之分类。

己一、分一至六类：

分类龙猛无著二，每一一至六各二，
一类空性大悲藏，二资胜义世俗二，
三类戒定慧三学，资粮加行信解行，
不净七地胜意乐，三清净地异熟心，
大悲断除一切障，即是佛地发心四，
观待五道五发心，对应六度分六类。

所谓的菩提心，有从一到六种分类，每种又有愿菩提心和行菩提心两种，这是龙猛菩萨和无著菩萨都承许的。第一类即空性大悲藏；第二类，是二资粮发心，观待二资粮而分为世俗福德之发心与胜义智慧之发心；第三类是观待戒定慧三学而分三类，或者严禁恶行戒、摄集善法戒与饶益有情戒而分三类；第四类，资粮道和加行道的发心为胜解行发心，不净七地为殊胜意乐发心，三清净地为异熟发心，具无缘大悲、断除二障及其习气，即是佛地发心；第五类，观待五道有五种发心；第六类，对应六度而分为六类。以上每一种发心，都分胜义和世俗两种。

关于菩提心的分类，共称有龙猛菩萨与圣者无著两大派。他们每一派均有一到六种分类，观待分基以愿行菩提心而分各有两类。

一类：以证悟空性的智慧对未证悟者生起纯净悲心的方便智慧双运藏菩提心。

其实，每一个分类都是这样，你见到可怜的众生：这些众生多可怜啊！我一定要救度他们！所谓的救度，并不是暂时给他一点饮食受用，而是愿他获得佛果，以这种发心来饶益他。因此，大家对发心的界限一定要清楚。暂时解决一点困难，见到有人在路上绊倒的时候去扶起他，这是发菩提心的一种表现，但不能代表真正的菩提心。唯有依靠佛法让他早日脱离轮回、获得佛果，这才是真正的菩提心。

很多老法师说：菩提心就是利他，只要对别人有一点饶益，就是菩提心。实际上，比如放生，暂时解除了它遭杀的痛苦，这是一种饶益，但仅仅将它丢在

河里面，任何众生的身体都是不能久住的，过一段时间必定也会死，没有很大利益。放生的时候，在众生的耳边念一些佛号，这样对它暂时和究竟都会有饶益。所以，对这些老母有情，在对他们作饶益的时候，应该多念佛号。不然暂时看来：这个人很可怜啊！应该解除他的痛苦！对他未来获得佛果这方面一点不考虑，不包括在菩提心当中。

二类：观待福慧二资粮的学处而分为粗大名相所生世俗发心与细微法尔所得之胜义发心，《涅槃经》云：“世俗胜义分，二种菩提心。”

三类：依照能清净的戒学、能安住的定学与能解脱的慧学即三学，或者严禁恶行戒、摄集善法戒与饶益有情戒而分三类。一般菩萨所有的戒，都可以包括在这三种戒当中。

四类：资粮道加行道以对离边空性生起胜解而行的方式缘他利，为胜解行发心；从一地到七地的不清净地已经证悟自他等性，因而是殊胜意乐发心；八、九、十三清净地无勤获得无分别智慧，自然成办他利，故为异熟发心；具有无缘大悲、远离二障及一切习气，即是佛地之发心。

五类：新入道初业者的发心即资粮道初发心；加行道圆修之发心；见道现见法性义之发心；修道解脱一切俱生障碍之发心；无学道如实现前无为法智慧，最终任运自成饶益有情，它不是一切住地菩萨真如的行境，因而是不可思议之发心。《般若二万颂》中云：“初业之发心，圆修之发心，见法之发心，解脱之发心，不可思发心。”

六类：观待六度的反体而有六种发心。按理来说，智慧波罗蜜多是六度中最为究竟的，到了智慧度才称为真正的胜义谛，但实际上，布施、持戒、安忍等五度也分胜义谛和世俗谛两种。

己二、地界之分类：

下面讲《现观庄严论》中所说的二十二种发心。

地金月火等廿二，以地界分十地间。

此外，若以对应比喻、助伴、同法三种方式而分，则有如地、金、月、火等二十二发心。《现观庄严论》中云："如地金月火，藏宝源大海，金刚山药友，如意宝日歌，王库及大路，车乘与泉水，雅声河流云，分二十二种。"

下面一一按照次第对应，一、如地之发心：与希求菩提的欲乐心之助伴相应的心，成为产生一切善法之根本故，如同大地。这是小资粮道的发心。如同大地是一切万物的根本一样，小资粮道时的发心比较坚固，成为一切功德之根本。

二、如金之发心：乃至菩提果之间意乐无有改变，这是中资粮道的发心，如金子。

三、如月之发心：意乐更加殊胜，善法与日俱增，即为大资粮道的发心，如明月。

四、如火之发心：真实行持六度，从而焚烧世间有漏法的障碍干薪，获得加行道圣位时，其发心如烈火。

五、如藏之发心：满足一切众生愿望无穷无尽，所以布施如宝藏，这是第一地的发心。

六、如宝源之发心：能生功德宝，故戒律如宝源，这是第二地的发心。

七、如大海之发心：心不被不幸所扰，安忍如大海，即第三地的发心。

八、如金刚之发心：不因魔缘退转，精进如金刚，这是第四地。现在很多人说：我不够精进，特别懈怠。实际真正的精进只有在第四地才会圆满，有时候懈怠一点、多睡一点也是可以的……有些人常年累月一直睡着也不觉得惭愧，背诵的人稍微休息一下也没什么。

九、如山之发心：不为有相所动摇，故禅定如高山，即为第五地的发心。

十、如药之发心：息灭二障之疾，故智慧如妙药，即第六地智慧波罗蜜多全部圆满的发心。

十一、如友之发心：不毁善根，成办他利，具有善巧，故方便如友，这是第七地的发心。

十二、似如意宝之发心：满自他愿，愿似如意宝，这是第八地的发心。

十三、如日之发心：能成熟所化相续的善妙庄稼，第九地力度圆满，故如日轮。

十四、如歌之发心：开示所化众生希求之法，故智慧如歌声，这是第十地。

下面的五种发心是从三清净地来说的。

十五、如王之发心：无碍成办他利，故神通如国王。

十六、如库之发心：福慧无尽，故二资如王库。

十七、如大路之发心：三时一切圣者之遗迹，故

菩提品如大路。

十八、如车乘之发心：趋入断除二边之道，故止观如妙乘。

十九、如泉水之发心：不忘失句义为他众宣说，故总持辩才如泉水。

本来愿度、力度、慧度也是在三清净地圆满的，但因为具有一些不同的特点，因此这里又单独宣说了这五种发心。

二十、如雅声之发心：为想解脱的所化众生传播妙法，故法宴如雅声。

二十一、如河流之发心：无勤实现所愿并自然流入遍知大海，一道如河流。

二十二、如云之发心：于法界中不动之同时成熟所化众生心相续的庄稼，故法身如云。

以地界分析，欲等三者为三资粮道发心；第四者实地行持为加行道发心；十度为见修道所摄之十地的发心；神通到总持辩才之间的五种为三清净地发心；法宴等三发心为佛地发心的说法，《经庄严论》中也讲到佛子发心如云之比喻，实际是从大乘阿罗汉向的角度来讲，也即法宴、一道、法身分别指十地的加行、正行、后行。

这里的说法与《现观庄严论释·显义疏》还是有一点差别。《现观庄严论释·显义疏》中，将最后的三种发心解释为佛地的加行、正行、后行。有关这方面，无垢光尊者在《如意宝藏论》和《胜乘宝藏论》中有很多辩论，比如阿罗汉，真正的阿罗汉果位才叫做阿罗汉，阿罗汉前面的加行应该是阿罗汉向，所以

这里的佛地并不是真正的佛地，而是指十地，它的发心应包括在有学道发心当中。弥勒菩萨所讲的二十二种发心，是从资粮道到最后十地之间来分类的。无垢光尊者也说，佛地不会有发心。但这次《三戒论》不是以辩论为主，而是以窍诀为主，这方面不作过多辩论。大家对佛地的三种发心，应该知道是十地的加行、正行、后行。

如是就最初的资粮道至十地末际安立了二十二发心。

戊二、归纳：

全摄愿行二发心，彼亦愿心思利众，
行心则为实行持，犹如欲行与正行。

上述所说一切发心，归纳来讲，可摄于愿、行二菩提心当中。什么是愿菩提心和行菩提心呢？愿菩提心即思维利益他众，行菩提心就是于实际行动当中去行持。比如我们去往拉萨，首先心中有想去的意乐，这就是愿菩提心；将想法付诸于行动并真正启程，就叫做行菩提心。

如上七种分类中所说的发心，归纳而言，可以包括在愿行二心之中，即为利他而欲求圆满菩提果的意乐，为此而实地行持六度。

正如前面所讲的，外表形象不是很重要，所谓的戒本也不是很重要，我们到底有没有受菩萨戒的资格？首先要看是否受了七种别解脱中的任一者，再观察自己有没有真正生起想要利益众生的心。对于愿菩提心和行菩提心两种戒，既可以分开受，也可以同时

受。比如没有正式受别解脱戒之前，需要再三思维：我到底有没有生起出离心？如果提前未准备好，受戒时上师叫你生出离心，可能也很难生起。因此，首先心里做好准备：我这次出家不是其他目的，就是为了从三界轮回中获得解脱。平时有一种训练，到了战场上，就可以轻松自如地运用了。菩萨戒也是同样，我从现在开始一定要利益众生，这种发心叫做愿菩提心；不但这样发心，在实际行动中尽心尽力地为他人讲经说法，只要是可以令众生获得佛果的事情，我都愿意做，这就是行菩提心。大家应该看一看自相续具不具足这样的菩萨戒。

其中，愿心犹如士夫想上路，行心好似真实启程。就像正在前往拉萨的路上也不舍弃想要前往目的地的心一样，修学六度、利益众生时也应具足愿心。这一点非常重要。

现在很多人说：我已经受了别解脱戒、菩萨戒、密乘戒。但是我们相续中到底有没有密乘戒？大家每次听说有灌顶的时候特别着急，尤其有一个新活佛来的时候，特别高兴。过了两天热潮没有了，就开始毁谤：我那天供养了多少多少钱，现在钱到底供养到哪儿去了？这些不是很重要。最重要的是看我们自相续中有没有出离心？对皈依戒以上应该好好观察。其次看我们相续中有没有菩提心？包括相似菩提心以上是否具足？这方面还是很重要的。

丙二（未得戒者得受之方法）分二：一、法相；二、受菩萨戒之方法。

丁一、法相：

世俗发心之法相：除开菩萨圣者入定本体的发心，为他利缘圆满菩提的大乘学处之发心。圣者入根本慧定属于胜义的发心，除此以外的利益众生之心就是世俗菩提心。

事相：大乘资粮道、加行道者相续中的发心，以及菩萨圣者后得本体的发心。

分类：《经庄严论》云："助因根本力，闻力善习中，生稳不稳固，称他说发心。"有关发心的分类，《大圆满心性休息大车疏》中讲过，麦彭仁波切在《释迦牟尼佛广传·白莲花论》最后一品中，以公案的形式也解释过。

我现在已经讲了一个多小时，再继续讲，可能有些人会生厌烦心。但我有时候想：一切万法都是无常的，这样一起闻思的机会不一定长时间存在。现在机缘成熟的时候，哪怕累一点也想多讲一点，希望你们可以多接受一些。

丁二（受菩萨戒之方法）分二：一、世俗发心依仪轨之受法；二、胜义发心由修力而得。

戊一、世俗发心依仪轨之受法：

> **初未得戒得受法，持戒善知识面前，**
> **大乘法器之信徒，七支供已愿行心，**
> **一次性受自他喜，此乃龙猛之观点。**

按照龙猛菩萨的观点，没有得戒如何得戒的方法，堪称为大乘法器的信徒，首先在持菩萨戒的善知识面前供养七支供。这一点很重要。以前阿底峡尊者来到卫藏的时候，准备给一些藏民传授菩萨戒。当时

阿底峡尊者要求供养曼茶，但他们供曼茶的资粮可能不太具足，后来阿底峡尊者说："你们藏地的信徒福报太浅薄了！"一般没有福报的人，受菩萨戒的资格也是不具足的。

若是小乘根基者，即使受大乘菩萨戒，两三天就会舍弃。所以，真正的大乘法器应该在大乘善知识面前作七支供。对于愿菩提心和行菩提心一次性受持也可以，随后自他皆应修持喜心。龙猛菩萨的这种仪轨，学院现在每天都在念诵。以前法王如意宝每年在释迦牟尼佛转法轮日的时候，都会给大家传菩萨戒。

最初未得菩萨戒者得戒的方法，这是略说。此种受菩萨戒的方法由粗大名相中产生，具体受戒方法：关于传戒的对境，龙猛、无著二派一致认为，传戒的上师必须是一位具足菩萨戒、精通传戒仪轨、不求财物，以慈悲心摄受所化众生的具相善知识。

现在的有些上师，不要说灌顶，有时候传菩萨戒都很困难，因为自相续一点菩提心都不具足，根本没有传菩萨戒的资格。按理来讲，自相续真正具足菩提心，给别人传菩萨戒的功德非常大。你们如果真正有一些境界，灌顶也可以，传菩萨戒也可以。但是观察一下自相续，自己都没有出离心，怎么给别人传别解脱戒？相续中一点菩提心也没有，怎么传菩萨戒呢？灌顶就更不用说了。

有些人让我灌个顶，我自己都哈哈大笑。不要说灌顶，就连传别解脱戒、菩萨戒的资格我都没有。一般的传法我应该还是有资格的，比如《俱舍论》的道理你不懂的话，依靠以前上师的恩德，我可以给你讲

一讲。虽然传法上师的法相也有很多，但是这些法相自己还是具足一些。

以后，你们到城市里面去的时候，可以先给别人传一些八关斋戒；如果你精通菩萨戒的仪轨，自相续也具足菩萨戒，不为求财，仅以慈悲心来摄持，这样也可以给别人传菩萨戒，你也可以称为具相的善知识。

《入行论》中云："舍命亦不离，善巧大乘义，安住净律仪，珍贵善知识。"《道灯论》中云："从具德相师，受菩萨律仪，善巧律仪轨，自安住律仪，堪传律具悲，当知得良师。"

受戒之补特伽罗：依照甚深见派的观点，具有知言解义法相并想受戒者，即可受持菩萨戒，不一定必须是暇满人身。凡是具有希求圆满菩提意乐、能真实生起戒体、堪为大乘法器的一切众生均可受戒，因此受戒者是对浩如烟海的菩萨行及无上大菩提果有虔诚信心的弟子。

龙猛菩萨比较开放，他承许受戒者不一定具足别解脱戒，也不一定非要获得暇满人身，只要有受戒的意乐。有些大成就者在传菩萨戒时，有些人虽然无有受戒意乐，他们相续中也可以获得菩萨戒，但这是从特殊情况来讲的。一般来讲，必须对大乘如海的菩萨行具有一定的信心，这种人才可以受菩萨戒。

受戒的仪轨：加行：依殊胜教言断除厌离轮回、贪执寂灭之心，对远离二边的菩提心生起喜悦之情，以此三方便改造自心，再对殊胜对境传戒上师供上曼茶罗，于殊胜所依三宝前皈依，并以殊胜方便七支供

积累资粮。正行：依靠苦乐施受法修心，先三次祈祷垂念，就像我们每天念诵的一样：“祈请十方一切出有坏正等觉及十地菩萨摩诃萨众及诸位大金刚持上师垂念我。”再念诵三遍“如昔诸善逝，先发菩提心，复此循序住，菩萨诸学处，如是为利生，我发菩提心，复于诸学处，次第勤修学”，《入菩萨行论》当中讲得很广。龙猛菩萨的观点，念第一遍时受持愿菩提心，念第二遍时受行菩提心，第三遍得以稳固。每天这样发心非常重要，具有未获得菩提心者令获得、已获得者令增长的功德。后行：自己今天已经成为佛子而修持喜心，令他众也修持喜心，受戒者供养酬谢。上师简略宣说所受戒之学处。

以上是龙猛菩萨的观点。

第十五课

思考题

1. 获得菩萨戒有几种方法？它们之间有何异同？

2. 相续中生起菩提心有何重要性？你的相续中是否已经生起了菩提心？

3. 为什么说“若未生起菩提心，修持大圆满、大威德等无有意义”？反之，若以菩提心摄持，仅仅修持戒律、前行等法，你认为能否成就？为什么？

4. 对于胜义菩提心的得戒方法，显宗密宗如何承许？出现此种差别的原因何在？

5. 不失而护持的三种菩萨戒分别是什么？它们之间有何关联？

6. 龙猛菩萨承许的国王五定罪分别是什么？请结合现实生活举一些具有说服力的实例。

《三戒论》当中，现在正在讲菩萨戒未获得时如何得戒的方法。你如果想受菩萨戒，首先应该明白菩萨戒的本体，其次一定要有发菩提心的意乐。一个上师强迫地让你相续中生起菩提心或者菩萨戒，还是有点困难的，因此，在几种因缘当中，自己发心是最根本的因。另外，必须对大乘如海的菩萨行具有信心，自己有度化众生的意愿。假设不具备这些条件，仅仅参加一个传菩萨戒的仪式，能不能得戒呢？很困难。

大家应该观察一下，相续中到底有没有生起利他

的心？现在很多法师和弟子根本不明白什么叫菩萨戒，什么叫菩提心。他们认为：所谓的菩提心就是对别人好心好意的一种心态，或者善良一点、慈悲一点。其实菩提心的本质并非如此。在这方面，藏传佛教的确有特殊的窍诀，可以令自相续真正生起菩提心。我也很希望通过讲经说法，使每个人相续生起无伪的菩提心。在你相续中生起无伪菩提心的同时，菩萨戒就已经获得了，作为下下戒的别解脱戒的功德，也会自然而然获得。这时候，无论你做任何事情，都有很大利益。

因此，希望每一个人反反复复观察。你表面上是穿着出家衣服的修行人，但从心态和行为上，有没有生起利他心？如果没有，从现在开始真正要生起菩提心。从此以后，你的所作所为不仅对今生有意义，乃至生生世世，这种菩提心都不会有所损害，这是真正的如意宝，对修行人来说至关重要。

有关生起菩提心方面的《入菩萨行论》、《学集论》等大乘论典，应该经常翻阅、经常思考。现在很多人相续中哪怕生起一点点善法功德，也是依靠上师老人家。以前米拉日巴依止玛尔巴罗扎的时候："法依靠上师，生活也依靠上师，成就也是依靠上师，全部都依靠上师。"后来玛尔巴罗扎说："要么你去其他地方寻找饮食，我为你传法；要么我给你解决生活上的问题，法到其他地方去求。"米拉日巴想：我从很远地方来到这里，就是为了求法，其他的生活资具还是另外想办法。于是说："上师您还是给我传法。"

很多人可能也是这样：所有成就都是依靠上师的

加持。一般像上师法王如意宝那样真正的大菩萨，即使听到他的声音也会有很大利益，能够得到他的摄受，对我们相续中生起菩提心来说肯定有大利益。我最近看了一些印度大成就者的传记，真的是谁与他结缘，自相续就很容易生起菩提心。但最主要的是，你自己相续中要有利他心。你自己一点利他心都没有，全部依靠上师的强迫力，想要在自相续生起菩提心也有很大困难。

那么，应该如何受菩萨戒呢？可以在上师面前受，也可以在佛像、唐卡面前受。

下面讲无著菩萨的观点。很多人受过菩萨戒，我曾经问过一个人："你受的菩萨戒是哪一个传承？""不知道，当时我们参加的人比较多，反正给我传了一个菩萨戒，上师给我发了一个菩萨戒牒。你看，我的菩萨戒本儿就是这个红本本，绿色的是皈依戒，大的是别解脱戒的戒碟。"不同颜色的三个戒本倒也可以，不过所谓的三戒圆满，是三种不同的心态圆满获得，这才是最关键的。

无著承许受愿心，无需别解脱戒律，
然正受前受七戒，上师询问其违缘，
弟子承诺学处等，以愿行各仪轨受。

无著菩萨承许，受愿菩提心戒时无须先受别解脱戒，而受行菩提心戒时，必须受七种别解脱戒中的任一者，上师会询问是否具违缘等，弟子在上师面前承诺：从今以后愿意受持所需守持的菩萨学处。承诺守持学处以后，按照愿菩提心和行菩提心各自的仪轨进

行受持。

无著菩萨的观点：仅仅受愿菩提心戒者，不必先受别解脱戒。但想受行菩提心戒者，在真实受戒前，首先必须受七种别解脱戒。阿底峡尊者在《道灯论》中说："别解脱戒律，恒具七种人，菩萨戒有缘，其余不可受。"受了别解脱戒的人，才有缘受持菩萨戒，其他人不可以受。《大圆满心性休息大车疏》中说，实际按照《道灯论自释》的观点，其他人也可以受，只不过别解脱戒中的一条学处都不能守持的人，没有学菩萨戒的缘分。究竟来讲，龙猛菩萨和无著菩萨的观点无有相违。

受戒方式必须依靠仪轨，以断除厌离轮回及贪执寂灭之心、对远离二边的菩提心生起喜悦之情这三种教言改造自心。

加行：在殊胜对境前供曼茶罗，诚心祈祷，皈依殊胜所依，以殊胜方便积累资粮。

正行：依靠自力苏醒种性，依靠他力了知圆满菩提的功德等，通过加行力生起三想。在座有些出家人，依靠前世的因缘，任何人都没有劝他，自己一直特别想出家，最后真是出家了，这叫做苏醒种性。有些人，任何人都未劝你发菩提心，但自己觉得发菩提心非常重要，这叫做成熟种性。也有些人依靠上师、金刚道友的劝请：菩提心的功德很大，你要发菩提心。一般这种发心不是很稳固，依靠自力成熟则非常稳固。先祈祷垂念，再念诵三遍"我某某今发心……乃至涅槃"，如此受愿菩提心戒。这个发心仪轨，现在藏地用得不是很多，据说格鲁派一直在用。第二世敦珠法

王有一个《三戒论》的讲义，与明朗罗扎瓦的讲义，都未写出仪轨。但这个仪轨我以前看过，不是颂词，是比较长的散文形式的仪轨。

后行：心生欢喜，上师宣讲学处，弟子供养酬谢。

以上是愿菩提心的受法。行菩提心戒受法：加行：受戒者观察意乐，祈求迅速赐戒。上师询问有没有违缘等情况，并让他明白菩萨学处，再问是否愿意受戒。

正行：上师说"善男子某某，你是为利一切众生而受戒吗"三遍，弟子承诺："我是为利益一切众生而受戒。"以此获得戒体。"等"字包括宣说后行仪轨，叮嘱了知，宣讲功德；对这一非常甚深之法，不能随便宣讲，一定要保密；最后宣说学处，酬谢供养。

一般来说，得到一些灌顶或者空性法门，应该以保密的方式修持。现在有些人，对自己修的本尊和念的心咒到处宣扬，这样不太好。对自己最珍贵、最秘密的修法，一定要保密。以前印度的大班智达一辈子都在修一种法门，别人根本不知道他在修什么。菩提心也是同样，应该以保密的方式修持。那它也不是密法，为什么要保密呢？因为是最甚深之法，对自己非常有意义的事情。

去年在厦门的时候，诺巴堪布有一个加行法，他说这是非常甚深的法，一定要保密，怎么都不肯借给我。但后来还是被我印了一万册……不过，这还是很有道理的，不管加行还是其他任何法，对自己内心非常有帮助的法，一定要保密，不能随便宣扬。

所谓的抉择自性，也就是略说菩萨戒功德。如是按照愿行菩提心各自不同仪轨而次第受戒。

前面这些仪轨非常重要。我们在上师、诸佛菩萨面前，每天念诵、受持菩萨戒的话，万一在守菩萨戒的过程中有所损害，具有及时补充和增上的功德。

佛像前可二派同，得戒界限三诵末。

龙猛派和无著派共同承许，在佛像前也可以受菩萨戒。从别解脱戒的角度来讲，最初必须由其他上师传戒，但菩萨戒的话，只要你自己真正想发菩提心，在佛像、佛经、佛塔前也可以受。得戒的界限，一般在念诵三遍的最后末尾时会得到。

假设未寻找到具有法相的传戒善知识，在佛像所依前可以自己受戒，这一点是两大派系共同承认的。如果自己有观想的能力，虽然没有所依，但在前方虚空中观想佛菩萨，在彼等前受菩萨戒，这一方式依据《文殊刹土庄严经》所说，在《道灯论》中也有宣说。

明朗罗扎瓦说，在不具足佛像等所依的情况下，若自己具有一定的观想能力，可以观想诸佛菩萨、金刚上师等所有圣者应供，全部安住于自己前方虚空当中，并发愿：从现在开始乃至菩提果之间，我发起殊胜菩提心。

在座的很多人不知道以前有没有受过菩萨戒?无论是否受过，等一会儿十点钟上课，上师如意宝跟我们一起念仪轨的时候，大家可以好好观想。以前如果没有受，今天开始受持也不迟。尤其上师跟大家一起念诵的时候，加持非常大，应该可以得戒。

宗喀巴大师讲过：如果要在善知识面前得戒，这位善知识必须自己具有菩萨戒。但我们没有神通，很

难观察到别人相续中是否具足菩萨戒，因此在佛像面前受菩萨戒是最大的方便。的确如此，有些上师表面上看很慈悲，但也许是假装的，他的相续中根本没有菩萨戒，或者他以前发过菩提心，后来已经犯了根本堕罪而失坏了。

因此，最好是在佛像前或者自己观想而受戒。当然，自己没有观想能力的话，可以在释迦牟尼佛的佛像、唐卡面前，恭恭敬敬地顶礼并发愿：我从无始以来一直漂泊到现在，从今天开始，为了利益一切众生，我一定要发起无上殊胜的菩提心。然后把自己发起菩提心的这个时间好好记住。

一旦相续中真正生起了菩提心，那时候你们来这里求法也是有意义的。你如果在这里只是得了大威德或马头金刚的修法，却未生起菩提心，那意义不大，因为这些不是很究竟的修法。可是你相续中有了无伪菩提心的话，即使其他修法都未得到，你来到藏地也真正具有意义，以后你相续中所产生的一切分别念都会转为善法，一切行为都会转为有意义的事情。我自己经过多年的闻思，现在深深感受到：自相续中没有生起菩提心的话，所作所为都徒劳无益；如果生起了菩提心，不管别人赞叹、毁谤，自己的所作所为都是有意义的。

希望在座所有的道友，心相续中以前未生起菩提心的话，从今天开始生起。所谓的发菩提心，不像大圆满或者观想本尊一样，这些可能观不清楚，但是，“从现在开始利益一切众生”，这一点，再笨的人也能发得来。你们来到这里很不容易，我希望你们回去

的时候，即使其他什么都没有，只要在相续中有一个菩提心，那无论在家身份、出家身份，做任何事情之前，你都会想到：原来在喇荣山谷的时候，我的相续依靠传承上师们的加持，与其他相续完全不同，我的心里确实有一颗如意宝，这就是我在喇荣求学的结果。

海云上师说：第一诵时得愿菩提心戒，第二诵得行菩提心戒，第三诵使此二戒得以稳固。这也与中观宗的仪轨极为吻合。两派共同承许的得戒界限，即是三诵各自传授仪轨的末尾得戒。全知无垢光尊者在《大圆满心性休息大车疏》里面也是这样讲的。

戊二、胜义发心由修力而得：

胜义依轨而得受，此乃密宗之观点，
显宗若有如是说，仅是立宗修力生。

作者在这里说，所谓的胜义发心需要依靠仪轨得到，这是密宗观点，如果显宗有这种说法，也仅仅是立宗而已，他们其实是承许胜义菩提心通过修力得到。

在显宗当中，生起世俗菩提心和胜义菩提心的差别在于，胜义菩提心通过修证无我在自相续中生起；世俗菩提心则通过仪轨在相续中获得。

胜义发心不观待仪轨而得戒的方法：认识胜义菩提心的本体。胜义发心的法相：现量证悟无分别法性之智慧的菩萨圣者根本慧定，以及佛陀入定出定无二无别之本体的发心。一地菩萨以上所证悟的境界，可以安立为胜义菩提心。《大圆满心性休息大车疏》里面，对胜义菩提心和世俗菩提心的关系和分类讲得非常清楚。

按照名言观点来分，显宗说胜义是法界，发心是现证智慧，得戒的方法也必须具备上师、修行、证悟三殊胜。《经庄严论》中云：“令圆满佛生欢喜，积累福慧二资粮，于法生起无念智，故承许彼为殊胜。”所谓的三殊胜，即于佛生起欢喜心、积累二资粮、对法生起无分别智慧，所以承许为殊胜。密乘则认为胜义发心的法相是远离二取、安住于本基中的光明智慧。《密集根本续》云：“自心本无生，空性之自性。”真正胜义菩提心的本性，就是自己的心本来无生，通达这一点即胜义发心。

如是发心依靠仪轨而受得到戒体的道理，在《幻化网续》、《现前菩提普明续》、《五次第续》等续部中有宣说，由此可知，胜义发心依靠仪轨而受是密宗观点。这种仪轨为果智慧转道用提供了一个缘起，实际上是以相同于世俗的形式而生起的。

有些人说胜义发心依靠仪轨而得到，这种说法应该是密宗观点，显宗并未提过。假设依据《诸佛菩萨名称经》中所说的“当发胜义殊胜菩提心”，而认为显宗也承许胜义菩提心依仪轨而得，那只不过是立宗罢了。胜义发心的法相正如前面所说，在资粮道、加行道中，通过反复修止观瑜伽的力量，而于见道真正见到胜义谛的本体，此时方才生起胜义菩提心。

丙三（已得戒者不失护持之方法）分二：一、略说；二、广说。

丁一、略说：

中说得不失护法，即是三种菩萨戒，
严禁恶行摄善法，以及饶益有情戒。

中间宣说得戒以后为了不失坏而护戒的方法，以及所需要护持的戒条，也即三种菩萨戒：严禁恶行戒、摄持善法戒和饶益有情戒。

如是所得到的戒律，中间为了不失毁而必须要护持，原因是一旦失毁，则会违背自己承诺度化众生的誓言，从而出现欺惑所有众生等极其严重的过患；若未失毁，则会获得菩提等巨大功德。

守护的方法：需要依止增上缘的大乘善知识。这里所说的增上缘与《俱舍论》中的增上缘有点不同，此处的增上缘相当于因缘，也就是菩提心越来越增上的一种缘，即为依止善知识。

依止一位好的善知识，自相续的菩提心也很容易生起来。大家都知道，阿底峡尊者每次提到金洲上师，经常会边流泪边合掌说：我相续中有一颗菩提心，这是他老人家的恩德所得来的。我们在学佛过程中，应该对菩提心特别重视，而我们相续中的菩提心就是依靠法王如意宝得来的，大家应该真实生起一种感恩心。就像敦珠仁波切所说的，相续中如果有一颗菩提心，身体好也可以、身体不好也可以，修行好也可以、修行不好也可以。有些人说：心里很烦，一直修不下去，背诵也背不下去，看书也看不进去，特别迷茫、特别困惑……。实际上，只要在你相续中有菩提心，无论多么烦恼都会变成真正的妙药。所以依止善知识很重要。若未依止真正的善知识，或者交往一些对菩

提心不重视的道友，你相续中的菩提心也会很容易退失。

另外，还需要精通所缘缘大乘三藏及其注疏。尤其像《中观宝鬘论》、《入菩萨行论》、《学集论》等论典，希望大家好好看。所谓的菩提心，是真正的一种殊胜境界。其他大圆满的境界等，对凡夫人来讲，说起来特别好听，但作为初学者最需要的就是菩提心和无常观，这两点非常重要。另外，对所学习的一切经论，不应仅仅停留在字面上，而应实地加以修持。

宣说所护的戒条：概括而言，即是三种菩萨戒，禁止发心学处违品之三门一切恶行，即严禁恶行戒；自相续摄集以六度所摄的一切善法，即摄集善法戒；以四摄利益有情，即饶益有情戒。所有菩萨戒均可包括在这三戒当中。这三种菩萨戒实际是一本体，仅是以反体不同而分的。比如我在饶益有情的时候，已经包括了摄集善法戒和严禁恶行戒，如同有些宝珠带在身上时，具有遣除黑暗、摄集众生之财、利于传染病的作用一样。

一切菩萨的事业决定是为自他二利，依靠严禁恶行戒与摄集善法戒成熟自相续后，以饶益有情戒成熟他相续，因而它们的定数不多不少决定为三种；其次第也是首先断除自相续中的一切恶业、摄集一切善法，在自相续成熟以后再去利益众生，因此次第不能错乱。

如是远离三种戒律的违缘，成办顺缘而加以守护。尤其为了便于记忆也可作成偈文“……以正知念不放逸，断除不善行善法”。

丁二（广说）分三：一、所护戒条；二、能护之方法；三、生起菩萨戒体之所依。

戊一（所护戒条）分三：一、严禁恶行戒；二、摄集善法戒；三、饶益有情戒。

己一（严禁恶行戒）分二：一、龙猛菩萨之观点；二、圣者无著之观点。

庚一（龙猛菩萨之观点）分二：一、宣说根本罪；二、恶作罪参阅他论。

辛一（宣说根本罪）分四：一、国王五定罪；二、大臣五定罪；三、平凡人八定罪；四、彼之摄义。

下面按照龙猛菩萨的观点，首先讲菩萨根本戒的国王五定罪。

壬一、国王五定罪：

第一掠夺三宝财，舍法惩具破戒者，
令还俗等造无间，邪见国王五定罪。

接下来次第广说以上概述的三种戒条，其中第一严禁恶行戒，依照《虚空藏经》、《大密善巧方便经》，寂天菩萨在《学集论》中对龙猛菩萨的观点加以分析：

一、以猛烈心强行掠夺或盗窃、令盗三宝的财物，无论价值足量与否。

这个问题比较严重，很多修行人可能不会强行掠夺三宝物，但实际上，盗窃包经布等财物，或者僧众的财产，如供斋时浪费掉的酸奶等，都会犯菩萨根本戒。这里讲到无论价值足量与否，有些菩萨论典中说：一针一线以上微小财物都会犯戒。从小乘别解脱戒的角度，价值足量时会犯根本戒，若价值未足量不犯。但菩萨戒当中，不管是否足量都会犯戒。

有些人将三宝所依，比如佛像、佛经等作为买卖物，自己从中赚取利润，这样肯定会犯根本戒。所以，以三宝物来赚钱维生的话，实在没有很大意义，大家应该注意。

二、口口声声说三乘中任意一乘的教法三藏、证法三学中所包括的一切善法不是佛陀的言教，也不是获得解脱的方便，自己舍弃或令他人舍弃，会犯第二条根本戒。

有些人说：我对《俱舍论》没什么信心，词语很枯燥、很啰嗦。你自己天天啰啰嗦嗦也不认为是啰嗦，对第二大佛陀、释迦牟尼佛继承人——世亲论师的金刚语，却认为很啰嗦，这样会犯舍法罪。

法王如意宝对有关谤法罪和舍法罪的问题，经常会给大家强调。我那天也是要求大家，在学习《俱舍论》、戒律的时候，虽然属于小乘经论，但我们不要认为它不殊胜，否则在很快时间中就已经犯了菩萨根本戒。因此，大家在语言方面应该注意。

三、以嗔恨心惩罚持学处的具戒比丘或未持学处的破戒比丘，或令他们还俗，抢夺或令人抢夺他们的袈裟等。

这一条一般对国王来说很容易犯。以前有些国王惩罚比丘的时候，不管这位比丘是否持戒，将他们关在监狱里面，令其痛苦并抢夺他们的袈裟，这样已经犯了第三条根本戒。

释迦牟尼佛在佛经中说：世间国王甚至转轮王，也没有权力惩罚出家人。因此，世间的国王，不要说具戒比丘，甚至对破戒比丘也无权惩罚。现在的有些

领导，稍微懂一点出家人的戒律，就经常说：这个出家人不合理，那个出家人不合理，应该把他抓起来关在监狱里。有些不懂因果的在家人非常可怜。

虽然出家人中有一些行为不如法的，但只要带着释迦牟尼佛的一片袈裟以上，都会在未来弥勒佛出世时获得成就。因此，在家人不要轻易毁谤出家人，也不能惩罚出家人，否则会有很大过失。

四、杀父、杀母、杀罗汉、破和合僧、恶心出佛身血，造五无间罪任何一种。

五、说善有善报、恶有恶报的因果不存在，执持邪见。如果以此驱使，直接造不善业，那实在是罪大恶极。

所谓的邪见，指在相续中具有前世后世不存在、因果不存在等想法。在别解脱戒中，邪见是破戒的因当中最严重的，菩萨戒也是如此。

有些菩萨戒观待时间，比如过夜之前未忏悔则会犯。但生邪见的话，无论别解脱戒还是菩萨戒，在生起邪见的一刹那，自相续所有的善根都会毁坏，特别特别可怕。乃至未以正见转变相续之前，你的相续中根本生不起任何功德。按照《俱舍论》的观点，断善根者就是指相续中生起邪见的人，乃至正见未恢复之前，此人相续中根本不会有任何善根。

上述五种罪是势力强大的国王容易就犯的，因而安立为国王五堕罪。

第十六课

思考题

1. 大臣五定罪与平凡人八定罪分别是什么？十八条堕罪当中，这两种更容易违犯的原因是什么？

2. 曾经发了菩提心，后来又舍弃，这种行为有什么过患？从自身来讲，应如何调整自相续，以免出现舍弃菩提心的现象。

3. 为什么说舍弃愿菩提心比舍弃行菩提心的过患更加严重？请通过比喻与意义对应的方式进行说明。

4. 根据仁波切所说修行好的标准，请衡量一下自身修行能否到量。

5. 对于“赞自毁他”这一条，为什么龙猛菩萨安立为根本罪，无著菩萨却安立为恶作罪。

6. 平凡人八定罪当中，第三条和第四条有何区别？请详细说明。

下面继续讲阿里班智达班玛旺嘉所造的《三戒论》。今天讲大臣五定罪。

壬二、大臣五定罪：

亦毁宅村乡镇城，都市大臣五定罪。

以嗔恨之心毁坏一家一户等的舍宅、婆罗门等四个民族的村落、有十八种工巧的城镇、大量商业汇集的城市，还有匝巴嘎、鹿野苑那样的都市。“亦”字是指前面国王五定罪中除邪见以外的四罪基础上再

加此条，即为大臣容易违犯的五种菩萨根本罪，一般的修行人没有这个能力。诸位大臣为了效忠国王，在四面八方直接执行法律，容易违犯这五条，因此称为大臣五定罪。

壬三、平凡人八定罪：

于未修者说空性，令其慕求声闻乘，
退佛果发小乘心，舍别解脱学大乘，
声闻乘不断贪等，退彼不得彼之果，
以妒赞自而毁他，为求利养炫耀己，
令惩比丘行贿赂，修者受用施诵者，
使弃寂止之修法，乃平凡人八定罪。

对于从未修习基础法的人宣说空性，从而令他慕求声闻乘；令已发大乘心的人退而转发小乘心；令人舍弃修学别解脱而修学大乘；有人认为学声闻乘很好，你却跟他说声闻乘无法断贪，令其不得声闻果；以嫉妒心赞自毁他；为寻求利养，在他人面前炫耀说：我已获得证悟等成就……

此处讲到平凡人容易违犯的八种定罪：

一、对于未曾以诸如有为法皆无常的道理修过自心的初学者或小乘不定种性，就像《经庄严论》中讲到的不定种性和易退种性等，对他们过早讲说离边空性。由于这些人不能马上接受中观远离一切戏论的观点，从而生起邪见：既然一切都是空性，我还学什么啊？！

法王如意宝好像 1989 年讲荣索班智达的《入大乘论》，这里面全部以大圆满的见解来抉择。当时有一个秋佩喇嘛刚来学院，听了几节课之后说：我原本

认为还有六波罗蜜多可以行持，布施应该有功德……现在这里面说什么都没有了，学佛难道不是没有意义了吗？！后来我说：你最好不要听《入大乘论》。辅导也不让他来参加了。所以，对有些刚来的人，马上讲远离一切的空性，善也没有、恶也没有，这样很危险。

对于这种人宣讲离边空性的法门，让他舍弃菩提心而慕求声闻乘，则传法者会犯堕罪。

这方面一定要注意。有些刚来的人，对大圆满和大中观的观点还不能接受，这时不要勉强地讲。还有些学净土宗的人，不一定非让他学密宗；有些禅宗或者小乘宗的人，也不一定让他学其他法门。佛陀之所以宣讲八万四千法门的原因也是如此。宗喀巴大师在《善解密意疏》中也说：上师若不具神通，应如何观察弟子呢？怎样才知道他是不是真正的法器呢？一般来说，从他的言行举止可以看得出来。有关这方面，《善解密意疏》中引用了很多教证进行宣说。

二、在已趋入大乘道者前故意说“你行持六度也无法获得圆满菩提果”，令其退心，之后又继续说：“修持声缘果位吧，必能出离轮回。”使对方发小乘心。

有些人本来好好地学习大乘，还是很不错的。但是你对他说：“你与这些法无有缘分，还是去学小乘吧，这样会获得解脱果位、出离轮回。”这个人听了这番话后，舍弃大乘而去学习小乘。此时你便犯了菩萨根本戒。

有人真的要学习大乘显宗或密宗的话，你不能阻

止他。有些人真是这样，也不知道怎么回事："你还没到这个缘分，不要入密宗。"现在汉地在密宗和显宗的问题上还是有一定的取舍，对于净土宗能否学习密宗这个问题也很疑惑。大家在这方面一定要注意，不要随随便便叫别人放弃自己现在所学的宗派。

三、在无有任何特殊必要的情况下，对正在修学或者虽未出家但想学别解脱戒的声闻种性者说："你学这个有什么用吗？"令其舍弃。之后又告诉他说："发圆满菩提心，读诵大乘经典吧，依靠菩提心的威力能摧毁一切罪过。"使对方学大乘。

这是从教法方面来讲的。本来以前没有学过法也未出家的声闻种性者，你对他说："不用学显宗的《俱舍论》和别解脱戒，还是要学《入菩萨行论》，这部论典的利益非常大。"或者，"格鲁派的教法不太好，还是要学习宁玛巴，宁玛巴的大圆满是最殊胜的。"当这个人真正舍弃自己所学的教法时，你就会犯菩萨戒。

所以，任何人不管学密宗还是学显宗，随缘转很重要，每个人都有他自己的解脱道。比如有些人正在学声闻乘，你可以给他讲大乘的功德，但是不能讲小乘的过患。不过很多人在这一点上恐怕真的有点危险，有些人说：净土宗不太好，还是密宗好，你一定要入密宗。或者，禅宗和华严宗不太好，你一定要到学院来，修密宗是一生成就的。实际没有信心的话，修密宗也不能成就。

我有时候觉得：净土宗认为，所有佛法当中自己的宗派最高；禅宗认为所有宗派中他们的修法最高；

格鲁派认为他们的修法最高……实际对真正具缘分者，他所修的法才是最高的。宁玛巴的大圆满也是如此，对真正有缘分的人来讲，大圆满最殊胜；对没有缘分的人来讲，也许小乘法更为殊胜，大圆满不一定比得上它，因为小乘法能让他得到解脱，大圆满不能让他得到解脱。所以，度众应该随缘转，大家在这方面一定要注意。

从我们自己的角度来讲，认为上师如意宝非常好、宁玛巴的法非常好。这是自己对自宗法要以及传承上师的一种信心，但你不能让所有人舍弃自己原来的教法和上师。

还有些说：菩提心的威力非常巨大，不管你以前造过什么罪业，依靠它全部可以摧毁，你一定要学大乘。对于非大乘根基者，这种话也是不合理的，会犯根本戒。当然，如果是大乘种性者，倒是可以尽力劝他学习大乘，但所谓的观察众生根基、种性，还是有很大困难。

四、口若悬河地对小乘学徒说："依靠声闻乘不能断除贪等烦恼，学大乘吧!"使对方舍弃声闻乘。自己持有修学小乘道无有解脱果位这一观点，并在无有特殊必要的情况下，令别人也持此观点。

此处从证法的角度进行分析。你对正在修学小乘的修行人说：学小乘不能断除你相续中的烦恼，还是舍弃小乘修大乘吧。如果具有特殊必要倒也可以，比如让他趋入大乘，同时也不会舍弃小乘，在这种情况下，你可以赞叹大乘。但作为凡夫人对这方面观察不出来，自己可能认为有特殊必要，结果还是会犯戒，

也有这种现象。

因此，智慧还是很重要的。当今世界上的很多佛教徒没有智慧，通过自己的一张嘴，违犯了很多小乘戒、菩萨戒、密乘戒。作为佛教徒，一定要在自己的思想认识方面有所提高，否则，对所谓的教法证法根本无法弘扬。

我有时候真的非常感谢上师如意宝，依靠他老人家提供的学习道场，很多人在一生中基本上把佛法的道理弄明白了。不用说在这里闻思十几年的人，甚至只听了几个月佛法的人，与从未学习过佛法的人相比较，也有很大差别。如果没有遇到上师，不一定出家；即使出家，可能也像世间愚昧的人一样，将非佛法认为成佛法，对因果也不懂，内心一片茫然。因此，大家对这些问题应该懂得。

五、为了名闻利养，在嫉妒心的驱使下，自己本无功德却说有而加以褒扬赞叹，对于众人恭敬的其他菩萨，真实或者妄说加以诋毁。

那天上师如意宝说，自己曾经说过很多活佛的过失，现在有点后悔，这样会不会犯菩萨戒或者舍弃大乘菩提心？也有这样的。一般来讲，此处主要的前提是嫉妒心。如果不是以嫉妒心，而是以一种善心，觉得今天赞叹我自己，可能会对大家有一点利益，这样无有过失。

这里讲到的自赞毁他，在下面无著菩萨讲到的恶作罪当中也有，那为什么下面讲是恶作罪，这里却是根本罪呢？主要是从发心来区分的，若发心非常强烈就会犯根本罪，如果无有嫉妒心等而自赞毁他，就成

为恶作罪。

另外，仅仅口头上说小乘不好，心里的烦恼不是很严重的话，属于恶作罪；心里如果真的生起舍弃小乘的念头，就会犯舍小乘的戒。有些学密宗的人有这种毛病，觉得小乘不殊胜，唯有大圆满最殊胜，对别人也如是宣说。《学集论》中说：如果对方属于大乘种性，不犯根本戒；若不是大乘种性，因为你的语言而从小乘退转，则会犯根本戒。

因此，在说话过程中，没必要舍弃其他法。比如你原来是学习格鲁派的，现在学习宁玛巴的大圆满也可以，但没必要舍弃格鲁派的教法；以前你学禅宗或者华严宗的话，也没必要舍弃原来的教派。在座的个别金刚道友认为，学密宗以后，应该将以前所学的显宗像脱衣服般全部舍弃。这是不合理的。当你真正舍弃以前所学的法要时，就已经违犯了菩萨根本戒。

六、为获得名闻利养，自己明明未证悟却大言不惭地说我已经证悟了深法奥义，说上人法妄语来自我炫耀。自己本来未证悟却说已经证悟，并且自己也是在大众面前宣扬，如此便会违犯菩萨戒。

七、以离间语在诸如王族等有权有势的人与修此法的比丘等诸沙门之间搞分裂，使有权者对沙门予以财物治罚，以此为缘，沙门盗取三宝财物向离间者进行贿赂。这里面牵涉的人员比较复杂，有国王、嫉妒者，还有比丘等修行人。这时，若有人盗取了三宝财物，而对相关人员进行贿赂，离间者自己接受或者送给掌权者，此三人或两人若是发心菩萨则全部犯堕罪，否则，离间者自己犯堕罪。

八、抢夺禅修者的受用，给予或令人给予讽诵者，如果接受者也属于那一方并且是发心菩萨，则犯根本堕罪，依靠恶劣的法律等手段使其放弃寂止为主的瑜伽修法。一般来说，僧众执事员、讽诵者与禅修者三者之间，后后的功德远远大于前前。所以此处说，将闭关修行者的食物转送给讽诵者的话，也会犯菩萨根本戒。

这以上是普通人容易就犯的八种罪。

壬四、彼之摄义：

彼彼易犯而安立，然而一切均可造，
名称十八实十四，舍愿行心根本罪。

上述所说的国王五定罪、大臣五定罪、平凡人八定罪，分别是从容易违犯的角度安立的，实际不管国王、大臣、平凡人都会造这些罪业。这些罪业归纳起来，实际上只有十四条，因为国王与大臣的定罪中除邪见以外无有其他差别，大臣单独的堕罪只有一条，所以总共有十四条。舍弃愿菩提心和行菩提心会犯根本堕罪。

对国王、大臣与平凡人三种人安立各自的堕罪，其实是从这三种人容易犯的角度安立的，并不意味着这三种人不会犯其他戒条。比如国王会犯大臣或平凡人的堕罪，大臣也会犯平凡人或国王的堕罪，有这种现象。

在这里所有的堕罪名称上虽然有十八种，但国王与大臣的前四条根本罪没有不同，如此算来，实际上只有十四条罪。一般像一地菩萨以上，不可能出现真

正的根本罪，因而只有受了菩萨戒的凡夫与非人夜叉、独行等才会犯。

在这些根本罪的基础上，按照《大密善巧方便经》所说的“善男子，菩萨若以声缘作意而住，则犯菩萨根本重罪”，以前曾经发过菩提心，后来觉得大乘菩萨行非常广大、极其深奥，需要布施自己的头目手足等，在三个阿僧祇劫当中利益众生，最后方能获得佛果，认为这些事情难为难做，从而退失大乘菩提心，只想成办自私自利的阿罗汉果位而发起小乘心，这样便会犯菩萨根本重罪。

以前学院来过两位新加坡的法师，在拜见过上师如意宝以后，也是发了菩提心。回国一两年之后，有一次公开地说：我现在实在没办法阅读大乘经典，还是发我的小乘心。法王如意宝 1995 年到新加坡的时候，他们也没有来拜见。

所以，众生的根基千差万别，释迦牟尼佛宣讲八万四千法门的目的，就是为了应机而说法。有些人如果真是小乘根基，最初不发菩提心好一点儿。一旦发了菩提心、受了菩萨戒，后来又舍弃的话，过患非常大。《入菩萨行论》中说：如果舍弃菩提心，会有杀害三千大千世界众生的罪过，因为你已经欺骗了三千大千世界的众生。

因此，以前受过菩萨戒的，现在说：我无法做到利益众生，还是发小乘心。或者，本来是修学大乘的，有些南传佛教的上师来了以后：我不发菩提心了，还是去学小乘法门。这是非常可怕的。当然有些人的根基不同，对某个法不一定很适应。在学藏传佛教的过

程中，实在不适应的话也没必要舍弃，你可以同时学其他的宗派，这样不会造成舍法罪。

现在很多人，舍弃以前的法门和上师，这样做非常不值得。因为真正的佛法和上师对你的解脱不会有任何障碍，没必要舍弃。在不舍弃这一法的同时，去学其他法门，佛陀在佛经中也是开许的。大乘发菩提心也是如此，希望大家在有生之年当中不要舍弃，一旦舍弃，想在其他地方获得解脱也是很困难的。有些人说：我只要学大圆满就可以了，菩萨乘、小乘对我来说没有用。这简直是天方夜谭，这样的话，你在解脱上根本无法得到一点实义，在舍弃了出离心和菩提心的基础上，即生中现前佛果恐怕非常困难。大家在闻思过程中，懂得这个道理很重要，不然表面上看有很多人出现这种一取一舍的行为，非常可怕！

根据《大密善巧方便经》的观点，舍弃愿菩提心会成为根本堕罪；依据《宝积经》所说，舍弃行菩提心不奉行善法为根本罪。对这些教证的说法应该记住。

这样一来，前面十八条再加上舍弃愿菩提心和行菩提心，总共有二十条根本堕罪。前者归纳起来实际是十四条，共有十六条根本堕罪。如果以菩萨的根基次第而分，上述十八种是利根者的戒条。

对中根者以下，《集学论》中宣说了四种罪。此论云："舍弃菩提心，以无尽贪吝，于乞不布施，不勤令欢喜，于众不安忍，以嗔打有情，烦恼随他转，伪装如法说。"第一条，舍弃菩提心；第二条，以吝啬心对乞丐不作布施，未精勤令其生欢喜心；第三条，

对众生不修安忍，以嗔恨心殴打有情等；第四条，随烦恼心而转，将本来不是佛法的伪装说为佛法。中根者必须守护这四条根本戒。

对于钝根者，唯一安立不舍愿心一条，这一道理按照《教王经》中所说作成偈颂："所作所为数众多，一切虽然不能行，希求信仰与羡慕，真实圆满之菩提。行住坐卧威仪中，恒时当以忆念修，亦应诚心随喜己，供佛菩萨与缘觉，善根回向诸众生，共同圆满菩提果，不毁自己圆资粮。"如海般菩萨行的一切广大法门与学处，虽不能一一希求而行持，但唯一必须做到的，就是希求与羡慕如来正等觉，也就是说，发愿菩提心这一点不能舍弃。因为所有菩萨行的无量无边广大法门，对末法众生尤其钝根者来讲非常困难，但是对佛果的渴望之心绝对不能舍弃。无论行住坐卧任何一种威仪当中，不能舍弃菩提心。早上起来如是观想，晚上睡时也如是思维：我绝对不能舍弃菩提心。这一点，一定要对自己再再提醒。自相续中真正生起菩提心，自己也应对自己随喜，并以此善根供养诸佛菩萨、缘觉以及一切众生。这样一来，自己的圆满资粮始终不会毁坏。

前面讲别解脱戒的时候，一定要观察自相续中的出离心，这个因缘非常重要；讲菩萨戒的时候，对菩萨的学处一定要明白，其中最主要的是愿菩提心不能舍弃。

假设这样的愿心菩萨戒失毁，则行心菩萨戒也已舍弃了。行菩提心舍弃的话，不一定会舍弃愿菩提心，如同墙壁上的花纹虽然没有了，墙壁还存在；然而愿

菩提心舍弃时，行菩提心根本不可能存在，如同墙壁倒塌了，墙壁上的花纹也不可能存留一样。因此，认为自己从此以后对这个众生根本不会饶益、不会度化的话，他的相续中不会存在行菩提心的学处和功德。大家对这之间的关系应该清楚。所谓的菩萨戒，归根结底就是不能舍弃愿菩提心。一旦舍弃愿菩提心，口头上说得如何玄妙也无有任何实义。

舍弃菩提心的罪过极为严重。《般若摄颂》中云："虽于俱胝劫中行十善，然发欲求缘觉罗汉心，彼时戒染过患毁戒律，彼发心较他胜犹严重。"虽然千百万劫行持十种善法，最后依靠其他上师或者法门等因缘，而希求小乘声闻缘觉的发心，这个人的戒律已经完全被染污了，菩萨戒从根本上被毁坏，这种发心比小乘最严重的他胜罪更为严重。表面上看来，我发一个小乘心好像没什么过患一样，实际上，发了菩提心以后又反悔，不想再度化众生，只是求自私自利的自我解脱，它的罪过相当严重。

我想：在学院里面，大家依靠善知识的教言，一般不会有这种发心。但万一你觉得利益众生很困难，跟他们接触肯定不行，还是自己好好地到寂静处寻求自我解脱。这种想法恐怕很多人都有。尤其有些发心的人，在发心过程中遇到了一些违缘或者上师的批评：我还是到一个寂静的地方自己好好修，不接触任何人，不利益任何众生。这种想法实际与小乘根本堕罪基本相同。

对这些道理，我非常担心很多人不懂；即使对有些道理已经懂了，自己也不一定相信；即使相信，实

际行动上可能也做不到，存在很多困难。所以，什么是修行好呢？有些人说，所谓的修行好就是每天闭着眼睛，这肯定是修行很好的。我认为不一定这样。真正的修行好，首先应该好好闻思，对佛教的道理先了解，之后经常以这些道理衡量自己的行为，这才是修行好的一种界限。

这部《三戒论》，对不发菩提心的人，当然没什么可说的，但是已经发了菩提心的人，不懂这些戒条真的非常遗憾。因此，大家应该好好背这里面的颂词。不管你是什么身份，堪布堪姆也好，或者刚刚到学院的人也好，一定要把这里面所有的道理搞清楚，否则来到学院没什么大的意义。

辛二、恶作罪参阅他论：

支分八十恶作等，细故未说阅学集。

根本堕罪有二十种，支分恶作罪有八十种，还有"等"字所包括的，比如世间八法、自赞毁他等等，在八十恶作罪中未详细宣说的也有很多。由于这些罪业非常细微的缘故，《三戒论》的作者说：我在这里没有详细说，大家可以参阅《学集论》。

我们以前印过《学集论》[80]，这里面有很多教证。大家想要修学菩萨行的话，可以翻阅这部论典和《菩萨地论》[81]。这两部论典是学习大乘时非常需要的，其中宣讲了菩萨戒的广大学处和功德，以及如何发菩

[80] 《学集论》，又称为《菩萨学集论》、《学处要集论》，汉译名为《大乘集菩萨学论》。

[81] 《菩萨地论》，又称为《菩萨地经》、《菩萨地持经》、《菩萨戒经》，为《瑜伽师地论》〈本事分〉中的一分，介绍了菩萨修行的次第与菩萨戒。

提心的方法等等。对于真正想发菩提心、培养菩提心的这些人，一定要好好看。

恶作等同分的所有罪业，护持根本戒的支分八十条恶作罪，由于极其细微，所以在这部论典中未作阐述，《学集论》里面应该有广说。益西彭措堪布在《走向解脱》第二册里面好像是引用了。原来我想讲《学集论》的，但是太广了，所以讲了《入菩萨行论》。

这以上龙猛菩萨的根本堕罪和支分堕罪已经讲完了。

第十七课

思考题

1. 无著菩萨所承许的愿菩提心戒和行菩提心戒分别是什么？

2. 何为四黑法与四白法？

3. 参阅《华严经》有关菩提心的比喻，以喻意对应的方式说明菩提心的功德。

4. 自赞与毁他二者中，哪一个更容易犯？为什么？

5. 有乞丐来求施时，若未布施是否违犯菩萨戒？请详细分析说明。

6. 为什么说金刚道友之间争吵、打架的过患非常严重？请从三乘戒律分别进行说明。

庚二（圣者无著之观点）分二：一、宣说根本罪；二、恶作参阅他论。

辛一（宣说根本罪）分二：一、愿菩提心学处；二、行菩提心学处。

壬一、愿菩提心学处：

无著观点愿学处，不舍众生念功德，
勤积资修菩提心，取舍黑白愿心戒。

无著菩萨的观点，有愿菩提心和行菩提心的学处两种。其中愿菩提心的戒律：第一，不舍弃众生；第二，忆念菩提心的功德；第三，精勤积累二种资粮；第四，精勤修习菩提心；第五，取舍四白法和四黑法，共有五条。

接下来阐述无著菩萨宗派的愿心学处。根本学处不改愿心的方法：任何众生扰乱自心时，心里不禁暗想：我现在就算有能力也不饶益这个众生，也不制止其损害，断除此种舍弃众生的心态，即便他众恩将仇报，也以大悲心摄受不舍愿心。

什么是舍弃愿菩提心呢？大家一定要明白，钝根者最根本的就是不能舍弃愿菩提心，而愿菩提心就是从现在开始利益无边众生。这时，若有人扰乱你的心，你在心中生起一种想法：这个人真坏，从现在开始，即使有机会，我也再不会饶益他；即使有能力，也不制止他的痛苦。心里真正产生这种念头时，即已舍弃愿菩提心。

有些人想：我只是舍弃了这一个众生，对其他众生，我还是会尽力饶益。这样的话，应该不会犯真正的堕罪吧？

同样会犯堕罪。《学集论》中专门有这类疑问和答难，这里面说：我们所发的菩提心，并非针对大多数众生而排除个别众生，所谓的发心应该是针对所有众生的。因此，哪怕仅仅舍弃一个众生，你的愿菩提心也已经受到染污、有所缺失了。

这一点，有时候真正做起来的确非常难。假设两个人发生冲突，这时，已经发菩提心的人如果想：从此以后，不管佛法方面还是世间方面，我再也不帮助他、不利益他。这时，他相续中的菩提心已经完全毁坏了。

一般从世间传统来说，一位比丘违犯了淫戒、盗戒、杀生等根本堕罪时，人们都认为：这个人是犯戒

者，非常可怕！而对舍弃愿菩提心的人，在社会传统中是理所当然的。比如两个人打架，虽然已经发了菩提心，仍然说：从此以后我再不会饶益他。虽然明明知道他已经发了这种心，人们还是认为这个人很清净。实际真正来讲，菩萨戒的堕罪完全超越别解脱戒堕罪的过失。有关这方面，《学集论》中引用很多教证作了说明：于别解脱乘中犯恒河沙数罪业，也不如菩萨堕罪。

有时候看来，社会上和有些寺院经常说：这是破戒者。他自己也认为：我从现在真的已经破戒了。但是很多金刚道友，明明已经发了心，那天念发心仪轨的时候，他确确实实是在的。后来与某金刚道友发生冲突，不仅想舍弃他，甚至杀了他好像都不在乎。这时候真的舍弃了菩提心。

此处所说的道理非常重要，大家一定要明白。在座的很多人，可能算不上利根者，口头上说“我要学五部大论”，但学五部大论的时候，一个个就开始倒下去了。如果《俱舍论》和戒律都学不明白，中观和因明就更不用说了，因为中观和因明表面上看比较好懂，也很有意思，但真正从因明的推理方式和中观的胜义谛、世俗谛以及对各宗派观点进行分析解释时，真的可能只是说一说而已。因此我想：这些人如果受了菩萨戒，哪怕只是舍弃一个众生，所谓的菩提心也会完全失坏，这一点非常可怕！大家一定要注意！

不失愿心的方法：恒时忆念《华严经》中以二百三十个比喻而说明的菩提心功德，从而珍重受持。

这是第二条。愿菩提心如何能够不失毁呢？《华

严经》中以二百三十个比喻讲得非常清楚，这在《走向解脱》里面也应该引用过。菩提心犹如妙树，菩提心犹如妙瓶等，以二百三十个比喻来宣说菩提心的功德，经常通过这种方式忆念菩提心的功德。

提高心力的方法：以善心为前提，尽心尽力积累二资等。这是第三条。

令菩提心得以增上的方法：通过修四无量、昼夜六时中发心、修苦乐施受法三种方式，恒常行持菩提心。

不忘失的方法：取舍四白法与四黑法，此八法即是愿心学处。

以上是无著菩萨承许的观点。

这里所讲的根本戒，对于已经发了菩提心的人，一定要重视。有些人虽然聪明，但对这些戒条根本不重视，既不背也不记。

那天考试的时候看得很清楚，平时喜欢看书的人，一直写下来，很快乐的；平时不喜欢看书的人，考试的时候，有些吃笔尖，有些冥思苦想，有些想尽各种办法……特别苦恼。我心里深深感到：问题不在于有没有智慧。有些人没有智慧，但喜欢看书，平时学习也很认真，这种人无论在什么情况下，都会对学问有所了悟。不喜欢看书的人，虽然在世间有一点文凭和知识，自认为很不错，但一提到考试就非常害怕，心里有很多顾虑。

所以平时在讲的时候，就把这些道理背下来，否则，智慧没有用在这方面的话，非常可惜！

那什么是四种黑法和四种白法呢？

欺骗应供令生悔，诽谤圣者谄诳行，
即四黑法当断除，相反四白法皆行。

首先讲四种黑法，第一、欺骗应供，欺骗任何一位上师、堪布、阿阇黎等；第二、令生悔，一般众生在做恶法时，让他生后悔心是有功德的，这里主要指对所作的善法生起悔心；第三、诽谤圣者；第四、谄诳行，在众生面前以谄诳心态所作的言行。这四种黑法，不论何种身份的人都很容易违犯，因此应当励力断除，而行持相反的四种白法。

虚妄欺惑成为应供处的上师堪布阿阇黎等。此处的对境，即堪布、阿阇黎、上师等应供处；意乐，想欺骗之心。宗喀巴大师说：上师问你犯戒没有？你若已犯戒却在上师前说：没有犯戒。这就是欺骗上师。《菩提道次第广论》中对这方面的道理讲得比较细致。益西彭措堪布在《走向解脱》里面可能也有广说。希望大家对有广说的地方仔细看，对于基、意乐、加行、究竟的安立一定要清楚。这是第一条。

别人成办本不该后悔的善事等，虽然对方最初无有后悔之心，但令其心生后悔。他人原本行持的是善法，比如持诵、放生等，有人却说："你不该如此行持。"令他人对所做善行心生后悔。此处的基，需要是知言解意者，以令其生悔心的意乐驱使，通过语言、身体的动作等表达自己的想法，当对方了知这一点时，即究竟圆满。

这条戒也是很容易犯的。比如见到有人诵经时："诵经没有功德，将诵经舍弃吧。"或者，放生本来

有很大功德，你却说：“放生只是将钱全部扔在海里面，没什么利益，不如交给屠夫。”听到这类话语，令别人对以前所做的善法生起后悔心，这时说者已经犯了菩萨根本堕罪。

以嗔心言说圣者的过患，妄加诽谤。这是第三条，用嗔恨心或者嫉妒心等恶心，言说圣者的过失。不管表面上能否看出是圣者，只要你说他戒律不清净、见解不清净等，故意诽谤他，实际上也犯了菩萨堕罪。

在众生面前谄诳行事。此处所谓的众生，不一定是菩萨，在任何众生面前，以假装的行为欺骗对方，就已经犯了这一条根本戒。这还是非常难守的，宗喀巴大师说：甚至买卖物品时有狡诈行为，也会犯这种菩萨堕罪。

现在世间人对这一点可能很难做到，尤其在城市里面，很多人的所作所为都是谄诳行。如果没有这样，任何事情也办不到。当然，如果是令对方行持善法的发心，以这种特殊目的应该不包括在内。但一般的谄诳之行，全部摄于忘失菩提心当中。

以上就是四种黑法，这个非常难做到，的确有很大困难。对于愿菩提心，大家一般都能做到，一旦舍弃马上忏悔。而这四种黑法千万不要做。

与之相反，《迦叶请问经》中云：“迦叶，若具四法，则不忘菩提心。”此处所说的四法，即四种白法，如果具足这四种法，则不会忘失菩提心。又云：“云何四法？不明知故妄；于菩萨作本师想；于众生无谄诳而以净心安住；将一切众生安置于大乘。”“不明知故妄”，实际是不欺惑应供的意思；将所有菩萨作本

师释迦牟尼佛想，与“毁谤圣者”相对应；第三个即不行谄诳行；第四个是令众生生悔心的一种违品。

《迦叶品》中所说的即是四白法，大家应随时随地奉行。从颂词字面意思来讲，与四黑法相反的即四白法，但实际并不是完全反过来的，这里引用的教证有一点点不同。

以上讲了愿菩提心的学处。下面讲行菩提心的戒律，总共有四条。

壬二、行菩提心学处：

> **赞自毁他贪名利，吝啬不施财与法，**
> **以嗔恨心损他众，他人忏悔不接受，**
> **愚信伪法而宣说，四根本罪行学处。**

贪执名利自赞毁他，这是第一条；以吝啬心不作财布施和法布施，这是第二条；“以嗔恨心损他众，他人忏悔不接受”，两句合在一起是第三条；“愚信伪法而宣说”，这是第四条。每一条都可以分几种，但大体来讲，行菩提心有四种学处。

成为行菩提心违品的根本罪，在很多佛经中零散存在，无著菩萨将这些内容归纳于《菩萨地论》中。无著菩萨的《菩萨地论》和寂天菩萨的《学集论》，有机会的时候，一定要学习。对于菩萨行的学处、功德等，在《菩萨地论》里面讲得非常广。龙猛菩萨也有《学集论》，但寂天菩萨的最广，龙猛菩萨的《学集论》比较略。总之，《菩萨地论》和《学集论》这两部论典非常重要。

为了获得所希求的名闻利养，赞扬自己而诋毁其

他受恭敬者。其中，意乐是贪图名闻利养，对境是他人。在这里面，赞叹自己和毁谤他人二者中，不一定都具足，为了名闻利养毁谤他人，实际也犯根本戒；为了名闻利养赞叹自己、宣扬自己，将自己的照片到处发……这样也犯根本戒。所以，二者全部具足或者仅具足其中一者，都会犯菩萨堕罪。

发心菩萨自己本来有能力，但因吝啬而对痛苦饥饿、无依无靠的乞丐不施予少许财物，或者对于想听闻佛法并堪为法器的补特伽罗不赐正法。这是第二条，菩萨自己如果有能力，在可怜的病者或者无依无靠的乞丐，跟你索要食物或者少许财产时，因强烈的吝啬心未作布施，则犯根本堕罪。

因此，平时在街上，自己本来身上有钱，但是看到一些可怜的乞丐来要饭，你却以强烈吝啬心舍不得布施，《菩萨地论》中说：会犯根本戒。如果不是以强烈的吝啬心，不一定犯真正的根本堕罪，只是恶作罪。

但一般来说，对外道给饮食也会犯别解脱戒。有些众生真是非常可怜的话，哪怕自己身上有一分钱，给他一点也有很大功德。另外，对于真正堪为法器者，他自己很想闻法并在你面前请求，若以吝啬心未传法，会犯菩萨堕罪；若是特别忙等其他原因，不传法也不会有大的罪过。

昨天有两个喇嘛到我家里来，让我一定要念《文殊大圆满》的传承。我说：这么大的法，我从来不敢传。他们又说：那就传个《现观庄严论》。我看他们的行为也不像听法的一样，也没有传。后来给他们念

了一个《文殊赞》。我想我不是以吝啬心不传，应该不会犯菩萨根本戒的。

在显宗，有关发菩提心方面的法，无论任何身份的人，即使不是法师，只要别人一心一意希求，你就应该传，否则会犯堕罪。现在很多人对一些人的传法，好像他犯戒了一样，实际真正有本事的话，可以灌顶、传法，这也没什么的，应该传，不传法会犯根本戒。

在猛烈嗔心的驱使下，仅是口出不逊、恶语中伤还不满足，竟然对他人大打出手等进行加害，并且别人忏悔也不接受，而是一直耿耿于怀。这两个合在一起讲，实际意思上分开也可以。比如你谩骂他人、恶语中伤，却不满足，还用棍棒、石头等殴打，这时会犯根本戒。

有些人说：学院中的金刚道友与金刚道友打架，会不会犯了菩萨根本戒呢？

一定会犯，这是毫无疑问的。这种罪过已经远远超过犯别解脱根本戒的过患。

就像前面讲的一样，现在人们的传统中，一个人犯了比丘戒，觉得“这个人是破戒者”；两个金刚道友打架的时候，“那个人还可以，你看他胜利了”，根本不想他是否已经破了菩萨戒。汉地、藏地都是这样的，这是历史的一种弊病，也是人们传统中的一种弊病。实际上，金刚道友之间打架，不仅毁犯菩萨戒，从金刚密乘的角度，也已经犯了密乘根本戒，在别解脱戒中会犯一个单堕罪，大家应该清楚。

佛经中讲了，进入菩萨乘后，一个嗔恨的罪业超过恒河沙数贪心的罪业。所以，在菩萨乘中，贪心的

罪业并未放在第一位，而是将嗔恨的罪业放在第一位。任何一位发了心的补特伽罗，以嗔恨心的驱使殴打其他众生，他相续中的菩提心已经完全毁坏。但菩萨乘的优势是，失毁的菩提心可以重新受持，不像别解脱戒。前面也讲了，重新受别解脱戒还是比较麻烦的，需要积聚僧团等各种因缘，但菩萨戒的话，自己重新受就可以。

宗喀巴大师也说：金刚道友之间摧毁和打架的罪过相当大。这一点，宗喀巴大师在很多教言里面讲得非常细致。因此，你们金刚道友之间，互相吵架、打架，不管到什么程度，相续中的愿菩提心的菩萨戒肯定会失坏，这一点大家应该注意。

还有一点，两个人之间发生冲突后，对方来忏悔，自己不接受也犯菩萨戒。这方面在讲义当中好像没有分开讲，其他有些讲义中是将这两个分开的，一个是打牦牛、人等任何众生都会犯菩萨戒；另一个是你自己以某种原因心中始终不满，不接受他人忏悔，这时也犯菩萨根本堕罪。

所以，有些金刚道友去忏悔的时候，不管你有道理没有道理，作为发菩提心的人，即使对方割下你的头也应该心甘情愿忍受，那对方的忏悔一定要接受，不然就犯菩萨堕罪。

以愚痴心引发，毁谤大乘三藏不是佛语而舍弃，自他由于愚昧而信解假法，并说为正法。

本来是假法，但以愚昧心而生信心，到处宣扬为正法。现在很多人真的愚痴，有些道友问我：学习《俱舍论》能不能对治烦恼？这部论好像不能对治烦恼，

我没兴趣学。我非常不高兴，我们相续中最明显的贪嗔痴三种烦恼，痴心就是以《俱舍论》来对治的。你认为相续中比较明显的是贪心、嗔心、嫉妒心，实际根本烦恼中有一个叫做痴心，只要痴心存在，你的取舍就会有问题。通过学习《俱舍论》，你相续中的痴心得以对治，这时你对心和外境的很多分析方法都会通达。

我们经常讲，对治痴心时，修缘起法、观察界的数目和次第；对治嗔恨心需要观慈心；对治贪心需要修不净观等等。有些人可能在这方面接触得不多，经常会有一些愚痴的行为。因为自己的愚痴，对佛法根本不懂，对大乘、小乘佛法都有毁谤的可能性。

所以我想：上师如意宝的恩德真的很大，很多人如果未遇到法王如意宝，表面上是佛教徒，实际行为上可能很多都是不如法的。希望大家对自相续的愚痴一定要断除，否则，任何法门对你都不一定相应。的确人的性格千差万别，像我真是无论《俱舍论》、《三戒论》，对任何法门都觉得：这个法特别殊胜。这不是假装的，心里自然而然会生起一种珍惜感，认为：这部法没有懂得的话，活着也没什么意义。以前求学的时候是这样，现在给别人讲的时候也是这样。可是这里的有些金刚道友，不管遇到什么法，听到大圆满：“这里面全部是讲无取舍，与我不相应。”学习《入菩萨行论》：“这个太简单了，天天修自他交换。”中观天天讲空性，也不相应；戒律每天都是讲学处，什么都不能做；讲《俱舍论》的时候，这个数目、那个次第的……对所有的佛法可能都不相应。也许跟前世

的业力有关系，好好地修正自己的愚痴心，这是非常重要的。

这四种根本罪从发心方面分为四种，就加行而言则有八种，断除这一切罪行，即是行菩提心学处。

第十八课

思考题

1. 与摄善法戒相违、与饶益有情戒相违的恶作罪分别有哪些？此处未单独宣说严禁恶行戒相违的恶作罪的原因是什么？

2. 很多人从生活及修行等方面来讲，每天的时间非常紧张，那不照顾病人是否有过失？为什么？

3. 自心明明了知很多戒条，却明知故犯，这种行为有什么过患？为什么？

下面继续讲阿里班智达班玛旺嘉所造的《三戒论》。菩萨戒当中，前面已经讲了龙猛菩萨甚深见派方面的根本戒和支分戒，现在讲无著菩萨广大行派方面的根本戒和支分戒。有关愿菩提心和行菩提心的学处已经讲了，现在讲恶作罪。作者阿里班智达在颂词中没有详细宣讲，堪布云嘎在讲义当中也只是简单宣说了四十六种恶作罪。

辛二、恶作参阅他论：

细微恶作四十六，当于他论而了知。

无著菩萨的宗派当中，所谓的细微恶作罪有四十六种，在这里未作详细说明，大家可以参阅旃扎古昧论师所造的《菩萨戒二十颂》等论典详细了知。

此处讲到了《菩萨戒二十颂》中与摄善法戒相违的三十四种恶作罪、与饶益有情戒相违的十二条恶作

罪，与严禁恶行戒相违的罪业未作单独宣说，其原因在下文有解释。

与摄善法戒相违的三十四条戒，根据六波罗蜜多而分为六类：

与布施相违的七种恶作罪：第一，“三门不供三宝尊”。作为修学菩萨乘的人来讲，时时刻刻都应该以身口意供养三宝，也即恭恭敬敬地念诵佛经、在佛像面前经常供花、供水等。

一般来讲，作为一个佛教徒，没有很大的佛堂也可以，最主要是心里面的作意，每天哪怕只有一杯水或者一盏灯、一朵鲜花，这些都应该供养。现在世间上有些刚学佛的人，或者家里不同意学佛的一些人，觉得没有佛堂很苦恼。实际不一定要有佛堂，只要有一尊释迦牟尼佛的佛像……我是这样认为的，浩瀚无边三根本的本体，全部可以融入释迦牟尼佛的佛像当中。如果你真正是一个佛教徒，在其他资料中放一张释迦牟尼佛的像，把这个作为供养的对境，所有的佛宝、法宝、僧宝全部可以包括其中。

我有时候想：为了一个佛堂，父亲、母亲开始砸佛像等等，这种现象经常出现，家里面真的是造恶业。当然，没有一个佛堂，作为佛教徒心里的确很难过，但只要有一尊小小的释迦牟尼佛像，哪怕放在自己床头，作为装饰品摆放，你自己经常以身口意来供灯、供花等，这个可能不会受限制。

作为学习大乘佛教的人，供养三宝还是很重要的。所谓的供养三宝，也不一定非要拿人民币出来，没有钱的话心里很苦恼，没这个必要，以清净的水来

供养是最好的。对于其他的供养，自己很可能会有一种贪执，不一定清净，但清净的花供、水供，大家都能做得到。

以前我也给大家讲过，早上起来的时候，最少念二十一遍百字明，这一点大家不要忘；每天在佛像面前少少的，哪怕一支香、一盏灯，也一定要供养。佛宝是最殊胜圆满的福田，依靠它哪怕做很微小的一件事情，也可以积累无边无量的资粮。

另外，在佛堂里面摆放很多佛像也不相违。如果有条件，将佛堂布置得庄严一点，将所有传承上师的像放在里面。现在的上师们很喜欢照相，有各种各样的照片，这些都放在里面也不相违。但这位上师如果不是成就者，你天天对他顶礼、供养，可能会有点相违。因此，真正诸佛菩萨的像是最好不过的，像我们上师如意宝的像，大家都是应该供养、顶礼。其他有些上师确实说不清楚，如果不是成就者，你天天供养、顶礼，可能这些上师的寿命、健康等很多方面会有损害。真正没有任何害处，只有利益的，就是供养释迦牟尼佛、观音菩萨、文殊菩萨等等，这些都是大家公认的，有很大功德。

现在世间有些学术界的人认为：供佛等根本无有任何功德。这种说法是不对的。还有些人认为只要作供养就可以了，其他闻思修行方面一概舍弃，这样也不合理。在修行的时候应该修行，同时自己积累资粮、三门恭敬供养三宝。这里说：三门不供养三宝，属于布施方面的一种恶作罪。

第二，“内心跟随欲望转”。自己的心随着欲望而

转，凡夫众生的欲望非常多，如果不作对治，随着欲望而转的话，也是一种恶作罪。

第三，“于诸长者不恭敬”。从出家戒律来讲，戒腊比较长的长者，应该对其恭敬；从世间来讲，对于比自己年长的人，以及具有智慧者，从各方面都应该尊敬，这是智者的一种行为。

第四，“于提问者不答复”。不管显宗、密宗，甚至世间方面的一些问题，有些人不懂而向你提问，如果你不作回答，就是一种恶作罪。当然，自己没有能力回答的话，也不一定犯；自己有能力却不回答，就会犯这一条恶作罪。

现在的很多金刚道友，每天与堪布、上师们接触有点困难，一方面他们的身体不好，再加上琐事也多，真正想学习的人，可能在课堂上很多问题解决不了。下课以后，可以找堪布、堪姆或者有智慧的人多问一下。堪布、堪姆等对别人提出来的问题，也应该乐于回答。有些人有一种习惯，不管别人问什么问题，都不愿意回答，不理不睬的，从菩萨戒来讲，这样会犯恶作罪。

第五，“不应他人之宴请”。其他人真心宴请你时，不接受也是犯菩萨戒的。但从纪律方面，大家应该注意，现在经常有一些男众、女众，一起去请这个活佛、那个活佛，整天不闻思。所以我以前不接受宴请，一方面可能犯了菩萨戒的恶作罪，但另一方面，确实时间等各方面有困难。现在有些地方有这种传统，非要跟上师和道友一起欢聚一堂，这样的话，可能就没有闻思修行的时间了。

第六，“拒绝接受金子等”。作为出家身份的菩萨，应该通过加持和授予的方式来接受，对于别人的供养等不应拒绝。

第七，“于求法者不施予”。在他人求法的时候，如果自己有能力，一定要对他宣讲。

对于《入菩萨行论》和《佛子行三十七颂》，我们这一代一定要广泛弘扬，我相信我们也有这个能力。因此，希望大家以后出去，如果有人对你说：“你可不可以给我传个法？”你应该答应：“我其他的传不来，但是《佛子行》非常殊胜，我这里有很好的传承，可以给你传一下。”我想：每个金刚道友都有这种资格，哪怕让他人懂得《佛子行》一个偈颂的内容，也会有非常大的利益。因此，有人请法的话，你可以用大乘《佛子行》来满足他们的愿望，这是最好的。

以前无著菩萨作完《佛子行》以后，准备在楼上校对。到楼上的时候突然刮来一阵风，将他所有的稿子吹到了四面八方，一张纸也未找到。当时无著菩萨想：这是一个很好的缘起，《佛子行》肯定会传遍整个世界。后来凭借记忆，又重新书写了一遍。

所以，一般经书被风吹走是很好的缘起。明朗大师还是小孩子的时候，有一天他在念书过程中，突然吹来一阵风，把经书全部吹走了。这时，他的上师非常高兴：“噢，那很好，说明以后你弘扬佛法的事业会遍于整个世界。”确实，后来明朗大师的事业非常广大。

无著菩萨的《佛子行》，从文字上看非常简单，但是具有相当大的加持力。你们真正希望相续中生起

菩提心的话，一定要经常念诵《佛子行》，最好每天能念一遍，这样的话，在自相续中逐渐会生起菩提心。所谓的菩提心，并不是一天两天当中就能生得起来的，需要经过漫长的时间，才能在自相续中真正生起来。我们的所作所为，如果以《佛子行》来衡量，肯定会如理如法，不会犯菩萨戒的。

无著菩萨有一个《入菩萨行论》的注释，我也是特别喜欢，还有无著菩萨的传记，在这方面很想下一点工夫，让你们知道无著菩萨真正菩提心的精神。以前法王如意宝也是讲过：无著菩萨极其与众不同，在藏地有一种说法：无著菩萨的《入菩萨行论释》，只要听一遍，在即生中自然而然会生起菩提心，具有非常大的功德。这也是很多高僧大德所公认的。

无著菩萨在很小的时候，有一次，秋天的早上打着霜，特别寒冷，他出去以后，不一会儿就回来了，衣服也没有穿。他的父亲责骂他："为什么把衣服都扔掉？"他说："那边有很多小蜘蛛，我把衣服给它们盖上了，不然它们会冻死的。"父亲不相信，于是孩子带着父亲一起去看，在一个坟堆上面确实有很多蜘蛛，小孩子的衣服盖在上面，四周用石头压着。所以，无著菩萨在很小的时候，菩提心就与常人不同。他说他从未骂过任何人，不像我们一样，我们不仅骂过别人，还打过别人……有很多很多的故事。

相违持戒九恶作：一、舍弃一切破戒者。二、为他信仰不修学。为了其他的信仰不修学菩萨乘。三、利益众生行为少。每天的所作所为当中，几乎未发现什么利益众生的行为。

现在很多发心的人，真的有机会每天做利益众生的行为，但心里面能不能做到呢？也不好说。有时候的确趁这个机会可以接触很多人，对他们生起一种饶益心，看到社会上各种各样的人，修行人中也有各种各样的疾病缠身、心情不好的，所以，我对所有的接待并没有拒绝，接触到这些人，看到他们的烦恼和心情，真是能感受到：众生的业力不可思议。

虽然身为出家人，有时候心情不好，有时候身体不好，有时候条件不好……有很多不好的，但也有很多好的地方，比如闻思修行的智慧越来越增长等等。因此，希望你们还是要讲考，每天讲考的时候，很多人都会有一点收获。有些人来的时间很短，但对上师所讲的道理理解得不错，讲得很好，不论从哪方面问都能回答出来；有些虽然来了很长时间，还是答不好。其实我们都是人，中午都是吃糌粑或者米饭，为什么会有这种差距？有时候自己关在屋里，感觉似乎很好，但实际上，经常接触一些人、看看外面的世界，这样对自己的修行会有很大帮助。所以，利益众生少也是菩萨的一个恶作罪。

四、具有慈心无有不善；五、欣然接受五种邪命事；六、行为不寂静，极为掉举等；七、内心不想离开轮回；八、不断除毁坏名誉的六因[82]；九、虽有烦恼不对治。

相违安忍四恶作：一、他人谩骂还骂等。别人骂你的时候，马上去骂别人，这也是菩萨行学得不好的

[82] 龙猛菩萨《亲友书》："赌博以及看聚会，懒惰依附恶劣友，饮酒夜晚入村落，断毁名誉之六法。"

原因。

一般来讲，凡夫人都会有这种习气。但是菩萨行修学得很好的人，不会这样的。我想无著菩萨从未骂过别人，也没有恨过别人，这是他最殊胜的传记。依靠这种行为，不管大人还是孩子，都会散发出一种善良的光芒。窥基大师 15 岁的时候，唐玄奘在长安见到他，从他的行为即已看出了他的大乘种性。后来在汉地，唐玄奘和窥基已经成为唯识宗的鼻祖。

无著菩萨还有个故事。一般像我们小时候，父母都会让我们出去捡木柴，但是只顾着玩，回来什么都没有捡到，这时候特别特别痛苦。当时无著菩萨可能也是这样的，不过他自己捡不到木柴并不伤心，其他小朋友们没有捡到木柴，他心里特别难过，经常把自己捡的木柴让给小朋友，或者帮他们捡。这只是一个小小的行为，但是这种利他心的确从小就与众不同。我们会不会这样呢？自己如果没有捡到木柴，可能会抢其他孩子的木柴，有这种可能性。

二、舍弃一切嗔恨者，这也是不合理的，应该安忍。三、对方忏悔的时候不接受。上师如意宝在学院有这种规定，别人来忏悔的时候一定要接受，这是符合菩萨戒的。四、内心跟随嗔恚转。

相违精进三恶作：一、为求名利摄眷属；二、于懈怠等不遣除；三、以贪言说无稽谈。

以前我们刚来的时候，每天坐在自己家里看书，到中午也没有炒菜的现象，一般都是早上烧的茶灌在水瓶里，到了中午，一边吃糌粑一边看书，每个人都是这样。现在可能社会向前发展的原因，一到中午，

我附近的很多人，都是一群人跑到他家里去吃饭，门口一堆鞋子，里面开始炒菜、聊天，整天说一些无稽之谈。有时候看来，以前的生活和现在的生活，对大多数人来讲的确有点变化。以前一个冬天连一颗蔬菜也找不到。当时我去过很多金刚道友的家里，他们只有一点米饭和辣椒，除此之外，什么都没有，但当时闻思修行的气氛非常不错。现在条件稍微好一点，蔬菜就不用说了，其他条件也是越来越好，这样的话，散乱也越来越多了。

相违禅定三恶作：一、不求等持之实义；二、不断禅定之障碍；三、视禅定味为功德。禅定味指入禅定时特别舒服的一种感觉，视此为功德而天天如此修持，实际并未获得禅定的窍诀。

相违智慧八恶作：一、诽谤舍弃声闻乘。二、本具有而勤于彼。本来自己具有大乘法，却精勤于小乘法要。三、不勤佛教勤外论。不精勤修学佛教，而精勤修学外道论典。四、勤行外道乐于彼。精勤行持外道行为，并对其生起极大欢喜心。五、诋毁舍弃大乘法。六、赞叹自己诋毁他。此处与根本罪的差别，主要是从意乐方面进行区分的，以强烈的贪心、嗔心赞自毁他，就属于根本戒，发心不强烈的情况下则是恶作罪。七、于正法义不趋入。有些人根本不听课，一直在这里散乱，每个月发生活费的时候非常重视，除此以外什么都不管；有些人虽然听一听课，但下了课就把法本扔到一百公尺以外，开始睡懒觉。这些都是不趋入正法的人，从菩萨乘的角度也属于恶作罪。八、诋毁意义依文字。意义上从不考虑，整天在玄妙的文

字方面探讨研究。

以上是有关摄善法戒的三十四条恶作罪，与利益有情相违的十二条戒可分三类：退失利他四恶作：一、必要不与他同行。有必要却不与他人一起行持；二、于诸患者不承侍。对于非常可怜的患者，应该去承侍。自己实在没办法的时候，希望大家跟管家和堪布们反映一下，对患者一点不帮助，也是一种恶作罪；三、能遣他苦不遣除。有能力遣除他人的痛苦却不遣除，这也是菩萨的恶作罪；四、于放逸者不说理。有些整天放逸散乱的人，如果有能力，应该对他宣讲一些佛法方面的道理。

不饶益他六恶作：一、于有恩者不回报。二、不解他者之忧愁。三、于求财者不布施。四、不利自之诸眷属。五、不相随顺他众心。所作所为应该随顺他人的心，这也是从断除烦恼方面来说的，不然他人喜欢嗔恨心，就随着他去打仗，肯定不行的。六、不说功德与过失。

不惩恶者二恶作：一、时机相宜时，对他人的恶行不作铲除，会犯菩萨戒的恶作罪。二、不显神变呵责等。自己真正有神通时，不显示神通会犯菩萨戒的恶作罪；有人犯错误的时候，不必顾及情面，只要对他有好处，就应该狠狠地批评。作为菩萨，不惩恶者会犯菩萨戒的恶作罪。

以上这些恶作，在其他论典中各以三种方式来讲解。假设因不恭敬、懈怠、懒惰而出现罪业，则成为染污性罪；若因忘失而犯罪，则是非染污性罪；精神紊乱者犯罪无有过失。

现在有些精神稍微不太正常的人，自认为可以随便做什么都可以，没有过失。其实自己心里很清楚，却装着精神病："我是精神病，精神病犯罪不会有过失。"表面看来，这个人对佛陀很有信心一样，实际这样的过失更大。

与严禁恶行戒相违的恶作罪，在这里并未单独宣说，原因是，作为出家身份，别解脱的四他胜在这里也是根本罪，其余所有堕罪，在菩萨戒中全部成为支分恶作；虽然不是出家人，但自地根本罪同品的一切细微罪，在菩萨戒中均成为恶作。

阿阇黎净贤与阿瓦白雅嘎热，已经阐明了此二宗轨所说的十八种根本罪与四根本罪互不相违的观点。大阿阇黎寂天菩萨按照《虚空藏经》中所说的十四种，再加上《大密方便经》所说的"以贪吝心"等四种，总共十八种，《菩萨地论》所说的四根本罪也包括在这十八种根本罪当中，因而并不矛盾。

希望大家记住这些上师的名字和观点。以前在学校的时候，外国人的名字很难读，藏文和印度人的名字可能也有点难读，但自己想记下来的话，不会有困难。如果问："《三戒论》的作者是谁？"很多人可能连阿里班智达的名字都说不来。问："《三戒论注释》是谁造的？"堪布云丹嘉措的名字可能也有很多人不知道。这样的话，学习了四个月，却连谁作的论典都不知道，实在有点不好意思。所以，以后不管藏人、印度人还是汉族大德，对他们的名字都应该记住。

第十九课

思考题

1. 三乘戒律中，为什么说越是上上戒越难守持呢？

2. 受戒之后无法守持而破戒，以及想到守戒难行而不受戒，这两种情况中，哪一种的过患更大？

3. 对于利根者应守持的戒条，自认为现在无能为力，可否发愿不守持？为什么？

4. 讲到摄集善法戒时，为什么主要宣讲了六波罗蜜多？

5. 六波罗蜜多为何决定为“六”？它们的次第为何如此安立？

6. 六波罗蜜多具有哪六种殊胜？它的功德与修行之果分别是什么？

7. 六波罗蜜多与二资粮是如何互相含摄的？

下面继续讲阿里班智达班玛旺嘉所造的《三戒论》。前面已经讲了未得戒者如何得戒的方法，已得戒如何守护的方法中已经讲了严禁恶行戒，这里面分别对龙猛菩萨和无著菩萨的观点作了分析。

一般没有发菩提心的，我想在学院真正闻法的修行人中应该是没有的。既然都已经发了心，一定要好好守持这种菩提心。不过菩萨戒还是很难守，从《阿底峡尊者传记》来看，他在别解脱戒当中从来没有犯过戒，大乘菩萨戒犯了一两次，受了密乘戒以后，每天都会犯很多细微戒条。这说明，大乘菩萨戒还是比

较难守。但大乘菩萨戒比较好的，就是犯了以后，对有正知正念的人来讲，可以马上在佛像或者善知识面前重新受，甚至观想诸佛菩萨在自己面前也可以受。所以，每天都受持菩萨戒非常重要。

上师如意宝每天都会带领我们念诵发心仪轨，希望大家珍惜这个机会。以后自己不在学院的时候，一旦对菩萨戒有所违犯，一定要在佛像面前念诵仪轨。因为我们与其他人不同，我们都是受过菩萨戒的人，有生之年最好不要失毁菩萨戒。上师如意宝有一次讲过：自相续中有菩提心存在的人，死后绝对不会堕入恶趣。当时有很多智者与上师辩论。后来所有的堪布和大智者们，都十分赞同上师的观点，相续中真正具足菩提心的众生，死后不会堕入恶趣。

法王如意宝以前讲《入行论》第一品菩提心功德的时候，他老人家也说过：这种说法并非没有理由，是有根据的。当然，不犯菩萨戒可能很困难，尤其道友之间生嗔恨心、狡诈心，甚至互相谩骂、殴打等现象也会有，其实这种罪过相当大。《毗奈耶经》中说：“对佛陀作一次顶礼，可获得从自己身体下方乃至金刚大地间所有微尘数的转轮王果位。”这时有弟子问佛：如此殊胜的善根，怎样才会毁坏呢？佛陀说：若以嗔恨心谩骂法友，此功德则会毁坏，以其他恶行等不能毁坏。显宗并没有金刚道友的说法，经常以法友来称呼。这个教证，在《大圆满前行》中讲顶礼功德的时候也引用过。

平时很多人住在一起的时候，经常会有各种各样的矛盾。希望就像无著菩萨的公案一样，应该互相关

心、爱护，不过从小就有俱生善根的话，确实有很大困难。但很多人对金刚道友生嗔恨心以后，特别后悔，这时候应该好好忏悔；有些人本来是不错的，但一生起嗔恨心，就好像喝醉酒了一样，变得连自己也认识了。一般来说，在利益众生的过程中，必须要接触众生。但自己性格非常不好，或者初学者在自相续未调伏时，行为等稍微隐蔽一点也没什么不可以的。

前面已经讲了《虚空藏经》提到的十八条罪或者十四条堕罪，也讲了《菩萨地论》的四种堕罪。大家在受持菩萨戒之前，首先观察能否守持这些戒条。若不能守持，比如你觉得自己是中根者，不能守持利根者的戒条，这时也不能发愿说不守持，心里应该想：我暂时只能守持这四条，以后相续逐渐成熟以后再守持利根者的十四条戒。现在大部分修行人，对沙弥戒和比丘戒都很重视，上师会经常观察过问；对密乘戒的十四条根本戒、五条大幻化网中讲到的戒，也还算重视；但对菩萨戒基本都已经忽视了，自己不观察是否违犯菩萨根本戒，其他人也不关心你是否犯了戒。

大家对菩萨戒没有养成一种传统或习惯，不管藏传佛教、汉传佛教都是如此。确实，所谓的别解脱戒，首先受戒的时候，需要依靠其他僧人来作仪式，而违犯之后也不能轻易重受。菩萨戒的确有所不同，违犯以后可以恢复，恢复时也不一定需要其他人，因为现在很多人害怕其他人知道，自己觉得有点不好意思，从这个角度来讲比较简单。可能很多人认为，犯了以后可以恢复，没必要大惊小怪。实际上，犯菩萨戒的过患远远超过犯别解脱根本戒的过患，所得异熟果的

轻重，在有关佛经里也讲得非常清楚。

在这部论典当中，对别解脱戒和菩萨戒讲得不是很广。如果想细致分析，有关别解脱戒方面，可以参阅《毗奈耶经》，这里面对每一条戒律，它的基、加行、意乐、究竟等方面讲得比较清楚；有关菩萨戒方面的道理，方便的时候还是看一看寂天菩萨的《经集论》和《学集论》，对于它的基、意乐、加行、究竟等支分，根桑秋扎[83]在他的《入菩萨行论大疏》里面有所宣讲。《入菩萨行论》虽然对戒条宣说得不是很广，但对菩提心如何修持的方法讲得非常详细。

因此，不管十四条戒还是四条戒，大家已经受了菩萨戒，以后应该经常观察一下自己违犯了没有？从世间人的角度，入党以后，党员必须遵守的是哪些纪律？这一点必须要知道。受持菩萨戒以后，如果连它的学处都不知道，自己也从不作观察，真的是不具备正知正念者。稍微有一点正知正念的人，只要稍微有所违犯，马上就在佛像面前忏悔。一般来讲，如果有能力的话，十八条根本戒全部守护很重要，自己的根基实在没达到的话，最起码也要守护四条根本戒。受了菩萨戒并不是拿一个红本本，下面写个落款——释迦牟尼佛，这个不是很关键。最关键要看我们相续中有没有真正生起菩萨戒，如果生起了菩萨戒，戒本也会有很大意义；若未生起菩萨戒，金子作的菩萨戒本，也没有任何实义。

现在很多人的修行已经变成了一种形象，虽然受

[83] 华智仁波切的弟子。

了菩萨戒，但菩提心的本体到底是什么，根本说不出来。所以，自己到底有没有生起菩提心？大家应该经常扪心自问。尤其对《现观庄严论》所说的“发心为利他，欲求菩提果”，一定要背诵下来。这个颂词，有法尊法师和能海上师翻译的不同译本，以前我也译过。作为大乘菩萨，应该明白这些道理，发心的本体就是为了利益他众，让众生获得佛果。有关这方面，法王如意宝在课堂上再三讲过，说明这件事情非常重要，因为害怕末法时代的众生记忆不好，经常遗忘，所以不断地提醒。

从分类来讲，菩提心还可以再分很多，若详细广说需要很长时间，但简单讲的话也很容易，就是为了利他欲求菩提果的心态。首先，你发了誓愿没有？有的话，后来是否有所毁坏？若有毁坏，有没有重新受？若已经重新受持，无论其他人怎么说，虽然你是具有一切束缚的凡夫，但你相续中的珍宝菩提心已经具足，这就是所谓的窍诀。

可以说，我对理论非常重视，但自相续中的修持更加重要。没有修持的话，你遇到生老死病的时候，与世间文学家无有差别，理论上可以将三藏十二部倒背如流，虽然也有功德，但智慧和菩提心未生起来，也没有很大意义。比如念咒语、转经轮、转坛城、诵经等，都有很大功德，但是没有以菩提心摄受的话，不能称为大乘修行人。

以前就再三给大家讲过，修行过程中要经常思维几个问题：一是自相续中是否真正生起了利他菩提心。只要相续中有一分菩提心，修行好不好，或者本

尊显不显现，这些都没关系。二是看破今世。修行人与世间人不同，对今生自己的亲戚朋友、财产受用等，不能过于希求。看破世间也即出离心的反体，一旦真正看破世间，出离心自然而然会生起。三是观无常。《札嘎山法》和《修行入门》中，有关这方面讲得非常多。世间的一切万法都是无常变化的，认识到这一点以后，苦也可以、乐也可以，身体健康也可以、生病也可以。从显宗来讲，所有经论的意义归纳起来就是这三个窍诀。

我们讲法的同时，要将理论和实修结合起来，缺少任一者都是不可靠的。尤其有些年轻人，出家以后，最起码两三年、五六年当中，研究经论、精进闻思很重要，在未打好这个基础之前最好先不要修行。所谓的修行还是具有一定的次第，世亲论师在《俱舍论》中也讲到了修行的次第[84]。大家在这方面应该注意，不要堕入两边。

前面讲的恶作罪当中有句颂词，“具有慈心无不善”，藏文中也是这样一个颂词，可能稍微难懂一点。意思是说，在菩萨乘中，身语的七种罪业若对众生有利，是可以开许的。但在这种情况下，一位发了菩提心的菩萨未行持，或者在自己有能力的情况下，未制止他人的恶行，会成为一种恶作罪。益西彭措堪布在《走向解脱》里面，对这些恶作罪应该有解释，你们方便的时候看一看。

己二（摄集善法戒）分二：一、总义；二、详述。

[84] 《俱舍论》：守戒具足闻思慧，极为精勤而修行。

摄集善法戒，也就是如理如法修学六波罗蜜多。

庚一（总义）分七：一、法相；二、定义；三、分类；四、定数；五、次序；六、修法；七、功德。

辛一、法相：

波罗蜜多的法相是什么呢？菩提心学处是具有四种特法之六度所摄的一切行善的相应心。按照《入菩萨行论》所讲的一样，它不是在外表上安立的，而应在心上安立。

每一个波罗蜜多都具有四种特法：

一、远离六度各自的违品。比如布施的违品是吝啬，持戒的违品是犯戒，安忍的违品是生嗔心等等，摧毁六度各自的违品，这是它的一种特点。

二、以三轮体空的智慧摄持。所谓的六度，并非形象上，而是最究竟的六度，就像《入中论》所讲的一样[85]，最后布施、持戒等均以三轮体空的智慧来摄持，这是第二个特点。

三、具有满足他众意愿的作用，这主要是从布施的角度来讲。依靠布施，可以满足一切众生的所愿。实际持戒也有这种功德，《经庄严论》里面有广说。

四、成熟三菩提果。

《经庄严论》[86]中云："毁布施违品，具有无念智，圆满诸所欲，成熟众生三。"此处也讲到，摧毁布施

[85] 《入中论》：施者受者施物空，施名出世波罗蜜，由于三轮生执著，名世间波罗蜜多。……若彼净戒执有我，则彼尸罗不清净，故彼恒于三轮中，二边心行皆远离。

[86] 唐玄奘译为《大乘庄严经论》，其他译本中说是《经观庄严论》，二者实际是一个意思，我们也都引用过。

的违品，具有三轮体空的智慧，可以满足一切众生的意愿，成熟众生相续，令其获得三种菩提，也即上述所说的四种特法。剩余各度均可依此类推。

现在很多人口头上说"六波罗蜜多"，但所谓的六波罗蜜多具足什么法相和特点，根本不知道。释迦牟尼佛的继承人可以说是弥勒菩萨，对他所作的《弥勒五论》，很多人根本不重视，尤其汉传佛教特别明显。按理来说，佛陀的经典特别多，对于其中的究竟密意，像弥勒菩萨、文殊菩萨、月称菩萨、无著菩萨、龙猛菩萨等，已经完全通达了。若对他们的论典不作闻思，真的有点遗憾。

所以我想：《金刚经》的确有很大功德，但并不能只是宣讲这一两部经典，后来的大乘论师对二转和三转法轮教义作解释的这些论典，应该广泛闻思。不说其他的广大法门，就拿《如来藏大纲狮吼论》来说，以前有些人认为，所谓的如来藏很好懂。实际有关如来藏方面的道理真的很难通达，从世间角度来讲，如来藏如果成立，众生便会了知相续并不是断灭的，对于前世后世存在的道理会深信不疑。因此，通过教证、理证来成立如来藏，对现代人来讲非常重要。

可是很多地方没有传讲《弥勒五论》的传统。现在在座的各位道友，在上师如意宝面前，已经听受了《宝性论》、《辨法法性论》和《辨中边论》。在讲经说法的过程中，依靠上师诸佛菩萨以及护法神的加持，没有遇到任何违缘和困难，很多人都已经传承圆满了。你们不要觉得"这没什么，上师如意宝每天都在讲"，真正去思维的话，上师如意宝在国外讲课，

可能只是一天的费用我们也交不起。人往往都是这样：对于轻易得到的不知道珍惜，一旦失去的时候特别伤心。现在这种闻思修行的快乐，可能很多人不一定感受得到，离开学院以后，才会想到：我原来学习《弥勒五论》时的生活真是快乐！虽然身体有点不好，也有一些违缘，但还是非常快乐的。

因此，现在有机会的时候，大家应该精进闻思修学上师每天所讲的道理。有些道友对上师讲的课根本不重视，这样真的有点可惜！希望大家要想一想来这里的目的，依止法王如意宝这样的大善知识很不容易，他的每一句金刚句都很有价值，甚至开玩笑以上的话都是非常殊胜的教言，所以，对每天所讲的道理要好好地记在笔记上、记在心里。

辛二、定义：

梵语“波罗蜜多”，以前很多翻译成“巴绕莫达”，和印度语稍微有一点差别。鸠摩罗什和唐玄奘翻译的都是波罗蜜多。在中国历史上，人们称鸠摩罗什的译文为前译，唐玄奘所译的为后译。后来法尊法师翻译得好懂一些，可能是“后译的后译”。随着社会的发展，人们的分别念越来越旺盛，后来的译文可能更加易懂。

其中“波罗”义为彼岸；“蜜多”义为趋至，也就是说，到达胜过世间与声缘一切善法的彼岸，即是波罗蜜多。《入中论·善解密意疏》里面对这方面讲得特别广。

辛三、分类：

六度每一度都可以分为六种，共有三十六种。《现观庄严论注疏》里面有广说，《大圆满前行》的闻法规律中也简单提过。也就是说，给予他众为布施，不染违品为持戒，忍耐苦行等为安忍，具有喜心行善为精进，一心专注他利为静虑，三轮体空为智慧。《现观庄严论》中云：“由彼等别别，皆摄施等六，故披甲修行，六六如经说。”

辛四、定数：

菩萨戒的一切所修均可包括在三学中，观待三学而决定为六度，因为前三度分别以因、本体、所属三方面摄于戒学中，第五静虑度包括在定学中，第六智慧度摄于慧学中，精进是三学的助伴。《大圆满心性休息大车疏》中也是这样讲的。《经庄严论》中云：“观待三学数，佛真说六度，前三属戒学，后二归二种，一者三助缘。”“一者”指的是精进，它是三学的助缘。

辛五、次序：

六度当中，为什么布施在前、智慧在后呢？从因果、劣胜、粗细而确定了六度的顺序。

《经庄严论》云：“依前而生后，存在劣殊故。”布施与持戒相比，持戒殊胜；持戒与安忍相比，安忍殊胜……。

前段时间有一位学了十多年戒律的出家人来到学院，一开始他的上师不太高兴：你戒律都没学

好……。我心里想：十多年当中戒律都未学好的话，什么时候学禅定智慧呢？实际上，布施之后是戒律，然后是安忍、精进、禅定、智慧，还有很多没有学习的。在短暂的人生当中，戒律一方面非常重要，它是一切功德的基础，但是对有些开遮的基本道理明白以后，不能一辈子一直学习戒律，对其他的修行，尤其像安忍等调伏烦恼方面的学问，一定要学。

在布施过后，戒波罗蜜多可以成立，也可以说，六度当中分别是以前前作为因的。

又云："粗大细致故，说彼等次第。"布施、戒律、安忍等，后者较前者更为细微，以这种次第来安立六波罗蜜多。

辛六、修法：

《经庄严论》云："无求之布施，不贪世持戒，一切皆忍受，功德源精进，静虑非无色，智慧具方便，于此等六度，智者真实修。"这一切均应具足六种殊胜而实修。

所谓的六度具足六种殊胜：一、所依殊胜：具足菩提心；二、诸法殊胜：行一切事；三、所为殊胜：为利一切有情而奉行；四、方便殊胜：以三轮体空智慧摄持；五、回向殊胜：回向无上菩提；六、清净殊胜：真实对治二障而行。一般小乘修法当中，根本不具足这六种殊胜，大乘修法则具足上述的六种殊胜。

辛七、功德：

六度分别的功德：所缘广大、发心清净、作用广

义、果报无尽。也就是说，在行持大乘六波罗蜜多时，所缘非常广大，需要缘一切众生；发心很清净，无有自私自利心的染污；作用具有十分广大的意义；最后成熟果报时，并非自利的一种寂灭果位，而是断除一切有漏的染污，果报无尽无边。因此，具有四种功德。彼论又云："广大与清净，广义与无尽，当知布施等，一切四功德。"

修行之果：《宝鬘论》中云："施受用戒乐，忍光泽进威，禅寂慧解脱。"布施的果报是受用圆满；守持戒律则于即生中亦会获得快乐；修持安忍的话，会相貌端严；具有精进则会成就一定的威力；以禅定可以具有寂静之心；依智慧获得解脱。这是暂时于人间和众生界所获得之果。

六度也包括在二资粮中，《经庄严论》中云："施戒乃福资，三度属二者，第五亦智慧。"因此，通过积累二资获得色法二身是究竟之果。《宝鬘论》又云："一切佛色身，从福资粮生，大王佛法身，由智资粮生。"龙猛菩萨对乐行王说：佛陀的色身——报身、化身，从福德资粮当中产生，法身则由智慧资粮中产生。

第二十课

思考题

1.“为除贫困三布施，以断心持三戒律，当忍怨害苦深法，擐甲摄善与利他，即行此三之精进，修世出世之静虑，行深闻思修智慧。”请解释颂词的字面意思。

2.请解释一下中观的五大因。这五大因分别是从什么角度来分析万法的？

3.请对四摄之一理分别解释。四摄定数为四的理由是什么？

4.本论所说的四正断是指什么？以四正断而修可起到什么作用？

5.正知正念在修行过程中起到什么样的重要作用？

6.在日常生活中，如何做到一切威仪均为善法？

下面继续讲阿里班智达班玛旺嘉所造的《三戒论》。严禁恶行戒、摄集善法戒、饶益有情戒这三种戒律当中，现在正在讲第二个摄集善法戒。有关这方面的道理，《大圆满心性休息大车疏》里面讲得非常细致，在这里没必要特别详细地讲，只是给大家简单地念个传承。

庚二、详述：

摄善法戒修六度。为除贫困三布施，
以断心持三戒律，当忍怨害苦深法，
擐甲摄善与利他，即行此三之精进，
修世出世之静虑，行深闻思修智慧。

摄集善法戒主要以修持六种波罗蜜多为主，下面分别对六度的定义、分类等作详细分析。

布施度，本体：具足所缘广大、发心清净、作用广大、果报无尽这四种特法的施舍善心及其种子。

定义：梵语达那，意为遣除对方的贫穷，故称布施。

分类：有法施、财施、无畏施三种。

其中，法布施：观察法器以后，根据不同根基而于众生前以大悲心应机施教，发放正法喜宴。一般世间人经常你请我、我请你，在这种事情上荒废了自己所有的时光。大城市里面的很多人，每到节假日的时候，亲朋好友之间相互请客，到饭店里面讲一些无聊的语言，吃海鲜、青蛙等造了很多恶业，这是世间的一种“喜宴”，没有什么意义。以正法的喜宴宴请所有众生，这才是法布施。

财施：有舍施、大舍施、极大舍施三种。《大圆满前行》中说，一般的布施叫舍施；将自己的财产、妻子、儿女以及房屋财产等布施，称为大舍施；极大舍施则是布施自己的身体。

无畏施：暂时救脱病魔等，究竟救离轮回。有人遇到病魔或者痛苦时，暂时将他们从痛苦当中解救出来；究竟来讲，令其离苦得乐，从轮回当中脱离出来，获得真实解脱。

一般所谓的放生也叫做无畏布施，一方面让旁生暂时离开遭杀的痛苦，另一方面，在它们的耳边念一些佛号，让它们永远离开痛苦，这才是最重要的。不然，暂时虽然救护了它的生命，延长了它的寿命，却

没有以佛经、佛号在它的耳边念诵的话，有限的生命无论如何也延长不了很长时间，最后又遇到屠夫的杀害或者其他痛苦，同样无法获得解脱。所以，在放生的时候，我们不仅要救护旁生这一世的生命，在救度过程中，一定要给它好好念经、念佛号、缘起咒以及《放生仪轨》里面的经文，这个非常重要。

希望以后在放生的时候一定要注意，大家应该负起一种责任。藏地、汉地等很多地方，以前从来没有放生的传统，现在逐渐兴盛起来了，这一方面属于摄善法戒，应该做；另一方面，它也属于饶益有情戒。作为发了菩提心的人来讲，自己明明有能力却不去度化众生，这是不太合理的。因此，大家对放生这件事情一定要重视。

现在很多出家人到处积累财产去作布施，这不是出家人的做法。实际上，在家菩萨以财布施为主，出家菩萨则主要作法施。

作为出家菩萨，没有必要以金钱、物资等作为报恩的方式，需要用佛法来帮助他们，这是出家人的责任。有些人回去的时候特别苦恼：我回家没脸见人，因为没钱给家里人买礼物。这是世间人的做法，有些刚出家的人可能不太懂。真正的出家人想饶益自己的亲朋好友，一定要用佛法方面来帮助，让他学佛或者给他一点加持丸。实在不行，给他一点龙泉水也可以，说“这是法王如意宝加持过的……”对有信心的人来讲，这样会真正获得利益，也是一种真正的法布施。

持戒度，本体：具足四种特法的断心并想防护罪业的善心及其种子。大乘以上都认为：持戒是断除违

品的一种心，简称为断心。《入菩萨行论》当中，所谓戒的本体全部是一种断心，并非无表色等。

定义：梵语谢拉。《四百论》和《入中论》中说是“尸罗”，真正从梵语直接引申出来，应该“谢拉”好一点。以前唐译和法尊法师翻译的都是“尸罗”。意为不被损恼所害，获得清凉，故称持戒。

分类：如理奉行严禁恶行戒、摄集善法戒、饶益有情戒。

安忍度，本体：具足四特法的清净善心及其种子。

定义：梵语坚达，意为忍受痛苦等，故称安忍。

分类：有忍耐怨害之安忍、不畏深法之安忍与承受苦行之安忍三种。

其中，忍耐怨害之安忍：思维嗔恨的过患而对他众的加害内心不计较、不烦乱，非但不予报复、怀恨在心，反而对其生起悲心。他人害你时，不会以牙还牙，而是自己修持安忍并对其生起极大悲心。这种安忍还是比较困难的。但噶当派有一位大德曾经说：在我死的时候，最好有人害我，这样我可以修持忍耐怨害之安忍。

不畏深法之安忍：对空性等甚深法义不生畏惧，对利他不生厌烦。

对甚深大圆满法、大空性法都能接受。有些人虽然不害怕，但是不愿意接受，这也是属于一种畏惧。有些人倒是不害怕，但始终觉得大乘佛法的空性道理、密法的生圆修法不太合理。宗喀巴大师在《菩提道次第广论》中说：所谓的佛法有两种，一种是现在就可以亲自行持的，一种是现在不能行持，但愿以后

可以行持的。比如修悲心，作为凡夫人基本上也可以行持，在分别念当中也可以接受；还有一种法门，作为初学者根本无法接受，比如大空性、大离戏、大智慧等等。现在不能接受也不代表不存在。不要说出世间法，世间上的有些学问，对小学一年级的学生来说根本不能接受，但也不应该因此舍弃。

宗喀巴大师的意思，即所谓的佛法有两种对境，一种是我们亲自能行持的对境，一种是需要发愿的对境。希望大家在自己不能接受的时候，不要妄加诽谤，也没必要生起恐怖心。比如现在汉地很多学习净土的人，从未遇到过密法，所以觉得密法是特别可怕的，认为释迦牟尼佛的教法中不可能存在这种法。或者以降伏法来降伏敌众，觉得这也是不可能存在的，这就是恐怖心。

凡夫众生的境界极为狭窄，像以前龙猛菩萨、则达热等大成就者的行为，用世俗眼光来看，会觉得有很多相违之处。实际上并不相违。看过钦则益西多吉传记的人，大多也会觉得实在不可思议。因此，不仅仅是空性，密宗的各种行为、境界等，对于从未学过密宗的人来说，总觉得是不可能的，然后马上毁谤。这些人真的非常可怜！大家对空性等甚深法义，不应心生畏惧，对利他应不生厌烦。

承受苦行之安忍：为了究竟的无上安乐而不对暂时修法苦行等痛苦生厌烦而是欣然接受。

精进度，本体：具足四种特法欢喜的善心及其种子。

定义：梵语布雅，意为坚强不屈奉行殊胜道理，

故称精进。

分类：有擐甲精进、加行精进、利他精进三种。

擐甲精进：意乐不被恶魔所害作为因，心想：在未将一切众生安置于圆满菩提之前，绝不舍弃精进。披上这种精进的盔甲以后，不管遇到什么样的违缘和痛苦，都会坚持下去、绝不放弃。

在修法过程中，坚强的意乐非常重要。在当今末法时代，无论修行人还是世间人，在生活中都会遇到很多违缘、痛苦。对于坚强的人来说，不管怎样都会坚持下去，就像我们上师如意宝一样。因此，从个人或者建道场各方面来讲，一定要坚强，否则，任何修法都是不会成功的。

加行精进：历经五道十地而摄集一切善资，心不怯懦，不以稍许修行为满足，不被外缘所退，以恭敬恒时而精进。

这里讲到两个要点：恭敬心和恒常心。恭敬心的精进，就是对佛法和上师有一种恭敬心；而且并非一天两天，而是恒时精进。宗喀巴大师引用比喻说：一个患有麻风病的人，只吃一两天药根本不可能痊愈。同样，众生无始以来的烦恼疾病特别特别严重，一两天当中看一看某种法、修一修某种法，不可能制止心相续的烦恼，因此一定要有耐心。

现在很多学佛的人：我已经学佛一个月了、修了一个月了，怎么还没看见普贤如来，普贤如来跑到哪里去了？并不是那么容易啊，你老人家不要着急……

利他精进：欢喜成办二利之因、行持利益他之事，而倍加勤奋。

静虑度，本体：具足四种特法的一缘专注之善心及其种子。

定义：梵语得那，意为心相续不散他处，故称静虑。

分类：修持与外道相同的四禅四无色之世间静虑、修持以出世间道获得的三乘各自出世间等持静虑两种。

世间静虑，指外道所修持的禅定等；出世间静虑，是真正能拔除自相续烦恼的三乘不同的禅定。现在泰国多数是小乘修持静虑的方法，汉地禅宗则是以大乘禅定来修持。大乘当中也有显宗和密宗的不同，藏地一般以密宗静虑为主。有些孤陋寡闻的人，认为只有与自己相应的法才属于佛法，其他都不属于佛法。这一点是不合理的。

按照《楞伽经》中所说，静虑也可以分为三类，即未入道者相续中色界无色界的凡夫行静虑、入资粮加行道者的义分别静虑，以及见道以上圣者的缘真如静虑。未以资粮道和加行道的福慧资粮所摄受，仅仅观色无色界等持，叫做凡夫行静虑；已入资粮道和加行道者相续中的静虑，叫做义分别静虑；见道以上圣者的静虑称为缘真如静虑。

《大圆满前行》中有关这三种静虑方面，稍微难懂一点。大概 1983 年的时候，我在德巴堪布那里听过一次《大圆满前行》，觉得这三种静虑有点不好懂，就去问日嘎喇嘛。当时他边吃饭边说：这个比较难懂，你慢慢看书会懂的。我想他都闻思十二年了，怎么不给我认真回答这个问题？但后来再看的话，好像也不

是很难。可能对没有学过基础法门的人来讲，有一点点难懂。

智慧度，本体：具足四种特法辨别万法的善心及其种子。这四种特法，一般大乘六波罗蜜多全部是具足的，小乘六波罗蜜多则不一定具足。

定义：梵语札嘉，意为证悟或通达，故称智慧。

分类：闻慧、思慧、修慧三种。

闻慧：精通佛经注疏的内明以及摄受所化的支分共同四明[87]，《经庄严论》中云："若未通五明，圣者不成佛，为伏他摄受，自成遍知勤。"如果没有通达五明，圣者也不能成佛，为了压伏、摄受他众，以及自己获得遍知佛陀的果位，应该精勤修习五明。

有些人说，工巧明等没必要学，会增加分别念。实际上，弥勒菩萨说：未通达五明的话，圣者也不可能成佛。不管藏传佛教、汉传佛教，还是南传佛教，释迦牟尼佛真正的继承人就是弥勒菩萨，大家对他的教言应该会承认的。

尤其是想要彻底通达经典的所有意义，必须以了义、不了义、秘密、意趣等方式来衡量，但此处为了对诸法的真如实相生起闻所智慧，从而遣除增益，必须依靠观察本体的离一多因[88]、观察因的金刚屑因[89]、观察果的破有无生因[90]、观察因果二者的破四边生因、遣除有无戏论的缘起因此五大因，对于将一切世俗戏

[87] 五明，指内明、因明、工巧明、医方明、声明。
[88] 离一多因：一不成立则多不成立、多不成立则一不成立的一种观察方式。
[89] 金刚屑因：观察自生、他生、共生、无因生等。
[90] 破有无生因：有者不用生，无者不用生。《中论》第二品中讲到一切万法是不可能产生的。

论的贪执抉择为无戏的第二转法轮之密意，与超离心境的法性胜义光明智慧远离空不空等观察的境界不可思议本体的第三转法轮，以及所有密续中所说的意义，内心生起定解。这就是所谓闻思修里面的闻。

希望大家不管听俱舍还是其他论典，都要重视。麦彭仁波切在《智者入门》等很多论典中再再强调：首先打开闻慧很重要。上师如意宝也说：若没有闻慧，对佛经中了义、不了义、意趣、暂时等很多不同的观点，以及释迦牟尼佛所转三转法轮，尤其密宗所讲的道理根本无法通达。

因此，在善知识面前闻思非常重要，不要盲目地去修行。有些人可能以前学气功的原因，一来到这里，就特别喜欢把自己观成瓶子，肚子里面全部是气呀、明点呀……这样不是很好。首先学习显宗的因明、俱舍，在此基础上，再再闻思中观般若，然后学习《大幻化网》等，修持无上密法，这种修行是非常扎实的。

末法时代众生的习气比较严重，通过多年的闻思修行才能遣除自相续中的愚痴黑暗。我想，学院的一些老弟子、老金刚道友，对这一点会深深认识到。他们在刚来的时候可能也不接受，但现在会真正认识到闻思的重要性。的确如此，通过中观的四大因或者四大推理来抉择万法本性的时候，自然而然对佛法生起信心；用《俱舍论》的观点分析时，真的世俗中所有的分析方法是无有错谬的。所谓的佛法，对整个器世界和有情世界都有详细的观察和认识。所以，在观察世俗时，因明和俱舍是不可缺少的；观察胜义时，中观的五大因是不可缺少的。

当然，这些论典学习起来不是很容易，但从有些道友背诵《俱舍论》来看，大家应该生起一些信心。尤其现在有时间的时候，一定要把自己的精力放在五部大论上，这样对佛法打上一个很好的基础，再修持密法可能比较稳固。

思慧：对所听闻的意义进行观察研究，融入自心，深思熟虑，分析揣摩，不是只停留在笼统的思维上，而要逐字逐句，对句义的次第、正确、错误深入细致钻研，确定无疑。

对于所听到的法，没有思维是不行的，应该反反复复地下一番功夫，真正对它的次第、定义，一字一句地深入细致研究，最后在自相续中真正生起思所生慧。

昨天我刚刚编完《博士访谈录》的时候，收到一封曾经来过学院的一位博士导师的信。他说：我以前特别傲慢，对世间法方面好像有过目不忘的智慧一样，但在佛法方面完全不同，经常要花很长时间去思考，佛法的智慧真是妙不可言。这里的很多知识分子也是这样，在世间法上好像没有任何困难，但从出世间法来讲，甚至考《大圆满前行引导文》的人身难得，似乎也很困难，这就是佛法的特点。因此，正确无误、深入细致地研究，最后确定断除一切怀疑，这一点很重要。

如《智藏集经》中云："诸位比丘与智者，当如炼金细观察，切莫因是我之言，欣然接受而恭敬。"这是佛陀亲口说的，至于它的来源，也有些说是《密严庄严经》里讲到的。佛陀说：诸位比丘和智者，就

像黄金通过十六次锤炼以后，方能显出它真正的本来面目一样，对于我所说的语言，你们也应该反复观察，千万不要因为是佛陀所说而欣然接受，一定要经过详细的思维观察，找出本来的甚深意义以后，再去接受它。

这个教证在很多经典中引用过，希望大家对这些有用的教证一定要背诵。无论外道还是不学佛者，他们都可以详详细细观察佛经的语言，如果谁能够真正说出它的过失，我们也可以承认。但不要说现在的一般人，像以前的爱因斯坦、鲁迅先生等，一辈子专研理论的文学家、思想家，他们也未能说出释迦牟尼佛的过失，我们的智慧与他们比起来是更加有限的。无论如何，作为佛教徒不要仅以恭敬心接受佛陀所说的法，而要依靠生信来源的教证、事实力的理证前后互不矛盾来观察而接受。

《中观四百论》中云："何义依教理，善妙明宣说，前后无相违，诸正士尽受。"任何一种道理，通过教证、理证善妙地进行宣说，前后无有任何矛盾和相违之处的话，作为正士可以全部接受。若是前后矛盾、无有意义，不论佛教还是其他教派，都不应接受。

因此，佛教可以说是将真理放在第一位的，并非全部以教证来宣说。现在有些从未闻思修的人说：佛教仅仅依靠教证来成立而已，真正用理证观察时还是站不住脚的，佛教已经太古老了，我们应该学习现代的新科学。慈诚罗珠堪布听到后很生气，马上给他写了一个辩论书：如果认为佛教很古老，对人类社会向前发展有障碍，那么，美国的生活和社会经济等如何

发展，但他们当中学佛者有多少，学宗教者有多少。有关这方面写了很多。确实这样，现代的有些人认为：佛经的教证、理证，真正以现在的知识眼光来看，根本经不起观察。这完全是一种邪见，无论如何观察，佛教中都可以圆满完整地解释它的密意。

如果对所要思维的内容已经圆满思考，接下来就要在相续中生起甚深的修所智慧。总的来说，通过取舍一切了义法而实地修持，尤其是实修胜观妙慧无分别智慧。依靠思所智慧抉择二转、三转法轮与甚深密宗续部所说的一切密意均不相违，断除所有分别念的戏论而安住。

实修的时候，首先遣除一切怀疑进行思维，最后对释迦牟尼佛的二转三转法轮互不相违真正生起定解。上师如意宝前段时候也讲了：二转讲到的空性与三转所讲的光明，以不取不舍的方式融入一体。这一点，在《定解宝灯论》当中讲得比较细致。

以前《修行入门》和《札嘎山法》里面都有这种说法，有些老乡供护法的时候，"供养天龙八部、供养护法天尊，没有什么剩下的吧……"一般的人根本不知道里面的甚深教义。就像噶当派的修行人说："你也会死，我也会死，我的上师以前只传了这个，除此之外什么都没传过。"现在的有些人，对他说"你也死，我也死"的话，可能会特别生气。实际上，这些平凡的语言，对于真正有信心的弟子来讲，会因此改变自己的心态，从此以后在自己的所作所行中起到非常大的作用。在禅宗的很多公案中也有这种现象。

下面引用《罗睺罗赞般若经》的一段教证进行说

明。这是藏文《心经》开头都有的，《大圆满心性休息大车疏》、《大圆满禅定休息净车疏》、《大圆满虚幻休息妙车疏》里面都引用过。如云："无有言思智慧度，无生无灭虚空性，各别自证智行境，顶礼三世诸佛母。"通过如是安住，而如云散日出般使内心显现出入定觉性不成识别性自明赤裸安住的离思智慧，即心性光明。依靠反反复复修习之力，而对未证悟自住智慧的一切有情自然而然生起大悲心，这是一条规律，这样的空性大悲双运是所有大乘显密道的正行中不可或缺的无误要诀。

也就是说，以最初发心、正行无缘、后行回向三殊胜摄持而行，即是三智慧。

己三、饶益有情戒：

> **饶益有情戒四摄，初以布施摄所化，**
> **以爱语引令起信，九乘次第传利行，**
> **为能引导彼等众，自己亦行即同事。**

这里讲到以四摄来饶益有情，首先以布施摄受，其次通过爱语令其生信，再用利行传授正法，最后以同事的方式让这些众生像自己一样行持佛法。

阿里班智达在本论当中，通过六度来宣说摄集善法戒，以四摄来宣说饶益有情戒。

以六度成熟自相续后，不杂自私自利之心而以四摄随机利益所化众生。

布施：首先以财施摄受未被集聚的所化眷属。如《莲聚经》中云："以布施招手。"在没有成为眷属之前，首先给他布施，这个人自然而然生起欢喜心，觉

得这位上师真好，也就是以布施来招手。

爱语：对于所摄受的眷属，以爱语加以指引，传授妙法，令他们对修行生起希求心与欢喜心。彼经云："以爱语迎接。"说一些与眷属相合的语言，令其生起欢喜心。这些在《大圆满心性休息大车疏》里面讲得比较细致，引用的教证也比较相同。一般来说，很多上师都能做到爱语，天天批评弟子的话，弟子不一定生起信心。

利行：对于具有希求心的弟子，应当像用稀稠食物次第喂养小孩一样，仅仅依靠一法不能成熟不同根基的众生，因此对下下、下中、下上三种根基者，以声闻、缘觉、菩萨三乘；对中下、中中、中上根基者，以事、行、瑜伽三乘；对上下、上中、上上根基者，以生起次第、圆满次第、大圆满，也即以次第九乘加以引领，称为利行。如彼经云："以利行安抚。"

有些上师以布施招手和爱语迎接做得还不错，但利行方面不太好。为什么呢？因为天天让弟子扫地、做事情，不一定会利益他，除非你自己真的是佛菩萨。一般来讲，让弟子通达法义，这才是真正的利行。

以后你们摄受弟子的时候，这方面一定要考虑。当然，有些人想：像我这样的人不可能摄受弟子。这也不一定，每个人的身边都会接触到很多人，你应该让他懂得一些佛法方面的道理，这就叫做利行。

现在很多上师显现上有一种弊病，就是对三乘教法不重视。从上师如意宝来讲，从小到现在，利益众生的方法就是讲经说法。因此，众生相续中以前不存在教法和证法的功德，后来依靠上师，在相续中具有

教法和证法的话，这就是利行。

同事：如是为了引导所接引的所化众生实修此等法义，自己必须同样奉行彼等之义。自己如果未加行持，则如麻风病者说大鹏修法一样，别人无法诚信。彼经云："以同事劝谏。"

若自己未能好好行持，却在口头上如此宣说，就如同麻风病患者说大鹏的修法一样，毫无用处。本来麻风病是龙王不悦所造成的，而大鹏修法能够治愈龙王所造成的各种疾病，但是你自己的麻风病并未治愈，却说大鹏法如何如何好，这样不会有任何益处。

四摄的定数为四的理由：为暂时利益而布施，为成为究竟利益之因受持正法，深入意义、诚信彼义而需要后三摄，也可以说堪为法器，对此信解、实地修持、究竟奉行，为此数目确定四种，并可依此圆满利益他众。《经庄严论》中云："令器及令信，令行亦令解，如是作四事，次第四摄业。"间接也说明了四摄的次序。

此外，尽管《菩萨地论》中宣说了十二种饶益有情戒的道理，但这部注释的作者堪布云丹嘉措认为：这也仅是就前面所说的四十六种恶作个别反体而安立的，实际无有不同，故未于此单独安立。

戊二（能护之方法）分四：一、以四正断之精进而护持；二、以正知正念不放逸而护持；三、一切威仪中以善法度日而护持；四、以摄一切学处而护持。

己一、以四正断之精进而护持：

学诸同品断违品。

这个颂词里面，比如嗔恨心和慈悲心，同品就是指慈悲心，嗔恨心即指反方面的违品。

清净、增上一切学处的方法：《学集论》中云："我身与受用，三世诸善根，施予诸有情，护彼清净增。"一般人们对自己的身体、受用以及三世善根比较重视。当然，从信佛教的角度来讲，三世善根比较重要；对不信佛教的人来说，对善根不一定重视，可能只是对自己的身体和受用比较重视。无论如何，将这些全部给予有情，护持他们、清净他们、增上他们。

这其中以布施三事、护持、清净、增上四种方式，概括宣说了一切菩萨戒。此处为何如此概括呢？从初学者的角度来讲，持戒的方式是护持菩萨戒；从信解行中不清净七地圣者的角度来讲，持戒的主要方式则是修持清净；而清净三地圣者主要修增上。

此处宣说通过四正断精进使菩萨戒得以清净、增上的方法：为使相续中圆满菩提的一切同品善法，以前未生起者，通过这次闻法一定要生起；已经生起的越来越增上，通过发起猛厉希求心、三门精进而行、毫不拖延、孜孜不倦、默默不语的方式，使内心真实安住而修学。同样，为使圆满菩提的一切违品不善法，如嗔恨等以前未生起者令其不生、已生起者通过忏悔等方法令断除，从而以上述方式修学。

己二、以正知正念不放逸而护持：

恒依知念不放逸。

知念是正知正念的意思。应当恒时依靠不忘失护戒之心的正念，与观察自相续是否出现罪业、精进善

法与否等的正知，以及谨慎取舍的不放逸，而护持菩萨戒。

己三、一切威仪中以善法度日而护持：

行住坐卧威仪中，遵照清净之品行，
任何所作所为中，言相合语且发愿。

将一切无记之事均转为善法后，为了具有实义而修学的道理：行住坐卧四威仪的一切时分，不失正知正念而对《入行论·正知正念品》中所说的道理生起定解，再进一步遵循勤修。希望学习过《入菩萨行论》的道友，应该再再地看，从未学过的也可以看，这些没有灌过顶也没关系。

此外，《经庄严论》中云："佛子行时当如何，随异根基之行境，如是以符种姓词，利有情故为现行。"因此，应当按照《华严经·净行品》中所说，于行住坐卧威仪中时时刻刻以正知正念摄持而行事。这里面的教证，在《大圆满心性休息大车疏》里面全部引用了。

所作所为中，也是以恰如其分言说相合各类众生的话语，或者仅仅心里思维利益有情而发愿，如此一来，不用说善事，就是无记的一切事也将成为福德资粮。因此，深深认识到这一切所为均具有实义，不应只是停留在口头上，而要努力做到身体力行。

第二十一课

思考题

1. 何为四无量心？此四者分别如何修持？

2. 四无量心当中，为什么将舍无量心放在首位？如果先修其他三种无量心是否可行？

3. 分别解释堕罪、无罪、堕罪形象以及无罪形象。

4. 对于身语的七种不善，在什么前提下开许行持？对于三种意不善是否可以开许？为什么？

5. 为了获得大利而舍弃小利的行为，你认为应该如何把握好这其中的分寸？

己四（以摄一切学处而护持）分二：一、归纳上述学处之义；二、建立自宗观点。

庚一、归纳上述学处之义：

此处从全知无垢光尊者的观点，归纳上述菩萨戒学处的意义，后面则讲到阿里班智达自宗的菩萨戒学处。

全知龙钦绕降言，愿心学处四无量，
行心学处行六度，归纳取舍黑白法。

全知无垢光尊者讲到，愿菩提心的学处，就是要行持四无量心，行菩提心的学处则是行持六度。归纳起来，就是取四种白法和舍四种黑法。

有关这方面，无垢光尊者在《大圆满心性休息大车疏》当中讲得很广。也就是说，受愿菩提心以后，

不管舍无量心、慈无量心、悲无量心还是喜无量心，自相续一定要生起。最初的时候要生起舍无量心，将自己的亲友和其他众生平等对待，这个非常重要。如果未能做到平等，贪执和嗔恨就无法平息，无垢光尊者首先讲舍无量心的原因也在于此。在舍无量心的基础上，修悲无量心、慈无量心哪一个都可以，不一定四无量心全部具足。

对于菩提心，噶当派一般以知恩、报恩等七种方式来修持，萨迦派通过四种离贪来修持，宁玛巴则修持四种无量心，按照无垢光尊者在《大圆满心性休息大车疏》里所讲的一样。因此，很多人发了菩提心以后，应该做什么呢？就是行持愿菩提心。愿菩提心的学处是什么呢？就是四无量心。行菩提心的学处是什么呢？就是行持六度万行。

所谓的六度，广的来讲，所有菩萨的学处全部可以包括；归纳起来，仅仅对乞丐布施一点点食物，也可以具足六度。

比如布施过程中，自己以清净的行为去做，即是持戒；对别人的谩骂或者身体疲累等全部忍耐，就是忍辱度；对布施生起欢喜心，就像《入中论》中所说[91]，听到乞丐的声音如同获得禅乐般欢喜，这就是布施当中的精进度；于布施时心不散乱，即为静虑度；作为上等者，以三轮体空的境界去布施，若不能安住此境界，也应了知布施的功德、布施无有过失等，具有一种取舍的智慧，这就是智慧度。所以，在一个小

[91] 《入中论》：且如佛子闻求施，思维彼声所生乐，圣者入灭无彼乐，何况菩萨施一切。

小的行为中也可以圆满六度。

总而言之，对菩萨戒的学处，经常在自己心里思维很重要，因为大乘当中其他的罪业不是很重要，最主要是不害众生这一点，这是大乘菩萨戒总的学处。因此，全知龙钦绕降在这里也是将行菩提心和愿菩提心分开宣说的。

堪布云嘎对无垢光尊者的信心特别大，这一点从他对尊者的称呼上也可以看得出来。以前上师如意宝也说了，有些信心特别大的人说“法王如意宝老人家”，中等信心的人说“堪布晋美彭措”，没有信心的人则直接喊“晋美彭措”。堪布云嘎在这里讲到，辨别万法的智慧超群、对佛经论典的词义通达无碍、心相续中富有教法证法功德的全知龙钦绕降尊者说：愿心学处的摄要，完全可包括在以四无量修炼自心、反复观修、具有利乐有情之心中，因为这已说明了不舍菩提心、不改愿力学处的缘故。

《大圆满心性休息大车疏》和《大圆满前行》当中都讲过，所谓的四无量心非常重要。一般来说，很多藏传佛教的高僧大德首先以四无量心成熟自相续，观察一下对自他是否平等了？见到可怜众生时，自相续是否生起了菩提心？所以，首先生起四无量心，这就是愿菩提心的学处。

诸佛子所修的一切善法均可摄于六度中，因而如理如法奉行六度，即是行心学处。《心性休息》中云：“愿学处修四无量，为断违品当护心，行心学处行六度，为断违品当精进。”要断除违品，首先需要在善知识面前了知菩萨戒的界限。表面看来似乎菩萨戒很

好懂，实际不具足窍诀的话，很多重要的问题不一定融入自己的心。

概括而言，则摄于取舍四白法与四黑法之中。《宗派宝藏论》中宣说龙猛、无著二宗轨之根本堕罪的分类后，在讲如何护持之时写道："当不失正知正念而舍弃四黑法，奉行四白法。"相反，如果以行四黑法而虚度光阴，证明已经舍弃了愿菩提心。如果舍弃愿心，自然也就失去了行菩提心戒，如同无有墙壁就不存在花纹一样。

昨天上师如意宝引用《入菩萨行论》的教证，给大家讲得非常清楚。我在藏文上有些教证能背、有些教证背不到，在同步翻译的时候，法王说得又很快，经常《入菩萨行论》背个教证、《俱舍论》背个教证，我只能以散文的方式翻译一下大概的意思。其实，当时上师如意宝将《入菩萨行论》里面有关舍愿菩提心过失的教证，一段一段地背下来了。

所以，以前能背诵很多论典的这些人，平时可以经常引用，这是很好的一个传统。但有些人背完就舍弃了，好像只是考场上给上师的一种供品而已，背完了就可以了。其实，自己以前能背诵的这些论典，应该经常在自相续中串习，这样随时随地都会想起它的词句。

庚二、建立自宗观点：

利乐现世皆当行，不利今生害后世，
一切行为均应断，二轨学处无不摄。

阿里班智达自宗观点，所谓大乘菩萨的学处，只

要对今生来世有利，一定要行持；对今生无利、对来世有害的行为，全部都应断除。总的来说，龙猛菩萨与无著菩萨二大宗轨中的所有学处，全部可以包括于其中。

此外，如果以慈爱心引发，无论任何行为都对自他今生有利，并成为来世究竟安乐之因，所以应当以权巧方便而接受。所谓的利乐，很多上师说，"利"是对今生有利；"乐"，指来世获得安乐的果位。我们平时经常说利乐有情，也是从这两个角度来说的。

倘若以嗔心驱使，相互争论不休、使自他二者的相续无法堪能等，对自他今生不利，后世也会成为恶趣之因等有害究竟利益的任何行为，都必须谨小慎微，彻底断除。

从道理上来讲，有些人可能懂一点，有些不一定懂，但在实际行动中的确存在很大困难。不管你受别解脱戒、菩萨戒还是密乘戒，不能有了困难就畏缩不前，在违缘面前一定要坚强。如果违犯了，就要马上忏悔，这是每一个修行人必须做到的。

对于现世表面的安乐，若在详加观察下，根据有关佛经论典所述，有害于后世等，则应尽心尽力予以断绝。

这是本论对菩萨戒的一种摄要。总而言之，一切菩萨取舍的道理要遵照大乘诸经典中所说而如理修学的方法，无不包括在前面讲的龙猛无著二大宗轨所说的学处当中。无论前面讲到的二十条或者四条，已经将所有的菩萨学处全部包括了。这是阿里班智达也承认的。

那么生起菩萨戒的依处是什么呢？《现观庄严论》中专门讲到菩提心的身依和心依。有关这方面，各宗派也有很多不同的观点。

戊三、生起菩萨戒体之所依：

生戒所依天与龙，罗刹女等罪业者，
亦能生戒龙猛宗，无著则说彼所依，
需具别解脱戒者。总之信仰佛与法，
亦信无上菩提果，信奉如海佛子行，
则能生起菩萨戒，此乃宝灯经中云。

龙猛菩萨说，天人、龙、罗刹女以及造五无间罪者，全部可以作为生起菩萨戒的所依。无著菩萨则认为，必须具足七种别解脱戒之一。阿里班智达依据《宝灯经》的观点讲到：无论何种身体所依，只要信仰佛陀与佛法，并且想获得无上菩提果，亦能如理信奉大乘佛子广大如海之行为，就可以作为生起菩萨戒的所依。阿里班智达主要是从心依来讲的。

能生起菩萨戒体所依的身份：前面讲过，受持别解脱戒须"善住男女身"，也就是作为人类的男身与女身才是别解脱戒的法器。在菩萨乘当中，如果具备知言解义以及想受戒的条件，即便是天龙罗刹女等不能堪为别解脱戒所依的非人类，以及造无间罪等恶业者之类的下劣身份众生，都可以生起戒体。这是龙猛菩萨的观点。

如《宝积经》所云："尔时，说此法已，天龙、非天、大鹏、大腹行不可计数之众生皆发无上真实圆满菩提心。"释迦牟尼佛在广转般若法门时，天龙、夜叉、大鹏、大腹行等，虽非人身却已经发起了无上

菩提心。对此阿里班智达并不是完全承认，他认为：这里密意指的是生起愿菩提心。因此，并不是指能受行菩提心戒的所依。以前明朗译师也是这样认为，他说《宝积经》只是从生起愿菩提心的角度来讲的。

如果按照圣者无著的观点，未得行菩提心戒者要得戒，必须是三洲中具足性别、功用、能力的男女，也即具足七种别解脱任何一种才是行菩提心戒的所依。

堪布云嘎在此处将两大宗轨融为一体来讲：表面上看二宗所依大小、入门广狭等方面有所不同，实际要诀是一致的。无论是否先受了七种别解脱戒，若连戒杀等断一分罪业的心都未生起，也就无法生起菩萨戒，因而必须具足断除恶行这一点，否则与菩萨戒相违之故。

无垢光尊者在《大圆满心性休息大车疏》中引用教证说：此二者并不矛盾。为什么呢？在龙猛一宗当中，连别解脱戒中的杀生也不能守护者，有没有机会成为菩萨戒的法器呢？不能成为。所以，二者的密意完全一致。只不过表面看来，龙猛菩萨比较开放，无著菩萨比较严格。

智悲光尊者说：无著菩萨所说需要具足别解脱戒之一，只是唯识宗的说法；龙猛菩萨无须别解脱戒的观点，实际是中观的说法。此二者并不相违，佛经中的主要密意是从调伏自相续角度来讲的，比如以前有位无垢称居士[92]在释迦牟尼佛教法中，相续极其调柔，那么，他既是龙猛菩萨所说的法器，也是无著菩萨所

[92] 也即维摩诘居士。

说的法器。

对此，无垢光尊者在《大圆满心性休息大车疏》里面说：无论唯识宗还是中观宗都是解释大乘佛经的密意，二者并不相违。也许是觉得区分唯识和中观的说法没有必要，可能是这样的。你们也可以自己观察。

另外，格鲁派的克主杰说：要求具足别解脱戒所依的说法，是指特别殊胜的菩萨戒。并引用《菩萨地论》的教证作了说明。以前大论师阿巴雅嘎热也是这样承认的。比如《经庄严论》中讲到很多出家的功德，一般大乘菩萨戒中，有出家菩萨和在家菩萨两种，《经庄严论》中着重赞叹了出家菩萨，因其相续中具有非常殊胜的戒律。因此，菩萨戒也分殊胜和一般的戒律，一般戒律指大乘在家人相续中的菩萨戒，相续中具有七种别解脱戒之一的菩萨戒则更为殊胜。《菩提道道灯论自释》的连接文中也讲到：因为有特殊二字，很明显，无著菩萨的观点是就特殊菩萨戒而言的。

无论上述哪一种观点，对于这些可以在虚空中金刚跏趺坐的大德们的说法，自己大概理解也可以，但这些说法都是不相违的，这一点大家应该知道。如果连一分杀生戒都不能守持，想守持菩萨戒也是办不到的事情。

那么，为什么说造罪业者也可以生起菩提心呢？

比如这个人以前是屠夫，从此以后断掉恶行，他的相续中可以生起菩提心。因此，并不是说他一边杀生一边在相续中生起了菩提心。如果认为每天造恶业的同时也可以生起菩提心，则会有很大过患。

所以，就总的观点来说，为受戒的众生地所摄即

是身体所依，这主要是从龙猛菩萨所说的身份方面来讲；当然主要还是意乐所依，这是从阿里班智达的观点来讲。所谓的意乐所依，需要信仰本师佛陀出有坏及其所传的大乘三藏所有教法，并对所要获得的无上菩提果具足诚信，以想修学欲乐信行持经中所说的菩萨如海般的大乘行为，则可生起菩萨戒体。这是《宝灯经》中所说的。

《宝灯经》云：“若信佛佛法，亦信无上果，亦信佛子行，生起菩提心[93]。”处之所依：所转生之处的所依，如果未出现舍戒之因，则后世无论生于何处都具备菩萨戒，因为乃至菩提果之前受戒的缘故。

菩提心的所依，也即菩提心安住的所依，或者说令菩提心生起的所依。比如菩提心依靠信心而产生，菩提心即安住于信心之上，这个心种子乃至菩提果之间没有毁坏的话，你的菩提心也会一直存在。如果菩提心依靠人、非人等身体，像别解脱戒那样，则众生死亡时菩提心也会舍弃。阿里班智达自宗观点认为：龙猛菩萨和无著菩萨的观点也很好，但最主要还是心的所依，如果一个人的相续中生起菩提心，即生是人，来世变成牦牛，再来世变成饿狗，相续中都会存在菩提心。所以，菩提心与别解脱戒不同，别解脱戒依靠身体的缘故，按照有事宗的观点是一种无表色，在人死亡的时候别解脱戒也会舍弃，但菩提心属于一种心法，在心的种子未出现舍戒之因前，乃至生生世世都会存在。

[93] 有些版本中，将菩提心译成智者行，意义完全相同。

由此看来，以后生生世世中值遇善知识而仅以恢复忆念的方式便可得戒，不需要重新受。

很多人说：我即生从未受过菩萨戒，因此一定要受。也许你以前就已经受过菩萨戒了，现在何必还要受呢？不受也可以。当然，如果中间毁坏了，必须要重新受；若未出现毁坏之因，你相续中的菩萨戒乃至生生世世都会存在的。

对于这所有的戒条，上、中、下根者根据各自的能力，按照发心仪轨中所说的“如是于学处，次第而修学”，以正知正念摄持而修学。然而，如果因犯堕罪而失毁，则过患无穷，诸如成为谴责之处、令诸佛不悦、众生不喜、失毁自利、失去名义等，不只现世中会感受此等果报，也会成为后世转生大地狱之因。《学集论》中云：“毁善根之罪，众生地狱因。”尤其是还菩萨戒的罪过极为严重。

现在汉地很多人认为舍戒就是还戒。这二者还是有点不同的，舍戒里面包括还戒，还戒不包括舍戒。一般来说，“我以前发过菩提心，现在不发了，这个戒律还给您老人家。”一旦出现这种现象，罪过是非常严重的。

《入行论》中云：“况请众生赴，无上安乐宴，后反欺众生，云何生善趣？”如果已经发了无上菩提心，最后却舍弃的话，已经欺骗了三千大千世界的所有众生，过失非常大。因为我们一开始的时候，已经迎请诸佛菩萨和高僧大德、根本上师，让他们为自己作证：从今天开始要利益一切众生。又说：所有众生应该心生欢喜，我现在已经发了无上菩提心，从此以

后我会利益你们、饶益你们。在所有众生以及诸佛菩萨、金刚上师面前作出承诺以后，你又舍弃菩提心，一方面欺骗了所有高僧大德和诸佛菩萨，另一方面也欺骗了所有众生，这样还能转生到善趣吗？不可能的。

丙四（失而恢复之方法）分三：一、宣说四类堕罪之理；二、真实还净方法；三、如理护戒之功德。

丁一、宣说四类堕罪之理：

末说失而恢复法，何者不察理非理，
行止等舍皆堕罪，为大舍小罪形象，
无能为力皆无罪，无力勤行无罪相。

这里讲到了四种堕罪，也即真正的堕罪，只要行持就会成为罪业的行为；堕罪的形象，表面看来是堕罪，实际只是为了大的舍弃小的，比如为了持戒而未布施，这样不成为一种罪；若是无能为力或者并非自己的行境，即使不做也没有罪业；若自己明明不具备行持的能力，却精进去做，则成为无罪的形象。

前面讲了，本论对于三戒，都是以最初未得戒时如何得戒、得戒后如何守护，最后失戒如何恢复这几个角度来讲的，下面讲“末说失而恢复法”之前，首先要认识四种堕罪。颂词中“行”是行持，“止”是制止，“等舍”指既不行持也不制止，暂时漠不关心地放着，这一切都成为堕罪。然后是为大舍小成为罪的形象，无能为力无有罪过，无有能力却精进行持成为无罪形象。对于这四种类别应该明白。

最后宣说若毁菩萨戒恢复的方法：任何补特伽罗对任何事，都必须尽己所能观察合理与非理，如果对

本应该观察的未加观察，对本应该做的未做、本不该制止的进行制止，或者对本来不应漠不关心的处于平淡等舍的状态，这些都成为一种堕罪。所以，菩萨必须详细观察以后再去行持任何一种行为。

这种堕罪也分四类，如果经过一番观察研究明明知道是非理之事，诸如以损恼心杀生行非理，以吝啬心不作布施，不做合理之事都是堕罪。

《宝积经》云："何者以喜心，百年作布施，何者一日中，持戒远胜彼。"有些人在一百年中精进布施，不如在末法时代一日守持八关斋戒以上清净戒律的功德大。与布施相比，持戒更为殊胜，因而为了大利持戒耽搁舍弃小利布施，以微小的痛苦不悦可以成为大的对治，诸如对于造恶趣之因者，其他人通过暂时粗暴的损害而制止，表面上看来好像是堕罪，实际只是堕罪的形象，不构成真正的罪业。

布施头颅等不是初学者能力所及的境界，不做或无误行止均无有罪过。

初学者对于无能为力的布施肢体等，若勤奋去做或者以恶心引发苦行，表面上无有罪过，也只是无罪的形象，实际已经成为堕罪。

对照实例来说明三戒：严禁恶行戒：以嗔心杀生为堕罪；以饶益心杀生只是堕罪形象；以悲心杀人无罪；对利他有利却不杀为无罪形象。摄集善法戒：以吝啬心不作财施为堕罪；以饶益心不施酒等为堕罪形象；以清净心布施为无罪；为害他给予兵刃等为无罪形象。饶益有情戒：不护理患者为堕罪；为成大利不作护理为堕罪形象；慈心而作为无罪；本有大利而舍

弃为无罪形象。因此，三戒当中每一个都分四种，大家接下来可以自己分析一下，以此为例了知这方面的一切道理。

利他身语七不善，有开许时实为善。

小乘中对身语的七种不善无有开许之时，但在大乘中，若对众生有利也是可以开许的，去行持也成为善法。

应当以了知开遮的方式而修学，以大悲心引发，在无有自私自利之心唯一想利他的情况下行饶益之事，则身语的无记之事，通过心的牵引可以转变成善不善。这一点小乘是不承认的，但大乘认为，初学者成为不善的七业，对于持菩萨行者广大利他也有开许的时候。比如对佛法和众生有害的屠夫，若以强烈的饶益心杀他、揍他等也是可以的。

不过，有些金刚道友吵架的时候，拿着斧头、石头准备打……大多数道友的行为很如法，我感到非常欣慰，依靠这种肉身给他们传授菩萨戒，觉得很值得。但有极少数人的行为，的确让人生起一种厌离心。希望你们认识到自己的错误，我们是已经发了菩提心的人，晚上睡觉的时候把手放在胸口上，好好地想一想：自己所做的事情到底合不合理？

为了圆满对方的资粮而从富翁手中盗取财物受用等供养三宝、赈济贫困的不予取；为了挽救贪欲所逼必死无疑的女人，令彼逐渐行善，与之不净行的邪淫；为了挽回他众的生命等，讲说欺人之谈的妄语；分开被恶友控制的修行者与恶友的离间语；为使喜欢

言谈者趋入正法，言说各种无稽之谈的绮语；为了制止造不善业而口出不逊呵责之词的粗语。以上这些身语业，表面虽然是不善业，但由于是好心善意所引发，实际上是善法。《中观四百论》云："菩萨由意乐，若善若不善，一切成妙善，以意自在故。"

这里有一种危险性，大家应该注意。对于身语的七种不善业，如果没有一丝一毫自私自利心的话，的确可以开许。但在行持之前应该仔细观察自心，若仅仅以此为借口，罪过会更加严重。现在末法时代，在稍微开一点绿灯的地方，有些人就认为：对我已经开绿灯了，随便可以做。实际未能真正按要求去观察的话，会造下很大恶业。

《除心障经》中亦云："比丘于自父，说速行催促，彼父因此亡，未成无间罪。"以前有一个比丘与自己的父亲一起赶路，父亲年老体衰，走得很慢，于是他一直催促。最后父亲因此而死亡。当时他自己特别害怕，觉得自己是不是犯了五无间罪？佛陀说：你以善心所行，并无罪过。又云："善心置鞋垫，于能仁头上，他人丢弃之，二者得国政。"《大圆满前行》中也有这个教证。一个人做了小泥塔佛像，以此造很大功德。有一个人路过，见到快要下雨了，为避免雨水淋坏小泥像，于是将鞋垫盖在小泥像头上。又有一个人见到鞋垫盖在佛像上面，认为这是很肮脏的，将它取下来丢弃了。以这种因缘，此二人全部获得了国政。所以，心善很重要，否则，将不干净的鞋垫放在佛像上应该有过失的。《菩萨戒二十颂》中云："具有慈心悲心故，内心善妙无罪过。"

第二十二课

思考题

1. 龙猛所说违犯菩萨戒后的还净方法是什么？请详细观察自相续，你认为自己更适合以哪一种方式来忏悔？

2. 无著菩萨所安立的犯菩萨根本戒的界限是什么？还净方法是什么？

3. 为什么说以菩提心摄持，则于睡眠、放逸当中也会不断增长善根？如果自认为已经发了菩提心，是不是从此以后就可以懒散懈怠了呢？

4. 以菩提心摄持而修与以菩提心摄持自相续，二者有何差别？

5. 如理护戒有什么功德？以菩提心摄持和未以菩提心摄持的功德有何差别？

6. 大多数人已经在上师或佛像前发了菩提心、受了菩萨戒，那是不是已经在相续中真实生起了菩提心呢？

《自性大圆满支分决定三戒论》共分五品：总说品、别解脱戒品、菩萨戒品、密乘戒品、三戒圆融品。现在正在讲第三品菩萨戒当中，万一失坏菩萨戒如何恢复的方法。

丁二（真实还净方法）分二：一、龙猛菩萨之观点；二、圣者无著之观点。

戊一、龙猛菩萨之观点：

越时失毁黎明时，祈祷圣者虚空藏，

梦中堕罪得忏净，余罪昼夜诵三遍，
三聚经而得清净，此乃龙猛之观点。

“越时”，指时间已经超越了。比如一天分为六时，白天分三时，晚上分三时，白天晚上平等来分，则四个小时为一时。比如一个人对众生生嗔恨心打架，在三个小时之内马上忏悔，说明没有越时，过了四个小时以后就已经越时了，菩萨戒也已经毁坏，按照龙猛菩萨的观点必须重新受。所以，菩萨戒若已越时毁坏，则需要在黎明时分祈祷圣尊虚空藏菩萨，于梦中忏悔自己的堕罪，并得以清净，其他罪业需要昼夜各念三遍《三聚经》，也即《三十五佛忏悔文》，之后得以清净。这是龙猛菩萨的观点。

舍戒失戒之缘：有舍根本愿菩提心、犯违品根本罪、还菩萨戒三种，初终二种是菩萨戒即刻就根本不存在的因与缘。这里说毁坏菩萨戒的三种因，第一个是舍弃愿菩提心，第二个是违犯十八条罪或者四条根本罪，第三个是还菩萨戒，发愿从此以后再不发心。在这三种因当中，最初和最后两种，所谓的菩萨戒于很快时间当中就不存在了，没有越时之说，因此，仅仅依靠忏悔还不足够，必须再次受戒。除此之外的一切根本罪，在白天三时、夜晚三时即一日六时中，如若未越时而生起对治心，马上忏悔即可；若从犯罪时起已超越了对治期限，就称为越时堕罪。

出现堕罪以后，如何得以清净呢？还净的方法，根据利根、中根、下根的不同而有三种。按照颂词的次第，首先从中根者的角度来讲。中根者通过在本尊前忏悔得以清净。如果想在总的密主本尊圣者虚空藏

菩萨[94]前忏悔，则未过夜前沐浴、清洁，供香、持诵其名号、顶礼，并猛厉祈祷：“祈求圣尊为我显相，令我罪业得以清净。”如此真实或于梦中根据缘分，虚空藏菩萨显现人等各种形象来表明清净堕罪。

犯菩萨戒以后最好不要过夜，密乘戒也是如此，下面会有广说。若发现自己已经违犯了菩萨戒，在未过夜之前一定要在菩萨面前忏悔，持诵名号、顶礼、祈祷，这时于梦中出现真正的菩萨像或者其他形象，令你的罪业得以清净。

假设未出现验相，则在黎明[95]时,可以观想黎明作为信使。龙猛菩萨在《学集论》中专门讲到了这种忏悔方法。其他均如前而行，沐浴、清洁、供香、持名号等，并诚心祈祷：“黎明啊黎明，当您在赡部洲出现时，愿立即以大悲关照我，将我的话语迅速转给大慈大悲的虚空藏菩萨，请他在我的梦里显示快速忏净堕罪、获得大乘圣者之方便与智慧的方法。”如是祈祷后入眠，结果虚空藏菩萨在梦中随机显相令堕罪忏净。

一般来说，于黎明时分所出现的梦境，比较灵验。这是中根者的忏悔方法。自己一旦违犯了菩萨戒，应该按这种方法来做，这是龙猛菩萨的传统，非常重要。有很多地方对违犯菩萨戒根本不在乎，这是愚者的一种行为。既然受了菩萨戒，对如何恢复的方法必须知道。

---

[94] 虚空藏菩萨曾经发愿：我于获得佛果时，主要清净失坏菩萨戒之众生相续的罪障。

[95] 黎明分为破晓、将晓、拂晓三时。

下根者通过四种对治力来忏悔，所依对治力即大乘善知识与殊胜佛像、佛经、佛塔等，内在所依即自己从内心皈依三宝与发菩提心；现行对治力即诵读值得赞叹的大乘经典、陀罗尼咒、金刚萨埵心咒以及百咒功德等；厌患对治力以及返回对治力与前面别解脱时所讲的相同。因为下根者以祈祷虚空藏菩萨的方式，不一定会在梦中显现各种形象，所以需要自己以四种对治力的方法来忏悔。

利根者以如梦如幻的方式，首先观想遍布虚空界的佛菩萨，于其前以词句来忏悔，之后于真实义中入定，使罪业得以忏悔清净。这在《学集论》中专门有一段文字进行描述。《广方经》中云："何者欲悔戒，端坐观真义，真实观真性，见真性解脱，彼为胜悔忏。"真正的利根者，身体安住并观本来真实义，罪业和非罪业的所有法于真如中获得解脱，安住在这种境界中，所有的罪业于如幻如梦中得以清净。一般来说，对未证悟空性、连烦恼也无法对治的人来说，仅仅闭着眼睛入定一会儿，就觉得自己的罪业肯定清净了，这是很难说的。如果以中根者的方式，连虚空藏菩萨也无法显现的话，是不是利根者确实非常难说。所以，在修法过程中，自己不要以增上慢的方式，认为自己是利根者。这方面大家注意。

此外，对于恶作以及因忘失、未以正知摄持而未能还净的剩余所有堕罪，通过昼夜各三遍诵《三聚经》、精进奉行善法来忏悔。

在藏传佛教，一般早上起来需要先念百字明二十

一遍，再念《三十五佛忏悔文》以及百咒[96]等。在座的很多人，在刚刚讲完菩萨戒的两三天中，可能好一点；再过三年、五年，现在所讲的教言全部会忘得一干二净。人都有这种习气，没有一个善知识在旁边催促你的话，可能有很大困难。因此，大家应该养成一个很好的习惯，在自己的每日念诵中，最好有《三十五佛忏悔文》或者百咒等。我们所造的业比较多，忏悔是非常重要的。

一般说来，菩萨戒与别解脱戒不同，如果每天反复受，戒体具有越来越增上的功德。而且所犯根本罪未逾越期限之时，仅仅依靠忏悔也可以恢复；如若超过期限，则已经毁戒，必须重新受。

按照龙猛菩萨的观点，受戒次数不固定。有些根性不好的人，无论犯了多少次都开许重新受。对于所犯总的自性罪与佛制罪，尤其是违犯一切菩萨学处，每日受菩萨戒是甚深殊胜的对治法。我想，大家在学院的时候，每天上师如意宝讲经之前都会念受菩萨戒仪轨。一旦离开学院，很多人以前受过菩萨戒的念诵文可能都忘了。作为发过菩提心的人来讲，每天念诵发心仪轨是不可缺少的。很多人离开学院以后，暂时两三年中还能坚持，过了之后就很困难，但学佛不应该这样，一定要常年如一日地去修行。

前一段时间，慈诚罗珠堪布在北京采访了一位清华大学的老教授，据说现在是 88 岁。原来他年轻的

[96] 净除业障的一百个咒语。藏地的许多老修行人，将百咒作为每日必不可少的功课来念诵。

时候，曾经在诺那活佛[97]面前得过破瓦法，当时有黄念祖老居士和国民党的几个军官，一起受了菩萨戒，同时得到了往生法的传承。这个老年人虽然在清华大学等很多高等院校非常有名，但他自己的修法从未间断过，每天晚上都会坚持修破瓦法。慈诚罗珠堪布说，他这种行为还是非常吸引人的。他每个月的工资大概有三千多块钱，孩子分别住在美国、加拿大等地，从世间受用方面来讲，还是挺有福报的。但他家里除了法本以外，只有两个凳子，其他现代化的物品，除了一部电话什么都没有。这就是真正的修行人。

希望大家对每次讲过的法，一定要珍惜，以后要讲很多次非常困难，这个机会很难得。尤其这次讲过菩萨戒以后，我们不一定长期在学院安住，每个人都有不同的因缘，自己要做好准备：到这里来求的是什么法呢？就是发了菩提心。你每天不间断念诵发心的仪轨，今生获得人身也是很有意义的；舍弃家庭、财产到这里求学，也是很有意义的。有些人可能不这样认为，觉得发菩提心和菩萨戒不是很重要，开天眼才是最重要的。社会上很多学佛的人，不是为了真正的解脱，就是要家里平平安安，一定要发大财。这都是不懂得真正佛教的道理导致的。

戊二、圣者无著之观点：

行四黑法舍众生，则已舍弃愿心戒，

[97] 诺那活佛：西康金塘人，生于前清同治四年乙丑五月十五日寅时，于 7 岁时被迎请到诺那寺，修学显密教法。他的上师是贝雅达赖，贯通五部密法，神通广大。其弟子甚多，即身成佛者也大有其人。圆寂时示现虹身成就，身体缩小为一尺多，享年 136 岁。

不间断行无惭愧，以此喜悦视为德，
乃大束缚毁戒律，称为他胜小中非。

行持四种黑法以及舍弃众生时，就会舍弃愿菩提心。所谓的舍弃愿菩提心有三种束缚，若是大束缚则戒体完全失毁，若是中束缚和小束缚，不会毁坏根本戒体。那么，大束缚是什么呢？具足四个条件则称为大束缚，也即：一、烦恼心不间断而出现；二、无有惭愧心；三、以此令自心喜悦得以满足；四、视为功德。

无著菩萨的观点：行四黑法以及存心舍弃众生，具足这两点，已经舍弃了愿心菩萨戒。但在阿里班智达在颂词当中，以及明朗罗扎瓦、堪布云嘎的讲义中，并未详细说明怎样才算舍弃愿菩提心。所谓的舍弃众生，有些金刚道友吵架：我要舍弃你。两三天又好了，可能不是这样的。此处的舍弃，应该指当时的嗔恨心以及舍弃的心念非常强大：生生世世乃至菩提果之间，即使有机会饶益你，也不作饶益；即使有机会遣除你的困难、痛苦，也不制止。如果发起如此严重的嗔恨心，并且相续不间断、无有惭愧心，认为自己打他骂他是对的、是一种功德，具足这四种条件，就已经毁坏了菩萨戒。有些人虽然当时生嗔恨心骂对方，但后来自己也觉得很惭愧，有人批评的时候，马上“我错了，我错了……”，也认为自己的做法并不是功德，这样的话，不具足大束缚的条件。

对于舍弃愿菩提心和行持四黑法，以前克主杰和智悲光尊者是分开说的：舍弃愿菩提心一定会犯菩萨戒，单单行持四黑法不一定犯菩萨戒。不然，可能很

容易就犯了，比如不能有谄诳行，这一点凡夫人根本做不到，很困难。所以两位尊者说：单单行持四黑法，不会从根本上毁坏菩萨戒，只是间接舍弃。间接舍弃的意思是什么呢？也就是说，即生行持四黑法，来世我的相续中不容易生起菩提心。克主杰说：有人说仅仅行持四黑法就会犯堕罪，这是未懂得《宝积经》真正的甚深含义。在他的《三戒论》讲义中，作了严厉批评。萨迦班智达在其他论典中也说：舍弃愿菩提心毫无疑问会毁坏菩萨戒，但行持四黑法不一定的。并且引用《教王经》等教证作了说明。因此，大家在这方面应该这样理解。

总而言之，舍弃愿菩提心一定会犯菩萨戒，这一点众所周知。行持四黑法，比如在众生面前行狡诈行等，一般来说肯定会毁坏菩萨戒，但并非从根本上毁坏，这其中还是需要具体分析的。

如果舍弃愿心，行心也必将失毁。对于诸如为了利养而赞自毁他等四他胜罪中的任何一种，如若具有不间断屡屡再犯、毫无惭愧、以此为乐心生欢喜、对此事视为功德四种支分，就称为大束缚堕罪，将会毁掉戒律，因此称为他胜罪。对这四个支分，大家一定要知道。有些人今天自赞毁他：我今天犯了菩萨戒，完蛋了完蛋了……。在众生面前稍微有一种狡诈行，对凡夫人来说，这种行为很容易。也许我在讲经的时候也有，痛的时候装不痛，不痛的时候装着痛，那么这些是不是犯菩萨戒呢？不一定。因为这里面要具足四种条件，才属于大束缚烦恼，会毁坏菩萨戒。大家一定要记住。

任何一支均具足，但对此生起强烈的惭愧心，并不观待他缘自己快速中止恶行，则为小束缚；支分具足，但略生惭愧，经他人规劝而中止恶行，称为中束缚。后两种并不是真实舍戒。

犯他胜罪重受戒，中等者于三人前，
下等者于一人前，以说罪体而忏悔，
无相合者意念戒，广大行派无伦比。

前面讲了龙猛菩萨的观点，也即无论犯多少次戒，都可以重复受戒。本论颂词中未提及，但无著菩萨在《菩萨地论》中说，犯两次戒是可以的，两次以后就没有恢复的机会了。比如今天犯了菩萨戒重新受一次，再犯一次又重新受一次，之后就再不能重新受戒了。阿里班智达大加赞叹：“广大行派无伦比。”因为对初学者来讲，应该严格一点好，所以，我们以后还是以无著菩萨的观点为主。

颂词中说，中等者，也即中等束缚的堕罪，于三人面前忏悔；下等小束缚所造的罪业，在一个人面前忏悔就可以。忏悔时，以说罪体的方式进行忏悔；若没有相合的对境，以意念来忏悔也可以。无著菩萨的广大行派，在受戒时比较严格，中间守持的时候着重强调愿菩提心，最后恢复时也不是随随便便可以重受的。有些金刚道友可能认为：别解脱戒有点困难，菩萨戒还是很简单的。实际在因果上非常难说，按照宁玛巴的观点，阿里班智达此处也说广大行派的观点非常好。

忏悔以上罪业的方法：如果出现以舍愿心、大束

缚他胜根本堕罪而舍菩萨戒的情况，在具足大乘戒的四人以上前励力忏悔戒犯，积资净障，再度受戒，重复受戒次数不能超过三次。无著菩萨在《菩萨地论》中说是两次，可能是不能多于三次，说法稍有不同，不过也不矛盾。

无著菩萨认为：犯了菩萨戒以后，必须在具足大乘戒的上师等其他人面前忏悔，否则，不一定得以清净。以中等束缚引起的所有相似他胜罪，在三人以上前忏悔。以下等小束缚所造的根本罪以及除此之外的四十六恶作，根据是否具染污性发心也有成为无堕的。无论如何，犯下这些堕罪以后，若在一人以上前言说罪体而忏悔戒犯，则可清净。《菩萨地论》中专门讲到了忏悔的方式。

《菩萨戒二十颂》中云："大缚罪当重受戒，中缚三人前忏悔，余罪于一人前忏，有无染污依自心。"如果以大束缚而犯戒，则需要重新受戒。忏悔时，需要观察自己是否具有染污心，以这种方式来忏悔。若不具足能作为忏悔此等罪业对境的大乘具戒者，应当意念观想在佛佛子前忏悔戒犯。

《道灯论释》中云："初时能恢复，上士中二时，末时恢复下。"总的来说，一天可以分为六时，而六时中的每一时均可分为三份，在这些时间里，依靠上、中、下根者的对治法得以恢复。比如，在犯戒后的一个多小时中，若以对治心来忏悔，说明是上根的上根者；在第二个小时以对治心来忏悔，则是上根的中根者……以此类推，根据根基不同而于不同的时间中得以恢复。我们当中的有些人也是这样，两个人打架，

上根者在一个小时当中就想通了，马上忏悔；中根者过了几个小时以后，通过其他人反反复复劝说才想通；有些刚强难化的人，自己想不通，其他人怎么劝也不行，实在不愿意忏悔，这就是最下根的人。

广大行派的护戒界限以及恢复方法等，是针对初学者来严格要求的，因此无与伦比。以前上师如意宝经常会引用这个教证：初学者最好按照无著菩萨的观点来行持。因为三次以后再不能受持，以这种方式要求自己，不容易犯戒。不然，心中认为：龙猛菩萨已经开许了，受多少次都可以。之后天天出去生嗔恨心打架，这就不是菩萨了。所以，初学者以无著菩萨的观点要求自己极为重要。

丁三、如理护戒之功德：

若为菩提心摄持，眠等放逸亦不断，
生福德力成佛子，三七卅三劫成佛。

如果以菩提心摄持，则于睡眠、放逸时也会不断产生福德，逐渐成就佛子的果位，并于三阿僧祇劫、七阿僧祇劫、三十三阿僧祇劫中成就佛陀的果位。

在很多大乘善知识的教言中讲到，做任何善法都要用菩提心来摄持，到最后这样的善根与菩提心会摄持补特伽罗。这个意思大家知道吧，比如观空性，最初以菩提心摄持而修，最后空性和菩提心会摄持我们的相续，如此则在生生世世中，即使堕入恶趣也会生起功德。《经庄严论》说[98]：即使堕入恶趣也会成熟众生相续，并且痛苦极其微小，于很短时间中获得解脱。

---

[98] 《经庄严论》：功德亦四种，虽堕于恶道，迟入复速出，苦薄及悲深。

释迦牟尼佛曾经转生为加巴谢达的时候，对他的朋友生起悲心的公案，很多经论注疏中也已经引用过[99]。

有菩提心的人跟其他人完全不同，一般来说不会堕恶趣，即使堕入恶趣，也会在很快时间中得到解脱。所以，菩提心的功德非常大。《本师传》中说：业力的成熟不可思议，也不会失去法的系念。也就是说，发菩提心的功德不可思议，即使堕入恶趣，所谓的正知正念等善念也不会舍弃。

因此，首先以菩提心来摄持所做的善根，非常重要；之后以菩提心摄持我们的相续，生生世世都是如此。比如射箭，最初有一个大势力的人用箭一射，在它的力量未间断之前，箭不会落在地上。同样，发心乃至菩提果之间，以利益一切众生的心念来摄持，并非口头说说，而是内心真正生起这种想法，以这种强烈的心念，令自相续得以改变，这就是以菩提心摄持。若未以菩提心摄持，自己的心不一定改变。

一、善根持续产生之功德：如果瞬间生起了愿菩提心，那么产生暂时增上生之果的能力永远不会灭尽，并成为究竟获得菩提之因。若在这样的愿心基础上，被行菩提心摄持，除了造不善业时菩提心不会增长以外，即便在睡眠、游乐、散乱等放逸状态当中，也会接连不断产生福德力，其果报不会穷尽就不言而喻了。

菩提心的功德十分不可思议，现在就应在相续中

[99] 《释迦牟尼佛广传》：释迦牟尼佛转生为地狱中拉马车者加巴谢达时，因悲悯朋友而初发悲心。《经庄严论释》：世尊因地转生地狱，与同伴嘎玛热巴同拉马车时，因力小难拉，惨遭狱卒锤击。当时世尊即发心：愿独自拉车代同伴受苦。以此善心力，转生于天境。

生起菩提心，这一点非常非常重要。有些人前世善根比较不错，很快时间中已经生起了菩提心；有些不一定生起菩提心。希望你们能够再再学习《入菩萨行论》，在这个过程中，一定要在自相续中真正生起大乘菩提心，希望大家共同努力。《入行论》中云：“即自彼时起，纵眠或放逸，福德相续生，量多等虚空。”

二、名句转依之功德：此外，何者生起菩提心，名称立即就变成了佛子，成为人天应礼处。《入行论》中云：“生死狱系苦有情，若生刹那菩提心，即刻得名诸佛子，世间人天应礼敬。”我自己认为，《妙法宝库》当中的《佛教科学论》和《入菩萨行论广释》，对众生的利益比较大。那天杭州有一个人说，他印了五次《佛教科学论》。很多地方印了大概一万册《入菩萨行论广释》。这两本书都是反反复复在印。我心里面有一种想法，想要把藏传佛教中有关《入菩萨行论》的注疏全部翻译出来。无著菩萨的《入菩萨行论注疏》，今年应该可以翻译完；后面还想翻译堪布根华、根桑秋扎有关《入菩萨行论》的讲义。前段时间去德格，在德格印经院里请了萨桑[100]的《入菩萨行论大疏》。在不同注疏中会有不同的窍诀出现，所以我自己心里面这样发愿。不过发的愿很多，有些成功，有些不成功。如果不成功，来世再翻译也可以。最好今生当中，现在藏传佛教比较有名的注疏能翻译出来。

即便犯了某些罪业，但不舍愿菩提心的话，种性

[100] 与宗喀巴大师的上师同时期非常有名的一位大德。

已经胜过了声闻缘觉阿罗汉，不会失去菩萨的名称。智悲光尊者和克主杰都是这样说的，此处堪布云嘎也引用教证作了说明。《弥勒菩萨传记》中云：“善男子，譬如金刚宝虽破损亦胜过诸金饰且不失金刚宝之名，亦能遣除贫困。同理，精勤遍知菩提心之金刚宝者亦胜过声缘一切功德并不失菩萨之名，亦能遣除轮回一切贫穷。”就像金刚宝虽然毁坏，其他金饰也无法与之相比，若未舍弃愿菩提心，他的功德已经胜过声闻缘觉的一切功德。

三、获得无上菩提果位之功德：获得究竟果位的方法。总的来说，在资粮道中通过修四念住、四正断、四神足而获得五通与法续等持等。尔后加行道暖、顶、忍、胜法位在四顺抉择分前二分时修五根、后二分时修五力，从而减弱一切能取所取分别念，功德也大大超过资粮道。这些我们以前讲过，《入中论》里面也讲得很多，我在这里不作广说。在一地菩萨时，从根本上断除能取所取，现量见到法性真谛而根除遍计所摄的二障，获得一千二百等功德。修道九地依靠再三串习现见的法性智慧之力，而在一至六地次第断除俱生二障，三清净地灭尽烦恼障后渐次断除细微所知障。在此等地之时，一万二千等世俗功德愈加增上，到了十地末际，以金刚喻定摧毁细微习气，从而现前圆满正等正觉果位。

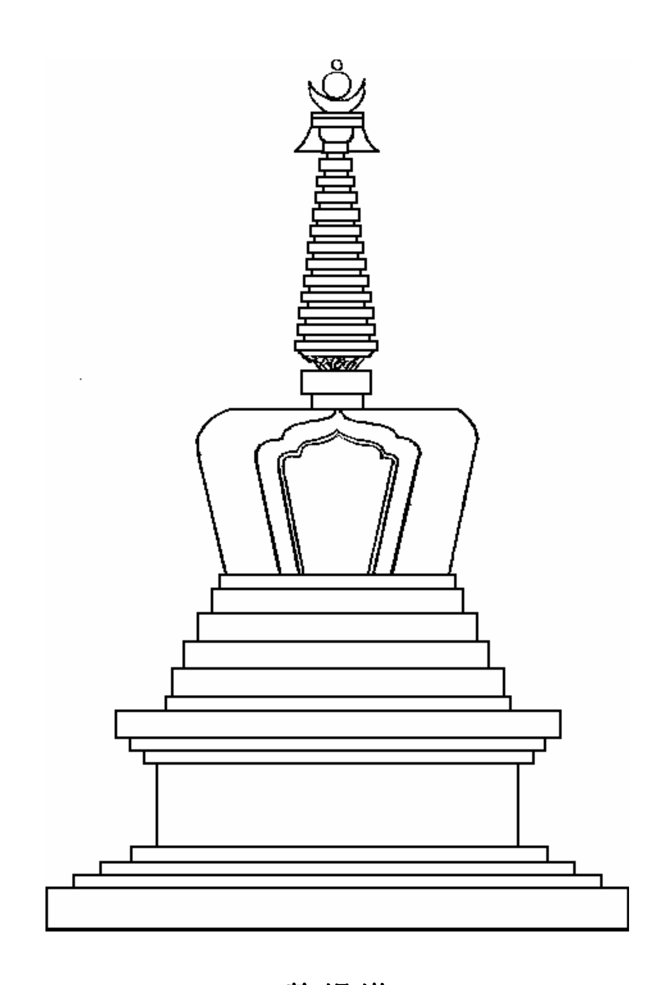
利根、中根、下根菩萨证道之理：如牧童或称不可比喻发心的利根者，愿度一切众生成佛后自己再解脱，此等者不迟三大阿僧祇劫成佛，即第一大劫究竟资粮加行道，第二大劫圆满不清净七地，第三大劫究

竟三清净地，最终得果。

无垢光尊者在《大圆满心性休息大车疏》，还有其他的《总说除意暗论》中说：所谓的阿僧祇劫，实际上就是刹那圆满无数劫的功德。比如释迦牟尼佛以前转生为大悲商主时，以悲心杀死短矛黑人而圆满八万劫资粮等。所以，成佛不一定要经过那么长的时间，阿僧祇劫只不过是佛经中表示漫长时间的一种比喻而已。有关这方面，我在《藏密问答录》和《密宗断惑论》中，也引用教证说明过。

称为如舟子或具殊胜智慧发心的中根者，即愿自己与众生一同解脱的菩萨们，经七大阿僧祇劫成佛，也就是说，资粮道加行道各经两大劫，见道一大劫，修道两大劫，究竟证道。

如国王或具大意乐发心的钝根者，也就是希望自己解脱后再度化他众的菩萨们，历经三十三大阿僧祇劫中成佛，资粮道加行道经三大劫，十地每一地经三大劫，最终获得菩提。



菩提塔